

精神障害をお持ちの方及びその支援者対象《ペア参加》

第7回

# 就活セミナー

～今日から始める就職活動～

1/10(金)・16(木)・20(月)・24(金)

13:00～16:00【全4回】

●会場

1/10(金)・16(木)

東京しごとセンター 4階 402教室

1/20(月)・24(金)

東京しごとセンター 5階 セミナー室

(裏面「参加申込書」の「会場案内」参照)

●講師

シニア産業カウンセラーキャリアコンサルタント

西山 久恵 氏

●日程・内容

1日目…働くとは？／働くために必要な生活習慣／

“話し方 伝え方”を考えよう

2日目…働き続けるための“話し合い方”を考える①

3日目…働き続けるための“話し合い方”を考える②

4日目…面接について／模擬面接

●定員

10組20名

・全日参加できる方

・支援者の方とペア参加（ご本人のみの参加不可）

支援者の方と二人三脚で

就職活動を始めましょう！

「働き方」「就職活動」「働くために必要なこと」を考えながら準備を進めます。

就職後のことを考えて、自分をプロデュースしてみましょ。グループワークと演習から

“職場の人間関係を円滑にする方法”や“働きやすい環境を整える方法”のヒントを得ましょ。



## 《申込み》

受付開始：12月 4日(水) 13:00

申込〆切：12月16日(月) 17:00

※受付開始前の申込みは無効となりますのでご注意ください。

送付先：(公財)東京しごと財団  
障害者就業支援課 企画普及係  
樋口宛



FAX番号：

**03-5211-2405**

## 就活セミナー 参加申込書

受付開始 **12/4(水) 13:00** 申込〆切 **12/16(月) 17:00**

※受付開始前の申込は無効です

機関名 (正式名称をご記入ください)	【区分】 ・区市町村就労支援センター ・就労移行支援 ・就労継続A型 ・就労継続B型
所在地 〒	電話番号
登録者名 (苗字のみ・ひらがなで記入してください)	
支援者名 (苗字のみ・ひらがなで記入してください)	

### 【お申込みにあたってのご注意】

- ・ **全日程ご参加いただけること・支援者の方とペアで参加すること**が必須条件です。
- ・ お申込みいただいた支援者の方の都合がつかない場合は、代理の方を必ず出席させてください。  
(支援者に変更になる場合は事前にご連絡ください。)

### 【定員を超えた場合】

- ①「キャンセル待ち」として受け付けます。
- ②同一支援機関から複数のお申込みがあった場合は、受講人数を調整させていただきます。

### 【参加の可否】

- ・ 〆切後、郵送にてご連絡いたします。12月24日(火)までに届かない場合は、ご連絡ください。

### 【お願い】

- ・ ご参加が難しくなった場合には、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

### 《会場案内》



〒102-0072  
千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター

#### 〈飯田橋駅から〉

- JR中央・総武線「東口」徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」徒歩3分

#### 〈水道橋駅から〉

- JR中央・総武線「西口」徒歩5分

#### 〈九段下駅から〉

- 東京メトロ東西線「7番出口」徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」徒歩10分