

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|----------------------------------|---|---|-------------------|
| アースサポート株式会社 | 介護サービス | 事務作業、軽作業、清掃 | 渋谷区ほか 都内各所 |
| 株式会社IHI | 陸上機械、プラント、航空宇宙などの開発・設計及び販売 | エクセルへのデータ入力、ワードでの文書作成、スキャン作業、PDF編集作業、テープ起しなど | 江東区 |
| 株式会社アイエスエフネットハーモニー | IT関連、データ入力、事務代行(特例子会社) | 事務補助(PC入力、名刺印刷、その他) | 中野区 |
| IBソリューションズ株式会社 | 養老乃瀧グループの特例子会社として障がい者雇用の推進、養老乃瀧グループの施設管理(特例子会社) | 居酒屋店舗の店内清掃(店舗での掃き掃除、拭き掃除などの清掃、カスターセットのセッティングなどの開店準備作業 など) | 都内各店舗 |
| 有限会社アイティーオー ※都立中央図書館 有栖川食堂 | 飲食店の運営 | 調理補助(料理の盛り付け)、洗い場(食器の洗浄)、パン作り手伝い(主にトーストなど) 他 | 港区 |
| アイディホーム株式会社 | 分譲住宅の設計・施工・販売 | 郵便物の仕分け・配布、PCデータ入力、ファイリング、書類整理等 | 新宿区 |
| 株式会社IVOO | 障がい者人材コンサルティング・会議室運営・その他 | 障がい者定着補助(当事者との会話等)、清掃 | ①新宿区 ②新宿の契約先店舗 |
| アイベックスエアラインズ株式会社 | 定期航空運送事業 | 本社各部門における事務作業全般(データ入力、文章作成、書類のファイリング、郵便物の仕分け、シュレッターの操作、電話対応など) | 江東区 |
| 株式会社 アインファーマシーズ | 調剤薬局・ドラッグストアの経営等 | 倉庫整理、商品品出し、売場・倉庫の清掃等 | 都内各店舗 |
| アクサ生命保険株式会社 | 生命保険業 | 事務補助(データ入力、ファイリング、書類整理、資料作成、電話対応、その他) | 港区 |
| 株式会社 アクティサポート | 警備業 | 制服装備品の管理(在庫のカウント、廃棄、整理、地方への発送等) PC入力(従業員の出勤時刻入力など) | 国立市 |
| 株式会社アークミール | 外食業 (ステーキ等フードサービス) | 調理補助業務…洗い場、炊飯、簡単な仕分け(肉のポーション、ハンバーグ移し替え)等、清掃業務…テーブル拭き上げ、床の拭き掃除・モップ掛け、駐車場の清掃等 | 葛西店 北砂店 |
| 株式会社浅野屋 | パン洋菓子の製造および販売、レストラン事業、高級惣菜の製造および販売、その他 | パンを入れる番重(プラスチック容器)の洗浄等 | 板橋区 |
| 朝日建物管理株式会社 | 清掃管理業務 (総合ビルメンテナンス) | 清掃業務、簡易的庶務作業 | 中央区 |
| 朝日土地建物株式会社 | 不動産仲介業 | ①PCデータ入力 他 ②原稿整理、間取り作成、地図作成、QRコード作成 他 | 町田市 相模原市 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|----------------------------------|--|--|-------------|
| 株式会社 アッシュ・マネジメント ・コンサルティング | 経営コンサルティング | 事務補助(データ入力、資料印刷・郵送、HP更新) | 港区 |
| 一般社団法人 EARTH BASE (アースベース) | 広告業及び サイン(看板・垂幕)作成 (就労継続支援A型事業所) | ①PCでイラストレータ、フォトショップを用いたデータ作成、及び印刷機での出力作業 ②印刷物のラミネート加工(表面保護フィルム貼り作業) および製品のカット ③軽作業・・・印刷物のパネル等への貼りこみ、カット、梱包作業 | 江戸川区 |
| アディダスジャパン 株式会社 | アディダス、リーボック ブランド製品の販売と その付帯事業 | 直営販売店舗、バックヤードでの商品出し、商品整理、商品のハンギング作業 | 都内全域 |
| アデコビジネスサポート株 式会社 | 法人向け福利厚生事業 (特例子会社) | 一般事務(人事・総務・採用・経理のバックヤードPC業務) 事務補助(書類発送、データ入力・チェック、ファイリング等)、清掃 (②新宿オフィスは一般事務のみ) | ①港区 ②新宿区 |
| アートコーポレーション株 式会社 | 引越業 | 引越作業(構内作業/清掃・洗濯 引越作業/チームで家具や段ボールを運ぶ) | 関東圏内 |
| 株式会社アドウェイズ | スマートフォン向け広告事業、 インターネット(PC)アフィリエイト 広告事業、モバイルアフィリ エイト広告事業、メディア開発・ 運営事業 | ①研修(Excel、PDF、チャット、Google製品など) ②データ入力 ③IT広告業の簡易な専門業務(サイト内調査) | 新宿区 |
| 有限会社アトリエ渋谷 | 商業デザイン | DTP作業(コンピューターによる編集)、組版、デザイン、図面作成 | 千代田区 |
| アノテーション株式会社 | ソフトウェア業 | データ入力、総務業務 | 千代田区 |
| 株式会社AEVIC (アビック) | システム開発 | 人事総務事務補助(社員名簿の入力業務、PC使用の登録業務、メッセージ送付、採用対象者への架電、請求書・注文書等の文書整理、各種書類ファイリング、備品購入、研修室の清掃等) | 千代田区 |
| アポロビルサービス 株式会社 | 建物総合管理業 | 【建物の清掃】 ①共有部分および専用部分の床面の除塵 ②トイレ、水まわりの清掃 | 練馬区 |
| 有明興業株式会社 | 産業廃棄物処分量 | 窓口事務の補助作業(伝票受け渡し、確認印の押印、PC入力、ほか) | 江東区 |
| 株式会社アレックス ソリューションズ | 国際IT人材サービス業 | ①当社3フロアの掃除 ②面接会で使用するPCのセッティングと撤収 ③アスクルからの備品受取、収納 ④研修テキストの印刷 ⑤事務書類のファイリング ⑥資料のPDF化 | 港区 |
| 株式会社EOSファーム | 各種データ入力業 (就労継続支援A型事業所) | 各種データ入力(専用ソフトによる特定健康診断、アンケート等の入力) ※タッチタイピングできる方 | 中央区 |
| 株式会社 いきいきらいふ | 介護事業 | デイサービスでの補助業務(清掃、洗濯および取込み・たたみ、食器の準備・洗浄、環境整備、備品準備 他) | 中央区 |
| 株式会社池下設計 | 建築設計業 | ①一般事務業務(データ入力・書類作成・整理) ②建築CADオペレーター(建築設計補助、設計図作成・修正) | 杉並区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-------------------|--|--|---------------------|
| イソップ・ジャパン株式会社 | 化粧品の卸売・小売 | 庶務・総務関連作業(データ入力、オフィス整理整頓、製品の納品、郵便物の発送、接客補佐、棚卸し補佐 等) | 渋谷区 |
| 井筒まい泉株式会社 | 飲食店(とんかつ) | ①店舗業務(開店準備、食器の洗浄、簡単な盛付け作業) ②工場業務(ライン作業) | ①表参道店 ②高津工場、都築工場 |
| 伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社 | 不動産建物総合管理事業 | 事務補助(データ入力、コピー、スキャン、宛名書き、ほか) | 中央区 |
| 株式会社イトーヨーカ堂 | 小売業 | ・各売場での商品の品出し、陳列、補充など ・食品売場での製造、加工、調理など ・商品の荷受、検収、搬入など ・商品のピッキング、梱包、発送など | 東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県のお店 |
| 株式会社いなげやウイング | 小売支援事業(特例子会社) | 店舗内での品出しほか | 多摩地域 他 |
| 社会福祉法人青芳会 今井苑 | 介護施設 | 清掃(フロア・居室・トイレ)、居室洗面台清掃、エプロンたたみ、タオル巻き | 青梅市 |
| イワキ株式会社 | 医薬品原料・医薬品の製造から販売 等 | ①書類送付業務(コピー・折り込み封緘・宛名シール貼付)、システム入力処理、請求書仕訳、スキャナーでのPDF化 ②清掃 | 北区 |
| 岩城製薬株式会社 | 医薬品製造業 | 本社管理部門での一般事務(PCでの資料作成、各種書類のデータ化、郵便物等配布など) | 中央区 |
| 株式会社ウィルオブ・ワーク | 人材派遣・紹介、業務委託・請負 | データ入力、PDFデータ作成、ファイリング等 | 新宿区 |
| ウェットマスター株式会社 | 各種業務、産業用加湿器、加湿器用水処理装置、流通管理システム機器の開発・製造・販売・アフターサービス | 総務人事グループでの業務補助 ・業務マニュアルの作成(動画マニュアル含む) ・総務関係業務補助(発送業務、ゴム印押し、書類仕分け、ファイリング等) | 新宿区 |
| 株式会社ウェルネスフロンティア | フィットネスジム、通所介護 | ①事務補助(新店舗開発のためのリスト作成・管理、システム入力、契約更新・支払い管理)②事務補助(入社書類チェック・雇用関係書類の準備、資格手当対象者チェック)、清掃③事務補助(データ入力<数値、文章、システム入力>、ファイリング、手作業<封入、封緘>)、清掃(掃除機かけ、椅子並べ、トイレ清掃)、電話対応※実習内容は、障害特性や適性を考慮します | 墨田区 |
| 内山電機工業株式会社 | 配電盤等の設計・製造・販売 | CADを使用した設計業務 | 日野市 |
| AIGハーモニー株式会社 | その他のサービス業(特例子会社) | 事務補助(帳票のファイリング、ラベリング作業、PC入力、データ整理、スキャニング、シュレッダー作業等) | 墨田区 |
| 株式会社栄光アース | 観葉植物、清掃、事務作業請負 他(特例子会社) | 関連会社事業所(学習塾教室)のトイレ、水回り清掃(車で巡回)、観葉植物のメンテナンス など | 千代田区 |
| 株式会社エイジェック | 人材・雇用に関わる業務全般 | 事務補助(PCデータ入力、軽作業(仕分け、封入封かん、印刷、スキャニング等)、清掃) | 新宿区 他 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------------|---|--|---------------------------|
| 株式会社HRKS | 広告業 | ①WEBサイト制作: WordPressを使用したWEBサイト更新・制作(初心者可) ②DTP(グラフィック)デザイン: adobeイラストレータ、フォトショップを使用したデザイン制作(初心者不可) | 千代田区 |
| 株式会社 エイチ・ティ・ ソリューションズ | 清掃等サービス業 (特例子会社) | ビル内清掃(はき、ふき、ごみ回収、トイレ) 事務補助(社内便封筒作成・シュレッダー等) | 豊島区 |
| 株式会社 エイト日本技術開発 | 社会インフラ設計などの建設コンサルタント業 | 総務事務(郵便物等配布・各種書類の電子データ化・会議室管理 等) | 中野区 |
| 株式会社 エースソリューション | 総務・経理・人事業務を主とする 管理部門のアウトソーシング (特例子会社) | 事務補助作業(データ入力、PDF化、契約書作成、他) | 港区 |
| 株式会社エコス | 食品スーパーマーケット | スーパーマーケットでの商品の加工(青果等)、品出し、陳列 等 | 多摩地域 14店舗 他 |
| 株式会社エコ配 | 宅配サービス業 | 店舗清掃(宅配便集荷所での構内作業: 清掃、備品整理、小荷物仕分け) | 豊島区、港区 他 |
| SFPホールディングス 株式会社 | 飲食店の経営 (鳥良、磯丸水産 等) | ①調理補助、食器洗い、店内清掃(最寄りの店舗で調整します) ②軽作業、ノベルティグッズ作成(武蔵境駅店のみ) | 都内中心に 関東の各店舗 |
| SMBC グリーンサービス 株式会社 | 銀行事務 (特例子会社) | カード並べ替え作業、PCカナ入力等 | 千代田区、多 摩市、習志野 市、千葉市 |
| エスコート交通株式会社 | タクシー業 | 事務所内の事務作業全般(運行票のチェック、研修資料のコピーとセッ ティング、PC入力、その他) | 三鷹市 |
| 株式会社エデルタ | ソフトウェア開発 | PCデータ入力、インターネット検索、ファイリング、シュレッダー作業、ほ か | 新宿区 |
| NEC フレンドリースタフ 株式会社 | 書類の電子化(PDF化)、構内 清掃、オフィスサービスなど (特例子会社) | ①事務補助(書類の電子化)、オフィスサービス(会議室清掃、備品補充 等) ②③構内清掃、園芸作業、リサイクル等、社内メール、社会貢献活動等 | ①港区 ②府中市 ③川崎市 |
| 株式会社エヌリンクス | 営業アウトソーシング、不動産 店舗運営、ネットメディアサー ビス | 伝票整理、社内清掃、ゲームプレイ、PC作業(台帳入力、内見手配、空 室確認)その他 | 豊島区 |
| 株式会社 ENEOSフロンティア | サービスステーション運営 | サービスステーション店舗補助スタッフ | 東京カンパ ニー各店舗(85 箇所) |
| 株式会社エバニュー | スポーツ用品の製造卸 | 事務補助(データ入力、資料作成、書類整理、他庶務業務 等) | 江東区 |
| 株式会社 エー・ピーカンパニー | 飲食業 | 店舗の開店準備、調理補助、食器洗浄等 | 港区ほか 都内各店舗 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|------------------------------|----------------------------|---|--------------------|
| エフエスロジスティクス株式会社 | 物流業 | 入力作業、ドライバー帰庫時の鍵数え、チェック作業、掃除 | 八潮市 |
| 株式会社 エム・シーネットワークス ジャパン | エステティックサロン 「銀座カラー」の経営他 | 女性専用脱毛エステサロン内での清掃・洗濯業務 (バックヤードでの業務が中心で接客はありません) | 新宿区 |
| 株式会社エムティーアイ | コンテンツ配信事業 | 清掃業務 | 新宿区 |
| 株式会社LPH | 障害者就労移行支援事業所 「カレント」の運営 | ①作業補助(アクアリウム水槽の掃除、販売用商品(水草、流木等)の管理・メンテナンス、web販売出品準備等) ②事務補助(パンフレット郵送、シュレッター、PC入力等)③軽作業(計量、袋詰め、創作) | 新宿区 |
| 株式会社 オーエムツーダイニング | レストラン(アウトバックステーキハウス)の運営 | キッチンの下準備(野菜等のカット)、オープン前のフロア準備(清掃、テーブルセッティング等) | 豊島区、渋谷区、品川区、港区、町田市 |
| 株式会社オオゼキ | 食品スーパーマーケットの運営 | 店舗業務(スーパーマーケットでの青果物の袋詰め、テープ巻き) | 世田谷区、品川区、目黒区、他 |
| 株式会社オザム | 食品スーパーマーケット、パチンコチェーン | ①食品スーパー(品出し、レジ、陳列など) ②パチンコホール(ホール、カウンター業務、清掃) | 青梅市 |
| 大谷清運株式会社 | 廃棄物処理業 | 廃棄物の選別作業(リサイクル用プラごみの仕分け等) | 足立区 |
| 株式会社 オートバックスセブン | 自動車用品小売・卸売業 | オフィス内での事務補助(帳票のファイリング、PC入力、データ整理等) 店舗での作業補助(入荷商品の陳列、商品整理、洗車補助等) | 江東区 |
| 株式会社大戸屋 | フードサービス業 | 食材の仕込、食器洗浄 (調理業務経験者は一定の調理業務も検討します) | 各直営店舗 |
| 株式会社オトコネイル | ネイルサロン(男性用) | ハンドマッサージ・サロンワークに関わる業務(受付・清掃など) | 千代田区 |
| オリジン東秀株式会社 | 弁当・惣菜製造販売業 | オニギリ作成・調理補助・清掃作業 | 都内各店舗 |
| 株式会社 オンワード樺山 | 既製服・製造卸・販売 | ①一般事務(PC作業、ファイリング等) ②軽作業(タグ付け、社内便等) | 港区 |
| 特定非営利活動法人 回復はどこにでもある | 障害福祉サービス事業 (依存症者回復支援) 他 | 事務補助(PCによる書類整理、パンフレット発送業務、名簿等作成等) | 板橋区 |
| 花王ピオニー株式会社 | 各種オフィスサポート業務 | PCインプットを主とした各種オフィスサポート業務 | 中央区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|------------------------------|---|--|-------------------|
| かがやき株式会社 | 障害者総合支援法による障害福祉サービス事業 (就労継続支援B型事業所) | 就労支援施設での利用者の作業補助 | 葛飾区 |
| 社会福祉法人 花水木の会 かすたねっと | クッキー&ケーキの製造販売 (就労継続支援A型) | クッキーづくり及び関連業務(袋詰め、清掃等)、軽作業(学校の工作用フェルト生地のパッケージ) | 練馬区 |
| 株式会社学研ココファン | サービス付き高齢者向け住宅、各種介護保険サービスの運営 | ①清掃 ②厨房 ③介護 ④本社事務 | ①②③各現場 ④品川区 |
| 株式会社 学研スマイルハート | オフィスサービス・メールサービス・クリーンサービスの請負 (特例子会社) | ①事務補助(オフィスサービス業務…封入・発送、各種印刷、データ集計・入力等) ②メールサービス業務(郵便物・宅配便の仕分け・集配等) ③清掃(ビル内清掃、オフィス環境美化等) | 品川区 |
| 株式会社 学研ロジスティクス | 保管・配送、各種流通加工、メーリングサービス代行、データサービス作成・加工他 | DMの封入、封筒開封、オフィス内・外の清掃、HP作成、データ処理等 | 品川区 埼玉県入間郡 |
| 加藤商事株式会社 | 一般廃棄物収集運搬、プラスチック廃棄物処理 | 工場のラインでのペットボトルのキャップ回収、ゴミの分別、構内の清掃 | 東村山市 |
| 兼松 コミュニケーションズ 株式会社 | 移動体通信機器販売他 | ①事務補助(PCデータ入力) ②軽作業(シュレッダー他) ③販売(キャリアショップ) | ①②渋谷区 ③通勤可能な店舗 |
| カフェ モモガルテン | 飲食業 | ホール内清掃・お客様へのグラス(水)出し・テーブル上の片づけ・食器洗浄等 | 中野区 |
| 行政書士 苅谷法務事務所 | 行政書士業 | 主に官公庁への書類提出 頻度は少ないが事務補助作業あり(書類入力、ファイリング、書類整理、資料作成、電話対応 等) | 港区 |
| 公益財団法人 がん研究会 | 医療業 | ①病棟補助業務(ベッドメイキング・清掃、車イス・点滴棒・手すり拭き、デイルーム・休憩室・ミーティング室清掃等) ②事務補助業務(入院書類のセッティング、外来用防水シートのカット、シュレッダー回収等) | 江東区 |
| 株式会社きたむら | 警備業 | 現場 その他サービス(警備) | 都内各地 |
| 株式会社 キーマネジメント ソリューションズ | Web/Open系システムの企画・開発・保守・運用 | 専用端末を使用してのデータ入力、ファイリング(主にホチキス留め・資料整理) | 新宿区 ※関連会社での実習 |
| 共栄火災海上保険 株式会社 | 損害保険業 | 郵便物の発送、收受、書類ファイリング、データ入力 | 港区 |
| 共同総業株式会社 | 保険、人材派遣、親会社の施設整備 | 清掃(親会社施設) | 文京区 |
| 株式会社協和エクシオ | 通信建設業 | 清掃及び事務作業 | 江東区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------------------|------------------------|---|----------------------|
| 協和貿易株式会社 | 書道用品・額・表装の卸売業 | 倉庫内作業(荷物の梱包、額の布準備・布貼り) | 千葉県千葉市 |
| 株式会社極東食材 | 水産物加工卸売販売 | むきえびの袋詰め作業、シール貼り作業、荷物移動、清掃、等 | 大田区 |
| 麒麟シティ株式会社 | 飲食店「麒麟シティ」の経営とチェーン展開 | ・店内の清掃及びテーブル上のセッティング他 ・調理場での食器・調理器具等の洗浄(主に自動洗浄機使用) ・仕込み・調理の補助 | 都内各11店舗 (区部9、市部2) |
| 株式会社クボタスタッフ東京支店 | 人材派遣、人材紹介、事務代行 | 事務代行の業務です。主に、(株)クボタの総務部門の業務サポートをチームで行います。社内郵便物の配達、各種申請のチェック処理、PC入力、そのほか軽作業。 | 中央区 |
| 株式会社 クリーク・アンド リバー社 | クリエイターを対象としたエージェンシー事業他 | パソコンを利用したデータ入力 | 港区 |
| 株式会社 クワイート・レストランズ・ ホールディングス | 飲食業 | 店舗業務(調理、簡単な仕込み、洗い物など) | 品川区 |
| 株式会社グリーンベル | 飲食業(給食業務)、清掃業務 | ①食品加工室業務(食器洗浄、食品洗浄、調理補助) ②清掃 | 府中市 |
| 株式会社グルメ軒屋 | 飲食業 | 飲食店店舗での実習(食器の洗浄、簡単な調理補助、盛付等) | 都内各店舗 |
| 株式会社 グローバル・ワン | ソフトウェア開発 | 事務サポート業務(データ入力、基本ビジネススキルの習得) | 中央区 |
| グローブシップ株式会社 | ビル総合管理業 | ①都内のビル又は学校等の清掃 ②本社(東京港区)での事務補助(PC入力、封入、シュレッダー、コピー等) | ①都内各現場 ②港区 |
| 株式会社経営支援 | 採用コンサルティング・採用アウトソーシング | 事務補助(データ入力、入力チェック、資料作成) | 町田市 |
| 医療法人社団 津端会 京葉病院 | 医療業 | 病棟の洗濯物の仕分け・運搬、流しや汚物処理室の清掃・片付け、手洗いのハンドソープの補充、点滴スタンド・車椅子・ワゴンの清掃、ゴミ集め・ゴミ捨て、その他 | 江戸川区 |
| 株式会社 結婚情報センター | 結婚相手紹介サービス | 事務補助(契約書・証明書等のスキャニング、DM・名刺等の発送業務、EXCELによる書類作成、その他) | 中央区 |
| ケンコーマヨネーズ 株式会社 | 食品製造と販売 | 事務補助(宅急便仕分、簡単なデータ入力等) | 中野区、杉並区 |
| コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 | 飲料の製造と販売 | ①軽作業(会議室清掃、植栽水やり、郵便物仕分け等) ②ランドリー、自動販売機の部品洗浄、事務作業 | 港区、埼玉県 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| 国立研究開発法人 国立国際医療 研究センター | 病院運営 | ①清掃業務…職員使用スペースの清掃(廊下、階段、トイレ等) ②洗濯…白衣、シーツ等の洗濯業務 ※その他、シュレッダー業務、郵便物仕分け、ゴミ回収などの軽作業あり | 新宿区 |
| 株式会社 ココカラファイン ソレイユ | 店舗サポート事業、事務サ ポート事業 (特例子会社) | ①清掃(ドラッグストアの店舗清掃) ②事務補助(ポイントカード新規申込用紙の確認作業) | ①大田区、府 中市 ②府中 市 |
| 株式会社越路 | 洋菓子製造販売 | ①製造補助 ②販売 | 葛飾区 |
| 特定非営利活動法人 こまくさ工房 | 福祉作業所 | 木工作業、受託作業(封入、封緘、ポスティング等) | 昭島市 |
| 株式会社 コンピュータネットワーク | ソフトウェア開発・システム運 用保守支援 | 清掃(オフィス内、給湯室、ごみ収集) 事務サポート(郵便物集配、シュレッダー業務、コピー用紙補充他) | 中野区 |
| サイトサポート ・インスティテュート 株式会社 | 治験支援業 | 人材育成部署での事務・総務補助… PC入力(Excel、自社システム)、資料作成(Power Point使用)、電話対応(応相談)ほか軽作業等 | 港区 |
| サイバーステップ 株式会社 | IT関連サービス | メールサポート業務、パソコンによるデータ入力 | 杉並区 |
| 佐川急便株式会社 | 宅配便など各種輸送にかかわ る事業 | 荷物の仕分け、伝票の仕分けや梱包作業の手伝い、営業所の清掃など | 東京23区、東 京都下、千葉 県、埼玉県、神 奈川県 |
| 株式会社佐藤総研 | 介護事業 | 介護・福祉(グループホームでの認知症高齢者とのコミュニケーション、 介護の補助(利用者との食事づくり、洗濯物たたみ))※身体介護はなし | 府中市、小平 市、国分寺市 |
| ザ・プリンスギャラリー 東京紀尾井町 | ホテル業 | 納品物(主に食材)の検品作業、業者との内容・個数チェック、納品物整理 | 千代田区 |
| 株式会社 サービスエース 東京中央支店 | 清掃業 | ビル・マンション・施設等の清掃業務 | 都内、埼玉各地 |
| 株式会社サンアメニティ | 総合ビルメンテナンス業 | 建物(館内、共用部、外周等)の日常清掃(床面の除塵、壁・ガラス面の 吹き上げ、ゴミ収集の各作業手法) | 都内各現場 |
| 株式会社 サンキュウ・ウイズ | ビル内の清掃、シュレッダー業 務、書類の仕分けメール集配 業務、事務補助業務 (特例子会社) | ①清掃、事務補助(シュレッダー業務、メール業務、スキャニング、データ 入力) ②PC事業(データ消去、リユース・リサイクル、キitting:ソフトのイン ストール等) | 中央区 |
| 株式会社三功工業所 | 空調・防災用ダンパーの設計・ 製造・販売 | ①ダンパー(空気調整弁)の組み立て・製造 ②図面の整理 ③環境美化・事務補助業務 | 大田区 |
| 株式会社三興製作所 | 自動車部品製造業 | ①自動車部品用梱包箱の作成 ②事務補助 | 青梅市 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-------------------------------|--|---|------------------------------|
| 社会福祉法人 三幸福社会 | 医療・福祉 | 清掃(老人ホームの床・施設・トイレ・居室等の清掃、敷地内清掃)、環境整備(リネン交換等) | 荒川区 |
| 社会福祉法人三社会 | 保育所経営 | 用務(園舎内清掃、園庭整備)、製作・事務補助 | 都内各保育所 |
| 株式会社サンリオ | ギフト商品、グリーティングカード、出版物の企画・販売 | 総務部での事務補助 | 品川区 |
| GH株式会社 | 情報サービス業 (メディア事業、WEBコンサルティング事業、EC事業) | 一般事務(営業事務、データ管理) | 台東区 |
| 株式会社 ジェイ・アイ ハートサービス | 事業サービス業 (東京女子医科大学からの業務委託) | ①事務補助(PC入力、書類整理、封入、発送業務等) ②郵便仕分け ③清掃 | 新宿区 |
| シダックス株式会社 | 集団給食及びカラオケレストラン業 | 厨房業務での洗浄、盛付、清掃等 | 中央区 |
| シダックス オフィスパートナー 株式会社 | 一般事務 (特例子会社) | 事務補助(PCデータ入力、PDF業務、シュレッダー、封入等) | 渋谷区 |
| 株式会社ジー・トライ | 刺しゅう加工業 | ワッペン等の袋詰め、ノベルティの作成、検品、商品撮影、デザイン設計(イラストレーター使用)、PC入力、 | 中央区 |
| 新規 株式会社 渋谷サービス公社 | 渋谷区公共施設の管理運営、事業企画運営 | 事務作業、軽作業、清掃 (対象者の適性・能力に応じて対応) | 渋谷区 (渋谷区より受託の公共施設約20ヶ所程度) |
| 株式会社シミズオクト | コンサート・イベントのデザイン・設計・製作・施工、運営管理、警備、清掃 | コンサート・イベントで使用されるレンタル備品の出庫・検品業務、その他 | 江東区 |
| 株式会社 ジャックポット プランニング | 飲食業 (レストラン、居酒屋の運営) | 店舗業務(店舗内清掃、調理補助、食器等洗い場作業) | 都内各地 (37店舗) |
| 株式会社ジャパネット コミュニケーションズ | 顧客サービス人事課 | ・庶務業務補助(ウォーターサーバーの水補充、空気清浄機メンテナンス) ・商品クリーニング | 江東区 |
| 株式会社ジャパネットホールディングス | 無店舗小売業 | 一般事務・総務事務(フォーマット入力、PC業務、備品管理、電話対応、来客対応)・庶務業務(ロッカー室管理、弁当手配、郵便物仕分、宅配便管理)会議室清掃、サンプル品の棚卸 ※その他適正に応じて選べます。 | 港区 |
| ジャパンウェルネス 株式会社 | 給食調理業務委託 | 厨房業務での洗浄、盛付、配膳作業、ホールでの清掃、テーブル拭きなど | 都内各地 |
| 株式会社 ジャパンリテール イノベーション | その他各種事業 | ラウンダーとして、店舗にてメンテナンス・棚作りなど | 23区内 都下得意先店舗 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|----------------------------|---------------------------|---|-----------------|
| 株式会社昭栄美術 | 展示会・イベントのディスプレイの企画、設計、施工 | ① 営業部門・営業事務職: ・社内基幹システムの操作、入力業務 ・エクセルでのデータ入力・書類整理、ファイリング ② 工場実習:在庫整理、部品メンテナンス業務、社内軽作業 | ①中央区 ②千葉県市川市 |
| 株式会社 ジョイックス コーポレーション | 紳士服・洋品雑貨の企画・製造・販売 | 越谷商品センターにおける軽作業(ピッキング・検品・梱包作業) | 埼玉県越谷市 |
| 株式会社商業藝術 | 飲食店の運営 | 調理補助、洗い物、清掃(店舗により異なる) | 渋谷区ほか 都内各店舗 |
| 昭和産業株式会社 | 食料品製造業 | ①事務補助(PC入力、経理補助、ファイリング、ラベル作成、新聞・雑誌のコピー、写真の電子化、郵便物の仕分け)②清掃(会議室の机、イス、床、ホワイトボード、給茶機、キッチン、シュレッダー他) ※①・②を組み合わせた内容となります。 | 千代田区 |
| 昭和の森 エリアサービス 株式会社 | 清掃、警備、運輸、介護、保険 代理店、物販 | 商業施設での清掃・・・トイレ、出入口、エレベーター、エスカレーター、吹き抜けガラス等 | 昭島市 |
| 特定非営利活動法人 職業能力開発支援機構 | 職業訓練等 | PC使用によるOA事務、PC講師の補助業務、PC補助講師、その他 | 文京区 |
| 白石農園 | 農業(野菜) | 農作業全般(種まき、収穫、野菜の袋詰め等) | 練馬区 |
| 有限会社シリー | 保険／出版・講演・教育((一社)サルピーノ) | 事務補助・・・PC入力(原稿入力)、郵送作業(宛名書き、投函)、買物等(郵便局、銀行等) 他 | 豊島区 |
| 信栄労働福祉協会 | 労働保険事務 | 労働保険事務の補助 | 大田区 |
| 一般社団法人 しんきん共同センター | 信用金庫のシステム開発、企画、運用 | 事務所内清掃、コピー用紙の補充、シュレッダーゴミの片付け、備品在庫確認、資料組み、データ入力(EXCEL、WORD)、その他庶務 | 港区 |
| 株式会社 シンコー ハイウェイサービス | 警備業 | PCデータ入力作業 | 八王子市 |
| 株式会社新宿高野 | 食品の製造小売業、飲食業 | ①店舗の開店前清掃 ②食材の運搬、洗い場での食器洗浄、簡単な調理補助 ③簡単な事務補助 ※①②③できる方／力仕事大丈夫な方 | 新宿区 |
| 新東産業株式会社 | ビルメンテナンス業 | ビル清掃(病院内、事務所建物内) | 武蔵野市 |
| 株式会社新日東電化 | 電気めっき加工業 | 製造(①めっき前の部品を治具に引っ掛ける作業(部品は10kg以内) ②めっき後の部品の検査作業(目で見て不良品を見つける) ※①又は②を選択 | 大田区 |
| 特定非営利活動法人 シンビオシス | 障害者総合支援法による障害 福祉サービス事業 | 店舗業務(野菜・団子・物産等の販売、軽作業) | 文京区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|---------------------------|------------------------------------|---|-------------------------|
| 株式会社 シンフォニア東武 押上事業所 | オフィスサポート、清掃業 (特例子会社) | ①押上事業所 事務補助 (社内郵便の仕分け・発送業務・宣伝広告物の梱包) ②スカイツリータウン事業所 清掃 (商業施設「ソラマチ」のバックヤード・休憩室・トイレ等) | 墨田区 |
| スカイマーク株式会社 | 航空輸送業 | 事務補助(資料のPDF化作業、資料印刷、社内便の仕分け、資料発送等) | 大田区 |
| 株式会社スタートライン | 不動産仲介・管理・コンサルティング業務 | 事務補助 | 中央区 |
| 株式会社 住化パートナーズ | 事務サポート、オフィス美化、印刷業務 (特例子会社) | 封入・封緘、定期券チェック、押印、計数、書類の電子化、データ入力、ファイリング、資料印刷、会議室清掃、設営、印刷物の製本・断裁、梱包、発送、社内便集配、シュレッダー | 中央区 |
| 住友生命保険相互会社 | 生命保険業 | 支社における事務サポート(データ入力、資料作成、託送準備、ファイリング、電話対応等) | 都内各支社 |
| 株式会社ゼットン | 飲食店等の運営、開発、コンサルティング | 事務サポート(書類、郵便物の仕分け、社内配達、簡単な入力など) | 港区 |
| 株式会社ゼネット | 情報処理システムの設計・開発、ネットワーク構築、教育事業等 | ①プログラミング研修(テキストに沿ったプログラミング言語の初歩研修) ②事務サポート(書類整理、データ入力、ファイリング、資料作成) ※①②を組合わせた実習となります | 豊島区 |
| 株式会社 ゼネラルパートナーズ | 障がい者の総合就職・転職サービス | 名刺データの入力、支援機関リストのチェック・入力、企業リストの検索・入力、契約書の作成・製本、書類のスキャニング、その他軽作業 | 千代田区 |
| 株式会社セレス | スマートフォンメディア事業、フィナンシャルサービス事業 | 訪問者受付票の集計、資料ファイリング、郵便物仕分け、備品チェック・補充、Webバンキングの入出金明細印刷、データ入力、カスタマーサポート業務など | 世田谷区 |
| 株式会社ゼンショー ビジネスサービス | 一般事務補助 (特例子会社) | PC入力業務、自社メール便業務、軽作業 | 品川区 |
| ぜんち共済株式会社 | 少額短期保険業 | 事務補助(文書のPDF化、発送準備、封入封緘、保険申込み・アンケート等のデータ入力他) | 千代田区 |
| ソニー希望・光 株式会社 | 清掃、メール、事務サポート (特例子会社) | ①事務補助(名刺作成、書類の電子化、テキスト製本、トナー・コピー用紙の補充、その他)、オフィス清掃 ②オフィス清掃 ③事務補助(主に郵便物仕分け)、オフィス清掃 | ①港区 ②品川区 ③神奈川県厚木市 |
| 医療法人社団苑田会 | 病院 | ①病室内のシーツ交換、清掃 ②厨房内の清掃、食器洗い ③シュレッダー、屋外清掃、カルテ整理 | 足立区 他 |
| ソフトブレイン ・フィールド株式会社 | リテールサポートサービス | 事務補助(PC入力あり) | 港区 |
| ソランピュア株式会社 | オフィス運用業務(清掃、軽作業、簡易事務作業) (特例子会社) | 本社ビルの清掃作業等(清掃業務、段ボール等の回収業務、弁当の設置・回収業務、補充業務等) | 新宿区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------|--|---|----------------|
| SOMPOチャレンジ株式会社 | 損害保険ジャパン日本興亜株式会社をはじめとするSOMPOグループから委託する事業 | ①・データ入力(エクセルを使用した納品書のデータ入力、手書きの書類を所定のフォームに入力する等)・仕分け・電話対応練習・書類PDF化 ②・プリント製本業務・デリバリー業務(メール、コピー用紙)・データ入力(はがきに記載されている数字を所定のフォームに入力する) | ①西東京市 ②新宿区 |
| 株式会社大京 | 不動産開発業 | ①事務補助(PCを使用してのWord文章作成、PDF化他) ②メール業務(郵便物仕分け等) | 渋谷区 |
| 大東建託株式会社 | 賃貸建物による土地活用の企画・立案・設計・施工・入居者募集・運営・管理・その他 | 事務補助作業(PC入力、郵便仕分け、シュレッダー、帳票整理等)、簡単な接客 | 都内各支店 |
| 大東コーポレートサービス株式会社 | 事務作業等の受託業務(特例子会社) | 事務補助 (①書類の仕分け、封入、発送②PDデータ入力③スキャニング、その他) | 品川区 |
| ダイキンHVACソリューション東京株式会社 | 空調機器卸売業 | 事務軽作業(伝票ファイリング、データ取り込み、シュレッダー等) | 渋谷区 |
| 太平ビルサービス株式会社東京支店 | ビルメンテナンス業 | ①オフィスビル関係の清掃(都内ビジネスホテル、都内オフィスビルなど) ②受付事務、電話対応業務③病院会計受付業務 | 新宿区 他 都内各現場 |
| 多摩地域IPS就労支援センターリスタ八王子 | 障害者福祉サービス(就労移行支援事業所・就労定着支援事業・自立訓練事業) | 事務作業(データ入力、資料作成、資料整理、ファイリング等) ピアサポート(トレーニング補助) | 八王子市 |
| 株式会社チェッカーサポート | 小売店レジ業務の受託 | 事務・事務補助(各種書類の入力、現場から提出されるデータの保存および集計、入退職者書類の整理) | 江東区 |
| 中央株式会社 | 物流アウトソーシング | 倉庫内軽作業(ピッキング、検品、梱包 他) | 埼玉県草加市 |
| 中央理化工業株式会社 | 消防設備の施工・設置、保守・点検、消防設備機器の物販 | 仕入伝票の整理、会社案内の在庫管理、不要文書のシュレッダーおよびシュレッダーゴミの廃棄、コピー用紙の補充、簡単なファイリング等(電話対応はありません) | 豊島区 |
| 千代田機工株式会社 | 機械工具等卸売業 | 荷物の梱包・発送 | 台東区 |
| 株式会社土屋鞆製造所 | 皮革製品(ランドセル、鞆、小物)の企画・製作・販売 | ランドセルのパーツ作り、縫製等 | 足立区 |
| 株式会社TSIプロダクション・ネットワーク | アパレル物流業(特例子会社) | 倉庫内作業 ・B品処理業務…衣料品の入出庫作業、商品のピッキング、商品整理、B品内容書記入等 ・ECささげ業務…通販衣料品の入出庫作業、仕分け、採寸等 | 品川区 |
| DIC株式会社 | 印刷インキ、有機顔料、合成樹脂等の製造、販売 | 事務作業：郵便、社内便集配、宅配便配達、給茶機保全、簡単なPC作業(ワード、エクセル入力) | 中央区 |
| 株式会社ティーケーピー | 貸会議室業 | 貸会議室の会場設営・清掃(机や椅子の設営、机や床の清掃) | 新宿区、他 都内各現場 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|----------------------------|---|--|----------------|
| 株式会社 DDホールディングス | 飲食業 (居酒屋・レストラン等) | ①飲食店の清掃業務(床・壁、建具、堀こたつ内、トイレ清掃、他 備品 清掃等) ②事務補助(データ入力・照合、伝票照合、社内便の発送業務等) | ①新宿区 ②港区 |
| 株式会社 ティービーエス オペレーション | 障害者就労支援センター事業 (障害者就労移行支援事業所) | 障害者就労支援センタースタッフ補助業務 | 江東区 新宿区 |
| ティールーム・フェルメール | 喫茶店経営 | 食器洗い、接客、簡単な調理 | 荒川区 |
| 株式会社 テクノプロ・スマイル | 事務業務及び軽作業受託業務 (特例子会社) | PCデータ入力、インターネット検索、コピー、ファイリング、郵便物封入、 清掃、他 | ①港区 ②練馬区 |
| 株式会社てっぱん | イタリアンレストラン (就労継続支援A型事業所) | 調理補助、清浄、ホールスタッフのいずれか | 足立区 |
| デリカフーズ株式会社 | カット野菜の製造 | 清掃、コンテナ洗浄、野菜のパッケージ・加工 | 足立区 |
| 株式会社テレコメディア | コールセンター運営事業、移動 体通信機器販売 | 事務補助(ハガキ・注文用紙などに記載されている顧客情報・注文内容 の入力、ファイリング等の庶務業務) | 豊島区 |
| 株式会社 テンコーポレーション | 天井・天ぶらの販売 (天井てんや) | 店舗業務(厨房内での食器洗浄・食材の下準備・清掃等) | 各店舗所在地 |
| 株式会社電通そらり | オフィスサービス業 (特例子会社) | 事務補助…書類の仕分け、電子化等(PCの操作を伴います) オフィス清掃…壁や床の清掃、資源ゴミの回収、機密文書廃棄等 ※事務、清掃の両方を経験して頂きます。 | 港区 |
| 店舗流通ネット株式会社 | 店舗出店戦略コンサルティング 事業及びビルソリューション 事業 | 総務の契約書類のデータ管理、採用の応募書類等への対応、社内ライ ブラリー管理、健康診断結果入力及び受診手続、ハローワークへの申 請書類の提出、ペーパーレス化に伴う書類のPDF化、不動産データの 新システムへの移行等 | 港区 |
| 土井電機株式会社 | 製造業 (通信用機器、部品・素材リ ユース、金属板金加工、その 他) | 事務補助(郵便物振り分け、電話対応、その他)、営業(営業サポート) | 渋谷区 |
| 東海エンジニア 株式会社 | 公営競技場に設置されている コンピュータの保守及び運用 | 書類ファイリング、データ入力、備品整理、社会保険手続き 他 | 港区 |
| 株式会社 東急スポーツオアシス | 会員制フィットネスクラブの 企画・運営 | ①清掃(ロッカールーム、パウダールーム、ラウンジ、浴室)、レンタル ウェアの補充、タオルの補充、書類整理等の事務作業 ②事務作業補助(PCでの入力作業等) | ①都内各店舗 ②渋谷区 |
| 東急スポーツシステム株 式会社 | スポーツ施設等の運営及びそ の付帯業務関連事業 | レンタル品(トレーニングウェア・水着・タオル・シューズ)の洗濯、たたみ、 補充、清掃、その他の軽作業 | 目黒区 |
| 株式会社東急百貨店 | 百貨店 | 食品フロアでの補助作業(台車や空ダンボールの片付け、品出し補助 等) | 神奈川県横浜市 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|--------------------------|---|--|---------------------------------------|
| 国立大学法人 東京医科歯科大学 | 教育事業 | 事務補助作業 | 文京区 |
| 株式会社 東京エンゼル本社 | 介護用品・ベビー用品の製造・販売 | 縫製・ボタン打ち・検品・袋入れ | 足立区 |
| 東京海上 ビジネスサポート 株式会社 | 事務の請負、印刷、封入発送業務、データエントリー業務、清掃業務 | 研修室の清掃、机のレイアウト作業、内庭の清掃等 | 新宿区 |
| 東京ガスリックリビング株式会社 | 東京ガスの委託業務、ガス機器等の販売・修理他 | 総務関係の一般事務(PCデータ入力等) | 港区 |
| 東京グリーンシステムズ株式会社 | 親会社施設内でのサービス業務 (特例子会社) | ①農作業/畑での農作業、調製作業(野菜の洗浄、選別、袋詰め)等 ②社内メールの運営・集配仕分け、給茶器メンテナンス(重量物有)備品貸出し等 | ①多摩市 ②江東区、港区 |
| 東京シティサービス株式会社 | 総合ビルメンテナンス業 | オフィスビルの清掃(事務所の中以外のWCを中心に廊下・階段など) | 渋谷区 |
| 公益財団法人 東京税務協会 | 地方税財政の制度に関する調査研究等 | 事務補助 …書類の電子データ化(スキャニング)、データ入力、データ修正等 | 中野区 |
| 東京短資株式会社 | 短資業(金融) | ①庶務関係業務(郵便物仕分け等、新聞配達、会議室等の清掃、雑巾の洗濯 他) ②一般事務業務(PC入力、案内状作成 他) | 中央区 |
| 東京都大田福祉工場 | 印刷業 | ①総務事務・営業事務…書類作成(手書きあり)、電話対応、PC入力(ワード、エクセル)、来客対応、他 ②軽作業 | 大田区 |
| 公益財団法人 東京都公園協会 | 都立公園の管理運営 | 事務(書類整理・パソコン入力作業・シュレッダー等)・電話対応 軽作業(清掃・設備点検補助) | 新宿区または各公園事務所 |
| 公益財団法人 東京都福祉保健財団 | 福祉保健サービス | 庶務・事務全般(出勤管理システム入力、PCデータ入力、郵便物仕分け作業 等) | 新宿区 |
| 東京ビジネスサービス株式会社 | ビルメンテナンス業 | ①ビル清掃業務(ゴミの回収、建物内外のはき掃除他) ②食堂補助業務(洗い場、盛付 他) | ①新宿区、多摩地域、都下 ②中野、渋谷、台東、新宿、足立区、多摩地域 |
| 東京都プリプレス・トッパン株式会社 | DTP制作、電子化、事務代行業務、ソフト開発 (特例子会社) | ①マックDTP組版 ②ソフト開発 ③オフィスサポート業務 | ①②板橋区 ③台東区 |
| 社会福祉法人 東京優貴会 | 特別養護老人ホームの経営 | 利用者の身の回りのお世話(居室の掃除、食事の準備、片付け、シーツ交換など) | 江戸川区 |
| 株式会社 東京リーガルマインド | 国家資格取得のための受験指導 社会人スキルアップ講座の企画・運営 その他 | ①電話対応(代表電話の取次)、PCデータ入力 ②ファイリング、清掃、ピッキング、データ入力等の軽作業 | 中野区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------------|-----------------------------|---|-----------------|
| 東芝ウイズ株式会社 | 建物内清掃業務 (特例子会社) | 清掃(通路、階段、トイレ) | 府中市 |
| 株式会社 トーショー | 調剤機器およびシステムの製造・販売 | 本社内の清掃(フロアの掃除機かけ、ゴミの回収等) | 大田区 |
| 東電ハミングワーク株式会社 | 印刷業、清掃業、園芸事業 (特例子会社) | ①花卉栽培 ②オフィス清掃業務 | 日野市 |
| 株式会社道とん堀 | 飲食業(お好み焼きチェーン) | お好み焼き店舗内の清掃業務(床、トイレ、テーブル、鉄板 他) | 新宿区 他 |
| 株式会社Du・Pay(ドウ・ペイ) | 美容院の経営 | サロン内の清掃、他補助業務 | 国分寺市 他 都内各店舗 |
| TOMA コンサルタンツ グループ株式会社 | 経営コンサルタント業 | 事務補助一般(書類作成、コピー・ファイリング、その他) | 千代田区 |
| 株式会社 トゥモローランド | アパレル業 | 物流センターでの作業 ①入荷・出荷作業 ②トイレ清掃 | 埼玉県川口市 |
| 株式会社 東洋精機製作所 | 高分子材料試験機・測定機の 製造販売 | ①製品組立(マニュアルを見ながらの組立作業) ②機械加工(マシニング、NC旋盤、汎用フライス) ③ソフト開発(C#によるPCソフト、マイコンソフト、シーケンサソフト) ④CAD操作(主に3Dモデルから2D図面の作成) | 北区 |
| 株式会社藤和設計 | 土木設計、測量業 | データ入力、図面折り、書類仕分け、事務補助 | 東大和市 |
| 株式会社 トップワイジャパン | 携帯電話販売店舗運営、不動産事業 | 一般事務(備品発注、在庫確認、ポップ作成、シュレッダー、ラミネート、伝票整理、管理表作成、日報作成、名刺印刷、倉庫整理、ホームページ更新等、から選択) | 足立区 |
| 株式会社ドム | 人材派遣業 | PCデータ入力、リスト作成、ファイリング、シュレッダー、封入作業、他 | 新宿区 |
| 豊国印刷株式会社 | 印刷・製版業 | ①事務補助 ②DTP業務 ③校正 | 文京区 |
| トヨタ西東京カローラ株式会社 | 自動車小売業 | 車の洗浄(水洗い・こすり洗い・仕上げ拭き) | 府中市 |
| 株式会社富山 | 精密板金(製造) | 部品の出荷(検査、梱包、補助 等)作業 | 西多摩郡瑞穂町 |
| 株式会社鳥貴族 東京事務所 | 焼鳥店「鳥貴族」の営業とカム レードチェーン事業 | 仕込み作業(焼鳥の串打ち等) | 都内各地 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|--------------------------------|--|---|------------------|
| 株式会社鳥新 | 食肉卸 | ・食肉の加工(ひき肉、一口大に切る等)、袋詰め作業 ・店舗バックヤードでの焼鳥製造(機械による)等 | 板橋区 |
| 中島水産株式会社 | 水産物、水産加工品の小売・販売 | 軽作業(加工場における補助業務)、清掃 ①店舗/食品の小分け作業、清掃 他 ②加工場/ゴミ捨て、調理器具の洗浄、配達 他 | 各店舗所在地 |
| 株式会社 ナチュラルプランツ ・サポート | 軽作業等請負 (就労継続支援A型事業所) | 軽作業(化粧品サンプル等セットの作成、スタンプ押し、シール貼り)、清掃作業(施設外就労:事務所・休憩室等)、伝票のつけ合わせ | 中央区 |
| 株式会社日新 | 総合物流業 | 事務補助(データ入力、資料作成、書類整理、他庶務業務 等) | 千代田区 |
| ニッセイ 保険エージェンシー 株式会社 | 保険代理店 | 事務補助(PCデータ入力、コピー、郵便物仕分け、社内便搬送受取、ファイリング、シュレッダー等) | 文京区 |
| 日本アспектコア 株式会社 | 業務アウトソーシングサービス | 社内書類の電子化(スキャニング等) | 港区 |
| 日本クリーン株式会社 | ビルメンテナンス業 | オフィスビルの一般清掃(床、ゴミの仕分け、他) | 千代田区 |
| 日本交通立川株式会社 | 旅客運送業 | 無線オペレーター | 立川市 |
| 日本コンベンションサービス株式会社 | 行政サービスの請負業務(図書館・市役所の窓口)、国際会議・大規模イベントの企画運営等 | ①営業事務(一般事務・庶務全般/営業担当のフロー)、電話対応、データ入力、小口伝票処理、資料作成、ファイリング、備品発注 ②市民課、図書館、図書取次、施設の窓口・入力・図書業務、取次業務等 | ①千代田区 ②都内各地 |
| 一般社団法人 日本自動車連盟(JAF) 関東本部 | ロードサービス業務等 | 一般事務補助業務(PC入力、伝票整理、他) | 港区 他 |
| 日本新薬株式会社 東京支店 | 医薬品販売 | 事務補助(データ入力、書類整理、オフィス美化、郵便物・宅配便の仕分け集配等) | 中央区 |
| 株式会社 日本デイケアセンター | 総合児童福祉サービス (各種保育所及び就学児童施設運営) | 学童クラブ、児童館、複合施設における児童の見守り業務、教材準備、工作のサポート、その他施設管理業務等 ※保育士等資格望ましい | 新宿区、北区、荒川区、千代田区 |
| 日本物産株式会社 | 雑貨卸小売業 | ①事務補助(コピー、帳合い)、清掃業務(会議室、給湯室)、他 ②軽作業(梱包、他) | ①中央区 ②千葉県八千代市 |
| 日本ベクトン ・ディッキンソン 株式会社 | 医療機器等輸入製造販売 | 事務補助(オフィス清掃、PCデータ入力、コピー、ファイリング、他) | 港区 |
| 日本マクドナルド 株式会社 | ハンバーガーレストランチェーンの経営 | ハンバーガーの製造及びその補助 | 都内各地 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|---|--|--|--------------------|
| 株式会社ニュー本庄 | スーパーマーケット (スーパーオザム) | 店舗での品出し・陳列、袋・パック詰め、清掃等 | 都内、埼玉、神奈川、千葉、群馬の店舗 |
| 社会福祉法人 にんじんの会 | 介護福祉 | 高齢者介護施設の清掃業務 | 国分寺市 |
| 農林中金 ビジネスアシスト 株式会社 | 親会社・グループ会社等からの 受託業務 | 公的機関等照会業務(公的機関からの依頼に基づき、金融取引の有無などの調査、回答を行う業務)、データ入力、集計業務 | 千代田区 |
| ハイデー株式会社 | ビデオ制作 | ①事務補助(書類整理、PCデータ入力、他) ②ビデオ制作補助(スタジオ内作業・・・BGM検索等) | 世田谷区 |
| Bytedance株式会社 | インターネットおよび携帯機器 による情報の配信、またそれに 付帯関連する業務 | 業務サポート(書類の作成、資料の整理、スキャン、シュレッダーなど) その他、能力に応じて実習内容を決定します。 | 新宿区 |
| パシフィック エンジニアリング 株式会社 | ビルメンテナンス業 | ①清掃 ②警備 | 文京区 他 |
| パーソルサンクス 株式会社 | DM発送・名刺作成・カフェ・オ フィス清掃・シュレッダー・リフ レ・クッキー製造・養蚕 他 (特例子会社) | DM発送業務・事務補助業務・オフィス清掃・カフェでの飲料提供 他 | 豊島区 |
| 株式会社はなまる | セルフ式うどん店の運営 | 店舗でのうどん製造と補助作業 | 都内各地 |
| パン工房&カフェ PukuPuku (社会福祉法人 いたるセンター) | パン製造・販売 (就労継続支援A型事業所) | 製造(パンの製造、簡単な調理)店舗業務(パンの仕分け、パンの包装、接客・販売)外販(杉並区児童館・区役所)、清掃 | 杉並区 |
| 株式会社 バンダイナムコウィル | バンダイナムコグループの受 託業務 (特例子会社) | ①メール便業務(ビル内での社内便仕訳け及び発送作業) ②軽作業(クレーンゲーム用景品の加工、サンプルのピッキング及び梱包) ③クリーニング業務(会議室の備品管理、ビル内の清掃業務) | 港区 |
| 一般社団法人 パン・ダイバーシティ サポート | 外国人、女性、高齢者、 障害者に対する就労支援事業 | 事務補助(書類作成、入力、ファイリング、書類整理、資料検索等) | 港区 |
| 株式会社 パンキンズ コーポレーション | 産婦人科医院・高齢者福祉施 設への受託食事サービス | ①営業店(産婦人科・高齢者福祉施設)厨房における調理・調理補助、食器洗浄、清掃作業等 ②PCへのデータ入力作業、書類のファイリング、郵送業務 | ①各営業店 ②本社(府中) |
| P&Gプレステージ 合同会社 | 日本における化粧品、ビュー ティーケア製品、医薬部外品 等の販売、輸出入 | オフィス内軽作業(会議室のイス、テーブル並び替え)、データ入力、事務作業 | 中央区 |
| 株式会社PSビバレッジ | 自動販売機での飲料・食品販 売(サッポログループ) | 倉庫作業・・・商品(飲料・食品)の荷受け、ピッキング等 | 江東区 大田区 |
| PwCあらた有限責任監査 法人 | 会計監査 | 事務補助(データ入力、軽作業) | 千代田区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|------------------------------|---|---|----------------------|
| ひかり作業所 (社会福祉法人 光友会) | 指定生活介護事業 (就労継続支援B型事業所) | 職員補助業務(事業所内清掃、利用者の作業補助他) | 狛江市 |
| 飛翔クラブ (社会福祉法人 小さい共同体) | 障害者総合支援法による障害 福祉サービス事業 (就労継続支援B型事業所) | 職員補助業務(資源物の回収作業、メール便配達、手芸他) | 東村山市 |
| 株式会社 ビジネスプラス | 事務・オフィス清掃等の委託 サービス業 (特例子会社) | オフィス清掃、手すき葉書制作業務、社内メール便 | 新宿区 渋谷区 |
| 株式会社 日立国際八木 ソリューションズ | 電子機器・アンテナの製造・販 売及び賃貸借、据付工事・改 修工事・修理・加工・保守 | 製造(電気機器・アンテナの保守・修理作業) | 小平市 |
| 株式会社 日立システムズ フィールドサービス | マネージメントサービス、製品 販売、保守サービス | ①本社/一般事務、CADオペレータ、ホームページメンテナンス ②平和島センター/PC・タブレットのキッティング ③亀有コールセンター/コールセンターオペレータ、コールセンター関連 業務 | ①江東区 ②大田区 ③足立区 |
| 株式会社ビットウイン | ITサービス、卸・小売業 | 事務補助(HPの管理・更新等のプログラム制作アシスタント) | 中央区 |
| ピットクルー株式会社 | インターネット付随事業 | 書類のファイリング、郵送物対応、代表電話取次ぎ対応、受付対応、社 内名刺作成、有給管理・労働時間管理のためにEXCELを用いた簡単な 資料作成、その他事務補助作業全般 | 千代田区 |
| HITOWAケアサービス 株式会社 | 有料老人ホーム、デイサービ スの運営 | 有料老人ホーム、デイサービスでの掃除、洗濯、備品整理 他 | 東久留米市 |
| HITOWA ソーシャルワークス 株式会社 | 業務支援、マッサージ業務等 (特例子会社) | 事務補助(PC作業、人事・経理の補助、営業事務補佐) | 豊島区 |
| 株式会社 日野ロジスパック | 自動車部品の入出庫管理 | 自動車部品の商品化包装作業 | 青梅市 |
| 株式会社ビームス | 小売業 | 物流倉庫内の衣類・雑貨の商品管理(入数、加工・製品チェック)、備品 管理、一部清掃業務 | 江東区 |
| 株式会社ビー・ワイ・オー | 飲食店の運営 | 調理補助(盛り付け、仕込み、食器洗浄) ※その他内容によっては相談に応じます。 | 都内各店舗 |
| 株式会社 ヒューマントラスト フロンティア | 営業支援事務 (特例子会社) | 軽作業(封入作業など) 事務補助(書類のセット組み・並べ替え、スタンプ押し、シュレッダーなど) ※上記例のように手作業中心の実習になります。 | 豊島区 |
| 株式会社ひらまつ | レストラン、カフェ、ホテル経営 | ①レストランの食器洗浄、店内清掃 ②本社での伝票整理、ファイリング等 事務作業 | ①都内各店舗 ②渋谷区 |
| 株式会社 ファーストリテイリング | 製造小売業 | 商品出し、商品管理、商品のハンギング、清掃など | 都内全域 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------------|---|--|---------------------|
| 株式会社 ファイヤーワークス | コンサルティング事業 (営業アウトソーシング、運営、 管理業務等) | 事務作業(PC入力、ファイリング、PDF、シュレッダー作業等) | 中央区 |
| 株式会社フジアル | 放送番組、イベント催事等の美術制作・企画 | テレビ番組のセットで使う木製パネルへの紙の貼り付け、剥がし作業 (機械による研磨を含む) | 江東区 |
| 株式会社 フジオフードシステム | 飲食店の経営、フランチャイズ チェーンの経営 | 洗い場での食器洗いや清掃、キッチンでの調理補助等 | 都内各店舗 |
| 不二興産株式会社 | 清掃・設備管理・警備・プール 管理・建物総合管理 | ①大学校舎・清掃(主に フローリングモップ 床清掃) ②公園の環境設備(清掃・草刈・除草) ③公園内のスポーツ施設の受付(切符をもぎる・施設の点検等) | ①目黒区 ②③大田区 |
| 双葉自動車株式会社 | 自動車整備、販売 | 洗車業務(外装、内装)、事務補助(書類整理等)、他 | 大田区 |
| 株式会社プライセン | ソフトウェア開発 | 事務補助(郵便物の仕分け・配布、データ入力、備品のチェック、ファイ リング、スキャニング、コピー)、清掃(社内、会議室)、WEBサイトへの情 報入力、PCセットアップ、資料のセット | 中央区 |
| 株式会社 プラザクリエイ スタッフサービス | 写真関連商品の製造 (特例子会社) | 工場内作業(アルバム関連商品の製造・梱包、フォトブック作成、マグ カップ写真プリント 等) | 埼玉県和光市 |
| プラスカーゴサービス 株式会社 | 貨物運送事業 | 本社営業事務、PC入力 | 豊島区 |
| ブリヂストン チャレンジド株式会社 | 清掃、事務サポート業務 (特例子会社) | ①清掃 ②事務サポート(社内メール、印刷、PDF、PC入力等) | ①②小平市 ②中央区 |
| 株式会社プレコフーズ | 総合食品卸 | ①コンテナ洗浄、野菜の小分け作業、事業所内清掃作業、他 ②事業所内清掃、その他軽作業 ③、④事業所内清掃、食肉の小分け作業、その他軽作業 ⑤、⑦事業所内清掃、食肉の小分け作業、開梱作業、かご洗浄、その他軽作業 ⑥事業所内清掃、かご洗浄、その他軽作業 | グループ会社 の 7事業所 |
| 社会福祉法人 フレスコ会 | 特別養護老人ホームの運営 | 施設(老人ホーム)内の清掃、入居者の衣類の洗濯、介護補助、送迎 | 台東区 |
| 株式会社フロンティア | コンサルティング事業 (営業アウトソーシング、イベ ントの企画、運営、管理業務等) | 事務作業(PC入力、ファイリング、PDF、シュレッダー作業等) | 中央区 |
| 株式会社ベアーズ | 家事代行サービス・ハウスク リーニング | 事務補助(書類作成・データ入力、ファイリングなど) | 中央区 |
| ベイク・ド・ナチュレ 株式会社 | パンおよび焼菓子の製造・販 売(特例子会社) | パン・焼菓子の製造(ラスク作り)、包装等、(作業場の清掃) | 大田区 |
| 株式会社ベイクルーズ | レディース・メンズのトータルファッ ションの企画・製造・販売・直営店 の運営、飲食店の運営、インター ネット通販サイトの運営、及び家具 の販売、フィットネス事業の運営 | ①配送室にて郵便物、宅配便の回収、仕分け、各フロアー(3-10F)への 配達、伝票整理等 ②パン・スイーツを製造する工場での清掃業務 玄関・会議室・休憩室・階段などの清掃、トイレ・クリーンルームのシンク など水回りの清掃、備品補充等。 | ①渋谷区 ②北区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------------|-------------------------|--|---------------|
| 株式会社ベストランス | 食材・食糧品の配送 | ①倉庫内作業: 配送センター(練馬高野台、昭島、立川、武蔵村山)での弁当の仕分け作業 ②清掃作業: 配送センター(練馬高野台、昭島、立川、武蔵村山) | 練馬区、昭島市、立川市、他 |
| 株式会社ペニンシュラ東京 | ホテル業 | ①ホテルの備品管理等(タオル折り、調理器具磨き、シャンプーの入れ替え、ナプキン折り、ゴミの分別、その他) ②事務補助(書類のファイリング、PCデータ入力等) 他 | 千代田区 |
| 株式会社ベルテック | テレマーケティング業務、人材派遣業 | 事務補助、PC入力(フォーマット有)、備品発注、業績集計、雑務 | 新宿区 |
| 株式会社豊栄美装 | ビルメンテナンス業 | ビル清掃(日常清掃) | 都内各地 中野区 |
| 芳誠流通株式会社 | 運輸・運送業 | スーパーからの回収物(コンテナ類)を形状(色・大きさ等)ごとに分別する作業 | 町田市 |
| 株式会社ポストウェイ | ダイレクトメール等の配送業務請負 | ①事務業務(データ入力、集計作業、書類作成等) ②データ加工・出力業務(Excel・Access使用) | 墨田区 |
| 株式会社 ポーラオルビス ホールディングス | グループ経営管理 (化粧品製造販売) | 事務作業・補助 | 中央区 |
| 株式会社ほづみ | 清掃用具等レンタル、クリーニング | ダスキンサービスマスターの補助業務(ハウスクリーニング・各契約場所の掃除をする際のアシスタント) | 世田谷区 八王子市 |
| 堀江車輛電装株式会社 | 車輛整備、障がい者支援、ビルメンテナンス事業部 | ①事務補助(PCデータ入力、封入作業等) ②ビル清掃(オフィスビル・マンション等の清掃) | ①千代田区 ②各現場 |
| 株式会社マイソフト | ソフトウェア開発、ハードウェア開発 | ①専門事務(教材で学ぶプログラミング) ②事務補助(PCデータ入力、スキャニング、ファイリング等) | 八王子市 |
| まいばすけっと株式会社 | 各種商品小売業 | 店舗業務: 当日納品の商品の陳列、在庫の補充、商品の前出し作業(商品の範囲は常温食品、飲料、雑貨、冷蔵飲料) | 品川区、世田谷区、目黒区 |
| 株式会社マイプリント | 印刷業 | 印刷物の検品・出荷 | 多摩市 |
| 株式会社マジェルカ | 雑貨販売業 (就労継続支援A型事業所) | ①店頭での販売、接客および商品管理 ②webショップの運営(商品の写真撮影、加工等) ③商品の企画、デザイン ※②③はスキル(フォトショップ、イラストレータ等)ある方 | 武蔵野市 |
| 株式会社マーノ | スーパー「マルエツ」の受託業務(特例子会社) | ①蕨事業所 金券類の精査、データ入力、メール仕分け等 ②三郷事業所 清掃、クリーニング、プラスチック容器洗浄作業等 ③蒲生店 清掃、店内整理・補充などを障害者チーム4名と一緒に作業 | 埼玉県 |
| 株式会社丸井グループ | 小売事業、フィンテック事業等 | 電話オペレーター | 国分寺市 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|--------------------------------|--|--|---|
| 丸紅オフィスサポート株式会社 | オフィス関連サービス業 (特例子会社) | ①一般事務補助(名刺印刷、PDF化等)、清掃業務、社内郵便業務 (社内の郵便物、宅配物の集配等) ②清掃業務 | ①中央区 ②八王子市 |
| ミズノ株式会社 | スポーツ用品の製造・卸売 | 事務補助(営業アシスタント) | 千代田区 |
| 三井物産 ビジネスパートナーズ 株式会社 | 業務受託サービス業 (特例子会社) | 複合機の紙補充、社内メール、PCによる文書作成業務等 | 千代田区 |
| 公益財団法人 武蔵野市子ども協会 | 子育て支援施設・認可保育園・ 認定こども園の管理運営・放 課後子供教室・学童クラブの 管理運営 | 保育業務補助、事務業務補助 | 武蔵野市 |
| 株式会社ムラヤマ | ディスプレイの企画設計等 | 一般事務(オペレーション、書類整理等) | 江東区 |
| 株式会社明昭 | 介護付有料老人ホームの経営 | 調理補助(盛り付け、配膳、下膳、調理器具の洗浄等) | 足立区 |
| 株式会社 メイテック ビジネスサービス | 一般事務処理等・清掃業務の 受託他 | 一般事務(データ入力・加工・集計業務、音声データの文字起こし、資料 作成・報告業務、マニュアル作成業務、プレゼンテーション、課題ミー ティング研修) | 台東区 |
| メルコテnderメイツ 株式会社 | 各種サービス | ①三菱電機社員寮及び三菱電機本社の清掃 ②三菱電機本社内カフェでのカフェサービス、三菱電機本社内各フロア での給食配送 | ①千代田区 (内神田) ②千代田区 (丸の内) |
| 株式会社モスシャイン | 事務 (特例子会社) | メール仕分け及び配布、データ入力、執務室清掃、メンテナンス、あいさ つトレーニング、書類仕分け・スキャン | 品川区 |
| 株式会社森ビル ホスピタリティ コーポレーション | ホテル業、会員制施設の運 営、その他 | ①ホテル事業部:店舗業務(グラス磨き・ナプキン折り・下膳等のレストランサービ ス補助・キッチンの鍋・釜洗浄、調理補助) ②クラブ店舗業務(グラス磨き・ナプキン折り・下膳等のレストランサービス補助) | 港区 |
| 株式会社山下設計 | 建築の設計及び監理 | 建築設計事務 ※建築関係の知識のある方 | 中央区 |
| ヤマト運輸株式会社 東京主管支店 | 運送業 | ①倉庫内作業(荷物及び封書の仕分け作業、作業に伴う携帯端末の簡 単な作業)、物流加工の各種作業 ②事務補助(伝票整理・スキャニング作業・シュレッダー・PCデータ送信) | ①江東区、墨 田区、台東区、 江戸川区、葛 飾区、文京区 ②江東区 |
| ヤマトオートワークス 株式会社 | 車輛整備、物流施設修繕、保 険代理販売など | ①一般事務(PCデータ入力、発送業務、封入作業) ②軽作業(ロールボックスパレットの面材交換など) | ①江東区、大 田区 ②江東区、神 奈川相模原 市 |
| ヤマトシステム開発 株式会社 | 情報処理 | ①部内システム企画、構築 ②研修企画の調査、研修申し込み事務作業、データ集計等 ③請求書出力、仕分・郵送 他庶務業務サポート | 江東区 |
| ゆうせいチャレンジド 株式会社 | 清掃業務等 (特例子会社) | ①郵便局施設の清掃 ②印刷・製本 他 ③キャンディ袋詰め作業 | ①都内各地 ②神奈川県横 浜市、埼玉県 さいたま市 ③府中市 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|----------------------|---|--|----------------|
| UTハートフル株式会社 | オフィスサービス事業 (特例子会社) | 事務補助業務(データ入力、宅配便の梱包等)及びオフィス業務 | 品川区 船橋市 |
| 有限会社 ユタカサービス | ビルメンテナンス | 清掃(事務所内掃除機掛け、ゴミ集め、トイレ清掃等) | 文京区、他 |
| 株式会社吉実園 | 農業、植木生産販売他 | 軽作業、農園手伝い(雑草除去など) | 世田谷区 |
| ライオン株式会社 | 一般消費財メーカー | 事務補助(データ入力・管理、書類作成・整理、業者対応 他) | 墨田区 |
| ライオンともに株式会社 | 一般消費財メーカー業務請負 (特例子会社) | 清掃業務、シュレッダー作業、メール便業務、宅配便・販促物の受入れ など | 墨田区 |
| 株式会社 ライフコーポレーション | スーパーマーケット (食品スーパー) | 店舗での商品の製造加工、陳列 他 | 都内各地 |
| LINEビジネスサポート 株式会社 | 配送、美化作業および マッサージ事業を含む各業務 (特例子会社) | ・社内美化(会議室、カフェテリア、水回りの清掃) ・社内配送(郵便物の仕分け、社員への個別配送、宅配物の回収業務) | 新宿区 |
| 楽天ソシオビジネス 株式会社 | 楽天グループ内におけるアウトソーシング業務 (特例子会社) | 軽作業(郵便物の封入、タワー内の清掃、リサイクル品の回収 他) | 世田谷区 |
| ランスタッド株式会社 | 人材派遣サービス、 紹介予定派遣サービス、 人材紹介サービス、 アウトソーシング事業 | 労務管理に関する事務補助業務 (郵便、書類作成、データチェック、請求給与、契約に関する業務等) | 豊島区 |
| 株式会社 リアルメディアジャパン | ポスティング事業、インターネット 関連事業、映像コンテンツの 企画制作事業 | ポスティング(チラシを家庭のポストに投函する作業) | 中央区 |
| リゾートトラスト 株式会社 | ホテル・レストラン事業、会員 権事業、ゴルフ事業、メディカ ル事業 | ①事務補助(PC業務) ②事務補助(DM軽作業) ②ホテル清掃、タオルたたみ 他 | ①②渋谷区、 ③江東区 |
| 株式会社ルックアップ | 企業向けPCキitting事業、 フィールドサポート事業、人材 派遣事業 | キitting補助業務 (開梱・梱包、チェックシート確認・データ化、入出荷補助、添付品仕分け、片付け・清掃 など) | 江東区 |
| 株式会社LEOC | 給食委託会社 (食事サービスの提供) | 調理補助(盛り付け、洗浄、配膳 等) | 都内各地 |
| 株式会社 レオパレス・スマイル | 事務補助 (特例子会社) | シュレッダー、DM封入・封緘、名刺作成、データ入力・照合作業、書類や 図面の電子化、鍵整備の再生作業、その他 | 中野区 |
| 一般社団法人 レダクラフト | 縫製業 (就労継続支援A型事業所) | 軽作業 (①ぬいぐるみ加工及び縫製作業②ミシンを使用した業務) ※工業用、職業用ミシン経験者 事務補助 | 港区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|------------------------|------------------------------|---|----------------------|
| 労務管理センター | 社会保険労務士業務 | 社会保険関係の事務の補助(PC書類作成、電話対応含む) | 大田区 |
| 株式会社Wiz | IT商社 | 入力作業、シュレッダー、リサーチ作業 | 豊島区 |
| 株式会社 ワイズ・インフィニティB | 生命保険・損害保険の代理店 | 事務補助(データ入力、押印、書類チェック、帳票の発注、発送業務等) | 港区 |
| ワタミ株式会社 | 国内外食事業、宅食事業 | 【飲食店における業務】 ①清掃(床、トイレ、テーブル等 ※テーブルセッティングを含む) ②仕込み作業全般(お通し盛り付け、サラダ作り、食材の計量、食器洗浄等) | 都内各地 |
| 一般社団法人和同会 | 国立大学法人東京医科歯科大学並びに同附属病院の助成、支援 | ①病院内の給食部門におけるの食器洗浄作業、食材の下ごしらえ作業 ②大学・病院内の清掃業務((大)東京医科歯科大学内) | 文京区 |
| ワールドリカー インポーターズ株式会社 | 飲食業 | 一般事務業務(伝票入力(フォームあり)、エクセル・ワードでの書類作成、専用フォームへの入力業務、その他庶務的業務) | 港区 |
| 合同会社 RKコーポレーション | 清掃管理業務 | ビル・マンション等の簡単な清掃(拭き掃除・掃き掃除) | 初台、麻布十番、国立、立川、中野、江古田 |