

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社アクティオトラン SPORT	一般貨物運送業	・書類チェック ・事務補助 データ入力(Word・Excel使用)、カタログ送付準備(封筒のりしろ両面テープ加工、カタログ封入、宛名シール印刷、押印)、ファイリング ・伝票仕分け ・給湯室清掃、ごみ捨て	江東区
株式会社アークミール	外食業 (ステーキ等フードサービス)	調理補助業務 …洗い場、炊飯、 簡単な仕分け(肉のポーション、ハンバーグ移し替え)等、 清掃業務 …テーブル拭き上げ、床の拭き掃除・モップ掛け、駐車場の清掃等	葛西店 北砂店
アースサポート 株式会社	介護サービス	事務作業、軽作業、清掃	渋谷区ほか 都内各所
アート引越センター 株式会社 (旧:アートコーポ レーション株式会社)	引越業	引越作業 (構内作業/清掃・洗濯 引越作業/チームで家具や段ボールを運ぶ)	関東圏内
株式会社RadJapan (アールエディジャパン) ※都立中央図書館 有栖川食堂	飲食店の運営	調理補助(料理の盛り付け)・洗い場(食器の洗浄)・パン作り手伝い (主にトーストなど)他	港区
合同会社 RKコーポレーション	清掃管理業務	ビル・マンション等の簡単な清掃(拭き掃除・掃き掃除)	初台、麻布十 番、国立、立 川、中野、江 古田
株式会社IVOO (アイヴォ)	障がい者人材コ ンサルティング・ 会議室運営・そ の他	・事務作業(ニュース記事確認、入札案件確認、ビジネスメール確認、 Excelでの資料作成、PowerPointでの資料作成) ・郵便対応 ・清掃(ゴミ捨て、掃き掃除 等)	①港区 ②新宿区
株式会社IHI	陸上機械、プラ ント、 航空宇宙などの 開発・設計 及び販売	①③Excelへのデータ入力、ワードでの文章作成、スキャン作業、 PDF編集作業、テープ起し等 ②Word、Excelにて資料作成及びデータ入力、文書及び 図面の電子化と登録、その他各種事務補助業務	①江東区 ②横浜市 ③昭島市
株式会社 アイエスエフネットジョイ	情報通信業	事務補助(PC入力、名刺印刷、その他)	中野区
アイディホーム株式会社	分譲住宅の設 計・施工・販売	郵便物の仕分け・配布、PCデータ入力、ファイリング、 書類整理、電話対応等	新宿区
IBソリューションズ 株式会社	養老乃瀧グルー プの特例子会社 として障がい者 雇用の推進、養 老乃瀧グルー プの施設管理(特 例子会社)	居酒屋店舗の店内清掃(店舗での掃き掃除 拭き掃除などの清掃、 カスターセットのセッティングなどの開店準備作業 など) 調理補助(食材仕込み)	都内各店舗
IBEXエアラインズ 株式会社(アイベックス)	定期航空運送事 業	本社各部門における事務作業全般(データ入力、文章作成、 書類のファイリング、郵便物の仕分け、シュレッダーの操作、 電話対応など)	江東区
株式会社アイランド	TOKYOトレンド サロン SHIMA 10 店 舗運営	ヘアスタイル(サロンで撮った写真等)関連メディア運営業務 ①メディア運営(WEB・SNS・アプリ等の更新・情報発信) ②簡単な軽作業(必要プリントデータのカット等)	港区

実習場
所・実習
内容

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社アイワン	保険業・リース業 他	・郵便物・社内用書類の配布・集荷・仕分け ・室内清掃(机・アクリル板清掃、ごみ回収) ・伝票入力、PCを使用した集計作業 ・消耗品管理、他	中央区 ※受託先で実施
株式会社 アインファーマシーズ	調剤薬局・ドラッグストアの経営等	化粧品売り場での商品品出し、売場の清掃、納品、接客	都内各10店舗
株式会社 アウトソーシング ビジネスサービス	バックオフィス業務、 業務請負など	事務補助 (書類PDF化、書類作成、日程調整、URL作成、書類封入、 その他メール、電話対応 など)	千代田区
社会福祉法人 暁会	医療・介護	介護業務(入浴、食事、排泄) 清掃業務	杉並区
アクサ生命保険 株式会社	生命保険業	事務補助 (データ入力、ファイリング、書類整理、資料作成、電話応対、その他)	港区
株式会社 アクティサポート	警備業	制服装備品の管理(在庫のカウント、廃棄、整理、地方への発送等) PC入力(従業員の出退勤の時刻入力など)	国立市
株式会社浅野屋	パン・洋菓子の製造及び販売 レストラン事業、 高級惣菜の製造 および販売 その他	パンを入れる番重(プラスチック容器)の洗浄等	板橋区
朝日土地建物株式会社	不動産仲介業	原稿整理、間取り作成、地図作成、QRコード作成 他	相模原市
アステナハートフル 株式会社	①親会社並びに グループ会社からの受託業務 ②①に付帯関連 する一切の業務	・PDF文書のファイル名変更作業 ・請求書照合 ・シュレッダー作業 等	北区
株式会社 アダストリア・ゼネラルサ ポート	グループ会社へ の総合サービス 提供	店舗内軽作業(清掃、入荷商品の仕分け、ストック等)	立川市 武蔵村山市
株式会社 アッシュ・マネジメント ・コンサルティング	経営コンサル ティング	事務補助(データ入力、資料印刷・郵送、HP更新)	港区
アディダスジャパン 株式会社	アディダス、リー ボック ブランド製品の 販売と その付帯事業	直営販売店舗、バックヤードでの商品出し、商品整理、 商品のハンギング作業	都内全域
アデコビジネスサポート 株式会社	法人向け福利厚生事業 (特例子会社)	一般事務(人事・総務・採用・経理のバックヤードPC業務) 事務補助(書類発送、データ入力・チェック、ファイリング 等)、清掃 (②新宿オフィスは一般事務のみ)	①港区 ②新宿区

新規
公開

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社アドウェイズ	スマートフォン向け広告事業、インターネット(PC)アフィリエイト広告事業、モバイルアフィリエイト広告事業、メディア開発・運営事業	①研修(Excel、PDF、チャット、Google製品など) ②データ入力 ③IT広告業の簡易な専門業務(サイト内調査)	新宿区
有限会社アトリエ渋谷	商業デザイン	DTP作業(コンピューターによる編集)、組版、デザイン、図面作成	千代田区
アノテーション株式会社	ソフトウェア業	データ入力、総務業務	千代田区
株式会社 AEVIC	システム開発	総務事務補助(社員名簿の入力業務、PC使用の登録業務、メッセージ送付、採用対象者への架電、請求書・注文書等の文書整理、各種書類ファイリング、備品購入、研修室の清掃等)	千代田区
株式会社 ABEMOTORS	自動車販売・修理・整備	・IT機器、事務機器に関する、社内からの問い合わせ電話取次 ・IT関連情報の社内掲示板への掲載 ・EXCELを用いたデータ収集・加工 等	港区
アポロビルサービス株式会社	建物総合管理業	【建物の清掃】 ①共有部分および専用部分の床面の除塵 ②トイレ、水まわりの清掃	練馬区
有明興業株式会社	産業廃棄物処分業	窓口事務の補助作業(伝票受け渡し、確認印の押印、PC入力、ほか)	江東区
株式会社アレックスソリューションズ	国際IT人材サービス業	①3フロアの掃除 ②書類作成 ③書類保管 ④テキストの印刷 ⑤事務書類のファイリング ⑥資料のPDF化	港区
イオンマーケット株式会社	スーパーマーケット	①店舗業務(店舗での商品の製造加工、陳列、その他) ②清掃業務、品出し(下北沢店)	①練馬区 世田谷区 ②世田谷区
株式会社池下設計	建築設計業	①一般事務業務(データ入力・書類作成・整理) ②建築CADオペレーター(建築設計補助、設計図作成・修正)	杉並区
イソップ・ジャパン株式会社	化粧品の卸売・小売	庶務・総務関連作業(データ入力、オフィス整理整頓、製品の納品、郵便物の発送、接客補佐、棚卸し補佐 等)	渋谷区
社会福祉法人 いたるセンター パン工房 & カフェ PukuPuku	パン製造・販売(就労継続支援A型事業所)	製造(パンの製造、簡単な調理) 店舗業務(パンの仕分け、パンの包装、接客・販売) 外販(杉並区児童館・区役所)、清掃	杉並区
井筒まい泉株式会社	飲食店(とんかつ)	①店舗業務(開店準備、食器の洗浄、簡単な盛付け作業) ②工場業務(ライン作業)	①表参道店 ②高津工場、都築工場

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
出光興産株式会社	石油製品 石油化学製品の 製造販売	①郵便室業務(郵便物等の受発信、各部署への配送) ②事務室周り(机・アクリルパーテーション板・事務機器等)の清掃業務 ③パソコンを使用したデータ入力・スキャン業務 ④事務用品・衛生用品の点検・補充 ①～④の業務を実習して頂きます。	千代田区
伊藤忠 アーバンコミュニティ 株式会社	不動産建物総合 管理事業	①事務補助(データ入力、コピー、スキャン、宛名書き、その他) ②清掃業務	中央区
株式会社 いなげやウイング	小売支援事業 (特例子会社)	店舗内での品出しほか	多摩地域 他
社会福祉法人 青芳会 今井苑	介護施設	清掃(フロア・居室・トイレ)、居室洗面台清掃、エプロンたたみ、 タオル巻き	青梅市
岩城製薬株式会社	医薬品製造業	本社管理部門での一般事務 (PCでの資料作成、各種書類のデータ化、郵便物等配布など)	中央区
株式会社 ウィルオブ・ワーク	人材派遣・紹 介、 業務委託・請負	データ入力、PDFデータ作成、ファイリング等	新宿区
ウエルシアオアシス 株式会社	サービス業	ダンボール箱解体 折りたたみコンテナ仕分整理、 休憩室・事務所清掃	立川市
AIGハーモニー 株式会社	その他のサービ ス業 (特例子会社)	事務補助 (帳票のファイリング、ラベリング作業、PC入力、データ整理、 スキャニング、シュレッター作業等)	墨田区
株式会社栄光アース	観葉植物、清 掃、 事務作業請負 他 (特例子会社)	関連会社事業所(学習塾教室)のトイレ、水回り清掃(車で巡回)、 観葉植物のメンテナンス など	千代田区
株式会社エイジェック	人材・雇用に関 わる業務全般	事務補助(PCデータ入力、 軽作業(仕分け、封入封かん、印刷、スキャニング等)、 清掃	新宿区 他
株式会社 エイチ・ティ・ ソリューションズ	清掃等サービ ス業 (特例子会社)	ビル内清掃(はき、ふき、ごみ回収、トイレ) 事務補助(社内便封筒作成・シュレッター等)	豊島区
株式会社 エースソリューション	総務・経理・人 事業務を主とす る管理部門のア ウトソーシング (特例子会社)	事務補助作業(データ入力、PDF化、契約書作成、他)	港区
株式会社 エー・ピーカンパニー	飲食業	店舗の開店準備、調理補助、食器洗浄等	港区ほか 都内各店舗
株式会社エクセレントケア システム	介護事業(有料 老人ホーム、高 齢者グループ ホーム等の運 営)	高齢者グループホームの ①清掃(駐車場および外回り清掃・除草、施設内共用部分清掃・消毒・ 窓ふき等) ②洗濯(干し作業、畳み作業) ③配膳・下膳・食器洗浄	葛飾区

新規
公開

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社エコス	食品スーパーマーケット	スーパーマーケットでの商品の加工(青果等)、品出し、陳列 等	多摩地域 14店舗 他
株式会社エコ配	宅配サービス業	小荷物仕分け作業 (ネット通販の伝票貼付済小荷物を端末を使用し、伝票バーコードを読み取り、行き先別に仕分けるお仕事)	江東区
SFPホールディングス株式会社	飲食店の経営 (鳥良、磯丸水産 等)	軽作業(折り鶴作り、箸の袋入れ等) ※工程を細分化しているので、障害特性を考慮した工程を担当することになります	国分寺市
SMBC グリーンサービス株式会社	銀行事務 (特例子会社)	①②③事務補助(カード並べ替え作業、PCカナ入力等) ④郵便物の館内配送、印刷業務など ※実習の前に見学をしてから実習	千代田区、多摩市、習志野市、千葉市
エスコート交通株式会社	タクシー業	事務所内の事務作業全般(運行票のチェック、研修資料のコピーとセッティング、PC入力、その他)	三鷹市
NEC フレンドリースタフ株式会社	書類の電子化(PDF化)、構内清掃、オフィスサービスなど (特例子会社)	①事務補助(書類の電子化等)、及びオフィスサービス(会議室清掃、備品補充など) ②③構内清掃、園芸作業、リサイクル等、社内メール、社会貢献活動など、または事務補助(書類の電子化等)	①港区 ②府中市 ③川崎市
株式会社エヌリンクス	営業アウトソーシング、不動産店舗運営、ネットメディアサービス	伝票整理、社内清掃、ゲームプレイ、PC作業(台帳入力、内見手配、空室確認)その他	豊島区
株式会社 ENEOSフロンティア	サービスステーション運営	サービスステーション店舗補助スタッフ	東京カンパニー各店舗 (85箇所)
株式会社エバニュー	スポーツ用品の製造卸	事務補助(データ入力、資料作成、書類整理、他庶務業務 等)	江東区
エフエスロジスティクス株式会社	物流業	入力作業、ドライバー帰庫時の鍵数え、チェック作業、掃除	八潮市
株式会社 エムケイパートナーズ	総合ビルメンテナンス	・清掃業務 (ビル・マンション等、掃除機による床面の除塵、トイレ、給湯室水回りの清掃、ゴミ出し他)	①東京23区内各所 ②登録所在地
(株)MCCソレイユ (旧:(株)ココカラファインソレイユ)	店舗サポート事業、事務サポート事業 (特例子会社)	①清掃(ドラッグストアの清掃) ②事務補助(経理書類の仕分け)	①大田区、府中市 ②府中市
株式会社 エム・シーネットワークスジャパン	エステティックサロン 「銀座カラー」の経営他	一般事務・軽作業・・・PC入力(お客様のカルテ処理)、発送業務等	港区

実習内容
変更

実習場所
情報追加

(公財)東京しごと財団 職場体験実習 受入れ企業一覧 五十音順 令和5年6月1日現在 375社

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
MXMアスター株式会社	その他サービス業	MXMモバイリングのオフィス・店舗サポート業務 ①事務・入力業務 ②物流サポート ③清掃・メンテナンス作業	江東区
株式会社エムティーアイ	コンテンツ配信事業	社内美化(清掃・ごみ回収) 郵便物仕分け 備品管理 PC立ち上げ等の社内サポート業務	新宿区
株式会社 エイト日本技術開発	社会インフラ設計などの建設コンサルタント業	総務事務 (郵便物等配布・各種書類の電子データ化・会議室管理など)	中野区
株式会社LPH	障害者就労移行支援事業所「カレント」の運営	①作業補助 (アクアリウム水槽の掃除、物販作業のサポート) ②事務補助 (スタッフのサポート、ファイリング、印刷、リサーチ、PC入力等)	新宿区
株式会社 オーエムツーダイニング	レストラン(アウトバックステーキハウス)の運営	キッチンの下準備(野菜等のカット)、 オープン前のフロア準備(清掃、テーブルセッティング等)	豊島区、 渋谷区、 品川区、 港区、町田市
株式会社オオゼキ	食品スーパーマーケットの運営	店舗業務(スーパーマーケットでの青果物の袋詰め、テープ巻き)	世田谷区、 品川区、 目黒区、他
大谷清運株式会社	廃棄物処理業	廃棄物の選別作業(リサイクル用プラごみの仕分け等)	足立区
株式会社 オートボックスセブン	自動車用品小売・卸売業	店舗での作業補助(入荷商品の陳列、商品整理、洗車補助等)	江東区
株式会社 オープンハウス	1.不動産売買の代理・仲介事業 2.新築戸建分譲事業 3.マンション・デベロップメント事業 4.不動産投資事業 5.不動産金融事業 6.前各号に付帯関連する事業	一般事務作業 (公共料金の集計や名刺作成など、PCを利用したデータ加工等の作業)	八王子市 横浜市 柏市
株式会社大戸屋	フードサービス業	食材の仕込、食器洗浄 (調理業務経験者は一定の調理業務も検討します)	各直営店舗
岡谷鋼機株式会社	産業資材商社	①郵便・庶務業務 (荷物運搬、会議室テーブルレイアウト作業を含む) ②伝票仕分け、入力業務	千代田区
株式会社オザム	食品スーパーマーケット、パチンコチェーン	①食品スーパー(品出し、レジ、陳列など) ②パチンコホール(ホール、カウンター業務、清掃)	青梅市
株式会社オトコネイル	ネイルサロン(男性用)	ハンドマッサージ・サロンワークに関わる業務(受付・清掃など)	千代田区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
オリジン東秀株式会社	弁当・惣菜製造 販売業	オニギリ作成・調理補助・清掃作業	都内各店舗
株式会社オンデーズ	メガネ・サングラ ス及び 関連商品の販売	都内各店舗におけるメガネ・サングラスの販売、接客業務。 詳細は、実習前面談の際に、人事部担当者よりご案内します。	都内指定店舗
株式会社 オンワード樫山	既製服・製造 卸・販売	①一般事務(PC作業、ファイリング等) ②軽作業(タグ付け、社内便等)	港区
特定非営利活動法人 回復はどこにでもある	障害福祉サービ ス事業 (依存症者回復 支援)他	事務補助 (PCによる書類整理、パンフレット発送業務、名簿等作成等)	板橋区
花王ピオニー株式会社	各種オフィスサ ポート業務 (特例子会社)	パソコンでのデータ入力 各種資料の電子化 経理モニターのデータ登録 ダイレクトメール発送、手紙封入 他	中央区
かがやき株式会社	障害者総合支援 法による 障害福祉サービ ス事業 (就労継続支援 B型事業所)	就労支援施設での利用者の作業補助	葛飾区
社会福祉法人 花水木の会 かすたねっと	クッキー&ケー キの製造販売 (就労継続支援 A型)	クッキーづくり及び関連業務(袋詰め、清掃等)、 軽作業(学校の工作用フェルト生地 of 梱包)	練馬区
株式会社学研ココファン	サービス付き高 齢者向け住宅、 各種介護保険 サービスの運営	①清掃 ②厨房 ③介護 ④本社事務	①②③各現場 ④品川区
株式会社 学研スマイルハート	オフィスサービ ス メールサービス クリーンサービ スの請負 (特例子会社)	①オフィスサービス業務 (事務補助・・・封入・発送、各種印刷、データ集計・入力等) ②メールサービス業務(郵便物・宅配便の仕分け・集配等) ③清掃(ビル内清掃、オフィス環境美化等)	品川区
株式会社 学研ロジスティクス	保管・配送、各 種流通加工 、メーリングサー ビス代行、 データサービス 作成・加工他	DMの封入、封筒開封、オフィス内・外の清掃、 HP作成、データ処理等	品川区 埼玉県入間郡
加藤商事株式会社	一般廃棄物収集 運搬、 プラスチック廃 棄物処理	工場のラインでのペットボトルのキャップ回収、ゴミの分別、 構内の清掃	東村山市
兼松 コミュニケーションズ 株式会社	移動体通信機器 販売他	①事務補助(PCデータ入力) ②軽作業(シュレッダー他) ③販売(キャリアショップ)	①②渋谷区 ③通勤可能な 店舗
株式会社カミナリ屋	飲食業	店舗清掃(掃き掃除、掃除機、モップ、テーブル拭き、カスターセット、 エアコンフィルター清掃、冷蔵庫フィルター清掃、トイレ清掃等) 調理補助(焼鳥の串刺し、食材洗浄、食材カット、食材納品収納等)	練馬区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
カフェ モモガルテン	飲食業	ホール内清掃・お客様へのグラス(水)出し テーブル上の片づけ・食器洗浄等	中野区
公益財団法人 がん研究会	医療業	①病棟補助業務(ベッドメイキング・清掃、車イス・点滴台・ 手すり拭き、デイルーム・休憩室・ミーティング室清掃等) ②事務補助業務(入院書類のセッティング、 外来用防水シートのカット、シュレッダー回収等、 点滴用テーブルカット、簡単なPC入力等)	江東区
株式会社きたむら	警備業	現場 その他サービス(警備)	都内各地
株式会社 キャリアマート	採用アウトソー シング	書類整理、データ入力、郵便仕分け、 社内庶務に関する付帯業務等	新宿区
株式会社 教育測定研究所	教育支援業	事務補助作業。 総務人事本部門にて、PC入力・書類のPDF化等、 総務・人事業務にかかわる事務補助をご担当いただきます。	渋谷区
共栄火災海上保険 株式会社	損害保険業	書類ファイリング・コピー・PDF化、データ入力、 管理システム操作(登録、メール送信など)、 決まった部署および社外とのメール対応	港区
株式会社共英企画	飲食業	イタリアンレストラン内での皿洗い・皿拭き・調理補助・ピザ生地生成の補 助・カトラリー等の拭き上げや選別・オープン前の掃除機掛け・おしぼり巻 きなど	品川区 中央区
行政書士 苅谷法務事務所	行政書士業	主に官公庁への書類提出 頻度は少ないが事務補助作業あり (書類入力、ファイリング、書類整理、資料作成、電話対応 等)	港区
共立電気計器株式会社	電気計測器製造 販売	事務補助(文書電子化、郵便物仕分け・配布)、及び オフィスサポート(事務所内片付け、会議室机拭き、備品補充)等	目黒区
共立信用組合	金融業	・事務補助(Excelへのデータ入力、Wordによる文書・書類作成、Access・ Excelによるデータ加工・出力(入力フォームやレポート作成) ・軽作業(書類整理及びファイリング、スキャニング、コピー等)	大田区
協和貿易株式会社	書道用品・額・ 表装の卸売業	倉庫内作業(荷物の梱包、額の布準備・布貼り)	千葉県千葉市
株式会社極東食材	水産物加工卸売 販売	むきえびの袋詰め作業、シール貼り作業、荷物移動、清掃、等	大田区
麒麟シティ株式会社	飲食店「麒麟シ ティ」の経営と チェーン展開	・店内の清掃及びテーブル上のセッティング他 ・調理場での食器・調理器具等の洗浄(主に自動洗浄機使用) ・仕込み・調理の補助	都内各11店舗 (区部9、市部2)
クイント株式会社	コネクタの組み 立てと検査、 治具の設計、製 作	軽作業(コネクタの組み立て)	町田市
クボタワークス株式会社	事務代行	・他実習生や従業員とのチーム作業及びグループワーク ・パソコン作業(名札作成、データ入力、PDF化、成果発表など) ・軽作業(食堂除菌、メール便、事務用品補充など)	中央区

新規
公開

新規
公開

(公財)東京しごと財団 職場体験実習 受入れ企業一覧 五十音順 令和5年6月1日現在 375社

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社グリーンベル	飲食業(給食業務)、 清掃業務	①食品加工室業務(食器洗浄、食品洗浄、調理補助) ②清掃	府中市
株式会社 クリエイト・レストランツ・ ホールディングス	飲食業	店舗業務(調理、簡単な仕込み、洗い物など)	品川区
株式会社 クリエイトワークス	事務作業	①PCデータ入力(アンケート数字、コメント) ②資料発送 ③郵便開封・仕分け	新宿区
株式会社グルメ杵屋	飲食業	飲食店店舗での実習(食器の洗浄、簡単な調理補助、盛付等)	都内各店舗
株式会社 グローバル・ワン	ソフトウェア開発	事務サポート業務(データ入力、基本ビジネススキルの習得)	中央区
グローブシップ株式会社	ビル総合管理業	①都内のビル又は学校等の清掃 ②本社(東京港区)での事務補助 (PC入力、封入、シュレッダー、コピー等)	①都内各現場 ②港区
株式会社経営支援	採用コンサルティング ・採用アウトソーシング	事務補助(データ入力、入力チェック、資料作成)	町田市
医療法人社団 津端会 京葉病院	医療業	病棟の洗濯物の仕分け・運搬、流しや汚物処理室の清掃・ 片付け、手洗い場のハンドソープの補充、 点滴スタンド・車椅子・ワゴンの清掃、ゴミ集め・ゴミ捨て、その他	江戸川区
株式会社 結婚情報センター	結婚相手紹介 サービス	事務補助(契約書・証明書等のスキャニング、 DM・名刺等の発送業務、EXCELによる書類作成、その他)	中央区
ケンコーマヨネーズ 株式会社	食品製造と販売	事務補助(宅急便仕分、簡単なデータ入力等)	中野区、杉並 区
工機ホールディングス 株式会社	電動工具・空気 工具等の 製造・販売	事務補助 ・受付(来客、郵便・宅配業者等) ・PCによる簡単な作業(システム入力、Word・Excelによる書類作成) ・郵便/宅配物の送付・受け取り ・清掃作業 等	港区
コカ・コーラ ボトラーズ ジャパン株式会社	飲料の製造と販 売	①軽作業(会議室清掃、植栽水やり、郵便物仕分け等) ②ランドリー、自動販売機の部品洗浄、事務作業	港区、埼玉県
国立研究開発法人 国立国際医療 研究センター	病院運営	①清掃業務…職員使用スペースの清掃(廊下、階段、トイレ等) ②洗濯…白衣、シーツ等の洗濯業務 ※その他、シュレッダー業務、郵便物仕分け、 ゴミ回収などの軽作業あり	新宿区
株式会社越路	洋菓子製造販売	①製造補助 ②販売	葛飾区

(公財)東京しごと財団 職場体験実習 受入れ企業一覧 五十音順 令和5年6月1日現在 375社

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社古田土経営	月次決算書・経営計画書作成、経営アドバイザー、事業継承・相続対応、人事コンサルティング等	手書き文書の文字起こし(Word)、数字データ入力(Excel)、製本作業(印刷、折込、ホチキス止め)等	江戸川区
株式会社 コムコシステム	情報サービス業	事務補助 (・データ入力・文章作成・スキャニング・ファイリング・シュレッダー・郵便物業務・職場環境整備、他軽作業) ※基本的なPC操作(Excel,Word)が必要	品川区
株式会社 サービスエース 東京中央支店	清掃業	ビル・マンション・施設等の清掃業務	都内、埼玉各地
サイバーステップ 株式会社	IT関連サービス	メールサポート業務、パソコンによるデータ入力	杉並区
佐川急便株式会社	宅配便など各種輸送にかかわる事業	荷物の仕分け、伝票の仕分けや梱包作業の手伝い、営業所の清掃など 事務補助職、映像検証	東京23区、東京都下、千葉県、埼玉県、神奈川県
株式会社佐藤総研	介護事業	介護・福祉 (グループホームでの認知症高齢者とのコミュニケーション、介護の補助(利用者との食事づくり、洗濯物たたみ)) ※身体介護はなし	府中市、小平市、国分寺市
株式会社サンアメニティ	総合ビルメンテナンス業	建物(館内、共用部、外周等)の日常清掃 (床面の除塵、壁・ガラス面の吹き上げ、ゴミ収集の各作業手法)	都内各現場
株式会社 サンキュウ・ウィズ	ビル内の清掃、シュレッダー業務、書類の仕分けメール集配業務、事務補助業務 (特例子会社)	①清掃、事務補助 (シュレッダー業務、メール業務、スキャニング、データ入力) ②PC事業 (データ消去、リユース・リサイクル、キッティング:ソフトのインストール等)	中央区
株式会社三功工業所	空調・防災用ダンパーの設計・製造・販売	①ダンパー(空気調整弁)の組み立て・製造 ②図面の整理 ③環境美化・事務補助業務	大田区
株式会社三興製作所	自動車部品製造業	①自動車部品用梱包箱の作成 ②事務補助	青梅市
社会福祉法人 三幸福社会	医療・福祉	清掃(老人ホームの床・施設・トイレ・居室等の清掃、敷地内清掃)、環境整備(リネン交換等)	荒川区
サンコー・エア・セルテック株式会社	航空関連事業	①事務職(PC入力(エクセル・ワード等)、資料作成、タイピング、庶務業務等) ②技術職(飛行機の洗機、客室内座席シートカバー、床カーペット交換、収納棚・ブラインド等の点検及び修理等)	大田区
社会福祉法人三祉会	保育所経営	用務(園舎内清掃、園庭整備)、製作・事務補助	都内各保育所

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
合同会社 サンフラワー	就労継続支援A型事業の運営	シェアハウス、オフィス、ビルの清掃	江東区
株式会社サンリオ	ギフト商品、グリーティングカード 出版物の企画・販売	PCを使用した資料作成、事務作業等 サンプル整理、荷物仕分け・発送等 ※実習内容はご本人の経験やスキル等も考慮し、検討します	品川区
株式会社 サンリオ エンターテイメント	テーマパークの運営	事務補助(PC作業、シュレツダー等) 清掃全般(オフィス、外周等) その他、全社から依頼された軽作業	多摩市
GH株式会社	情報サービス業 (メディア事業、WEBコンサル ティング事業、EC事業)	一般事務(営業事務、データ管理)	台東区
株式会社ジー・トライ	刺しゅう加工業	ワッペン の袋詰め、ノベルティの作成、検品、商品撮影、 デザイン設計(イラストレーター使用)、PC入力、	中央区
株式会社 ジェイ・アイ ハートサービス	事業サービス業 (東京女子医科大学からの 業務委託)	①事務補助(PC入力、書類整理、封入、発送業務等) ②郵便仕分け ③清掃	新宿区
シダックス オフィスパートナー 株式会社	一般事務 (特例子会社)	事務補助(PCデータ入力、PDF業務、シュレツダー、封入等)	渋谷区
株式会社 渋谷サービス公社	渋谷区公共施設の 管理運営、 事業企画運営	事務作業、軽作業、清掃 (対象者の適性・能力に応じて対応)	渋谷区 (渋谷区より 受託の公共施 設約20ヶ所程 度)
島田理化工業株式会社	電子・通信機器 及び 産業IH機器の開 発 ・製造・販売	①郵便関係業務(仕分け、配布、郵便料金計器操作) ②紙資料の電子化(PDF、データ入力等) ③資料のファイリング ④生産関連部材の開梱、外観検査 ⑤各種資料の作成(Excel,Wordを使用しての集計作業、文書作成) ⑥構内設備の整備アシスタント ※場合により、他作業も有ります。	調布市
株式会社シミズオクト	コンサート・イ ベントのデザイン・ 設計・製作・施 工、運営管理、 警備、清掃	コンサート・イベントで使用される レンタル備品の出庫・検品業務、その他	江東区
シミックヘルスケア・ インスティテュート 株式会社 (旧 サイトサポート ・インスティテュート 株式会社)	治験支援業	事務補助 (PC入力、PP使用による資料作成、電話対応、その他軽作業等)	港区
株式会社 ジャックポット プランニング	飲食業 (レストラン、居 酒屋の運営)	店舗業務(店舗内清掃、調理補助、食器等洗い場作業)	都内各地 (37店舗)

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社ジャパネット ホールディングス	無店舗小売業	一般事務・総務事務 (フォーマット入力、PC業務、備品管理、電話対応、来客対応) 庶務業務(ロッカー室管理、弁当手配、郵便物仕分、 宅配便管理)・会議室清掃、サンプル品の棚卸 ※その他適性に応じて選べます。	港区
ジャパンウェルネス 株式会社	給食調理業務委託	厨房業務での洗浄、盛付、配膳作業、 ホールでの清掃、テーブル拭きなど	都内各地
株式会社 ジャパンリテール イノベーション	その他各種事業	ラウンダーとして、店舗にてメンテナンス・棚作りなど	23区内 都下得意先店舗
株式会社 ジョイックス コーポレーション	紳士服・洋品雑貨の企画・製造・販売	越谷商品センターにおける軽作業(ピッキング・検品・梱包作業)	埼玉県越谷市
昭和産業株式会社	食料品製造業	①本社:事務補助 (a.PC入力 b.書類印刷/仕分け/封入/発送 c.Web会議予約 d.郵便物や宅急便の荷受け/仕分け e.各部署への配達/発送手配 f.郵便計器を利用した料金印字 g.清掃 h.その他庶務) ②船橋工場:ユニフォーム洗濯 (洗濯/乾燥/アイロン/たたみ/回収返却)	①千代田区 ②千葉県 船橋市
昭和の森 エリアサービス 株式会社	清掃、警備、運輸、介護、 保険代理店、物販	商業施設での清掃 ・・・トイレ、出入口、エレベーター、エスカレーター、 吹き抜けガラス等	昭島市
特定非営利活動法人 職業能力開発支援機構	職業訓練、教育 訓練等	事務補助、パソコン講師補助	文京区
白石農園	農業(野菜)	農作業全般(種まき、収穫、野菜の袋詰め等)	練馬区
有限会社シリー	保険 出版・講演・教育 ((一社)サルピーノ)	事務補助・・・PC入力(原稿入力)、コピー、郵送作業(宛名書き、投函)、 買物等(郵便局、銀行等) 他 ※当社は3階でエレベーターはありません	豊島区
一般社団法人 しんきん共同センター	信用金庫のシステム開発、企画、運用	事務所内清掃、コピー用紙の補充、シュレッダーゴミの片付け、 備品在庫確認、資料組み、データ入力(EXCEL. WORD)、その他庶務	港区
新晃アトモス株式会社	管工事業	・パソコンを用いたデータ入力、書類整理、郵便物仕分け、会議室清掃、 Web検索等	江東区
株式会社 シンコー ハイウェイサービス	警備業	PCデータ入力作業	八王子市
株式会社新宿高野	食品の製造小売業、飲食業	①店舗の開店前清掃 ②食材の運搬、洗い場での食器洗浄、簡単な調理補助 ③簡単な事務補助 ※①②③できる方／力仕事大丈夫な方	新宿区
株式会社 ジンズホールディングス	アイウェア及び服飾雑貨の企画、製造、販売及び輸出入	都内各店舗におけるメガネ・サングラスの販売、 接客、作成、売り場清掃	①渋谷区 ②立川市

新規
公開

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社 新鮮組本部	ローソンメガフランチャイズ	コンビニのキッチンで焼きたてパン作り、袋づめ、お弁当の盛りつけ、洗い物(調理場の洗い物)など	中央区
株式会社ジンダイ 東京本社	ビル管理	バキューム掛け、水モップ掛け、ゴミ回収	杉並区
新東産業株式会社	ビルメンテナンス業	ビル清掃(病院内、事務所建物内)	武蔵野市
特定非営利活動法人 シンビオシス	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業	店舗業務(野菜・団子・物産等の販売、軽作業)	文京区
スカイマーク株式会社	航空輸送業	事務補助 (資料のPDF化作業、資料印刷、社内便の仕分け、資料発送 等)	大田区
杉並交通株式会社	普通自動車旅客運送業	事業所内外の清掃(事務所・廊下・仮眠室・トイレ・浴室、他)	杉並区
株式会社スタートライン	不動産仲介・管理・コンサルティング業務	事務補助	中央区
株式会社ストアクロス (旧:株式会社 プラザクリエイト スタッフサービス)	写真関連商品の製造 (特例子会社)	工場内作業 (アルバム関連商品の製造・梱包、フォトブック作成、 マグカップ写真プリント 等)	埼玉県和光市
株式会社 住化パートナーズ	事務サポート、 オフィス美化、 印刷業務 (特例子会社)	封入・封緘、定期券チェック、押印、計数、書類の電子化、データ入力、 ファイリング、資料印刷、会議室清掃、設営、印刷物の製本・断裁、 梱包、発送、社内便集配、シュレッター	中央区
株式会社 スミセイハーモニー	生命保険手続き 書類の点検 管理・スキャナ 読込み	生命保険手続き書類の点検業務	新宿区
住友生命保険相互会社	生命保険業	支社における事務サポート (データ入力、資料作成、託送準備、ファイリング、電話応対等)	都内各支社
住友不動産建物 サービス株式会社	マンション管理 業	PC入力作業、書類作成、スキャン作業、コピー作業	新宿区
株式会社ゼットン	飲食店等の運営、開発、 コンサルティング	事務サポート(書類、郵便物の仕分け、社内配達、簡単な入力など)	港区
株式会社 ゼネラルパートナーズ	障がい者の総合 就職 ・転職サービス	名刺データの入力、支援機関リストのチェック・入力、 企業リストの検索・入力、契約書の作成・製本、書類のスキャニング、 その他軽作業	千代田区

新規
公開

(公財)東京しごと財団 職場体験実習 受入れ企業一覧 五十音順 令和5年6月1日現在 375社

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社セレス	スマートフォンメディア事業、 フィナンシャルサービス事業	①データの文書管理、資料ファイリング、 PCやネットワーク機器キッティング、 備品チェック、仕様書設定サポート、効果測定モニタリング、 データ入力・集計、広告表示確認など ②訪問者受付票の集計、資料ファイリング、郵便物仕分け、 備品チェック、補充、Webバンキングの入出金明細印刷、 データ入力、 カスタマーサポート業務など	世田谷区
株式会社ゼンショー ビジネスサービス	一般事務補助 (特例子会社)	PC入力業務、自社メール便業務、軽作業	品川区
ぜんち共済株式会社	少額短期保険業	事務補助 (文書のPDF化、発送準備、封入封緘、保険申込み・ アンケート等のデータ入力他)	千代田区
ソニー希望・光 株式会社	清掃、メール、事務サポート (特例子会社)	①事務補助(名刺作成、書類の電子化、テキスト製本、)、 オフィス清掃、IT/映像関連業務 ②オフィス清掃、トナー・コピー用紙の補充 ③事務補助(主に郵便物仕分け)、 オフィス清掃、トナー・コピー用紙の補充	①港区 ②品川区 ③神奈川県厚 木市、横浜市
医療法人社団苑田会	病院	①病室内のシーツ交換、清掃 ②厨房内の清掃、食器洗い ③シュレッダー、屋外清掃、カルテ整理	足立区 他
株式会社 ソフトウェア・サービス 東京支社	医療システムの 開発 販売 保守	清掃業務(事務所内、トイレ)、ビル内ゴミ回収、植栽管理等	大田区
ソランピュア株式会社	オフィス運用業 務 (清掃、軽作業、 簡易事務作業) (特例子会社)	本社ビルの清掃業務等 (清掃作業、回収作業、補充作業、社内メール便運搬等)	新宿区 江東区
SOMPOチャレンジド 株式会社	損害保険ジャパ ン株式会社を はじめとする SOMPOグルー プ から委託する事 業	①データ入力(エクセルを使用し、アンケートデータやはがきに 記載された特定数字の入力) ②社内便専用封筒の仕分け ③船舶保険関係書類のPDF化 ④領収書並び替え、及び台紙貼り ⑤保険証券の仕分け	①西東京市 ②新宿区
株式会社大京	不動産開発業	①事務補助(PCを使用してデータ入力、Word文章作成、PDF化他) ②メール業務(郵便物仕分け等)	渋谷区
大東建託株式会社	賃貸建物による 土地活用の 企画・立案・設 計・施工・ 入居者募集・運 営・管理 その他	事務補助作業(PC入力、郵便仕分け、シュレッダー、帳票整理等)、 簡単な接客	都内各支店
大東 コーポレートサービス 株式会社	事務作業等の受 託業務 (特例子会社)	事務補助 (①書類の仕分け、封入、発送 ②PDデータ入力③スキャニング、その他)	品川区
太平ビルサービス 株式会社東京支店	ビルメンテナン ス業	①オフィスビル関係の清掃 (都内ビジネスホテル、都内オフィスビルなど) ②受付事務、電話対応業務③病院会計受付業務	新宿区 他 都内各現場

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
太陽建機レンタル株式会社	建設機械のレンタル業	倉庫内の整理、清掃 レンタル機械のワックスがけ、清掃	江東区 江戸川区 八王子市
NPO法人 たしざん	福祉作業所/特定相談事業	利用者のバス停までの送り迎え /生活支援員の補助 /調理(賄い)	練馬区
多摩地域IPS就労支援センター リスタ八王子	障害者福祉サービス (就労移行支援事業所・就労定着支援事業・自立訓練事業)	事務作業(データ入力、資料作成、資料整理、ファイリング等) ピアサポート(トレーニング補助)	八王子市
社会福祉法人 小さい共同体 飛翔クラブ	障害者総合支援法による 障害福祉サービス事業 (就労継続支援B型事業所)	職員補助業務(資源物の回収作業、メール便配達、手芸他)	東村山市
地方公共団体金融機構	地方公共団体向けの融資、実務支援、調査研究	①簡単な資料作成、データ入力(Word、Excel) 例:人事データ作成(職員名簿作成等)、庶務データ整理(書留郵便リスト入力等) ②軽作業(社内会議の準備・片づけ、新聞・郵便物仕分け、会議資料印刷、資料のファイリング等) ※電話対応:無し(可能な方は応相談)	千代田区
株式会社 チェッカーサポート	小売店レジ業務の受託 店舗運営等	①事務・事務補助 (各種書類の入力、現場から提出されるデータの保存および集計、入退職者書類の整理) ②和洋菓子、アイスクリームの品出し、包装。 売場バックヤードの整頓、清掃。 ③唐揚げ販売店での味付け、整形等の仕込み、調理器具洗浄等。	①江東区 ②江戸川区 ③江東区
中央株式会社	物流アウトソーシング	倉庫内軽作業(ピッキング、検品、梱包 他)	埼玉県草加市
中央理化工業株式会社	消防設備の施工・設置、保守・点検、消防設備機器の物販	仕入伝票の整理、会社案内の在庫管理、不要文書のシュレッダー及びシュレッダーゴミの廃棄、コピー用紙の補充、簡単なファイリング等(電話対応はありません)	豊島区
株式会社チヨダ	紳士靴、婦人靴、スニーカー等の販売	靴の接客販売及びそれに伴う業務(掃除、整理整頓等)	都内全域
株式会社土屋鞆製造所	皮革製品(ランドセル、鞆、小物)の企画・製作・販売	ランドセルのパーツ作り、縫製等	足立区
角川流通倉庫株式会社	倉庫業、物流業	・倉庫内軽作業 (荷物仕分け、シール貼り、検品、ピッキング、梱包、箱組み立て等)	足立区
DICエステート株式会社	社内BPO、保険業、不動産業、警備業	社内物流(集配、宅配物)、カフェ運営・給茶機保全、PC作業(入力中心)、請負作業 ※上記実習を基に最終日までに手順書を作成いただき、支援者の方へ指導いただきます。	中央区

新規公開

新規公開

(公財)東京しごと財団 職場体験実習 受入れ企業一覧 五十音順 令和5年6月1日現在 375社

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社 TSIソーシャルワークス	アパレル物流業 (特例子会社)	倉庫内作業 ・B品処理業務…衣料品の入出庫作業、商品のピッキング、 商品整理、B品内容書記入等 ・ECささげ業務…通販衣料品の入出庫作業、仕分け、採寸等	品川区
ディー・キュービック 株式会社	コールセンター 事業他	・清掃(休憩室・会議室他社内全般) ・事務(シュレッター・印刷・デリバリー・PC入力・書類セット組み他) ※催事関連飾りつけ(時期による)	渋谷区
株式会社 ディーケーピー	貸会議室業	・軽作業 (机や椅子などの移動による貸会議室の会場設営及び共用部の清掃) ・事務補助業務(PC入力、伝票仕分け、PDF化、ファイリング等)	新宿区
株式会社 DDホールディングス	飲食業 (居酒屋・レスト ラン等)	①飲食店の清掃業務 (床・壁、建具、堀こたつ内、トイレ清掃、他 備品清掃等) ②事務補助(データ入力・照合、伝票照合、社内便の発送業務等)	①新宿区 ②港区
ティールーム ・フェルメール	喫茶店経営	食器洗い、接客、簡単な調理	荒川区
株式会社 テクノプロ・スマイル	事務業務及び 軽作業受託業務 (特例子会社)	PCデータ入力、インターネット検索、コピー、ファイリング、郵便物封入、 清掃、他	①港区 ②練馬区
株式会社てっぱん	イタリアンレスト ラン (就労継続支援 A型事業所)	調理補助、清浄、ホールスタッフのいずれか	足立区
デリカフーズ株式会社	カット野菜の製 造	清掃、コンテナ洗浄、野菜のパッケージ・加工	足立区
株式会社テレコメディア	コールセンター 運営事業、 移動体通信機器 販売	事務補助(ハガキ・注文用紙などに記載されている顧客情報・ 注文内容の入力、ファイリング等の庶務業務)	豊島区
株式会社電通そらり	オフィスサービ ス業 (特例子会社)	オフィス業務、清掃業務、農園など、 幅広い業務を経験していただきます。	港区
店舗流通ネット株式会社	店舗出店戦略 コンサルティング 事業及びビルソ リューション事業	総務の契約書類のデータ管理、採用の応募書類等への対応、 社内ライブラリー管理、健康診断結果入力及び受診手続、 ハローワークへの申請書類の提出、 ペーパーレス化に伴う書類のPDF化、 不動産データの新システムへの移行等	港区
(株)DOI.HOLDINGS	投資事業	事務補助(郵便物振り分け、電話対応、その他)、 営業(営業サポート)	渋谷区
東海ビジネスサービス 株式会社	IT関連業務全般 (システム開発・ 保守、運用マネ ジメント、運用オ ペレーション、イン フラ設計・構 築、クラウドサー ビス、ITコンサル ティング 等)	人事総務部内の補助業務 ・消耗品・備品在庫管理 ・会議室机・扉等アルコール消毒 ・データ入力	中央区

(公財)東京しごと財団 職場体験実習 受入れ企業一覧 五十音順 令和5年6月1日現在 375社

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
東急ウェルネス株式会社	介護・福祉事業 (老人ホーム、 デイサービス運 営)	①②調理補助、清掃、軽作業 ※①②とも車椅子不可	①目黒区 ②品川区
株式会社 東急スポーツオアシス	会員制フィットネ スクラブの 企画・運営	①清掃(ロッカールーム、パウダールーム、ラウンジ、浴室)、 レンタルウェアの補充、タオルの補充、書類整理等の事務作業 ②事務作業補助(PCでの入力作業等)	①都内各店舗 ②渋谷区
東急スポーツシステム 株式会社	スポーツ施設等 の運営及び その付帯業務関 連事業	レンタル品(トレーニングウェア・水着・タオル・シューズ)の洗濯、 たたみ、補充、清掃、その他の軽作業	目黒区
株式会社東急百貨店	百貨店	売場の付帯業務(伝票書き、箱折り、その他)	神奈川県横浜 市
国立大学法人 東京医科歯科大学	教育事業	事務補助作業	文京区
株式会社 東京エンゼル本社	介護用品・ベ ビー用品の 製造・販売	縫製・ボタン打ち・検品・袋入れ	足立区
東京海上 ビジネスサポート 株式会社	事務の請負、封 入発送業務、 データエントリー 業務	東京海上グループ各社からのPC入力や文書の電子化、 スタンプの作成や封入・発送等	千代田区
東京ガスファシリティ サービス株式会社	ビル総合管理業	人事に関する事務作業 (パソコン業務(エクセル、ワード)、書類送付作業、ファイリング等)	港区
東京ガスリックリビング 株式会社	東京ガスの委託 業務、 ガス機器等の販 売・修理他	総務関係の一般事務(PCデータ入力等)	港区
公益財団法人 東京観光財団	東京の観光振興 にかかる 各種事業	総務事務補助 (勤怠確認、書類仕分け、備品在庫管理、支出処理、社内美化)等	新宿区
東京グリーンシステムズ 株式会社	親会社施設内での サービス業務 (売店、メール集 配、清掃、 農園管理、各種 事務) (特例子会社)	①(多摩)農作業 温室(トマト等の栽培・灌水・収穫)、 圃場(相模原市内の畑での農作業)、 調製(野菜の収穫・洗浄・選別・袋詰め)等 ②(多摩)軽作業 農作業補助(畑・温室での収穫・水やり・除草)、 屋外清掃(庭園の除草、集草)、 軽作業(野菜のトリミング・Jラベル貼り・梱包)等 ブルーベリー・バーク・花壇の栽培 等 ③(多摩)総務事務 オフィス運営(設備・文書・入館証管理、電話対応、 来客対応)、車両管理・貸出等 ④(多摩)フラワーギフトの受注業務及び事務作業全般 ECサイトの受発 注管理(電話、FAX、メール対応)、事務手続き(見積書、請求書、領収書 の発行等)、梱包・発送業務等 ⑤(豊洲)オフィス総合事務 研修運用支援 (オンライン研修のセッティング、受付、受講実績登録、 会場の設営・撤収)、名刺作成、ファイリング、発送業務 等	①～④多摩市 ⑤江東区
東京国際 エアカーゴターミナル 株式会社	東京国際空港で の国内外航空会 社の国際航空貨 物の輸出入取扱 い及びターミナ ル管理・運営	・書類の枚数確認及び仕分け作業(貨物事業課) ・メールまたはFAXでのデータ送信(貨物事業課) ・書類のファイリング(財務・経理課、事業部、業務部) ・文書スキャニング(総務・購買課)など	大田区

実習場所
変更

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
東京シティサービス株式会社	総合ビルメンテナンス業	オフィスビルの清掃(事務所の中以外のWCを中心に廊下・階段など)	渋谷区
公益財団法人東京税務協会	地方税財政の制度に関する調査研究等自動車税等に関する事業	自動車税受付窓義地事務補助及び一般事務補助	中野区他都内全域(各事業所)
東京短資株式会社	短資業(金融)	①庶務関係業務(郵便物仕分け等、新聞配達、会議室等の清掃他) ②一般事務業務(PC入力、案内状作成 他)	中央区
公益財団法人東京動物園協会	都立動物園の管理運営	事務補助 (PC入力、コピー、シュレッダー、郵便物受領・発送、ファイリング、電話取次、室内消毒・清掃 等)	台東区
東京都大田福祉工場	印刷業	①総務事務・営業事務…書類作成(手書きあり)、電話対応、PC入力(ワード、エクセル)、来客対応、他 ②軽作業	大田区
東京都下水道サービス株式会社	下水道施設の維持管理	郵便物仕分け、アンケート集計(Word)、PDF化、シュレッダー、社内清掃(打合せスペース除菌等)、備品補充、社内軽作業 等 ※Word Excelの基本的な操作ができる方	千代田区
公益財団法人東京都公園協会	都立公園の管理運営	事務(書類整理・パソコン入力作業・シュレッダー等)・電話対応 軽作業(清掃・設備点検補助)	新宿区または各公園事務所
株式会社東京天竜	給食・外食・美容事業	給食調理場での作業 ・食材洗い、切出し ・衛生作業場での洗い物 ・調理補助 ・食器出し、ワゴンへの積み込み ・洗浄 ※要細菌検査等	東京・千葉・埼玉・神奈川の約200事業所(ご自宅近くの事業所を検討)
東京ビジネスサービス株式会社	ビルメンテナンス業	①ビル清掃業務(ゴミの回収、建物内外のはき掃除他) ②食堂補助業務(洗い場、盛付 他)	①新宿区、多摩地域、都下 ②中野、渋谷、台東、新宿、足立区、多摩地域
公益財団法人東京都福祉保健財団	福祉保健サービス	庶務・事務全般(出勤管理システム入力、PCデータ入力、郵便物仕分け作業 等)	新宿区
東京都プリプレス・トップラン株式会社	DTP制作、電子化、事務代行業務、ソフト開発(特例子会社)	①マックDTP組版 ②ソフト開発 ③オフィスサポート業務	①②板橋区 ③台東区
東京ボード工業株式会社	木質廃棄物のリサイクルによるパーティクルボードの製造、販売	廃材スタッフ (パーティクルボードの原材料となる廃木材の分別作業他)	江東区
株式会社東京リーガルマインド	国家資格取得のための受験指導 社会人スキルアップ講座の企画・運営 その他	①電話対応(代表電話の取次)、PCデータ入力 ②ファイリング、清掃、ピッキング、データ入力等の軽作業	中野区

新規公開

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
東芝ウィズ株式会社	建物内清掃業務 (特例子会社)	清掃(通路、階段、トイレ)	①横浜市 ②府中市
東電ハミングワーク株式会社	印刷業、清掃業、園芸事業 (特例子会社)	事務補助(コピー、書類のPDF化、その他)、清掃(屋内外の清掃)、軽作業(電気メーターの検査・修理)	日野市
株式会社道とん堀	飲食業(お好み焼きチェーン)	お好み焼き店舗内の清掃業務(床、トイレ、テーブル、鉄板 他)	新宿区 他
株式会社Du・Pay (ドゥ・ペイ)	美容院の経営	サロン内の清掃、他補助業務	国分寺市 他 都内各店舗
株式会社 トゥモローランド	アパレル業	物流センターでの作業 ①入荷・出荷作業 ②トイレ清掃	埼玉県川口市
株式会社藤和設計	土木設計、測量業	データ入力、図面折り、書類仕分け、事務補助	東大和市
株式会社 トーカンオリエンス	総合ビルメンテナンス業	①:大学キャンパス内の日常清掃 教室清掃(黒板・机上拭き)、トイレ清掃、ゴミ回収 他 ②:大学キャンパス内の日常清掃 教室清掃(黒板・机上拭き)、事務室清掃、廊下・階段・トイレ等共用部清掃(床掃き拭き、ゴミ回収) 他 ③:庁舎内日常清掃(共用部拭き掃き)、ゴミ回収 他 ④:公共スポーツ施設受付・利用者案内、利用後のスポーツ施設片付け・点検・整理整頓、利用施設の開錠・施錠	①小金井市 ②世田谷区 ③葛飾区 ④渋谷区
株式会社 トーショー	調剤機器及びシステムの製造・販売	本社内の清掃(フロアの掃除機かけ、ゴミの回収等)	大田区
TOMA コンサルタンツ グループ株式会社	経営コンサルタント業	事務補助一般(書類作成、コピー・ファイリング、その他)	千代田区
TOMWEL ビジネスパートナー 株式会社 (旧:共同総業(株))	保険、人材派遣、親会社の施設整備	清掃(親会社施設)	文京区
株式会社富山	精密板金(製造)	①部品の出荷作業(検査、梱包、補助 等) ②組立作業(板金部品ネジ止め・電子部品組み付け・配線等) (①または②を実施していただきます)	西多摩郡瑞穂町
株式会社ドム	人材派遣業	PCデータ入力、リスト作成、ファイリング、シュレッター、封入作業、他	新宿区
豊国印刷株式会社	印刷・製版業	①事務補助 ②DTP業務 ③校正	文京区
株式会社鳥貴族 本社	焼鳥店「鳥貴族」の営業とカムレードチェーン事業	仕込み作業(焼鳥の串打ち等)	都内各地

新規
公開

(公財)東京しごと財団 職場体験実習 受入れ企業一覧 五十音順 令和5年6月1日現在 375社

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社鳥新	食肉卸	・食肉の加工(ひき肉、一口大に切る等)、袋詰め作業 ・店舗バックヤードでの焼鳥製造(機械による)等	板橋区
中島水産株式会社	水産物、 水産加工品の小 売・販売	軽作業(加工場における補助業務)、清掃 ①店舗/食品の小分け作業、清掃 他 ②加工場/ゴミ捨て、調理器具の洗浄、配達 他	各店舗所在地
株式会社 ナチュラルプランツ ・サポート	軽作業等請負 (就労継続支援 A型事業所)	軽作業(化粧品サンプル等セットの作成、スタンプ押し、シール貼り)、 清掃作業(施設外就労:事務所・休憩室等)、伝票のつけ合わせ	中央区
株式会社日新	総合物流業	事務補助(データ入力、資料作成、書類整理、他庶務業務 等)	①千代田区 ②横浜市
株式会社日進工機	エアツール組 立・検査・梱包	部品組立	板橋区
ニッセイ 保険エージェンシー 株式会社	保険代理店	事務補助(PCデータ入力、コピー、郵便物仕分け、 社内便搬送受取、ファイリング、シュレッダー、書類の点検、等) ※書類の点検が、メインになります。	文京区
日本アспектコア 株式会社	ビジネスプロセ ス アウトソーシング サービス	・事務補助(タイムカードのエクセルデータ入力) ・軽作業(紙折り、スキャンニング・画像検査)	新宿区
日本クリーン株式会社	ビルメンテナン ス業	オフィスビルの一般清掃(床、ゴミの仕分け、他)	千代田区
日本交通立川株式会社	旅客運送業	無線オペレーター	立川市
日本コンベンション サービス株式会社	行政サービスの 請負業務 (図書館・市役所 の窓口)、 国際会議・大規 模イベントの 企画運営	①営業事務(一般事務・庶務全般/営業担当のフロー)、 電話対応、データ入力、小口伝票処理、資料作成、 ファイリング、備品発注 ②市民課、図書館、図書取次、施設の窓口・入力・ 図書業務、取次業務 等	①千代田区 ②都内各地
一般社団法人 日本自動車連盟(JAF) 関東本部	ロードサービス 業務等	事務補助(PC入力、書類整理、その他) 一般事務 実習中は執務室に入れない場合が有り、別室にて作業。 (チャット使用)	港区 他
日本新薬株式会社 東京支店	医薬品販売	事務補助 (データ入力、書類整理、オフィス美化、 郵便物・宅配便の仕分け集配等)	中央区
株式会社 日本デイケアセンター	総合児童福祉 サービス (各種保育所及 び就学児童施設 運営)	学童クラブ、児童館、複合施設における児童の見守り業務、 教材準備、工作のサポート、その他施設管理業務等 ※保育士等資格望ましい	新宿区、北 区、 荒川区、 千代田区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
日本甜菜製糖株式会社	食品製造業	郵便振り分け、配達、集荷、会社案内修正、会議室の除菌作業、清掃、備品補充、簡単なPC入力作業（Word、Excel）、書類のPDF化（スキャン） 他	港区
日本物産株式会社	雑貨卸小売業	①事務補助（コピー、帳合い）、清掃業務（会議室、給湯室）、他 ②軽作業（梱包、他）	①中央区 ②千葉県 八千代市
日本ベクトン・ディッキンソン株式会社	医療機器等輸入製造販売	事務補助（オフィス清掃、PCデータ入力、コピー、ファイリング、他）口	港区
日本ホテル株式会社	ホテル業	調理補助（従業員食堂での盛り付け、配膳、仕込み等） 食器洗浄（グラス・銀器の洗浄・磨き、什器管理等） 事務職（郵便仕分け、名刺作成、PDF、データ入力等）	都内・他県の各グループホテル
日本マクドナルド株式会社	ハンバーガーレストランチェーンの経営	ハンバーガーの製造及びその補助	都内各地
株式会社ニュー本庄	スーパーマーケット（スーパーオザム）	店舗での品出し・陳列、袋・パック詰め、清掃等	都内、埼玉、神奈川、千葉、群馬の店舗
社会福祉法人にんじんの会	介護 福祉	高齢者介護施設の清掃業務	国分寺市
農林中金ビジネスアシスト株式会社	親会社・グループ会社等からの受託業務	事務作業（文書受付、書類整理、データ入力、PDF等）	千代田区
パーカーエンジニアリング株式会社	金属表面処理塗装設備全般の設計・施工	・簡単なPC作業（データ入力、エクセル・ワード入力、対象者へのお知らせメール作成、送信等） ・事務の軽作業（電話対応、郵便仕分、ファイリング、備品補充、備品等の配布及び送付、お茶出し、給湯室等の清掃）	中央区
パーソルサンクス株式会社	DM発送・名刺作成・カフェ・オフィス清掃・シュレッダー・リフレ・クッキー製造・養蚕 他（特例子会社）	DM発送業務・事務補助業務・オフィス清掃・カフェでの飲料提供 他	豊島区
ハイデー株式会社	ビデオ制作	①事務補助（書類整理、PCデータ入力、他） ②ビデオ制作補助（スタジオ内作業・・・BGM検索等）	世田谷区
Bytedance株式会社（バイトダンス）	インターネットおよび携帯機器による情報の配信、またそれに付帯関連する業務	業務サポート（書類の作成、資料の整理、スキャン、シュレッダーなど）その他、能力に応じて実習内容を決定します。	新宿区
NPO法人ばお	障害者雇用事業	軽作業、清掃、梱包発送、事務など	江戸川区

新規公開

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
パシフィック エンジニアリング 株式会社	ビルメンテナン ス業	①清掃 ②警備	文京区 他
一般社団法人 八桜会 (旧:一般社団法人 じぶんクリニック)	医療サロン	・データ入力、発送作業、電子化業務、軽作業等	港区
花椿ファクトリー 株式会社	株式会社資生堂 の特例子会社と して障がい者雇 用を推進。 化粧品の仕上 げ・セット作業、 オフィスサービ ス作業、就労・ 定着支援業務受 託(社内向け)	①②事務補助(店頭販促物の制作、DM発送、資源物の回収作業、 伝票の仕分け、名刺印刷 等) ③ 製造(化粧品の仕上げ作業、数える、折る、貼る、置くを キーワードに、一人が担当する工程をできるだけ少なくしています)	①港区(汐留) ②港区(浜松 町) ③墨田区
株式会社はなまる	セルフ式うどん 店の運営	店舗でのうどん製造と補助作業	都内各地
株式会社 バンダイナムコウィル	バンダイナムコ グループの 受託業務 (特例子会社)	①メール便業務(ビル内での社内便仕分け及び発送作業) 9:00～17:30(7.5h) ②軽作業(商品パッケージサンプル製作、 サンプルのピッキング及び梱包) 9:00～16:30(6.5h) ③クリーニング業務(会議室の備品管理、ビル内の清掃業務) 8:30～16:00(6.5h) ④オフィスアシスタント業務(データ入力、契約書の製本作成、 PDF化作業) 9:00～17:30(7.5h) ※実習は①～④のうち、2～3か所で行っていただきます。	港区
一般社団法人 パン・ダイバーシティ サポート	外国人、女性、 高齢者、 障害者に対する 就労支援事業	事務補助(書類作成、入力、ファイリング、書類整理、資料検索等)	港区
株式会社 パンプキンズ コーポレーション	産婦人科医院・ 高齢者福祉施設 への受託食事 サービス	①営業店(産婦人科・高齢者福祉施設)厨房における調理・調理補助、 食器洗浄、清掃作業等 ②PCへのデータ入力作業、書類のファイリング、郵送業務	①各営業店 ②本社(府中)
P&Gプレステージ 合同会社	日本における化 粧品、ビュー ティーケア製品、 医薬部外品等の 販売、輸出入	オフィス内軽作業(会議室のイス、テーブル並び替え)、データ入力、 事務作業	中央区
株式会社 ピースタイルチャレンジ	関連会社からの 委託業務	データ入力(Excel)、コーヒーマシン清掃、備品整理、郵便物仕分け、 封入作業、書類整理	新宿区
PwCあらた 有限責任監査法人	会計監査	事務補助(データ入力、軽作業)	千代田区
株式会社 BPO Japan	採用アウトソー シング	・書類整理、データ入力(ExcelはSUM関数以上、VLOOKUPができれば尚 可) ・軽作業(郵便物仕分け、集荷集配、備品管理、植物水やり等)	新宿区
株式会社ビームス	小売業	物流倉庫内の衣類・雑貨の商品管理(入数、加工・製品チェック)、 備品管理、EC出荷業務	江東区

新規
公開

新規公開

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
ひかり作業所 (社会福祉法人光友会)	指定生活介護事業 (就労継続支援B型事業所)	職員補助業務(事業所内清掃、利用者の作業補助他)	狛江市
株式会社 ビジネスプラス	事務・オフィス清掃等の 委託サービス業 (特例子会社)	オフィス清掃、手すき葉書制作業務、社内メール便	新宿区
社会福祉法人 飛翔会	認可保育所運営	保育補助、子供の誘導、 清掃(テーブル、椅子、床、洗面所、トイレ等)及び 軽作業(下膳等)	町田市
株式会社ビットウィン	ITサービス、卸・ 小売業	事務補助(HPの管理・更新等のプログラム製作アシスタント)	中央区
HITOWAケアサービス 株式会社	有料老人ホーム、デイサービス の運営	有料老人ホーム、デイサービスでの掃除、洗濯、備品整理 他	東久留米市
HITOWA ソーシャルワークス 株式会社	業務支援、マッ サージ業務等 (特例子会社)	事務補助(PC作業、人事・経理の補助、営業事務補佐)	豊島区
株式会社 日野ロジスパック	自動車部品の入 出庫管理	自動車部品の商品化包装作業	青梅市
株式会社 ヒューマントラスト フロンティア	営業支援事務 (特例子会社)	軽作業(封入作業など) 事務補助 (書類のセット組み・並べ替え、スタンプ押し、シュレッダーなど) ※上記例のように手作業中心の実習になります。	豊島区
株式会社 ビー・ワイ・オー	飲食店の運営	調理補助(盛り付け、仕込み、食器洗浄) ※その他内容によっては相談に応じます。	都内各店舗
株式会社ひらまつ	レストラン、カ フェ、ホテル経営	①レストランの食器洗浄、店内清掃 ②本社での伝票整理、ファイリング等 事務作業	①都内各店舗 ②渋谷区
株式会社 ファイヤーワークス	コンサルティング 事業 (営業アウトソー シング、運営、管 理業務等)	営業事務作業(PC入力、ファイリング、PDF、シュレッダー作業、 営業サポート業務等)	渋谷区
株式会社 ファミリーマート	フランチャイズに よる コンビニエンスス トア事業	①事務(本社) PCでのデータ作成、スキャン、郵便物の集配、ファイリング等 ②清掃・軽作業(本社) 共有スペースの清掃、備品類の補充等 ③清掃・軽作業(店舗) 店舗内外の清掃、品出し、検品等レジ以外の業務	①②港区 ③新宿区
株式会社フジアール	放送番組、イベ ント催事等の 美術制作・企画	テレビ番組のセットで使う木製パネルへの紙の貼り付け、 剥がし作業(機械による研磨を含む)	江東区
株式会社 フジオフードシステム	飲食店の経営、 フランチャイズ チェーンの経営	洗い場での食器洗いや清掃、キッチンでの調理補助等	都内各店舗

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
不二興産株式会社	清掃・設備管理・警備・プール管理・建物総合管理	①大学校舎・清掃（主に フローリングモップ 床清掃） ②公園の環境設備（清掃・草刈・除草） ③公園内のスポーツ施設の受付（切符をもぎる・施設の点検等）	①目黒区 ②③大田区
双葉自動車株式会社	自動車整備、販売	洗車業務(外装、内装)、事務補助(書類整理等)、他	大田区
株式会社ブライセン	ソフトウェア開発	事務補助(郵便物の仕分け・配布、データ入力、備品のチェック、ファイリング、スキャニング、コピー)、 清掃(社内、会議室)、 WEBサイトへの情報入力、PCセットアップ、資料のセット	中央区
プラスカーゴサービス株式会社	貨物運送事業	①本社営業事務、PC入力 ②コールセンター業務	豊島区
ブリヂストンチャレンジド株式会社	清掃、事務サポート業務 (特例子会社)	①清掃 ②事務サポート(社内メール、印刷、PDF、PC入力等)	①②小平市 ②中央区
社会福祉法人フレスコ会	特別養護老人ホームの運営	施設(老人ホーム)内の清掃、 入居者の衣類の洗濯、 介護補助、送迎	台東区
株式会社フロンティア	コンサルティング事業 (営業アウトソーシング、イベントの企画、運営、管理業務等)	営業事務作業(PC入力、ファイリング、PDF、シュレッダー作業、 営業サポート業務等)	渋谷区
株式会社ベアーズ	家事代行サービス・ハウスクリーニング	ホテルでの客室清掃、ベッドメイク作業等	港区
ベイク・ド・ナチュレ株式会社	焼菓子の製造・販売 (特例子会社)	焼菓子の製造、包装等、作業場の清掃、等	大田区
株式会社ベイクルーズ	レディース・メンズのトータルファッションの企画・製造・販売・直営店の運営、飲食店の運営、インターネット通販サイトの運営、及び家具の販売、フィットネス事業の運営	①配送室にて郵便物、宅配便の回収、仕分け、各フロアー(3-10F)への配達、伝票整理等 ②パン・スイーツを製造する工場での清掃業務、 玄関・会議室・休憩室・階段などの清掃、トイレ クリーンルームのシンクなど水回りの清掃、備品補充等。	①③渋谷区 ②北区
平成ビルディング株式会社	不動産管理	事務、庶務関連業務(郵便物仕分け、PC、電話対応等)	中央区
株式会社ベストランス	食材・食糧品の配送	①倉庫内作業:配送センター(練馬高野台、昭島、立川、武蔵村山)での弁当の仕分け作業 ②清掃作業:配送センター(練馬高野台、昭島、立川、武蔵村山)	練馬区、昭島市、立川市、他

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社 ペニンシュラ東京	ホテル業	①ホテルの備品管理等(タオル折り、調理器具磨き、 シャンプーの入れ替え、ナプキン折り、ゴミの分別、その他) ②事務補助(書類のファイリング、PCデータ入力等) 他	千代田区
株式会社豊栄美装	ビルメンテナ ス業	ビル清掃(日常清掃)	都内各地 中野区
芳誠流通株式会社	運輸・運送業	スーパーからの回収物(コンテナ類)を形状(色・大きさ等)ごとに 分別する作業	町田市
株式会社 ポーラオルビス ホールディングス	グループ経営管 理 (化粧品製造販 売)	事務作業・補助	中央区
株式会社ポストウェイ	ダイレクトメール 等の 配送業務請負	①事務業務(データ入力、集計作業、書類作成等) ②データ加工・出力業務(Excel・Access使用) ③コールセンター	港区
株式会社ほづみ	清掃用具等レン タル、 クリーニング	機器類の洗浄、メンテナンス	八王子市
堀江車輛電装株式会社	車輛整備、障が い者支援、 ビルメンテナ ス事業部	①事務補助(PCデータ入力、封入作業等) ②ビル清掃(オフィスビル・マンション等の清掃)	①当面の間、 リモート(ズー ム)実習 ②各現場
有限会社ポンプラン	企画、商品仕 入、卸売り	軽作業(伝票作成、領収書の糊付け、データ入力)	中央区
株式会社マーノ	スーパー「マル エツ」の 受託業務(特例 子会社)	①蔽事業所 金券類の精査、データ入力、メール仕分け等 ②三郷事業所 清掃、クリーニング、プラスチック容器洗浄作業等 ③蒲生店 清掃、店内整理・補充などを障害者チーム4名と一緒に作業	埼玉県
株式会社 マイクロ・テクニカ	コンピュータを用 い自動検査する 画像認識・検査 システムの開 発・製造・販売	会議室の消毒・清掃、 事務作業(ファイリング・シュレッター、ラミネート、PC入力等)	豊島区
株式会社マイソフト	ソフトウェア開 発、 ハードウェア開 発	①専門事務(教材で学ぶプログラミング) ②事務補助(PCデータ入力、スキャニング、ファイリング等)	八王子市
まいばすけっと 株式会社	各種商品小売業	店舗業務: 当日納品の商品の陳列、在庫の補充、 商品の前出し作業 (商品の範囲は常温食品、飲料、雑貨、冷蔵飲料)	都内各店舗 (13カ所)
株式会社マイプリント	印刷業	印刷物の検品・出荷	多摩市
株式会社丸井グループ	小売事業、 フィンテック事業 等	事務業務全般(PC使用含む)	①中野区 ②国分寺市

新規
公開

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
ミズノ株式会社	スポーツ用品の製造・卸売	事務補助(営業アシスタント)	千代田区
みずほ ビジネス・チャレンジ 株式会社	みずほフィナンシャルグループからの受託業務	①銀行内外メール(普通・書留)の集配・文具、備品類の在庫管理・補充業務・中古事務用品の管理運用業務・各種帳票へのゴム印押しや補記作業 ②重要書類の電子化業務・書類整理とPC入力業務・押印作業	①千代田区 ②中央区
株式会社ミトモコーポレーション	警備業	事務補助業務(書類ファイリング、報告書チェック、郵便物発送 等) 社内共有部清掃	新宿区
株式会社mitoriz (旧:ソフトブレーン・フィールド株式会社)	リテールサポートサービス	事務補助(PC入力必須)	港区
三菱電機ファイナンシャルソリューションズ株式会社 (旧:三菱電機クレジット株式会社)	リース、クレジット	契約書の画像スキャン作業、PC登録作業	品川区
ミニストップ株式会社	コンビニエンスストア 「ミニストップ」の展開	①店舗の清掃 ②調理補助(清掃含む)、その他	国分寺市
公益財団法人 武蔵野市子ども協会	子育て支援施設・認可保育園・認定こども園の管理運営 ・放課後子供教室 ・学童クラブの管理運営	保育業務補助、事務業務補助	武蔵野市
社会福祉法人 村山育成会	保育所事業の運営	保育園園舎内外の清掃及び軽作業	武蔵村山市
株式会社明昭	介護付有料老人ホームの経営	①調理補助 (盛り付け、配膳、下膳、調理器具の洗浄等の調理補助業務) ②介護補助 (シーツ交換、施設内共有部の清掃、居室内の清掃)	江戸川区、墨田区、新宿区、荒川区、その他の各事業所
株式会社 メイテック ビジネスサービス	一般事務処理等・清掃業務の受託他	一般事務 (データ入力・加工・集計業務、音声データの文字起こし、資料作成・報告業務、マニュアル作成業務、プレゼンテーション、課題ミーティング研修)	台東区
株式会社 メディビューティー	エステサロン運営等	事務系、IT関係、軽作業、社員寮管理(清掃等)	新宿区
メルコテンダーメイツ株式会社	各種サービス	①三菱電機社員寮及び三菱電機本社の清掃 ②三菱電機本社内カフェでのカフェサービス ③三菱電機本社内各フロアでの給食配送 ④名刺作成	①千代田区(内神田) ②③④千代田区(丸の内)
株式会社モスシャイン	本社事務補助 店舗運営サポート (特例子会社)	メール仕分け及び配布、データ入力、執務室清掃、メンテナンス、あいさつトレーニング、書類仕分け・スキャン モスバーガー店舗の運営サポート(商品提供、フロアー清掃、洗い物片付け、商品製造補助など)	品川区 都内近郊店舗
株式会社森ビル ホスピタリティ コーポレーション	ホテル業、 会員制施設の運営、 その他	①ホテル事業部:店舗業務(ガラス磨き・ナプキン折り・下膳等のレストランサービス補助・キッチンの鍋・釜洗浄、調理補助) ②クラブ店舗業務(ガラス磨き・ナプキン折り・下膳等のレストランサービス補助)	港区

新規
公開

企業名
変更

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
株式会社 ヤマウチ (旧:株式会社 ウェルネスフロンティア)	フィットネスジ ム、通所介護	①事務補助(データ入力、ファイリング、封入、封かん)、 清掃(掃除機かけ、椅子並べ、トイレ)、電話対応 ②運営補助(配膳、マシン稼働チェック、お茶準備、他)、 利用者対応(マシン、浴室、トイレのご案内)、 清掃(器具、送迎車、玄関、ゴミ出し、他) ③入会受付処理、施設内清掃(フロア、器具、水まわり)、 お客様ご案内、等	都内近郊
株式会社山下設計	建築の設計及び 監理	建築設計事務 ※建築関係の知識のある方	中央区
ヤマト運輸株式会社 東京主管支店	運送業	①倉庫内作業 (荷物及び封書の仕分け作業、作業に伴う携帯端末の簡単な作業)、 物流加工の各種作業 ②事務補助 (伝票整理・スキャニング作業・シュレッター・PCデータ送信)	①江東区、墨田 区、台東区、江 戸川区、葛飾 区、文京区、中 央区 ②江東区
ヤマトオートワークス 株式会社	車両整備、物流 施設修繕、 保険代理販売な ど	①②軽作業(ロールボックスパレットの面材交換など) ③一般事務(PCデータ入力、発送業務、封入作業)	①江東区 ②神奈川県相 模原市 ③大田区
合同会社ゆうしん	飲食店・お弁当 製造・販売等	お弁当のカップ詰め・販売・簡単な調理・清掃	埼玉県三郷市
ゆうせいチャレンジド 株式会社	清掃業務等 (特例子会社)	①郵便局施設の清掃 ②印刷・製本 他 ③キャンディ袋詰め作業	①都内各地 ②神奈川県横 浜市、埼玉県 さいたま市 ③府中市
UTハートフル株式会社	オフィスサービ ス事業 (特例子会社)	事務補助業務(データ入力、宅配便の梱包等)及びオフィス業務	品川区 船橋市
株式会社吉実園	農業、植木生産 販売他	軽作業、農園手伝い(雑草除去など)	世田谷区
ライオン株式会社	一般消費財メー カー	事務補助(データ入力・管理、書類作成・整理、業者対応 他)	墨田区
ライオンともに株式会社	一般消費財メー カー 業務請負(特例 子会社)	清掃業務、シュレッター作業、メール便業務、宅配便・ 販促物の受入れなど	墨田区
株式会社らいふ	介護事業(有料 老人ホーム運 営、居宅訪問介 護支援事業、指 定居宅介護支援 事業、指定通所 介護事業、 短期入所生活介 護事業)	施設内の清掃、洗濯業務、シーツ交換、レクリエーションや体操の補助等	杉並区 世田谷区
株式会社 ライフコーポレーション	食品スーパー マーケット	店舗での商品の製造加工、陳列 その他	都内各地

新規
公開

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
LINEビジネスサポート株式会社	配送、美化作業 および マッサージ事業を含む 各業務(特例子会社)	・社内美化(会議室、カフェテリア、ウォーターサーバーの清掃) ・社内配送(郵便物の仕分け、社員への個別配送、 宅配物の回収業務、PCを用いての作業)	新宿区
楽天ソシオビジネス株式会社	楽天グループ内における アウトソーシング業務 (特例子会社)	【事務補助】 社内オンライン化に向けた書類のPDF化作業及び社内巡回による 配達業務他	世田谷区
ランスタッド株式会社	人材派遣サービス、 紹介予定派遣サービス、 人材紹介サービス、 アウトソーシング事業	労務管理に関する事務補助業務 (郵便、請求書データチェック、請求書封入封緘業務等)	豊島区
株式会社 リアルメディアジャパン	ポスティング事業、 インターネット関連事業、 映像コンテンツの 企画制作事業	ポスティング(チラシを家庭のポストに投函する作業)	中央区
リゾートトラスト株式会社	ホテル・レストラン事業、 会員権事業、ゴルフ事業、 メディカル事業	①事務補助(PC業務) ②事務補助(DM軽作業) ②ホテル清掃、タオルたたみ 他	①②渋谷区、 ③江東区
株式会社ルックアップ	企業向けPCキッティング事業、 フィールドサポート事業、 人材派遣事業	キッティング補助業務 (開梱・梱包、チェックシート確認・データ化、入出荷補助、 添付品仕分け、片付け・清掃 など)	江東区
レイスバックオフィス株式会社	事務受託事業、 人材の教育訓練・指導及び 育成事業	事務補助 (データ入力、書類整理・ファイリング、PDFデータ作成・格納、 会議室清掃、社内便運搬)	中央区
株式会社LEOC (レオック)	給食委託会社 (食事サービスの提供)	①調理補助:盛り付け、洗浄、配膳 等 ②事務補助:美化業務、書類のPDF化、 インターネットでの文具等の発注 印刷物封入、ファイリング、 データ入力、ファイル名変換 等	①都内各地 ②千代田区
一般社団法人 レダクラフト	縫製業 (就労継続支援 A型事業所)	軽作業 (①ぬいぐるみ加工及び縫製作業②ミシンを使用した業務) ※工業用、職業用ミシン経験者 事務補助	港区
レバレージズ株式会社	総合人材サービス業	PC入力を主とした事務 ※ ご希望により、以下の業務でも実習が可能です。 DM作成、書類封入、ファイリング、オフィス清掃(本社ビル)	渋谷区
ロイヤルフードサービス株式会社 (旧 株式会社 テンコーボレーション)	ロイヤルホスト等 飲食店事業	店舗業務(厨房内での食器洗浄・食材の下準備・清掃等)	天井てんやの 各店舗 ロイヤルホスト 各店舗
労働保険事務組合 信栄労働福祉協会	労働保険事務	労働保険事務の補助	大田区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
労務管理センター	社会保険労務士業務	社会保険関係の事務の補助(PC書類作成、電話対応含む)	大田区
株式会社 ロフト	雑貨専門小売業	店舗雑貨販売スタッフ業務(健康雑貨、文具雑貨、バラエティ雑貨生活雑貨等を扱う)の 品出し、荷捌き、接客対応(接客取次)レジお会計業務(一人で実施)、清掃、事務作業補佐等全ての業務をトータルで行います。 ※肢体不自由の場合は、車椅子、杖の使用不可 (自立して作業ができること、荷物の運搬に支障がないこと)	実習指定店舗 (池袋 渋谷 流山 亀有 八王子 川口 大宮 ※実習場所についてはお住まいと各店舗の受入条件により検討・決定
ワールドリカーインポーターズ株式会社	飲食業	一般事務業務(伝票入力(フォームあり)、エクセル・ワードでの書類作成、専用フォームへの入力業務、その他庶務的業務)	港区
株式会社Wiz(ワイズ)	IT商社	入力作業、シュレッダー、リサーチ作業	豊島区
株式会社 ワイズ・インフィニティB	生命保険・損害保険の代理店	事務補助 (データ入力、押印、書類チェック、帳票の発注、発送業務等)	港区
ワタミ株式会社	国内外食事業、宅食事業	【飲食店における業務】 ①清掃(床、トイレ、テーブル等 ※テーブルセッティングを含む) ②仕込み作業全般 (お通し盛り付け、サラダ作り、食材の計量、食器洗浄等)	都内各地
一般社団法人和同会	国立大学法人 東京医科歯科大学並びに 同附属病院の助成、支援	病院内の給食部門での食器洗浄等の作業、食材の下ごしらえ作業	文京区
ONEデザインズ株式会社	マンションギャラリーの 設計監理	消耗品の補充・在庫の確認(コピー用紙・清掃用洗剤・除菌剤 等)、宅急便の受取、仕分け、後納郵便、準備からの投函、ファイリング 他	港区
株式会社 One Leaf Clover	事務代行、清掃・消毒、 配送等庶務業務代行、 農作物生産・販売代行、 映像編集およびCG制作	①パソコンを使用したデータ入力 ②庶務業務(郵便物仕分け、宅配便職場配送、資料発送、会議室清掃・消毒、屋外清掃等)	①港区または八王子(リモートが中心) ②港区