

せいしんしょうがい かた し えんじゅうじ しゃ かた たいしょう
精神障害のある方とその支援従事者の方 対象

しゅう かつ 就活セミナー5



せいしんしょうがい かた し えんじゅう さんか かかん
精神障害のある方と支援者の方のペアでご参加いただく4日間のセミナーです。

はたら ひつよう む あ かた おうぼしやるい か かた しどう
働くために必要なこと、ストレスとの向き合い方、応募書類の書き方などをていねいに指導します。

か め きぎょう じんじたんとうしゃ かた こ
また、4日目は企業の人事担当者の方にもお越しいただくので、

めんせつ ぐたいてき ちしき ふか じっせんてき れんしゅう おこ
面接についてより具体的に知識を深め、実践的な練習を行うことができます。

し えんじゅう かた ににんさんきやく はたら じゅんぴ
支援者の方と二人三脚で働く準備をしましょう！



全4日 13:00～16:00 (12:45 受付開始)

8/26(水)

しゅうろう
就労ピラミッド

はたら ひつよう
働くために必要なこと

しゅうろう
オープン就労

しゅうろう
クローズ就労

9/3(木)

じぶん し
自分を知る

はたら かた
さまざまな働き方

ビジネスマナー

9/10(木)

む あ
ストレスとうまく向き合う

おうぼしやるい か かた
応募書類の書き方

めんせつ う かた
面接の受け方

9/17(木)

きぎょう じんじたんとうしゃ
企業の人事担当者から

もぎめんせつ
模擬面接

こうし
講師

NPO法人大阪精神障害者就労支援ネットワーク

J S N 東京統括施設長

もぎ しょうた

茂木 省太 氏

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社人事部ダイバーシティ推進グループ
推進役(障がい者雇用・活躍推進統括) 特定社会保険労務士

こたに あきひこ

小谷 彰彦 氏

かいじょう
会場

みたかさんぎょう

三鷹産業プラザ 703会議室

かいぎしつ

※9/10のみ705会議室

かいぎしつ

ていいん
定員

12組24名(申込先着順)

- ・都内の就労支援機関に通っている方・全日参加できる方
- ・支援従事者とペアで参加できる方(ご本人のみの参加不可)に限ります。

申込前にお読みください

- 本セミナーは、全日程ご参加いただけること・支援従事者の方とペアでの参加が必須条件です。すぐに就職する意志のある方（就職準備性の高い方）を優先してお申込ください。
- 全4日間のうち、お申し込みいただいた支援者の方の都合がつかない場合は、必ず代理の方がご出席ください。変更が事前に分かっている場合は、あらかじめお知らせください。
- 定員を超えるお申し込みがあった場合「キャンセル待ち」のご案内をいたします。
- 支援者の皆様は、この講座の受講にあたり、指定の動画（茂木氏による講義（約100分））動画視聴を推奨しています。受講決定者には動画のURLをお送りします。

申込期間・申込方法

7月27日(月)10:00～8月7日(金)17:00

- ・申込期間外のお申し込みはできません。
- ・支援者の方が電子受付システムよりお申し込みください。

- 既に電子受付システムへご登録のある都内就労支援機関の方

電子受付システム（支援者向け）へアクセスいただき、お申し込みください。

<https://www.sssj.tokyo/mypage/>

イベント・セミナー申込申請（支援機関用）から「就活セミナー」を選択し、お申し込みください。



- ご登録のない都内就労支援機関の方

Microsoft Formsへアクセスいただき、支援従事者の方がお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/qWEeU25tfD>



本セミナーへの参加申し込みの際に取得した個人情報は、本セミナー以外の目的では使用いたしません。

受講の可否について、電子受付システムまたは電子メールで通知します。

8月14日（金）までに届かない場合は、03-5211-2681までご連絡ください。

会場アクセス

三鷹産業プラザ（三鷹市下連雀3-38-4）
JR中央線・総武線 三鷹駅南口より徒歩約7分



お問い合わせ



（公財）東京しごと財団
総合支援部障害者就業支援課企画普及係
03-5211-2681