

令和3年度

就活セミナー7

～今日から始める就職活動～ + 個別相談会

精神障害のある方及び
その支援者対象（ペア参加）

支援者の方と一緒に、二人三脚で就職活動を
進めましょう！

「働き方」「就職活動」「働くために必要なこと」を
考えながら準備を進めます。

就職後のことを考えて自分を「プロデュース」してみましょう。



第7回（全4日）

令和4年

[1日目] 1月11日（火） 13:00～16:00

- ・働くとは？
- ・働くために必要な生活習慣
- ・“話し方・伝え方”を考えよう

[2日目] 1月18日（火） 13:00～16:00

- ・働き続けるための“話し合い方”を考える①

[3日目] 1月20日（木） 13:00～16:00

- ・働き続けるための“話し合い方”を考える②

[4日目] 1月27日（木） 13:00～16:00

- ・面接について

●会場（裏面参照）

東京しごとセンター 5階 セミナー室

●講師

西山 久恵 氏

（シニア産業カウンセラー・
キャリアコンサルタント）

●定員 … 12組 24名

- ・全日参加できる方
- ・支援者の方とペア参加

（ご本人のみの参加不可）

セミナー開始前、講師による個別相談会を実施します。

1月20日（木） 10:10 ～ 11:30 ※希望者のみ・事前予約制

- ・4組まで（先着順）
- ・一組あたりの相談時間は15分間です。
- ・ご希望の方は、申込時に相談内容をご記載ください。

申込受付開始●12月6日（月） 13:00 申込〆切●12月10日（金） 17:00

※受付開始前のお申し込みはできません。



公益財団法人

東京しごと財団

障害者就業支援課 企画普及係 TEL.03-5211-2681

<https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>



お申込みは電子受付システムでお願いします。

【ご利用は都内の就労支援機関(医療機関含む)が対象となります。】

障害者就業支援課電子受付システム(支援機関向け)はこちら

①東京しごと財団 障害者就業支援課ホームページ

<https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>



②ホーム> 障害者・支援者の方への情報>



③各事業のページから 以下のボタンをクリック



④障害者就業支援課 電子受付システム(支援機関向け)

▷登録・申請手続きはこちらから

QRコードから電子受付システムに直接アクセスいただけます。



※ ご利用にあたっては、事前に支援機関の新規登録が必要となります。

※ 電子受付システムでの申込方法は、操作マニュアルをご覧ください。

※ すでに登録いただいたID(メールアドレス)は継続してご使用いただけます。

【お申込みにあたってのご注意】

- **全日程ご参加いただけること／支援者の方とペアでご参加いただけること**が必須条件です。
- お申込みいただいた支援者の方の都合がつかない場合は、必ず代理の方を出席させてください。
(途中で支援者の方が変更になる場合は事前にご連絡ください。)

【定員を超えた場合】

- ① 満席表示の後は、「キャンセル待ち」としてお受けいたしますので、お電話にてお問合せください。
- ② 同一支援機関から複数のお申込みがあった場合は、受講人数を申し込み順に調整させていただきます。

【参加の可否】

- 参加の可否については、**メ切後に電子受付システムに登録されたメールアドレスにメールで通知**にていたします。
12月21日までに届かない場合はお問合せください。

【その他のお願い】

- お申込み後、ご参加が難しくなった場合には、必ずお電話にて(03-5211-2681)ご連絡くださいますようお願いいたします。



〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター

<飯田橋駅から>

○JR中央・総武線「東口」徒歩7分

○都営地下鉄大江戸線／東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」徒歩7分

○東京メトロ東西線「A5出口」徒歩3分

<水道橋駅から>

○JR中央・総武線「西口」徒歩5分

<九段下駅から>

○東京メトロ東西線「7番出口」徒歩8分

○東京メトロ半蔵門線／都営地下鉄新宿線「3番出口」徒歩10分