

精神障害をお持ちの方及びその支援者対象《ペア参加》

第2回

# 就活セミナー

## ～今日から始める就職活動～

5/31(金)・6/12(水)・17(月)・24(月)

13:00～16:00【全4回】

●会場

国分寺労政会館 3階 第三会議室  
(裏面「参加申込書」の「会場案内」参照)

●講師

シニア産業カウンセラー  
キャリアコンサルタント  
西山 久恵 氏

●日程・内容

1日目…働くとは？／働くために必要な生活習慣／  
“話し方 伝え方”を考えよう  
2日目…働き続けるための“話し合い方”を考える①  
3日目…働き続けるための“話し合い方”を考える②  
4日目…面接について／模擬面接

●定員

10組20名  
・全日参加できる方  
・支援者の方とペア参加（ご本人のみの参加不可）

支援者の方と二人三脚で

就職活動を始めましょう！

「働き方」「就職活動」「働くために必要なこと」  
を考えながら準備を進めます。  
就職後のことを考えて、**自分をプロデュース**  
してみましょう。



### 《申込み》

受付開始：5月 9日(木) 13:00

申込〆切：5月15日(水) 17:00

※受付開始前の申込みは無効となりますのでご注意ください。

送付先：(公財)東京しごと財団  
障害者就業支援課 企画普及係  
樋口宛



FAX番号：

**03-5211-2405**

## 就活セミナー 参加申込書

受付開始 **5/9(木) 13:00** 申込〆切 **5/15(水) 17:00**

※受付開始前の申込は無効です

機関名 (正式名称をご記入ください)

【区分】

- ・区市町村就労支援センター
- ・就労移行支援
- ・就労継続A型
- ・就労継続B型

所在地 〒

電話番号

登録者名 (苗字のみ・ひらがなで記入してください)

支援者名 (苗字のみ・ひらがなで記入してください)

### 【お申込みにあたってのご注意】

- ・ **全日程ご参加いただけること・支援者の方とペアで参加すること**が必須条件です。
- ・ お申込みいただいた支援者の方の都合がつかない場合は、代理の方を必ず出席させてください。  
(支援者が変更になる場合は事前にご連絡ください。)

### 【定員を超えた場合】

- ①「キャンセル待ち」として受け付けます。
- ②同一支援機関から複数のお申込みがあった場合は、受講人数を調整させていただきます。

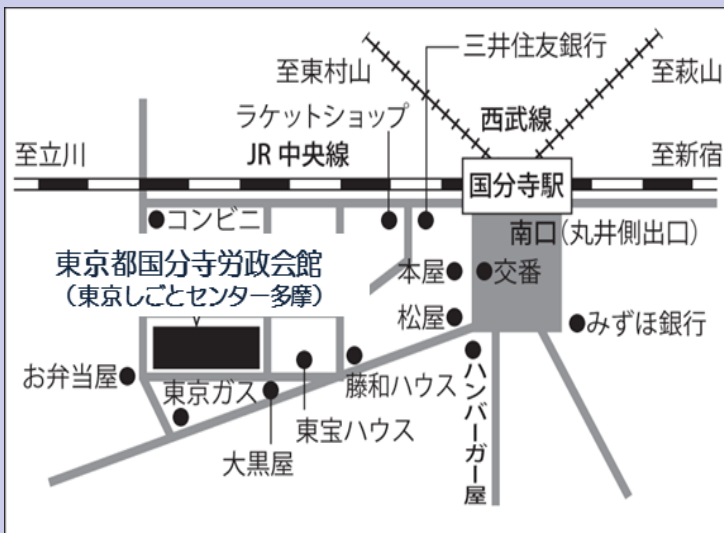
### 【参加の可否】

- ・ 〆切後、郵送にてご連絡いたします。5月24日までに届かない場合は、ご連絡ください。

### 【お願い】

- ・ ご参加が難しくなった場合には、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

### 《会場案内》



**国分寺会場です**

〒185-0021

国分寺市南町3-22-10

東京都国分寺労政会館

(東京しごとセンター多摩の入居している建物)

3階 第三会議室

〇JR中央線 西武線

国分寺駅 南口 徒歩8分