

# イベント・セミナーのご案内

令和  
7年

10月～12月

| 内容              | 対象                                                  | 回    | 日程                        | 会場         |
|-----------------|-----------------------------------------------------|------|---------------------------|------------|
| 就活セミナー          | 障害のある方・支援者（ペア参加）                                    | 第6回  | 10/16(木) 22(水) 28(火)      | 三鷹産業プラザ    |
|                 | 障害のある方・支援者（ペア参加）                                    | 第7回  | 11/7(金) 12(水) 19(水) 26(水) | 三鷹産業プラザ    |
|                 | 障害のある方・支援者（ペア参加）                                    | 第8回  | 12/3(水) 8(月) 17(水) 24(水)  | 東京しごとセンター  |
| 医療機関向けセミナー      | 医療機関（デイケア等）で障害者の就労に携わっている方                          | 第1回  | 11/6(木)                   | 東京しごとセンター  |
| 保護者向けセミナー       | 障害のある方および支援者                                        | 第2回  | 12/1(月)                   | 東京しごとセンター  |
| 中小企業向けセミナー      | 都内中小企業の経営者・役員、人事・現場担当者                              | 第2回  | 11/11(火)                  | 三鷹産業プラザ    |
| 障害者雇用実務講座（全3日）  | 現状障害者を雇用していない、<br>都内従業員数300名以下の中小企業の<br>人事担当等実務を行う方 | 第4回  | 10/30(木) 11/6(木) 13(木)    | 三鷹産業プラザ    |
|                 |                                                     | 第5回  | 11/26(水) 12/3(水) 9(火)     | 三鷹産業プラザ    |
| 職場体験実習面談会       | 企業の方 / 障害のある方・支援者（ペア参加）                             | 第5回  | 10/20(月) 21(火) 22(水)      | 東京しごとセンター  |
|                 |                                                     | 第6回  | 11/18(火) 19(水)            | 北沢タウンホール   |
| 障害者雇用セミナー       | 都内中小企業の経営者・人事担当者等（特例子会社を除く）                         | 第2回  | 10/24(金)                  | ベルサール飯田橋駅前 |
| 企業見学会           | 企業の方・支援者・障害のある方                                     | 随時開催 |                           |            |
| 職場内障害者サポーター養成講座 | 企業の方                                                | 随時開催 |                           |            |

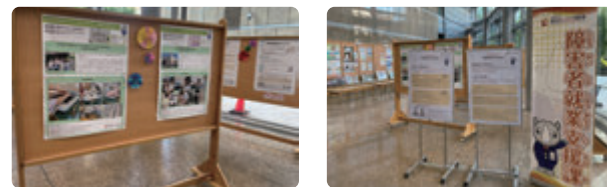
お問い合わせ 企画普及係 TEL: 03-5211-2681

※日程や会場は変更になる場合があります。また、好評の場合、申し込みをお受けできない場合があります。詳細は、左記またはホームページよりご確認ください。

## 障害者雇用支援月間のご案内

毎年9月は障害者雇用支援月間です。東京しごと財団では、都民や企業の皆様の「障害への理解」と「障害のある方の働き方」についての認識を深めるため、「障害者アート展」を開催するほか、障害者就業支援事業のPRとして普及啓発グッズを配布しています。障害者の雇用・就業に関心を持っていただき、「誰もがいきいきと働ける社会」について考えるきっかけになると幸いです。

### 令和6年度「障害者アート展」のようす



### 機関紙「いんくる」読者アンケートご回答のお願い

紙面の充実のため、機関紙「いんくる」最新号の読者アンケートを実施しています。ぜひご回答ください！

回答の所要時間は5分程度です



Present!  
10月31日(金)までにお答えいただいた方の中から抽選で3名の方に普及啓発グッズを差し上げます



発行 (公財)東京しごと財団 総合支援部  
障害者就業支援課 企画普及係

ADDRESS 〒102-0072  
千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター8階  
TEL 03-5211-2681  
H P https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/



#### 個人情報の取扱いについて

公益財団法人東京しごと財団では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)、「厚生労働省所管分野における個人情報保護に関するガイドライン」及び関係諸法令等の遵守徹底を図るとともに、個人情報を適切かつ安全に取り扱うため、個人情報保護基本方針を制定しています。個人情報の取扱いの詳細はホームページ又は窓口でご確認ください。



#### 「いんくる」の名前について

インクルーシブ(包み込む、含んだ、共生)からとっており、一人ひとりの違いを認め、尊重し合い、皆が手を繋ぎひとつになるという意味を込めています。



「故郷の月を見上げて」作:深澤 美彩子 ©株式会社JTBデータサービス

※株式会社JTBデータサービスの障害のある社員の絵画作品

今回の  
特集内容は  
こちら!

就職準備性や就労支援スキルをさらに高めよう

- 1 就活セミナーをご活用ください! 中面
- 2 イベント・セミナーのご案内(令和7年10月～12月) 裏表紙



公益財団法人  
東京しごと財団  
Tokyo Foundation for Employment Services



# 就活セミナーのご案内

「自己理解」や「ビジネスマナー」等をテーマとし、就職活動の準備をしながら“働き続けるために必要なスキル”を身につける3～4日間のセミナーです。  
対象者・障害種別ごとに、さまざまな講師をお招きし開催しています。  
障害のある方は、支援者と一緒にワークを進めていくため、安心してご参加いただけます。

## 対象者



現在、都内の就労支援機関等に登録し、一般就労を目指している**障害のある方**

## 対象者



現在、都内の就労支援機関等に在籍し、一般就労を目指している障害のある方の支援をしている**支援者**

## 就活セミナーポイント 障害のある方

- ◆ 支援者と一緒に受講するので、安心して参加することができます。
- ◆ いつもとは違う環境で、同じ立場の参加者から良い刺激をもらいながら学ぶことができます。
- ◆ 自分で大事なポイントを書き足したテキストは、就職活動中はもちろん、就職後も心強いアイテムになります。

## 就活セミナーポイント 支援者の方

- ◆ ペアで3～4日間受講することで、利用者の方をより理解することができます。
- ◆ 経験豊富な講師から各場面での支援のコツや事例の提示があり、具体的な支援のノウハウを学ぶことができます。
- ◆ 他の支援機関での取組や支援者の関わり方からも多くを学ぶことができ、支援機関の横のつながりも生まれます。

## 【開催レポート】第4回4日間コース(精神)



7/10・17・24・31の全4日間、茂木講師・小谷講師(4日目のみ)をお招きし、精神障害のある方とその支援者を対象とした第4回就活セミナーを開催しました。

### 1日目(7/10)

「就労ピラミッド/働くために必要なこと/オープン就労・クローズ就労」

### 2日目(7/17)

「自分を知る/さまざまな働き方/ビジネスマナー」

### 3日目(7/24)

「ストレスとうまく向き合う/応募書類の書き方/面接の受け方」

### 4日目(7/31)

「企業の担当者から・模擬面接」

1日目から3日目の3日間で、茂木講師より、働くために必要なことや事例を踏まえたオープン就労とクローズ就労の違いを講義いただきました。自分のことを知るワークを通して、配慮事項についても理解し、応募書類の書き方・面接の受け方についても学びました。4日目は、企業の人事担当者である小谷講師より、障害者の雇用状況や応募者へのアドバイスをお話いただきました。その後、茂木講師と小谷講師が面接官役となり、模擬面接を行いました。良かった点を同他己評価の機会がありました。セミナーの最後には、小谷講師から、「皆さん個性が出ていて、しっかりとアピールができていた。慣れもあるので、練習すればより良くなる。自信をもって取り組んでほしい」とメッセージが贈られました。

## 茂木講師より

このセミナーでは、皆さまの今後の活動に少しでも役立つヒントや、安心感を得られる場にしたいと思っています。就職活動に役立つ取組や工夫だけでなく、“働き続ける”ために必要なことについても、一緒に考えてみませんか。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。



## 就活セミナー 参加者の声

### 利用者向けアンケートより

- ◆ 就職する上で必要な能力の優先順位やオープン・クローズ就労の実例、定着率などについて知ることができました。就職する上での課題について考えるきっかけになりました。
- ◆ 本番の面接と同じような緊張感でいい経験になりました。
- ◆ このセミナーを通じて就活への準備を段階的かつ具体的に進めることができ、今まで考えることができなかった問題についても正面から向き合い、深く考えることができたのでとても有益でした。

### 支援者アンケートより

- ◆ 模擬面接など事業所の支援員以外と行う機会があって良かったです。
- ◆ 事業所内で接する利用者の新たな一面が気づけたのが良かったです。
- ◆ 模擬面接でフィードバックをいただけることはなかなかないため大変貴重な機会になりました。
- ◆ 模擬面接を通して、本番の雰囲気などイメージ作りができたと思います。
- ◆ 利用者向け、支援者向けのセミナーはたくさんありますが、ペアでのセミナーというのは珍しいので参加しました。特に自己発信の難しい方だと一人で参加や発言は難しいので、ペアで参加なのでお互い安心しました。

## 支援者向けコース(オンライン配信)のご案内

昨年度より新たに「支援者向けコース」を新設しました。

6/30開催「第2回支援者向け面接対策セミナー【精神・発達】」および7/11開催「第3回支援者向け面接対策セミナー【知的】」につきまして、講義の動画を配信中です。就職面接において、面接同席のあり方や面接練習方法など、支援者としての面接のポイントを配信しています。ぜひお申し込みください。



## 令和7年度 開催スケジュール

### 開催時間

各日13:00～16:00 ※ 予定を変更する場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。

| 回   | 日 程                                         | 対 象 / 内 容                                                                                                                                                                                      | 会 場                                        | 講 師                                                                                                                              |
|-----|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第6回 | 10/16(木)<br>10/22(水)<br>10/28(火)            | <b>知的障害のある方とその支援者のペア</b> (意欲向上)<br>※就労への意欲を高めるセミナー<br>1日目 自分を知る、自分を伝える<br>2日目 仕事について考える<br>3日目 面接/ 就職した後の備え                                                                                    | 三鷹産業プラザ<br>705会議室<br>(10/22のみ<br>703会議室)   | 東京都手をつなぐ育成会<br><b>藤巻 鉄士 氏</b>                                                                                                    |
| 第7回 | 11/7(金)<br>11/12(水)<br>11/19(水)<br>11/26(水) | <b>精神障害のある方とその支援者のペア</b><br>1日目 就活準備/ コミュニケーションの基本<br>2日目 働くための自己理解とストレス管理<br>3日目 ビジネスマナー/<br>職場で働き続けるための人間関係<br>4日目 模擬面接                                                                      | 三鷹産業プラザ<br>703会議室<br>(11/12のみ<br>704会議室)   | シニア産業カウンセラー<br>キャリアコンサルタント<br>公認心理師<br><b>西山 久恵 氏</b>                                                                            |
| 第8回 | 12/3(水)<br>12/8(月)<br>12/17(水)<br>12/24(水)  | <b>知的障害のある方とその支援者のペア</b> (スキル向上)<br>1日目 会社で働くときのマナー向上/ 障害特性について<br>2日目 履歴書・職務経歴書の作成<br>3日目 面接準備/ 模擬面接(基本)<br>4日目 模擬面接(実践)<br>障害特性や合理的配慮への受け答え                                                  | 東京しごとセンター<br>地下2階講堂<br>(12/8のみ<br>5階セミナー室) | 音楽療法士<br>シニア産業カウンセラー<br><b>小畑 あや 氏</b>                                                                                           |
| 第9回 | 1/13(火)<br>1/20(火)<br>1/27(火)<br>2/3(火)     | <b>発達障害のある方とその支援者のペア</b><br>1日目 就労ピラミッド/ 働くために必要なこと/<br>オープン就労・クローズ就労<br>2日目 自分を知る/ さまざまな働き方/ ビジネスマナー<br>3日目 ストレスとうまく向き合う/ 応募書類の書き方/<br>面接の受け方<br>4日目 企業の人事担当者から/ 模擬面接<br>※詳細は左頁の開催レポートを確認ください | 東京しごとセンター<br>地下2階講堂                        | NPO 法人 大阪精神障害者就労支援ネットワーク<br>統括施設長<br><b>茂木 省太 氏</b><br>あいおいニッセイ同和損害保険株式会社<br>人事部ダイバーシティ推進室<br>推進役障がい者雇用・活躍推進統括<br><b>小谷 彰彦 氏</b> |

### 申し込み方法

ホームページをご確認ください

[URL https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/yourself\\_supporter/job\\_hunting.html](https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/yourself_supporter/job_hunting.html)



### お問い合わせ

企画普及係

TEL

03-5211-2681

URL

<https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/index.html>

