

就活セミナー

～今日から始める就職活動～

精神障害をお持ちの方
及び その支援者 対象（ペア参加）

支援者の方と一緒に、二人三脚で就職活動を進めましょう！
「働き方」「就職活動」「働くために必要なこと」を
考えながら準備を進めます。
就職後のことを考えて
自分を「プロデュース」してみましょう。

第4回（全4回）

[1日目] 9月16日（水） 13:00～16:00

- ・働くとは？
- ・働くために必要な生活習慣
- ・“話し方・伝え方”を考えよう

[2日目] 9月23日（水） 13:00～16:00

- ・働き続けるための“話し合い方”を考える①

[3日目] 9月29日（火） 13:00～16:00

- ・働き続けるための“話し合い方”を考える②

[4日目] 10月7日（水） 13:00～16:00

- ・面接について
- ・模擬面接

会場 ● 国分寺労政会館 3階 第二会議室 ・ 第三会議室（裏面参照）

講師 ● 西山 久恵 氏（シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント）

定員 ● 6組12名（全日程参加できる方・支援者の方とペア参加……ご本人のみの参加は不可）

申込受付開始 ● 8月17日（月） 13:00 申込〆切 ● 8月21日（金） 17:00

※受付開始前のお申し込みはできません。



公益財団法人

東京しごと財団

障害者就業支援課 企画普及係

TEL.03-5211-2681

お申込みは電子受付システムになりました。

【ご利用は都内の就労支援期間(医療機関含む)が対象となります。】

障害者就業支援課電子受付システム(支援機関向け)はこちら

①東京都しごと財団 障害者就業支援課ホームページ

<https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>



②ホーム〉 障害者・支援者の方への情報〉



③各事業のページから 以下のボタンをクリック



④障害者就業支援課 電子受付システム(支援機関向け)



▷登録・申請手続きはこちらから



※ご利用にあたっては、事前に支援機関の新規登録が必要となります。

※すでに登録いただいたID(メールアドレス)は継続してご使用いただけます。

【お申込みにあたってのご注意】

- 全日程ご参加いただけること／支援者の方とペアでご参加いただけることが必須条件です。
- お申込みいただいた支援者の方の都合がつかない場合は、必ず代理の方を出席させてください。
(途中で支援者の方が変更になる場合は事前にご連絡ください。)

【定員を超えた場合】

- ①お申込みの際に「キャンセル待ち」として受け付けます。
- ②同一支援機関から複数のお申込みがあった場合は、受講人数を調整させていただきます。

【参加の可否】

- 参加の可否については、〆切後に郵送にてご連絡いたします。8月31日までに届かない場合はお問合せください。

【その他のお願い】

- お申込み後、ご参加が難しくなった場合には、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

会場案内●国分寺会場

〒185-0021 東京都国分寺市南町3-22-10

東京都国分寺労政会館 3階 第二会議室

※東京しごとセンター多摩の入居している建物

※JR中央線・西武線／国分寺駅南口より徒歩 8分

