

就活セミナー

～今日から始める就職活動～

精神障害をお持ちの方 及び **その支援者** 対象（ペア参加）

支援者の方と一緒に、二人三脚で就職活動を進めましょう！
「働き方」「就職活動」「働くために必要なこと」を
考えながら準備を進めます。
就職後のことを考えて
自分を「プロデュース」してみましょう。

第7回（全4回）

[1日目] 1月12日（火） 13:00～16:00

- ・働くとは？
- ・働くために必要な生活習慣
- ・“話し方・伝え方”を考えよう

[2日目] 1月15日（金） 13:00～16:00

- ・働き続けるための“話し合い方”を考える①

[3日目] 1月21日（木） 13:00～16:00

- ・働き続けるための“話し合い方”を考える②

[4日目] 1月28日（木） 13:00～16:00

- ・面接について
- ・模擬面接



会場●東京しごとセンター 5階 セミナー室（裏面参照）

講師●仙葉 淳治 氏（臨床心理士）

定員●12組24名（全日程参加できる方・支援者の方とペア参加……ご本人のみの参加は不可）

申込受付開始●12月14日（月） 13:00 申込〆切●12月18日（金） 17:00

※受付開始前のお申し込みはできません。

お申込みは電子受付システムになりました。

【ご利用は都内の就労支援機関(医療機関含む)が対象となります。】

障害者就業支援課電子受付システム(支援機関向け)はこちら

- ①東京しごと財団 障害者就業支援課ホームページ

<https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>



- ②ホーム> 障害者・支援者の方への情報>



- ③各事業のページから 以下のボタンをクリック



- ④障害者就業支援課 電子受付システム(支援機関向け)



▷登録・申請手続きはこちらから
HPをご覧ください。

※ご利用にあたっては、事前に支援機関の新規登録が必要となります。

※すでに登録いただいたID(メールアドレス)は継続してご使用いただけます。



【お申込みにあたってのご注意】

- **全日程ご参加いただけること／支援者の方とペアでご参加いただけること**が必須条件です。
- お申込みいただいた支援者の方の都合が見つからない場合は、必ず代理の方を出席させてください。
(途中で支援者の方が変更になる場合は事前にご連絡ください。)

【定員を超えた場合】

- ①満席表示の後は、「キャンセル待ち」としてお受けいたしますので、お電話にてお問合せください。
- ②同一支援機関から複数のお申込みがあった場合は、受講人数を申し込み順に調整させていただきます。

【参加の可否】

- 参加の可否については、〆切後に電子受付システムに登録されたメールアドレスにメールで通知にいたします。
12月25日までに届かない場合はお問合せください。

【その他のお願い】

- お申込み後、ご参加が難しくなった場合には、必ずお電話にて(03-5211-2681)ご連絡くださいますようお願いいたします。



〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター

【飯田橋駅から】

- JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

【水道橋駅から】

- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

【九段下駅から】

- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分