

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
アースサポート株式会社	介護サービス	事務作業、軽作業、清掃	渋谷区ほか 都内各所
株式会社IHI	陸上機械、プラント、航空宇宙などの開発・設計及び販売	エクセルへのデータ入力、ワードでの文書作成、スキャン作業、PDF編集作業、テープ起しなど	江東区
株式会社アイエスエフネットハーモニー	IT関連、データ入力、事務代行(特例子会社)	事務補助(PC入力、名刺印刷、その他)	中野区
アイ・システム株式会社	情報処理提供サービス業	一般事務(ファイリング、PC入力(Word、Excel等)、データ作成、印刷等)	千代田区
IBソリューションズ株式会社	養老乃瀧グループの特例子会社として障がい者雇用の推進、養老乃瀧グループの施設管理(特例子会社)	居酒屋店舗の店内清掃(店舗での掃き掃除、拭き掃除などの清掃、カスターセットのセッティングなどの開店準備作業 など)、調理補助(食材仕込み)	都内各店舗
有限会社アイティーオー ※都立中央図書館 有栖川食堂	飲食店の運営	調理補助(料理の盛り付け)、洗い場(食器の洗浄)、パン作り手伝い(主にトーストなど) 他	港区
アイディホーム株式会社	分譲住宅の設計・施工・販売	郵便物の仕分け・配布、PCデータ入力、ファイリング、書類整理等	新宿区
株式会社IVOO	障がい者人材コンサルティング・会議室運営・その他	障がい者定着補助(当事者との会話等)、清掃	①新宿区 ②新宿の契約先店舗
アイベックスエアラインズ株式会社	定期航空運送事業	本社各部門における事務作業全般(データ入力、文章作成、書類のファイリング、郵便物の仕分け、シュレッダーの操作、電話対応など)	江東区
株式会社アインファーマシーズ	調剤薬局・ドラッグストアの経営等	化粧品売り場での商品品出し、売場の清掃、納品、接客	都内各10店舗
アクサ生命保険株式会社	生命保険業	事務補助(データ入力、ファイリング、書類整理、資料作成、電話対応、その他)	港区
株式会社アクティサポート	警備業	制服装備品の管理(在庫のカウント、廃棄、整理、地方への発送等) PC入力(従業員の出勤時刻入力など)	国立市
株式会社アークミール	外食業(ステーキ等フードサービス)	調理補助業務…洗い場、炊飯、簡単な仕分け(肉のポーション、ハンバーグ移し替え)等、清掃業務…テーブル拭き上げ、床の拭き掃除・モップ掛け、駐車場の清掃等	葛西店 北砂店
株式会社浅野屋	パン菓子菓子の製造および販売、レストラン事業、高級惣菜の製造および販売、その他	パンを入れる番重(プラスチック容器)の洗浄等	板橋区
朝日土地建物株式会社	不動産仲介業	①PCデータ入力 他 ②原稿整理、間取り作成、地図作成、QRコード作成 他	町田市 相模原市

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社 アッシュ・マネジメント ・コンサルティング	経営コンサルティング	事務補助(データ入力、資料印刷・郵送、HP更新)	港区
一般社団法人 EARTH BASE (アースベース)	広告業及び サイン(看板・垂幕)作成 (就労継続支援A型事業所)	①PCでイラストレータ、フォトショップを用いたデータ作成、及び印刷機での出力作業 ②印刷物のラミネート加工(表面保護フィルム貼り作業) および製品のカット ③軽作業・・・印刷物のパネル等への貼りこみ、カット、梱包作業	江戸川区
アディダスジャパン 株式会社	アディダス、リーボック ブランド製品の販売と その付帯事業	直営販売店舗、バックヤードでの商品出し、商品整理、商品のハンギング作業	都内全域
アデコビジネスサポート株 式会社	法人向け福利厚生事業 (特例子会社)	一般事務(人事・総務・採用・経理のバックヤードPC業務) 事務補助(書類発送、データ入力・チェック、ファイリング等)、清掃 (②新宿オフィスは一般事務のみ)	①港区 ②新宿区
アートコーポレーション株 式会社	引越業	引越作業(構内作業/清掃・洗濯 引越作業/チームで家具や段ボールを運ぶ)	関東圏内
株式会社アドウェイズ	スマートフォン向け広告事業、 インターネット(PC)アフィリエイト 広告事業、モバイルアフィリ エイト広告事業、メディア開発・ 運営事業	①研修(Excel、PDF、チャット、Google製品など) ②データ入力 ③IT広告業の簡易な専門業務(サイト内調査)	新宿区
有限会社アトリエ渋谷	商業デザイン	DTP作業(コンピューターによる編集)、組版、デザイン、図面作成	千代田区
アノテーション株式会社	ソフトウェア業	データ入力、総務業務	千代田区
アポロビルサービス 株式会社	建物総合管理業	【建物の清掃】 ①共有部分および専用部分の床面の除塵 ②トイレ、水まわりの清掃	練馬区
有明興業株式会社	産業廃棄物処分業	窓口事務の補助作業(伝票受け渡し、確認印の押印、PC入力、ほか)	江東区
合同会社 RKコーポレーション	清掃管理業務	ビル・マンション等の簡単な清掃(拭き掃除・掃き掃除)	初台、麻布十番、国立、立川、中野、江古田
株式会社アレックス ソリューションズ	国際IT人材サービス業	①当社3フロアの掃除 ②面接会で使用するPCのセッティングと撤収 ③アスクールからの備品受取、収納 ④研修テキストの印刷 ⑤事務書類のファイリング ⑥資料のPDF化	港区
株式会社EOSファーム	各種データ入力業 (就労継続支援A型事業所)	各種データ入力(専用ソフトによる特定健康診断、アンケート等の入力) ※タッチタイピングできる方	中央区
株式会社 いきいきらいふ	介護事業	デイサービスでの補助業務(清掃、洗濯および取込み・たたみ、食器の準備・洗浄、環境整備、備品準備 他)	中央区
株式会社池下設計	建築設計業	①一般事務業務(データ入力・書類作成・整理) ②建築CADオペレーター(建築設計補助、設計図作成・修正)	杉並区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
イソップ・ジャパン株式会社	化粧品の卸売・小売	庶務・総務関連作業(データ入力、オフィス整理整頓、製品の納品、郵便物の発送、接客補佐、棚卸し補佐 等)	渋谷区
井筒まい泉株式会社	飲食店(とんかつ)	①店舗業務(開店準備、食器の洗浄、簡単な盛付け作業) ②工場業務(ライン作業)	①表参道店 ②高津工場、都築工場
伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社	不動産建物総合管理事業	事務補助(データ入力、コピー、スキャン、宛名書き、ほか)	中央区
株式会社イトーヨーカ堂	小売業	・各売場での商品の品出し、陳列、補充など ・食品売場での製造、加工、調理など ・商品の荷受、検収、搬入など ・商品のピッキング、梱包、発送など	東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県のお店
株式会社いなげやウイング	小売支援事業(特例子会社)	店舗内での品出しほか	多摩地域 他
社会福祉法人青芳会 今井苑	介護施設	清掃(フロア・居室・トイレ)、居室洗面台清掃、エプロンたたみ、タオル巻き	青梅市
イワキ株式会社	医薬品原料・医薬品の製造から販売 等	①書類送付業務(コピー・折り込み封緘・宛名シール貼付)、システム入力処理、請求書仕訳、スキャナーでのPDF化 ②清掃	北区
岩城製薬株式会社	医薬品製造業	本社管理部門での一般事務(PCでの資料作成、各種書類のデータ化、郵便物等配布など)	中央区
株式会社ウィルオブ・ワーク	人材派遣・紹介、業務委託・請負	データ入力、PDFデータ作成、ファイリング等	新宿区
株式会社ウェルネスフロンティア	フィットネスジム、通所介護	①清掃(本社フロア全般) ②事務補助(データ入力、ファイリング、封入、封かん)、清掃(掃除機かけ、椅子並べ、トイレ)、電話対応 ③運営補助(配膳、マシン稼働チェック、お茶準備、他)、利用者対応(マシン、浴室、トイレのご案内)、清掃(器具、送迎車、玄関、ゴミ出し、他) ④入金受付処理、施設内清掃(フロア、器具、水まわり)、お客様ご案内、等	墨田区
AIGハーモニー株式会社	その他のサービス業(特例子会社)	事務補助(帳票のファイリング、ラベリング作業、PC入力、データ整理、スキャニング、シュレッター作業等)	墨田区
株式会社栄光アース	観葉植物、清掃、事務作業請負 他(特例子会社)	関連会社事業所(学習塾教室)のトイレ、水回り清掃(車で巡回)、観葉植物のメンテナンス など	千代田区
株式会社エイジェック	人材・雇用に関わる業務全般	事務補助(PCデータ入力、軽作業(仕分け、封入封かん、印刷、スキャニング等)、清掃)	新宿区 他
株式会社HRKS	広告業	①WEBサイト制作:WordPressを使用したWEBサイト更新・制作(初心者可) ②DTP(グラフィック)デザイン: adobeイラストレータ、フォトショップを使用したデザイン制作(初心者不可)	千代田区
株式会社エイチ・ティ・ソリューションズ	清掃等サービス業(特例子会社)	ビル内清掃(はき、ふき、ごみ回収、トイレ) 事務補助(社内便封筒作成・シュレッター等)	豊島区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社 エイト日本技術開発	社会インフラ設計などの建設コンサルタント業	総務事務(郵便物等配布・各種書類の電子データ化・会議室管理 等)	中野区
株式会社 エースソリューション	総務・経理・人事業務を主とする管理部門のアウトソーシング(特例子会社)	事務補助作業(データ入力、PDF化、契約書作成、他)	港区
株式会社エコス	食品スーパーマーケット	スーパーマーケットでの商品の加工(青果等)、品出し、陳列 等	多摩地域 14店舗 他
株式会社エコ配	宅配サービス業	店舗清掃(宅配便集荷所での構内作業:清掃、備品整理、小荷物仕分け)	豊島区、港区 他
SFPホールディングス 株式会社	飲食店の経営 (鳥良、磯丸水産 等)	①調理補助、食器洗い、店内清掃(最寄りの店舗で調整します) ②軽作業、ノベルティグッズ作成(武蔵境駅店のみ)	都内中心に 関東の各店舗
SMBC グリーンサービス 株式会社	銀行事務 (特例子会社)	①②③事務補助(カード並べ替え作業、PCカナ入力等) ④郵便物の館内配送、印刷業務など ※実習の前に見学をしてから実習	千代田区、多摩市、習志野市、千葉市
エスコート交通株式会社	タクシー業	事務所内の事務作業全般(運行票のチェック、研修資料のコピーとセッティング、PC入力、その他)	三鷹市
株式会社エデルタ	ソフトウェア開発	PCデータ入力、インターネット検索、ファイリング、シュレッダー作業、ほか	新宿区
NEC フレンドリースタフ 株式会社	書類の電子化(PDF化)、構内清掃、オフィスサービスなど(特例子会社)	①事務補助(書類の電子化)、オフィスサービス(会議室清掃、備品補充等) ②③構内清掃、園芸作業、リサイクル等、社内メール、社会貢献活動等	①港区 ②府中市 ③川崎市
株式会社エヌリンクス	営業アウトソーシング、不動産店舗運営、ネットメディアサービス	伝票整理、社内清掃、ゲームプレイ、PC作業(台帳入力、内見手配、空室確認)その他	豊島区
株式会社 ENEOSフロンティア	サービスステーション運営	サービスステーション店舗補助スタッフ	東京カンパニー各店舗(85箇所)
株式会社エバニュー	スポーツ用品の製造卸	事務補助(データ入力、資料作成、書類整理、他庶務業務 等)	江東区
株式会社 エー・ピーカンパニー	飲食業	店舗の開店準備、調理補助、食器洗浄等	港区ほか 都内各店舗
エフエスロジスティクス 株式会社	物流業	入力作業、ドライバー帰庫時の鍵数え、チェック作業、掃除	八潮市
株式会社 エム・シーネットワークス ジャパン	エステティックサロン「銀座カラー」の経営他	女性専用脱毛エステサロン内での清掃・洗濯業務(バックヤードでの業務が中心だが接客もあり、立ち仕事)	新宿区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社エムティーアイ	コンテンツ配信事業	清掃業務	新宿区
株式会社LPH	障害者就労移行支援事業所「カレント」の運営	①作業補助(アクアリウム水槽の掃除、販売用商品(水草、流木等)の管理・メンテナンス、web販売出品準備等) ②事務補助(パンフレット郵送、シュレッダー、PC入力等)③軽作業(計量、袋詰め、創作)	新宿区
株式会社 オーエムツーダイニング	レストラン(アウトバックステーキハウス)の運営	キッチンの下準備(野菜等のカット)、オープン前のフロア準備(清掃、テーブルセッティング等)	豊島区、渋谷区、品川区、港区、町田市
株式会社オオゼキ	食品スーパーマーケットの運営	店舗業務(スーパーマーケットでの青果物の袋詰め、テープ巻き)	世田谷区、品川区、目黒区、他
株式会社オザム	食品スーパーマーケット、パチンコチェーン	①食品スーパー(品出し、レジ、陳列など) ②パチンコホール(ホール、カウンター業務、清掃)	青梅市
大谷清運株式会社	廃棄物処理業	廃棄物の選別作業(リサイクル用プラごみの仕分け等)	足立区
株式会社 オートバックスセブン	自動車用品小売・卸売業	店舗での作業補助(入荷商品の陳列、商品整理、洗車補助等)	江東区
株式会社大戸屋	フードサービス業	食材の仕込、食器洗浄 (調理業務経験者は一定の調理業務も検討します)	各直営店舗
株式会社オトコネイル	ネイルサロン(男性用)	ハンドマッサージ・サロンワークに関わる業務(受付・清掃など)	千代田区
オリジン東秀株式会社	弁当・惣菜製造販売業	オニギリ作成・調理補助・清掃作業	都内各店舗
株式会社 オンワード樺山	既製服・製造卸・販売	①一般事務(PC作業、ファイリング等) ②軽作業(タグ付け、社内便等)	港区
特定非営利活動法人 回復はどこにでもある	障害福祉サービス事業 (依存症者回復支援) 他	事務補助(PCによる書類整理、パンフレット発送業務、名簿等作成等)	板橋区
花王ピオニー株式会社	各種オフィスサポート業務 (特例子会社)	PCインプットを主とした各種オフィスサポート業務	中央区
かがやき株式会社	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業 (就労継続支援B型事業所)	就労支援施設での利用者の作業補助	葛飾区
社会福祉法人 花水木の会 かすたねっと	クッキー&ケーキの製造販売 (就労継続支援A型)	クッキーづくり及び関連業務(袋詰め、清掃等)、軽作業(学校の工作用フェルト生地のパック)	練馬区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社学研ココファン	サービス付き高齢者向け住宅、各種介護保険サービスの運営	①清掃 ②厨房 ③介護 ④本社事務	①②③各現場 ④品川区
株式会社学研スマイルハート	オフィスサービス・メールサービス・クリーンサービスの請負(特例子会社)	①事務補助(オフィスサービス業務…封入・発送、各種印刷、データ集計・入力等) ②メールサービス業務(郵便物・宅配便の仕分け・集配等) ③清掃(ビル内清掃、オフィス環境美化等)	品川区
株式会社学研ロジスティクス	保管・配送、各種流通加工、マーキングサービス代行、データサービス作成・加工他	DMの封入、封筒開封、オフィス内・外の清掃、HP作成、データ処理等	品川区 埼玉県入間郡
加藤商事株式会社	一般廃棄物収集運搬、プラスチック廃棄物処理	工場のラインでのペットボトルのキャップ回収、ゴミの分別、構内の清掃	東村山市
兼松コミュニケーションズ株式会社	移動体通信機器販売他	①事務補助(PCデータ入力) ②軽作業(シュレッダー他) ③販売(キャリアショップ)	①②渋谷区 ③通勤可能な店舗
カフェ モモガルテン	飲食業	ホール内清掃・お客様へのグラス(水)出し・テーブル上の片づけ・食器洗浄等	中野区
行政書士 苅谷法務事務所	行政書士業	主に官公庁への書類提出 頻度は少ないが事務補助作業あり(書類入力、ファイリング、書類整理、資料作成、電話対応 等)	港区
公益財団法人がん研究会	医療業	①病棟補助業務(ベッドメイキング・清掃、車イス・点滴台・手すり拭き、デイルーム・休憩室・ミーティング室清掃等) ②事務補助業務(入院書類のセッティング、外来用防水シートのカット、シュレッダー回収等、点滴用テープカット、簡単なPC入力等)	江東区
株式会社きたむら	警備業	現場 その他サービス(警備)	都内各地
共栄火災海上保険株式会社	損害保険業	書類ファイリング・コピー・PDF化、データ入力、管理システム操作(登録、メール送信など)、決まった部署および社外とのメール対応	港区
共同総業株式会社	保険、人材派遣、親会社の施設整備	清掃(親会社施設)	文京区
協和貿易株式会社	書道用品・額・表装の卸売業	倉庫内作業(荷物の梱包、額の布準備・布貼り)	千葉県千葉市
株式会社極東食材	水産物加工卸売販売	むきえびの袋詰め作業、シール貼り作業、荷物移動、清掃、等	大田区
キリンシティ株式会社	飲食店「キリンシティ」の経営とチェーン展開	・店内の清掃及びテーブル上のセッティング他 ・調理場での食器・調理器具等の洗浄(主に自動洗浄機使用) ・仕込み・調理の補助	都内各11店舗 (区部9、市部2)
クボタワークス株式会社	人材派遣、人材紹介、事務代行	事務代行の業務です。主に、(株)クボタの総務部門の業務サポートをチームで行います。社内郵便物の配達、各種申請のチェック処理、PC入力、その他軽作業。	中央区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社 クリーク・アンド ・リバー社	クリエイターを対象としたエー ジェンシー事業他	パソコンを利用したデータ入力	港区
株式会社 クリエイト・レストランツ・ ホールディングス	飲食業	店舗業務(調理、簡単な仕込み、洗い物など)	品川区
株式会社グリーンベル	飲食業(給食業務)、清掃業務	①食品加工室業務(食器洗浄、食品洗浄、調理補助) ②清掃	府中市
株式会社グルメ軒屋	飲食業	飲食店店舗での実習(食器の洗浄、簡単な調理補助、盛付等)	都内各店舗
株式会社 グローバル・ワン	ソフトウェア開発	事務サポート業務(データ入力、基本ビジネススキルの習得)	中央区
グローブシップ株式会社	ビル総合管理業	①都内のビル又は学校等の清掃 ②本社(東京港区)での事務補助(PC入力、封入、シュレッダー、コピー 等)	①都内各現場 ②港区
株式会社経営支援	採用コンサルティング・採用ア ウトソーシング	事務補助(データ入力、入力チェック、資料作成)	町田市
医療法人社団 津端会 京葉病院	医療業	病棟の洗濯物の仕分け・運搬、流しや汚物処理室の清掃・片付け、手洗 い場のハンドソープの補充、点滴スタンド・車椅子・ワゴンの清掃、ゴミ 集め・ゴミ捨て、その他	江戸川区
株式会社 結婚情報センター	結婚相手紹介サービス	事務補助(契約書・証明書等のスキャニング、DM・名刺等の発送業務、 EXCELによる書類作成、その他)	中央区
ケンコーマヨネーズ 株式会社	食品製造と販売	事務補助(宅急便仕分、簡単なデータ入力等)	中野区、杉並 区
コカ・コーラ ボトラーズジャ パン株式会社	飲料の製造と販売	①軽作業(会議室清掃、植栽水やり、郵便物仕分け等) ②ランドリー、自動販売機の部品洗浄、事務作業	港区、埼玉県
国立研究開発法人 国立国際医療 研究センター	病院運営	①清掃業務…職員使用スペースの清掃(廊下、階段、トイレ等) ②洗濯…白衣、シーツ等の洗濯業務 ※その他、シュレッダー業務、郵便物仕分け、ゴミ回収などの軽作業あ り	新宿区
株式会社 ココカラファイン ソレイユ	店舗サポート事業、事務サ ポート事業 (特例子会社)	①清掃(ドラッグストアの店舗清掃) ②事務補助(ポイントカード新規申込用紙の確認作業)	①大田区、府 中市 ②府中 市
株式会社越路	洋菓子製造販売	①製造補助 ②販売	葛飾区
サイトサポート ・インスティテュート 株式会社	治験支援業	人材育成部署での事務・総務補助… PC入力(Excel、自社システム)、資 料作成(Power Point使用)、電話対応(応相談)ほか軽作業等	港区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
サイバーステップ株式会社	IT関連サービス	メールサポート業務、パソコンによるデータ入力	杉並区
佐川急便株式会社	宅配便など各種輸送にかかわる事業	荷物の仕分け、伝票の仕分けや梱包作業の手伝い、営業所の清掃など事務補助職、映像検証	東京23区、東京都下、千葉県、埼玉県、神奈川県
株式会社佐藤総研	介護事業	介護・福祉(グループホームでの認知症高齢者とのコミュニケーション、介護の補助(利用者との食事づくり、洗濯物たたみ))※身体介護はなし	府中市、小平市、国分寺市
株式会社サービスエース 東京中央支店	清掃業	ビル・マンション・施設等の清掃業務	都内、埼玉各地
株式会社サンアメニティ	総合ビルメンテナンス業	建物(館内、共用部、外周等)の日常清掃(床面の除塵、壁・ガラス面の吹き上げ、ゴミ収集の各作業手法)	都内各現場
株式会社サンキュウ・ウィズ	ビル内の清掃、シュレッダー業務、書類の仕分けメール集配業務、事務補助業務(特例子会社)	①清掃、事務補助(シュレッダー業務、メール業務、スキャニング、データ入力) ②PC事業(データ消去、リユース・リサイクル、キッティング:ソフトのインストール等)	中央区
サンコー・エア・セルテック株式会社	航空関連事業	①事務職(PC入力(エクセル・ワード等)、資料作成、タイピング、庶務業務等) ②技術職(飛行機の洗機、客室内座席シートカバー、床カーペット交換、収納棚・ブラインド等の点検及び修理等)	大田区
株式会社三功工業所	空調・防災用ダンパーの設計・製造・販売	①ダンパー(空気調整弁)の組み立て・製造 ②図面の整理 ③環境美化・事務補助業務	大田区
株式会社三興製作所	自動車部品製造業	①自動車部品用梱包箱の作成 ②事務補助	青梅市
社会福祉法人三幸福社会	医療・福祉	清掃(老人ホームの床・施設・トイレ・居室等の清掃、敷地内清掃)、環境整備(リネン交換等)	荒川区
社会福祉法人三社会	保育所経営	用務(園舎内清掃、園庭整備)、製作・事務補助	都内各保育所
株式会社サンリオ	ギフト商品、グリーティングカード、出版物の企画・販売	総務部での事務補助	品川区
GH株式会社	情報サービス業(メディア事業、WEBコンサルティング事業、EC事業)	一般事務(営業事務、データ管理)	台東区
株式会社ジェイ・アイハートサービス	事業サービス業(東京女子医科大学からの業務委託)	①事務補助(PC入力、書類整理、封入、発送業務等) ②郵便仕分け ③清掃	新宿区
シダックスオフィスパートナー株式会社	一般事務(特例子会社)	事務補助(PCデータ入力、PDF業務、シュレッダー、封入等)	渋谷区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社ジー・トライ	刺しゅう加工業	ワッペン等の袋詰め、ノベルティの作成、検品、商品撮影、デザイン設計(イラストレーター使用)、PC入力、	中央区
株式会社 渋谷サービス公社	渋谷区公共施設の管理運営、 事業企画運営	事務作業、軽作業、清掃 (対象者の適性・能力に応じて対応)	渋谷区 (渋谷区より受託の公共施設約20ヶ所程度)
株式会社シミズオクト	コンサート・イベントのデザイン・設計・製作・施工、運営管理、警備、清掃	コンサート・イベントで使用されるレンタル備品の出庫・検品業務、その他	江東区
株式会社 ジャックポット プランニング	飲食業 (レストラン、居酒屋の運営)	店舗業務(店舗内清掃、調理補助、食器等洗い場作業)	都内各地 (37店舗)
株式会社ジャパネット ホールディングス	無店舗小売業	一般事務・総務事務(フォーマット入力、PC業務、備品管理、電話対応、来客対応)・庶務業務(ロッカー室管理、弁当手配、郵便物仕分、宅配便管理)・会議室清掃、サンプル品の棚卸 ※その他適性に応じて選べます。	港区
ジャパンウェルネス 株式会社	給食調理業務委託	厨房業務での洗浄、盛付、配膳作業、ホールでの清掃、テーブル拭きなど	都内各地
株式会社 ジャパンリテール イノベーション	その他各種事業	ラウンダーとして、店舗にてメンテナンス・棚作りなど	23区内 都下得意先店舗
株式会社 ジョイックス コーポレーション	紳士服・洋品雑貨の企画・製造・販売	越谷商品センターにおける軽作業(ピッキング・検品・梱包作業)	埼玉県越谷市
昭和産業株式会社	食料品製造業	①事務補助(PC入力、経理補助、ファイリング、ラベル作成、新聞・雑誌のコピー、写真の電子化、郵便物の仕分け)②清掃(会議室の机、イス、床、ホワイトボード、給茶機、キッチン、シュレッダー他) ※①・②を組み合わせた内容となります。	千代田区
昭和の森 エリアサービス 株式会社	清掃、警備、運輸、介護、保険 代理店、物販	商業施設での清掃・・・トイレ、出入口、エレベーター、エスカレーター、吹き抜けガラス等	昭島市
特定非営利活動法人 職業能力開発支援機構	職業訓練、教育訓練等	事務補助、パソコン講師補助	文京区
白石農園	農業(野菜)	農作業全般(種まき、収穫、野菜の袋詰め等)	練馬区
有限会社シリー	保険／出版・講演・教育((一社)サルピーノ)	事務補助・・・PC入力(原稿入力)、郵送作業(宛名書き、投函)、買物等(郵便局、銀行等) 他	豊島区
信栄労働福祉協会	労働保険事務	労働保険事務の補助	大田区
一般社団法人 しんきん共同センター	信用金庫のシステム開発、企画、運用	事務所内清掃、コピー用紙の補充、シュレッダーゴミの片付け、備品在庫確認、資料組み、データ入力(EXCEL、WORD)、その他庶務	港区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社 シンコー ハイウェイサービス	警備業	PCデータ入力作業	八王子市
株式会社新宿高野	食品の製造小売業、飲食業	①店舗の開店前清掃 ②食材の運搬、洗い場での食器洗浄、簡単な調理補助 ③簡単な事務補助 ※①②③できる方/力仕事大丈夫な方	新宿区
株式会社 新鮮組本部	ローソンメガフランチャイズ、飲食店運営	コンビニのキッチンで焼きたてパン作り、袋づめ、お弁当の盛りつけ、洗い物(調理場の洗い物)など	中央区
新東産業株式会社	ビルメンテナンス業	ビル清掃(病院内、事務所建物内)	武蔵野市
特定非営利活動法人 シンビオシス	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業	店舗業務(野菜・団子・物産等の販売、軽作業)	文京区
スカイマーク株式会社	航空輸送業	事務補助(資料のPDF化作業、資料印刷、社内便の仕分け、資料発送等)	大田区
株式会社スタートライン	不動産仲介・管理・コンサルティング業務	事務補助	中央区
株式会社 住化パートナーズ	事務サポート、オフィス美化、印刷業務 (特例子会社)	封入・封緘、定期券チェック、押印、計数、書類の電子化、データ入力、ファイリング、資料印刷、会議室清掃、設営、印刷物の製本・断裁、梱包、発送、社内便集配、シュレッダー	中央区
住友生命保険相互会社	生命保険業	支社における事務サポート(データ入力、資料作成、託送準備、ファイリング、電話対応等)	都内各支社
株式会社ゼットン	飲食店等の運営、開発、コンサルティング	事務サポート(書類、郵便物の仕分け、社内配達、簡単な入力など)	港区
株式会社ゼネット	情報処理システムの設計・開発、ネットワーク構築、教育事業等	①プログラミング研修(テキストに沿ったプログラミング言語の初歩研修) ②事務サポート(書類整理、データ入力、ファイリング、資料作成) ※①②を組合わせた実習となります	豊島区
株式会社 ゼネラルパートナーズ	障がい者の総合就職・転職サービス	名刺データの入力、支援機関リストのチェック・入力、企業リストの検索・入力、契約書の作成・製本、書類のスキャニング、その他軽作業	千代田区
株式会社セレス	スマートフォンメディア事業、フィナンシャルサービス事業	訪問者受付票の集計、資料ファイリング、郵便物仕分け、備品チェック・補充、Webバンキングの入出金明細印刷、データ入力、カスタマーサポート業務など	世田谷区
株式会社ゼンショー ビジネスサービス	一般事務補助 (特例子会社)	PC入力業務、自社メール便業務、軽作業	品川区
ぜんち共済株式会社	少額短期保険業	事務補助(文書のPDF化、発送準備、封入封緘、保険申込み・アンケート等のデータ入力他)	千代田区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
ソニー希望・光株式会社	清掃、メール、事務サポート (特例子会社)	①事務補助(名刺作成、書類の電子化、テキスト製本、トナー・コピー用紙の補充、その他)、オフィス清掃 ②オフィス清掃 ③事務補助(主に郵便物仕分け)、オフィス清掃	①港区 ②品川区 ③神奈川県厚木市
医療法人社団苑田会	病院	①病室内のシーツ交換、清掃 ②厨房内の清掃、食器洗い ③シュレッダー、屋外清掃、カルテ整理	足立区 他
ソフトブレイン・フィールド株式会社	リテールサポートサービス	事務補助(PC入力あり)	港区
ソランピュア株式会社	オフィス運用業務(清掃、軽作業、簡易事務作業) (特例子会社)	本社ビルの清掃作業等(清掃業務、段ボール等の回収業務、弁当の設置・回収業務、補充業務等)	新宿区
SOMPOチャレンジド株式会社	損害保険ジャパン株式会社をはじめとするSOMPOグループから委託する事業	①データ入力(エクセルを使用し、アンケートデータやはがきに記載された特定数字の入力) ②社内便専用封筒の仕分け ③船舶保険関係書類のPDF化 ④領収書並び替え、及び台紙貼り ⑤保険証券の仕分け	①西東京市 ②新宿区
株式会社大京	不動産開発業	①事務補助(PCを使用してデータ入力、Word文章作成、PDF化他) ②メール業務(郵便物仕分け等)	渋谷区
大東建託株式会社	賃貸建物による土地活用の企画・立案・設計・施工・入居者募集・運営・管理・その他	事務補助作業(PC入力、郵便仕分け、シュレッダー、帳票整理等)、簡単な接客	都内各支店
大東コーポレートサービス株式会社	事務作業等の受託業務 (特例子会社)	事務補助 (①書類の仕分け、封入、発送②PDデータ入力③スキャニング、その他)	品川区
ダイキンHVACソリューション東京株式会社	空調機器卸売業	事務軽作業(伝票ファイリング、データ取り込み、シュレッダー等)	渋谷区
太平ビルサービス株式会社東京支店	ビルメンテナンス業	①オフィスビル関係の清掃(都内ビジネスホテル、都内オフィスビルなど) ②受付事務、電話対応業務③病院会計受付業務	新宿区 他 都内各現場
NPO法人 たしざん	福祉作業所/特定相談事業	利用者のバス停までの送り迎え/生活支援員の補助/調理(賄い)	練馬区
多摩地域IPS就労支援センターリスタ八王子	障害者福祉サービス (就労移行支援事業所・就労定着支援事業・自立訓練事業)	事務作業(データ入力、資料作成、資料整理、ファイリング等) ピアサポート(トレーニング補助)	八王子市
株式会社チェッカーサポート	小売店レジ業務の受託	事務・事務補助(各種書類の入力、現場から提出されるデータの保存および集計、入退職者書類の整理)	江東区
中央株式会社	物流アウトソーシング	倉庫内軽作業(ピッキング、検品、梱包 他)	埼玉県草加市
中央理化工業株式会社	消防設備の施工・設置、保守・点検、消防設備機器の物販	仕入伝票の整理、会社案内の在庫管理、不要文書のシュレッダーおよびシュレッダーゴミの廃棄、コピー用紙の補充、簡単なファイリング等 (電話対応はありません)	豊島区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社チヨダ	紳士靴、婦人靴、スニーカー等の販売	靴の接客販売及びそれに伴う業務(掃除、整理整頓等)	都内全域
株式会社土屋靴製造所	皮革製品(ランドセル、靴、小物)の企画・製作・販売	ランドセルのパーツ作り、縫製等	足立区
株式会社 TSIソーシャルワークス 旧)株式会社TSI プロダクション・ネットワーク	アパレル物流業 (特例子会社)	倉庫内作業 ・B品処理業務…衣料品の入出庫作業、商品のピッキング、商品整理、 B品内容書記入等 ・ECささげ業務…通販衣料品の入出庫作業、仕分け、採寸等	品川区
DIC株式会社	印刷インキ、有機顔料、合成樹脂等の製造、販売	事務作業：郵便、社内便集配、宅配便配達、給茶機保全、簡単なPC作業(ワード、エクセル入力)	中央区
株式会社 ティーケーピー	貸会議室業	貸会議室の会場設営・清掃(机や椅子の設営、机や床の清掃)	新宿区、他 都内各現場
株式会社 DDホールディングス	飲食業 (居酒屋・レストラン等)	①飲食店の清掃業務(床・壁、建具、堀こたつ内、トイレ清掃、他 備品 清掃等) ②事務補助(データ入力・照合、伝票照合、社内便の発送業務等)	①新宿区 ②港区
ティールーム・フェルメール	喫茶店経営	食器洗い、接客、簡単な調理	荒川区
株式会社 テクノプロ・スマイル	事務業務及び軽作業受託業務 (特例子会社)	PCデータ入力、インターネット検索、コピー、ファイリング、郵便物封入、 清掃、他	①港区 ②練馬区
株式会社てっぱん	イタリアンレストラン (就労継続支援A型事業所)	調理補助、清浄、ホールスタッフのいずれか	足立区
デリカフーズ株式会社	カット野菜の製造	清掃、コンテナ洗浄、野菜のパッケージ・加工	足立区
株式会社テレコメディア	コールセンター運営事業、移動 体通信機器販売	事務補助(ハガキ・注文用紙などに記載されている顧客情報・注文内容 の入力、ファイリング等の庶務業務)	豊島区
株式会社 テンコーポレーション	天井・天ぶらの販売 (天井てんや)	店舗業務(厨房内での食器洗浄・食材の下準備・清掃等)	各店舗所在地
株式会社電通そらり	オフィスサービス業 (特例子会社)	事務補助…書類の仕分け、電子化等(PCの操作を伴います) オフィス清掃…壁や床の清掃、資源ゴミの回収、機密文書廃棄等 ※事務、清掃の両方を経験して頂きます。	港区
店舗流通ネット株式会社	店舗出店戦略コンサルティング 事業及びビルソリューション 事業	総務の契約書類のデータ管理、採用の応募書類等への対応、社内ライ ブラリー管理、健康診断結果入力及び受診手続、ハローワークへの申 請書類の提出、ペーパーレス化に伴う書類のPDF化、不動産データの 新システムへの移行等	港区
土井電機株式会社	製造業 (通信用機器、部品・素材リ ユース、金属板金加工、その 他)	事務補助(郵便物振り分け、電話対応、その他)、営業(営業サポート)	渋谷区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
東急ウェルネス株式会社	介護・福祉事業 (老人ホーム、デイサービス運営)	①②調理補助、清掃、軽作業 ③事務、軽作業	①目黒区 ②③品川区
株式会社 東急スポーツオアシス	会員制フィットネスクラブの 企画・運営	①清掃(ロッカールーム、パウダールーム、ラウンジ、浴室)、レンタルウェアの補充、タオルの補充、書類整理等の事務作業 ②事務作業補助(PCでの入力作業等)	①都内各店舗 ②渋谷区
東急スポーツシステム株式会社	スポーツ施設等の運営及びその付帯業務関連事業	レンタル品(トレーニングウェア・水着・タオル・シューズ)の洗濯、たたみ、補充、清掃、その他の軽作業	目黒区
株式会社東急百貨店	百貨店	売場の付帯業務(伝票書き、箱折り、その他)	神奈川県横浜市
国立大学法人 東京医科歯科大学	教育事業	事務補助作業	文京区
株式会社 東京エンゼル本社	介護用品・ベビー用品の製造・販売	縫製・ボタン打ち・検品・袋入れ	足立区
東京海上 ビジネスサポート 株式会社	事務の請負、封入発送業務、 データエントリー業務	東京海上グループ各社からのPC入力や文書の電子化、スタンプの作成や封入・発送等	新宿区
東京ガスファシリティ サービス株式会社	ビル総合管理業	人事に関する事務作業(パソコン業務(エクセル、ワード)、書類送付作業、ファイリング等)	港区
東京ガスリックリビング株式会社	東京ガスの委託業務、ガス機器等の販売・修理他	総務関係の一般事務(PCデータ入力等)	港区
東京グリーンシステムズ株式会社	親会社施設内でのサービス業務(売店、メール集配、清掃、農園管理、各種事務)(特例子会社)	①農作業/温室、圃場、調製作業(野菜の洗浄、選別、袋詰め)等 ②研修運営業務/研修運用支援等 ③社内メール運営業務 ④オフィス総合事務/研修運用支援、名刺作成等 ⑤総務事務/セキュリティカード管理、備品管理、設備管理等	①②多摩市、 相模原市 ③④⑤江東区
東京シティサービス株式会社	総合ビルメンテナンス業	オフィスビルの清掃(事務所の中以外のWCを中心に廊下・階段など)	渋谷区
公益財団法人 東京税務協会	地方税財政の制度に関する調査研究等	事務補助 …書類の電子データ化(スキャニング)、データ入力、データ修正等	中野区
東京短資株式会社	短資業(金融)	①庶務関係業務(郵便物仕分け等、新聞配達、会議室等の清掃、雑巾の洗濯 他) ②一般事務業務(PC入力、案内状作成 他)	中央区
東京都大田福祉工場	印刷業	①総務事務・営業事務…書類作成(手書きあり)、電話対応、PC入力(ワード、エクセル)、来客対応、他 ②軽作業	大田区
公益財団法人 東京都公園協会	都立公園の管理運営	事務(書類整理・パソコン入力作業・シュレッダー等)・電話対応 軽作業(清掃・設備点検補助)	新宿区または 各公園事務所

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
公益財団法人 東京都福祉保健財団	福祉保健サービス	庶務・事務全般(出勤管理システム入力、PCデータ入力、郵便物仕分け作業 等)	新宿区
東京ビジネスサービス株式会社	ビルメンテナンス業	①ビル清掃業務(ゴミの回収、建物内外のはき掃除他) ②食堂補助業務(洗い場、盛付 他)	①新宿区、多摩地域、都下 ②中野、渋谷、台東、新宿、足立区、多摩地域
東京都プリプレス・トッパン株式会社	DTP制作、電子化、事務代行業務、ソフト開発 (特例子会社)	①マックDTP組版 ②ソフト開発 ③オフィスサポート業務	①②板橋区 ③台東区
株式会社 東京リーガルマインド	国家資格取得のための受験指導 社会人スキルアップ講座の企画・運営 その他	①電話対応(代表電話の取次)、PCデータ入力 ②ファイリング、清掃、ピッキング、データ入力等の軽作業	中野区
東芝ウィズ株式会社	建物内清掃業務 (特例子会社)	清掃(通路、階段、トイレ)	府中市
株式会社 トーショー	調剤機器およびシステムの製造・販売	本社内の清掃(フロアの掃除機かけ、ゴミの回収等)	大田区
東電ハミングワーク株式会社	印刷業、清掃業、園芸事業 (特例子会社)	事務補助(コピー、書類のPDF化、その他)、清掃(屋内外の清掃)、軽作業(電気メーターの検査・修理)	日野市
株式会社道とん堀	飲食業(お好み焼きチェーン)	お好み焼き店舗内の清掃業務(床、トイレ、テーブル、鉄板 他)	新宿区 他
株式会社Du・Pay(ドウ・ペイ)	美容院の経営	サロン内の清掃、他補助業務	国分寺市 他 都内各店舗
TOMA コンサルタンツ グループ株式会社	経営コンサルタント業	事務補助一般(書類作成、コピー・ファイリング、その他)	千代田区
株式会社 トゥモローランド	アパレル業	物流センターでの作業 ①入荷・出荷作業 ②トイレ清掃	埼玉県川口市
株式会社藤和設計	土木設計、測量業	データ入力、図面折り、書類仕分け、事務補助	東大和市
株式会社ドム	人材派遣業	PCデータ入力、リスト作成、ファイリング、シュレッダー、封入作業、他	新宿区
豊国印刷株式会社	印刷・製版業	①事務補助 ②DTP業務 ③校正	文京区
株式会社富山	精密板金(製造)	部品の出荷(検査、梱包、補助 等)作業	西多摩郡瑞穂町

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社鳥貴族 東京事務所	焼鳥店「鳥貴族」の営業とカム レードチェーン事業	仕込み作業(焼鳥の串打ち等)	都内各地
株式会社鳥新	食肉卸	・食肉の加工(ひき肉、一口大に切る等)、袋詰め作業 ・店舗バックヤードでの焼鳥製造(機械による)等	板橋区
中島水産株式会社	水産物、水産加工品の小売・ 販売	軽作業(加工場における補助業務)、清掃 ①店舗/食品の小分け作業、清掃 他 ②加工場/ゴミ捨て、調理器具の洗浄、配達 他	各店舗所在地
株式会社 ナチュラルプランツ ・サポート	軽作業等請負 (就労継続支援A型事業所)	軽作業(化粧品サンプル等セットの作成、スタンプ押し、シール貼り)、清 掃作業(施設外就労:事務所・休憩室等)、伝票のつけ合わせ	中央区
株式会社日新	総合物流業	事務補助(データ入力、資料作成、書類整理、他庶務業務 等)	①千代田区 ②横浜市
ニッセイ 保険エージェンシー 株式会社	保険代理店	事務補助(PCデータ入力、コピー、郵便物仕分け、社内便搬送受取、 ファイリング、シュレッダー等)	文京区
日本アспектコア 株式会社	ビジネスプロセスアウトソーシ ングサービス	事務補助(タイムカードのデータ入力、社内書類の電子化=スキャニング等)	港区
日本クリーン株式会社	ビルメンテナンス業	オフィスビルの一般清掃(床、ゴミの仕分け、他)	千代田区
日本交通立川株式会社	旅客運送業	無線オペレーター	立川市
日本コンベンションサービ ス株式会社	行政サービスの請負業務(図 書館・市役所の窓口)、国際会 議・大規模イベントの企画運営 等	①営業事務(一般事務・庶務全般/営業担当のフロー)、電話対応、デー タ入力、小口伝票処理、資料作成、ファイリング、備品発注 ②市民課、図書館、図書取次、施設の窓口・入力・図書業務、取次業務 等	①千代田区 ②都内各地
一般社団法人 日本自動車連盟(JAF) 関東本部	ロードサービス業務等	一般事務補助業務(PC入力、伝票整理、他)	港区 他
日本新薬株式会社 東京支店	医薬品販売	事務補助(データ入力、書類整理、オフィス美化、郵便物・宅配便の仕分 け集配等)	中央区
株式会社 日本デイケアセンター	総合児童福祉サービス (各種保育所及び就学児童施 設運営)	学童クラブ、児童館、複合施設における児童の見守り業務、教材準備、 工作のサポート、その他施設管理業務等 ※保育士等資格望ましい	新宿区、北区、 荒川区、千代 田区
日本物産株式会社	雑貨卸小売業	①事務補助(コピー、帳合い)、清掃業務(会議室、給湯室)、他 ②軽作業(梱包、他)	①中央区 ②千葉県八千 代市
日本ベクトン ・ディッキンソン 株式会社	医療機器等輸入製造販売	事務補助(オフィス清掃、PCデータ入力、コピー、ファイリング、他)	港区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
日本マクドナルド株式会社	ハンバーガーレストランチェーンの経営	ハンバーガーの製造及びその補助	都内各地
株式会社ニュー本庄	スーパーマーケット(スーパーオザム)	店舗での品出し・陳列、袋・パック詰め、清掃等	都内、埼玉、神奈川、千葉、群馬の店舗
社会福祉法人にんじんの会	介護福祉	高齢者介護施設の清掃業務	国分寺市
一般社団法人練馬区医師会	医療・福祉	健診現場での除菌清掃作業、文書のシュレッダー、一般事務補助作業	練馬区
農林中金ビジネスアシスト株式会社	親会社・グループ会社等からの受託業務	公的機関等照会業務(公的機関からの依頼に基づき、金融取引の有無などの調査、回答を行う業務)、データ入力、集計業務	千代田区
ハイデー株式会社	ビデオ制作	①事務補助(書類整理、PCデータ入力、他) ②ビデオ制作補助(スタジオ内作業・・・BGM検索等)	世田谷区
Bytedance株式会社	インターネットおよび携帯機器による情報の配信、またそれに付帯関連する業務	業務サポート(書類の作成、資料の整理、スキャン、シュレッダーなど)その他、能力に応じて実習内容を決定します。	新宿区
パンフィックエンジニアリング株式会社	ビルメンテナンス業	①清掃 ②警備	文京区 他
パーソルサンクス株式会社	DM発送・名刺作成・カフェ・オフィス清掃・シュレッダー・リフレ・クッキー製造・養蚕 他(特例子会社)	DM発送業務・事務補助業務・オフィス清掃・カフェでの飲料提供 他	豊島区
株式会社はなまる	セルフ式うどん店の運営	店舗でのうどん製造と補助作業	都内各地
パン工房&カフェ PukuPuku(社会福祉法人いたるセンター)	パン製造・販売(就労継続支援A型事業所)	製造(パンの製造、簡単な調理)店舗業務(パンの仕分け、パンの包装、接客・販売)外販(杉並区児童館・区役所)、清掃	杉並区
株式会社バンダイナムコウィル	バンダイナムコグループの受託業務(特例子会社)	①メール便業務(ビル内での社内便仕訳け及び発送作業) ②軽作業(クレーンゲーム用景品の加工、サンプルのピッキング及び梱包) ③クリーニング業務(会議室の備品管理、ビル内の清掃業務)	港区
一般社団法人パン・ダイバーシティサポート	外国人、女性、高齢者、障害者に対する就労支援事業	事務補助(書類作成、入力、ファイリング、書類整理、資料検索等)	港区
株式会社パンキンズコーポレーション	産婦人科医院・高齢者福祉施設への受託食事サービス	①営業店(産婦人科・高齢者福祉施設)厨房における調理・調理補助、食器洗浄、清掃作業等 ②PCへのデータ入力作業、書類のファイリング、郵送業務	①各営業店 ②本社(府中)
P&Gプレステージ合同会社	日本における化粧品、ビューティーケア製品、医薬部外品等の販売、輸出入	オフィス内軽作業(会議室のイス、テーブル並び替え)、データ入力、事務作業	中央区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社PSビバレッジ	自動販売機での飲料・食品販売(サッポログループ)	倉庫作業…商品(飲料・食品)の荷受け、ピッキング等	江東区 大田区
PwCあらた有限責任監査法人	会計監査	事務補助(データ入力、軽作業)	千代田区
ひかり作業所 (社会福祉法人 光友会)	指定生活介護事業 (就労継続支援B型事業所)	職員補助業務(事業所内清掃、利用者の作業補助他)	狛江市
飛翔クラブ (社会福祉法人 小さい共同体)	障害者総合支援法による障害 福祉サービス事業 (就労継続支援B型事業所)	職員補助業務(資源物の回収作業、メール便配達、手芸他)	東村山市
株式会社 ビジネスプラス	事務・オフィス清掃等の委託 サービス業 (特例子会社)	オフィス清掃、手書き葉書制作業務、社内メール便	新宿区 渋谷区
株式会社 日立システムズ フィールドサービス	マネージメントサービス、製品 販売、保守サービス	①本社/一般事務、CADオペレータ、ホームページメンテナンス ②平和島センター/PC・タブレットのキitting ③亀有コールセンター/コールセンターオペレータ、コールセンター関連 業務	①江東区 ②大田区 ③足立区
株式会社ビットウィン	ITサービス、卸・小売業	事務補助(HPの管理・更新等のプログラム製作アシスタント)	中央区
ピットクルー株式会社	インターネット付随事業	書類のファイリング、郵送物対応、代表電話取次ぎ対応、受付対応、社内名刺作成、有給管理・労働時間管理のためにEXCELを用いた簡単な資料作成、その他事務補助作業全般	千代田区
HITOWAケアサービス 株式会社	有料老人ホーム、デイサービスの運営	有料老人ホーム、デイサービスでの掃除、洗濯、備品整理 他	東久留米市
HITOWA ソーシャルワークス 株式会社	業務支援、マッサージ業務等 (特例子会社)	事務補助(PC作業、人事・経理の補助、営業事務補佐)	豊島区
株式会社 日野ロジスパック	自動車部品の入在庫管理	自動車部品の商品化包装作業	青梅市
株式会社ビームス	小売業	物流倉庫内の衣類・雑貨の商品管理(入数、加工・製品チェック)、備品管理、一部清掃業務	江東区
株式会社ビー・ワイ・オー	飲食店の運営	調理補助(盛り付け、仕込み、食器洗浄) ※その他内容によっては相談に応じます。	都内各店舗
株式会社 ヒューマントラスト フロンティア	営業支援事務 (特例子会社)	軽作業(封入作業など) 事務補助(書類のセット組み・並べ替え、スタンプ押し、シュレッダーなど) ※上記例のように手作業中心の実習になります。	豊島区
株式会社ひらまつ	レストラン、カフェ、ホテル経営	①レストランの食器洗浄、店内清掃 ②本社での伝票整理、ファイリング等 事務作業	①都内各店舗 ②渋谷区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社 ファーストリテイリング	製造小売業	商品出し、商品管理、商品のハンギング、清掃など	都内全域
株式会社 ファイヤーワークス	コンサルティング事業 (営業アウトソーシング、運営、 管理業務等)	事務作業(PC入力、ファイリング、PDF、シュレッター作業等)	渋谷区
株式会社フジアール	放送番組、イベント催事等の美術制作・企画	テレビ番組のセットで使う木製パネルへの紙の貼り付け、剥がし作業 (機械による研磨を含む)	江東区
株式会社 フジオフードシステム	飲食店の経営、フランチャイズ チェーンの経営	洗い場での食器洗いや清掃、キッチンでの調理補助等	都内各店舗
不二興産株式会社	清掃・設備管理・警備・プール 管理・建物総合管理	①大学校舎・清掃(主に フローリングモップ 床清掃) ②公園の環境設備(清掃・草刈・除草) ③公園内のスポーツ施設の受付(切符をもぎる・施設の点検等)	①目黒区 ②③大田区
双葉自動車株式会社	自動車整備、販売	洗車業務(外装、内装)、事務補助(書類整理等)、他	大田区
株式会社プライセン	ソフトウェア開発	事務補助(郵便物の仕分け・配布、データ入力、備品のチェック、ファイリング、スキャニング、コピー)、清掃(社内、会議室)、WEBサイトへの情報入力、PCセットアップ、資料のセット	中央区
株式会社 プラザクリエイト スタッフサービス	写真関連商品の製造 (特例子会社)	工場内作業(アルバム関連商品の製造・梱包、フォトブック作成、マグカップ写真プリント等)	埼玉県和光市
プラスカーゴサービス 株式会社	貨物運送事業	①本社営業事務、PC入力 ②コールセンター業務	豊島区
ブリヂストン チャレンジド株式会社	清掃、事務サポート業務 (特例子会社)	①清掃 ②事務サポート(社内メール、印刷、PDF、PC入力等)	①②小平市 ②中央区
社会福祉法人 フレスコ会	特別養護老人ホームの運営	施設(老人ホーム)内の清掃、入居者の衣類の洗濯、介護補助、送迎	台東区
株式会社フロンティア	コンサルティング事業 (営業アウトソーシング、イベントの企画、運営、管理業務等)	事務作業(PC入力、ファイリング、PDF、シュレッター作業等)	渋谷区
平成ビルディング 株式会社	不動産管理	事務、庶務関連業務(郵便物仕分け、PC、電話対応等)	中央区
株式会社ベアーズ	家事代行サービス・ハウスクリーニング	事務補助(書類作成・データ入力、ファイリングなど)	中央区
バイク・ド・ナチュレ 株式会社	パンおよび焼菓子の製造・販売(特例子会社)	焼菓子の製造、包装等、作業場の清掃、等	大田区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社ベイクルーズ	レディース・メンズのトータルファッションの企画・製造・販売・直営店の運営、飲食店の運営、インターネット通販サイトの運営、及び家具の販売、フィットネス事業の運営	①配送室にて郵便物、宅配便の回収、仕分け、各フロアー(3-10F)への配達、伝票整理等②パン・スイーツを製造する工場での清掃業務 玄関・会議室・休憩室・階段などの清掃、トイレ・クリーンルームのシンクなど水回りの清掃、備品補充等。③本社内、所有マンションの清掃	①③渋谷区 ②北区
株式会社ベストランス	食材・食糧品の配送	①倉庫内作業:配送センター(練馬高野台、昭島、立川、武蔵村山)での弁当の仕分け作業 ②清掃作業:配送センター(練馬高野台、昭島、立川、武蔵村山)	練馬区、昭島市、立川市、他
株式会社ペニンシュラ東京	ホテル業	①ホテルの備品管理等(タオル折り、調理器具磨き、シャンプーの入れ替え、ナプキン折り、ゴミの分別、その他) ②事務補助(書類のファイリング、PCデータ入力等) 他	千代田区
株式会社豊栄美装	ビルメンテナンス業	ビル清掃(日常清掃)	都内各地 中野区
芳誠流通株式会社	運輸・運送業	スーパーからの回収物(コンテナ類)を形状(色・大きさ等)ごとに分別する作業	町田市
株式会社ポストウェイ	ダイレクトメール等の配送業務請負	①事務業務(データ入力、集計作業、書類作成等) ②データ加工・出力業務(Excel・Access使用)	墨田区
株式会社 ポーラオルビス ホールディングス	グループ経営管理 (化粧品製造販売)	事務作業・補助	中央区
株式会社ほづみ	清掃用具等レンタル、クリーニング	ダスキンサービスマスターの補助業務(ハウスクリーニング・各契約場所の掃除をする際のアシスタント)	世田谷区 八王子市
堀江車輛電装株式会社	車輛整備、障がい者支援、ビルメンテナンス事業部	①事務補助(PCデータ入力、封入作業等) ②ビル清掃(オフィスビル・マンション等の清掃)	①当面の間、リモート(ズーム)実習 ②各現場
株式会社マイソフト	ソフトウェア開発、ハードウェア開発	①専門事務(教材で学ぶプログラミング) ②事務補助(PCデータ入力、スキャニング、ファイリング等)	八王子市
まいばすけっと株式会社	各種商品小売業	店舗業務:当日納品の商品の陳列、在庫の補充、商品の前出し作業(商品の範囲は常温食品、飲料、雑貨、冷蔵飲料)	品川区、世田谷区、目黒区
株式会社マイプリント	印刷業	印刷物の検品・出荷	多摩市
株式会社マジェルカ	雑貨販売業 (就労継続支援A型事業所)	①店頭での販売、接客および商品管理 ②webショップの運営(商品の写真撮影、加工等) ③商品の企画、デザイン ※②③はスキル(フォトショップ、イラストレータ等)ある方	武蔵野市
株式会社マーノ	スーパー「マルエツ」の受託業務(特例子会社)	①蕨事業所 金券類の精査、データ入力、メール仕分け等 ②三郷事業所 清掃、クリーニング、プラスチック容器洗浄作業等 ③蒲生店 清掃、店内整理・補充などを障害者チーム4名と一緒に作業 ④越谷レイクタウン店 清掃、店内整理・補充などを障害者チーム4名と一緒に作業	埼玉県
株式会社丸井グループ	小売事業、フィンテック事業等	事務業務全般(PC使用含む)	①中野区 ②国分寺市

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
丸紅オフィスサポート株式会社	オフィス関連サービス業 (特例子会社)	①一般事務補助(名刺印刷、PDF化等)、清掃業務、社内郵便業務 (社内の郵便物、宅配物の集配等) ②清掃業務	①中央区 ②八王子市
ミズノ株式会社	スポーツ用品の製造・卸売	事務補助(営業アシスタント)	千代田区
三井物産 ビジネスパートナーズ 株式会社	業務受託サービス業 (特例子会社)	複合機の紙補充、社内メール、PCによる文書作成業務等	千代田区
三菱電機クレジット 株式会社	リース、クレジット	契約書の画像スキャン作業、PC登録作業	品川区
公益財団法人 武蔵野市子ども協会	子育て支援施設・認可保育園・ 認定こども園の管理運営・放 課後子供教室・学童クラブの 管理運営	保育業務補助、事務業務補助	武蔵野市
株式会社明昭	介護付有料老人ホームの経営	調理補助(盛り付け、配膳、下膳、調理器具の洗浄等)	足立区
株式会社 メイテック ビジネスサービス	一般事務処理等・清掃業務の 受託他	一般事務(データ入力・加工・集計業務、音声データの文字起こし、資料 作成・報告業務、マニュアル作成業務、プレゼンテーション、課題ミー ティング研修)	台東区
株式会社 メディビューティー	エステサロン運営等	事務系、IT関係	新宿区
メルコテンダーメイツ 株式会社	各種サービス	①三菱電機社員寮及び三菱電機本社の清掃 ②三菱電機本社内カフェでのカフェサービス ③三菱電機本社内各フロアでの給食配送 ④名刺作成	①千代田区 (内神田) ②③④千代田 区(丸の内)
株式会社モスシャイン	事務 (特例子会社)	メール仕分け及び配布、データ入力、執務室清掃、メンテナンス、あいさ つトレーニング、書類仕分け・スキャン	品川区
株式会社森ビル ホスピタリティ コーポレーション	ホテル業、会員制施設の運 営、その他	①ホテル事業部:店舗業務(グラス磨き・ナプキン折り・下膳等のレストランサービ ス補助・キッチンの鍋・釜洗浄、調理補助) ②クラブ店舗業務(グラス磨き・ナプキン折り・下膳等のレストランサービス補助)	港区
株式会社山下設計	建築の設計及び監理	建築設計事務 ※建築関係の知識のある方	中央区
ヤマト運輸株式会社 東京主管支店	運送業	①倉庫内作業(荷物及び封書の仕分け作業、作業に伴う携帯端末の簡 単な作業)、物流加工の各種作業 ②事務補助(伝票整理・スキャンニング作業・シュレッダー・PCデータ送信)	①江東区、墨 田区、台東区、 江戸川区、葛 飾区、文京区、 中央区 ②江東区
ヤマトオートワークス 株式会社	車輛整備、物流施設修繕、保 険代理販売など	①②軽作業(ロールボックスパレットの面材交換など) ③一般事務(PCデータ入力、発送業務、封入作業)	①江東区 ②神奈川県相 模原市 ③大田区
ヤマトシステム開発 株式会社	情報処理	①部内システム企画、構築 ②研修企画の調査、研修申し込み事務作業、データ集計等 ③請求書出力、仕分・郵送 他庶務業務サポート	中央区

新規公開

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
ゆうせいチャレンジド株式会社	清掃業務等 (特例子会社)	①郵便局施設の清掃 ②印刷・製本 他 ③キャンディ袋詰め作業	①都内各地 ②神奈川県横浜市、埼玉県さいたま市 ③府中市
UTハートフル株式会社	オフィスサービス事業 (特例子会社)	事務補助業務(データ入力、宅配便の梱包等)及びオフィス業務	品川区 船橋市
有限会社 ユタカサービス	ビルメンテナンス	清掃(事務所内掃除機掛け、ゴミ集め、トイレ清掃等)	文京区、他
株式会社吉実園	農業、植木生産販売他	軽作業、農園手伝い(雑草除去など)	世田谷区
ライオン株式会社	一般消費財メーカー	事務補助(データ入力・管理、書類作成・整理、業者対応 他)	墨田区
ライオンともに株式会社	一般消費財メーカー業務請負 (特例子会社)	清掃業務、シュレッダー作業、メール便業務、宅配便・販促物の受入れなど	墨田区
株式会社 ライフコーポレーション	スーパーマーケット (食品スーパー)	店舗での商品の製造加工、陳列 他	都内各地
LINEビジネスサポート株式会社	配送、美化作業および マッサージ事業を含む各業務 (特例子会社)	・社内美化(会議室、カフェテリア、水回りの清掃) ・社内配送(郵便物の仕分け、社員への個別配送、宅配物の回収業務) ・PDF化作業、入力作業	新宿区
楽天ソシオビジネス株式会社	楽天グループ内におけるアウトソーシング業務 (特例子会社)	【事務補助】 社内オンライン化に向けた書類のPDF化作業及び社内巡回による配達業務他	世田谷区
ランスタッド株式会社	人材派遣サービス、 紹介予定派遣サービス、 人材紹介サービス、 アウトソーシング事業	労務管理に関する事務補助業務 (郵便、書類作成、データチェック、請求給与、契約に関する業務等)	豊島区
株式会社 リアルメディアジャパン	ポスティング事業、インターネット 関連事業、映像コンテンツの 企画制作事業	ポスティング(チラシを家庭のポストに投函する作業)	中央区
リゾートトラスト株式会社	ホテル・レストラン事業、会員 権事業、ゴルフ事業、メディカル 事業	①事務補助(PC業務) ②事務補助(DM軽作業) ②ホテル清掃、タオルたたみ 他	①②渋谷区、 ③江東区
株式会社ルックアップ	企業向けPCキitting事業、 フィールドサポート事業、人材 派遣事業	キitting補助業務 (開梱・梱包、チェックシート確認・データ化、入出荷補助、添付品仕分け、片付け・清掃 など)	江東区
株式会社LEOC	給食委託会社 (食事サービスの提供)	調理補助(盛り付け、洗浄、配膳 等)	都内各地
株式会社 レオパレス・スマイル	事務補助 (特例子会社)	シュレッダー、DM封入・封緘、名刺作成、データ入力・照合作業、書類や 図面の電子化、鍵整備の再生作業、その他	中野区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
一般社団法人 レダクラフト	縫製業 (就労継続支援A型事業所)	軽作業 (①ぬいぐるみ加工及び縫製作業②ミシンを使用した業務) ※工業用、職業用ミシン経験者 事務補助	港区
労務管理センター	社会保険労務士業務	社会保険関係の事務の補助(PC書類作成、電話対応含む)	大田区
株式会社Wiz	IT商社	入力作業、シュレッダー、リサーチ作業	豊島区
株式会社 ワイズ・インフィニティB	生命保険・損害保険の代理店	事務補助(データ入力、押印、書類チェック、帳票の発注、発送業務等)	港区
ワタミ株式会社	国内外食事業、宅食事業	【飲食店における業務】 ①清掃(床、トイレ、テーブル等 ※テーブルセッティングを含む) ②仕込み作業全般(お通し盛り付け、サラダ作り、食材の計量、食器洗浄等)	都内各地
一般社団法人和同会	国立大学法人東京医科歯科大学並びに同附属病院の助成、支援	病院内の給食部門での食器洗浄等の作業、食材の下ごしらえ作業	文京区
ワールドリカー インポーターズ株式会社	飲食業	一般事務業務(伝票入力(フォームあり)、エクセル・ワードでの書類作成、専用フォームへの入力業務、その他庶務的業務)	港区