

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|----------------------------------|---|---|-------------------|
| アースサポート株式会社 | 介護サービス | 事務作業、軽作業、清掃 | 渋谷区ほか 都内各所 |
| 株式会社IHI | 陸上機械、プラント、航空宇宙などの開発・設計及び販売 | エクセルへのデータ入力、ワードでの文書作成、スキャン作業、PDF編集作業、テープ起しなど | 江東区 横浜市 |
| 株式会社アイエスエフネットハーモニー | IT関連、データ入力、事務代行(特例子会社) | 事務補助(PC入力、名刺印刷、その他) | 中野区 |
| IBソリューションズ株式会社 | 養老乃瀧グループの特例子会社として障がい者雇用の推進、養老乃瀧グループの施設管理(特例子会社) | 居酒屋店舗の店内清掃(店舗での掃き掃除、拭き掃除などの清掃、カスターセットのセッティングなどの開店準備作業 など)、調理補助(食材仕込み) | 都内各店舗 |
| 有限会社アイティーオー ※都立中央図書館 有栖川食堂 | 飲食店の運営 | 調理補助(料理の盛り付け)、洗い場(食器の洗浄)、パン作り手伝い(主にトーストなど) 他 | 港区 |
| アイディホーム株式会社 | 分譲住宅の設計・施工・販売 | 郵便物の仕分け・配布、PCデータ入力、ファイリング、書類整理等 | 新宿区 |
| 株式会社IVOO | 障がい者人材コンサルティング・会議室運営・その他 | 障がい者定着補助(当事者との会話等)、清掃 | ①新宿区 ②新宿の契約先店舗 |
| アイベックスエアラインズ株式会社 | 定期航空運送事業 | 本社各部門における事務作業全般(データ入力、文章作成、書類のファイリング、郵便物の仕分け、シュレッダーの操作、電話対応など) | 江東区 |
| 株式会社アウトソーシングビジネスサービス | バックオフィス業務、業務請負など | 事務補助(書類PDF化、書類作成、日程調整、URL作成、書類封入、その他メール、電話対応 など) | 千代田区 |
| アクサ生命保険株式会社 | 生命保険業 | 事務補助(データ入力、ファイリング、書類整理、資料作成、電話対応、その他) | 港区 |
| 株式会社アクティサポート | 警備業 | 制服装備品の管理(在庫のカウント、廃棄、整理、地方への発送等) PC入力(従業員の出退勤の時刻入力など) | 国立市 |
| 株式会社アークミール | 外食業(ステーキ等フードサービス) | 調理補助業務…洗い場、炊飯、簡単な仕分け(肉のポーション、ハンバーグ移し替え)等、清掃業務…テーブル拭き上げ、床の拭き掃除・モップ掛け、駐車場の清掃等 | 葛西店 北砂店 |
| 株式会社浅野屋 | パン洋菓子の製造および販売、レストラン事業、高級惣菜の製造および販売、その他 | パンを入れる番重(プラスチック容器)の洗浄等 | 板橋区 |
| 朝日土地建物株式会社 | 不動産仲介業 | 原稿整理、間取り作成、地図作成、QRコード作成 他 | 相模原市 |
| 株式会社アッシュ・マネジメント・コンサルティング | 経営コンサルティング | 事務補助(データ入力、資料印刷・郵送、HP更新) | 港区 |

新規
 公開

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|----------------------------|--|--|----------------------|
| アステナハートフル株式会社 | 親会社並びにグループ会社からの受託業務 (アステナホールディングス特例子会社) | ・PDF文書のファイル名変更作業 ・請求書照合 ・シュレッダー作業 等 | 北区 |
| 一般社団法人 EARTH BASE (アースベース) | 広告業及びサイン(看板・垂幕)作成 (就労継続支援A型事業所) | ①PCでイラストレータ、フォトショップを用いたデータ作成、及び印刷機での出力作業 ②印刷物のラミネート加工(表面保護フィルム貼り作業) および製品のカット ③軽作業・・・印刷物のパネル等への貼りこみ、カット、梱包作業 | 江戸川区 |
| アディダスジャパン株式会社 | アディダス、リーボックブランド製品の販売とその付帯事業 | 直営販売店舗、バックヤードでの商品出し、商品整理、商品のハンギング作業 | 都内全域 |
| アデコビジネスサポート株式会社 | 法人向け福利厚生事業 (特例子会社) | 一般事務(人事・総務・採用・経理のバックヤードPC業務) 事務補助(書類発送、データ入力・チェック、ファイリング 等)、清掃 (②新宿オフィスは一般事務のみ) | ①港区 ②新宿区 |
| アートコーポレーション株式会社 | 引越業 | 引越作業(構内作業/清掃・洗濯 引越作業/チームで家具や段ボールを運ぶ) | 関東圏内 |
| 株式会社アドウェイズ | スマートフォン向け広告事業、インターネット(PC)アフィリエイト広告事業、モバイルアフィリエイト広告事業、メディア開発・運営事業 | ①研修(Excel、PDF、チャット、Google製品など) ②データ入力 ③IT広告業の簡易な専門業務(サイト内調査) | 新宿区 |
| 有限会社アトリエ渋谷 | 商業デザイン | DTP作業(コンピューターによる編集)、組版、デザイン、図面作成 | 千代田区 |
| アノテーション株式会社 | ソフトウェア業 | データ入力、総務業務 | 千代田区 |
| アポロビルサービス株式会社 | 建物総合管理業 | 【建物の清掃】 ①共有部分および専用部分の床面の除塵 ②トイレ、水まわりの清掃 | 練馬区 |
| 有明興業株式会社 | 産業廃棄物処分業 | 窓口事務の補助作業(伝票受け渡し、確認印の押印、PC入力、ほか) | 江東区 |
| 合同会社 RKコーポレーション | 清掃管理業務 | ビル・マンション等の簡単な清掃(拭き掃除・掃き掃除) | 初台、麻布十番、国立、立川、中野、江古田 |
| 株式会社アレックスソリューションズ | 国際IT人材サービス業 | ①3フロアの掃除 ②書類作成 ③書類保管 ④テキストの印刷 ⑤事務書類のファイリング ⑥資料のPDF化 | 港区 |
| 株式会社EOSファーム | 各種データ入力業 (就労継続支援A型事業所) | 各種データ入力(専用ソフトによる特定健康診断、アンケート等の入力) ※タッチタイピングできる方 | 中央区 |
| 株式会社池下設計 | 建築設計業 | ①一般事務業務(データ入力・書類作成・整理) ②建築CADオペレーター(建築設計補助、設計図作成・修正) | 杉並区 |
| イソップ・ジャパン株式会社 | 化粧品の卸売・小売 | 庶務・総務関連作業(データ入力、オフィス整理整頓、製品の納品、郵便物の発送、接客補佐、棚卸し補佐 等) | 渋谷区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------------|---|--|---------------------------------|
| 井筒まい泉株式会社 | 飲食店(とんかつ) | ①店舗業務(開店準備、食器の洗浄、簡単な盛付け作業) ②工場業務(ライン作業) | ①表参道店 ②高津工場、 都築工場 |
| 伊藤忠 アーバンコミュニティ 株式会社 | 不動産建物総合管理事業 | 事務補助(データ入力、コピー、スキャン、宛名書き、ほか) | 中央区 |
| 株式会社イトーヨーカ堂 | 小売業 | ●各店舗での食料品売り場において商品の品出し、陳列、補充など ●各店舗での食料品売り場において総菜、弁当、寿司などの調理、補充、加工など ●各店舗での商品の荷受け、検収、搬入、伝票のチェック、伝票入力、検品作業 ●各店舗でのネットスーパー業務(各売場内商品のピッキング、バックヤードで梱包作業、検収、検品、発送業務) | 東京都、神奈川 県、埼玉県、 千葉県 の店舗 |
| 株式会社 いなげやウイング | 小売支援事業 (特例子会社) | 店舗内での品出しほか | 多摩地域 他 |
| 社会福祉法人 青芳会 今井苑 | 介護施設 | 清掃(フロア・居室・トイレ)、居室洗面台清掃、エプロンたたみ、タオル巻き | 青梅市 |
| 岩城製薬株式会社 | 医薬品製造業 | 本社管理部門での一般事務 (PCでの資料作成、各種書類のデータ化、郵便物等配布など) | 中央区 |
| 株式会社 ウィルオブ・ワーク | 人材派遣・紹介、業務委託・請負 | データ入力、PDFデータ作成、ファイリング等 | 新宿区 |
| 株式会社 ウェルネスフロンティア | フィットネスジム、通所介護 | ①清掃(本社フロア全般) ②事務補助(データ入力、ファイリング、封入、封かん)、清掃(掃除機かけ、椅子並べ、トイレ)、電話対応 ③運営補助(配膳、マシン稼働チェック、お茶準備、他)、利用者対応(マシン、浴室、トイレのご案内)、清掃(器具、送迎車、玄関、ゴミ出し、他) ④入金受付処理、施設内清掃(フロア、器具、水まわり)、お客様ご案内、等 | 都内近郊 |
| AIGハーモニー 株式会社 | その他のサービス業 (特例子会社) | 事務補助(帳票のファイリング、ラベリング作業、PC入力、データ整理、スキャニング、シュレッダー作業等) | 墨田区 |
| 株式会社栄光アース | 観葉植物、清掃、事務作業請負 他 (特例子会社) | 関連会社事業所(学習塾教室)のトイレ、水回り清掃(車で巡回)、観葉植物のメンテナンス など | 千代田区 |
| 株式会社エイジェック | 人材・雇用に関わる業務全般 | 事務補助(PCデータ入力、軽作業(仕分け、封入封かん、印刷、スキャニング等)、清掃) | 新宿区 他 |
| 株式会社HRKS | 広告業 | ①WEBサイト制作:WordPressを使用したWEBサイト更新・制作(初心者可) ②DTP(グラフィック)デザイン:adobeイラストレータ、フォトショップを使用したデザイン制作(初心者不可) | 千代田区 |
| 株式会社 エイチ・ティ・ ソリューションズ | 清掃等サービス業 (特例子会社) | ビル内清掃(はき、ふき、ごみ回収、トイレ) 事務補助(社内便封筒作成・シュレッダー等) | 豊島区 |
| 株式会社 エイト日本技術開発 | 社会インフラ設計などの建設コンサルタント業 | 総務事務(郵便物等配布・各種書類の電子データ化・会議室管理 等) | 中野区 |
| 株式会社 エースソリューション | 総務・経理・人事業務を主とする管理部門のアウトソーシング (特例子会社) | 事務補助作業(データ入力、PDF化、契約書作成、他) | 港区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|------------------------------|---|--|---------------------------|
| 株式会社エコス | 食品スーパーマーケット | スーパーマーケットでの商品の加工(青果等)、品出し、陳列 等 | 多摩地域 14店舗 他 |
| 株式会社エコ配 | 宅配サービス業 | 店舗清掃(宅配便集荷所での構内作業:清掃、備品整理、小荷物仕分け) | 豊島区、港区 他 |
| SFPホールディングス 株式会社 | 飲食店の経営 (鳥良、磯丸水産 等) | ①調理補助、食器洗い、店内清掃(最寄りの店舗で調整します) ②軽作業、ノベルティグッズ作成(武蔵境駅店のみ) | 都内中心に 関東の各店舗 |
| SMBC グリーンサービス 株式会社 | 銀行事務 (特例子会社) | ①②③事務補助(カード並べ替え作業、PCカナ入力等) ④郵便物の館内配送、印刷業務など ※実習の前に見学をしてから実習 | 千代田区、多 摩市、習志野 市、千葉市 |
| エスコート交通株式会社 | タクシー業 | 事務所内の事務作業全般(運行票のチェック、研修資料のコピーとセッ ティング、PC入力、その他) | 三鷹市 |
| 株式会社エデルタ | ソフトウェア開発 | PCデータ入力、インターネット検索、ファイリング、シュレッダー作業、ほ か | 新宿区 |
| NEC フレンドリースタフ 株式会社 | 書類の電子化(PDF化)、構内 清掃、オフィスサービスなど (特例子会社) | ①事務補助(書類の電子化等)、及びオフィスサービス(会議室清掃、備 品補充など) ②③構内清掃、園芸作業、リサイクル等、社内メール、社会貢献活動な ど、または事務補助(書類の電子化等) | ①港区 ②府中市 ③川崎市 |
| 株式会社エヌリンクス | 営業アウトソーシング、不動産 店舗運営、ネットメディアサー ビス | 伝票整理、社内清掃、ゲームプレイ、PC作業(台帳入力、内見手配、空 室確認)その他 | 豊島区 |
| 株式会社 ENEOSフロンティア | サービスステーション運営 | サービスステーション店舗補助スタッフ | 東京カンパ ニー各店舗(85 箇所) |
| 株式会社エバンニュー | スポーツ用品の製造卸 | 事務補助(データ入力、資料作成、書類整理、他庶務業務 等) | 江東区 |
| 株式会社 エー・ピーカンパニー | 飲食業 | 店舗の開店準備、調理補助、食器洗浄等 | 港区ほか 都内各店舗 |
| エフエスロジスティクス 株式会社 | 物流業 | 入力作業、ドライバー帰庫時の鍵数え、チェック作業、掃除 | 八潮市 |
| 株式会社 エム・シーネットワークス ジャパン | エステティックサロン 「銀座カラー」の経営他 | 一般事務・軽作業・・・PC入力(お客様のカルテ処理)、発送業務等 | 港区 |
| 株式会社エムティーアイ | コンテンツ配信事業 | 清掃業務 | 新宿区 |
| 株式会社LPH | 障害者就労移行支援事業所 「カレント」の運営 | ①作業補助(アクアリウム水槽の掃除、販売用商品(水草、流木等)の管 理・メンテナンス、web販売出品準備等)②事務補助(パンフレット郵送、 シュレッダー、PC入力等)③軽作業(計量、袋詰め、創作) | 新宿区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|---------------------------|---|---|--------------------|
| 株式会社 オーエムツーダイニング | レストラン(アウトバックステーキハウス)の運営 | キッチンの下準備(野菜等のカット)、オープン前のフロア準備(清掃、テーブルセッティング等) | 豊島区、渋谷区、品川区、港区、町田市 |
| 株式会社オオゼキ | 食品スーパーマーケットの運営 | 店舗業務(スーパーマーケットでの青果物の袋詰め、テープ巻き) | 世田谷区、品川区、目黒区、他 |
| 株式会社オザム | 食品スーパーマーケット、パチンコチェーン | ①食品スーパー(品出し、レジ、陳列など) ②パチンコホール(ホール、カウンター業務、清掃) | 青梅市 |
| 大谷清運株式会社 | 廃棄物処理業 | 廃棄物の選別作業(リサイクル用プラごみの仕分け等) | 足立区 |
| 株式会社 オートボックスセブン | 自動車用品小売・卸売業 | 店舗での作業補助(入荷商品の陳列、商品整理、洗車補助等) | 江東区 |
| 株式会社大戸屋 | フードサービス業 | 食材の仕込、食器洗浄 (調理業務経験者は一定の調理業務も検討します) | 各直営店舗 |
| 株式会社オトコネイル | ネイルサロン(男性用) | ハンドマッサージ・サロンワークに関わる業務(受付・清掃など) | 千代田区 |
| オリジン東秀株式会社 | 弁当・惣菜製造販売業 | おにぎり作成・調理補助・清掃作業 | 都内各店舗 |
| 株式会社 オンワード樺山 | 既製服・製造卸・販売 | ①一般事務(PC作業、ファイリング等) ②軽作業(タグ付け、社内便等) | 港区 |
| 特定非営利活動法人 回復はどこにでもある | 障害福祉サービス事業 (依存症者回復支援)他 | 事務補助(PCによる書類整理、パンフレット発送業務、名簿等作成等) | 板橋区 |
| 花王ピオニー株式会社 | 各種オフィスサポート業務 (特例子会社) | PCインプットを主とした各種オフィスサポート業務 | 中央区 |
| かがやき株式会社 | 障害者総合支援法による障害福祉サービス事業 (就労継続支援B型事業所) | 就労支援施設での利用者の作業補助 | 葛飾区 |
| 社会福祉法人 花水木の会 かすたねっと | クッキー&ケーキの製造販売 (就労継続支援A型) | クッキーづくり及び関連業務(袋詰め、清掃等)、軽作業(学校の工作用フェルト生地の手入れ) | 練馬区 |
| 株式会社学研ココファン | サービス付き高齢者向け住宅、各種介護保険サービスの運営 | ①清掃 ②厨房 ③介護 ④本社事務 | ①②③各現場 ④品川区 |
| 株式会社 学研スマイルハート | オフィスサービス・メールサービス・クリーンサービスの請負 (特例子会社) | ①事務補助(オフィスサービス業務…封入・発送、各種印刷、データ集計・入力等) ②メールサービス業務(郵便物・宅配便の仕分け・集配等) ③清掃(ビル内清掃、オフィス環境美化等) | 品川区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|--------------------------|--|---|-----------------------|
| 株式会社 学研ロジスティクス | 保管・配送、各種流通加工、 マーキングサービス代行、デー タサービス作成・加工他 | DMの封入、封筒開封、オフィス内・外の清掃、HP作成、データ処理等 | 品川区 埼玉県入間郡 |
| 加藤商事株式会社 | 一般廃棄物収集運搬、プラス チック廃棄物処理 | 工場のラインでのペットボトルのキャップ回収、ゴミの分別、構内の清掃 | 東村山市 |
| 兼松 コミュニケーションズ 株式会社 | 移動体通信機器販売他 | ①事務補助(PCデータ入力) ②軽作業(シュレッダー他) ③販売(キャリアショップ) | ①②渋谷区 ③通勤可能な 店舗 |
| カフェ モモガルテン | 飲食業 | ホール内清掃・お客様へのグラス(水)出し・テーブル上の片づけ・食器洗 浄等 | 中野区 |
| 行政書士 苅谷法務事務所 | 行政書士業 | 主に官公庁への書類提出 頻度は少ないが事務補助作業あり(書類入力、ファイリング、書類整理、 資料作成、電話対応等) | 港区 |
| 公益財団法人 がん研究会 | 医療業 | ①病棟補助業務(ベッドメイキング・清掃、車イス・点滴台・手すり拭き、 デイルーム・休憩室・ミーティング室清掃等) ②事務補助業務(入院書類のセッティング、外来用防水シートのカット、 シュレッダー回収等、点滴用テープカット、簡単なPC入力等) | 江東区 |
| 株式会社きたむら | 警備業 | 現場 その他サービス(警備) | 都内各地 |
| 共栄火災海上保険 株式会社 | 損害保険業 | 書類ファイリング・コピー・PDF化、データ入力、管理システム操作(登 録、 メール送信など)、決まった部署および社外とのメール対応 | 港区 |
| 共同総業株式会社 | 保険、人材派遣、親会社の施 設整備 | 清掃(親会社施設) | 文京区 |
| 協和貿易株式会社 | 書道用品・額・表装の卸売業 | 倉庫内作業(荷物の梱包、額の布準備・布貼り) | 千葉県千葉市 |
| 株式会社極東食材 | 水産物加工卸売販売 | むきえびの袋詰め作業、シール貼り作業、荷物移動、清掃、等 | 大田区 |
| 株式会社 キャリアマート | 採用アウトソーシング | 書類整理、データ入力、郵便仕分け、社内庶務に関する付帯業務等 | 新宿区 |
| キリンシティ株式会社 | 飲食店「キリンシティ」の経営と チェーン展開 | ・店内の清掃及びテーブル上のセッティング他 ・調理場での食器・調理器具等の洗浄(主に自動洗浄機使用) ・仕込み・調理の補助 | 都内各11店舗 (区部9、市部2) |
| クイント株式会社 | コネクタの組み立てと検査、治 具の設計、製作 | 軽作業(コネクタの組み立て) | 町田市 |
| クボタワークス株式会社 | 人材派遣、人材紹介、事務代 行 | 事務代行の業務です。主に、(株)クボタの総務部門の業務サポートをチ ームで行います。社内郵便物の配達、各種申請のチェック処理、PC入力、 その他軽作業。 | 中央区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|-----------------------|
| 株式会社 クリーク・アンド ・リバー社 | クリエイターを対象としたエー ジェンシー事業他 | パソコンを利用したデータ入力 | 港区 |
| 株式会社 クワイート・レストランツ・ ホールディングス | 飲食業 | 店舗業務(調理、簡単な仕込み、洗い物など) | 品川区 |
| 株式会社グリーンベル | 飲食業(給食業務)、清掃業務 | ①食品加工室業務(食器洗浄、食品洗浄、調理補助) ②清掃 | 府中市 |
| 株式会社グルメ軒屋 | 飲食業 | 飲食店店舗での実習(食器の洗浄、簡単な調理補助、盛付等) | 都内各店舗 |
| 株式会社 グローバル・ワン | ソフトウェア開発 | 事務サポート業務(データ入力、基本ビジネススキルの習得) | 中央区 |
| グローブシップ株式会社 | ビル総合管理業 | ①都内のビル又は学校等の清掃 ②本社(東京港区)での事務補助(PC入力、封入、シュレッダー、コピー 等) | ①都内各現場 ②港区 |
| 株式会社経営支援 | 採用コンサルティング・採用ア ウトソーシング | 事務補助(データ入力、入力チェック、資料作成) | 町田市 |
| 医療法人社団 津端会 京葉病院 | 医療業 | 病棟の洗濯物の仕分け・運搬、流しや汚物処理室の清掃・片付け、手洗 い場のハンドソープの補充、点滴スタンド・車椅子・ワゴンの清掃、ゴミ 集め・ゴミ捨て、その他 | 江戸川区 |
| 株式会社 結婚情報センター | 結婚相手紹介サービス | 事務補助(契約書・証明書等のスキャニング、DM・名刺等の発送業務、 EXCELによる書類作成、その他) | 中央区 |
| ケンコーマヨネーズ 株式会社 | 食品製造と販売 | 事務補助(宅急便仕分、簡単なデータ入力等) | 中野区、杉並 区 |
| コカ・コーラ ボトラーズジャ パン株式会社 | 飲料の製造と販売 | ①軽作業(会議室清掃、植栽水やり、郵便物仕分け等) ②ランドリー、自動販売機の部品洗浄、事務作業 | 港区、埼玉県 |
| 国立研究開発法人 国立国際医療 研究センター | 病院運営 | ①清掃業務…職員使用スペースの清掃(廊下、階段、トイレ等) ②洗濯…白衣、シーツ等の洗濯業務 ※その他、シュレッダー業務、郵便物仕分け、ゴミ回収などの軽作業あ り | 新宿区 |
| 株式会社 ココカラファイン ソレイユ | 店舗サポート事業、事務サ ポート事業 (特例子会社) | ①清掃(ドラッグストアの店舗清掃) ②事務補助(ポイントカード新規申込用紙の確認作業) | ①大田区、府 中市 ②府中 市 |
| 株式会社越路 | 洋菓子製造販売 | ①製造補助 ②販売 | 葛飾区 |
| サイトサポート ・インスティテュート 株式会社 | 治験支援業 | 人材育成部署での事務・総務補助… PC入力(Excel、自社システム)、資 料作成(Power Point使用)、電話対応(応相談)ほか軽作業等 | 港区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|--------------------|---|--|-------------------------|
| サイバーステップ株式会社 | IT関連サービス | メールサポート業務、パソコンによるデータ入力 | 杉並区 |
| 佐川急便株式会社 | 宅配便など各種輸送にかかわる事業 | 荷物の仕分け、伝票の仕分けや梱包作業の手伝い、営業所の清掃など事務補助職、映像検証 | 東京23区、東京都下、千葉県、埼玉県、神奈川県 |
| 株式会社佐藤総研 | 介護事業 | 介護・福祉(グループホームでの認知症高齢者とのコミュニケーション、介護の補助(利用者との食事づくり、洗濯物たたみ))※身体介護はなし | 府中市、小平市、国分寺市 |
| 株式会社サービスエース 東京中央支店 | 清掃業 | ビル・マンション・施設等の清掃業務 | 都内、埼玉各地 |
| 株式会社サンアメニティ | 総合ビルメンテナンス業 | 建物(館内、共用部、外周等)の日常清掃(床面の除塵、壁・ガラス面の吹き上げ、ゴミ収集の各作業手法) | 都内各現場 |
| 株式会社サンキュウ・ウィズ | ビル内の清掃、シュレッダー業務、書類の仕分けメール集配業務、事務補助業務(特例子会社) | ①清掃、事務補助(シュレッダー業務、メール業務、スキャニング、データ入力) ②PC事業(データ消去、リユース・リサイクル、キitting:ソフトのインストール等) | 中央区 |
| サンコー・エア・セルテック株式会社 | 航空関連事業 | ①事務職(PC入力(エクセル・ワード等)、資料作成、タイピング、庶務業務等) ②技術職(飛行機の洗機、客室内座席シートカバー、床カーペット交換、収納棚・ブラインド等の点検及び修理等) | 大田区 |
| 株式会社三功工業所 | 空調・防災用ダンパーの設計・製造・販売 | ①ダンパー(空気調整弁)の組み立て・製造 ②図面の整理 ③環境美化・事務補助業務 | 大田区 |
| 株式会社三興製作所 | 自動車部品製造業 | ①自動車部品用梱包箱の作成 ②事務補助 | 青梅市 |
| 社会福祉法人三幸福社会 | 医療・福祉 | 清掃(老人ホームの床・施設・トイレ・居室等の清掃、敷地内清掃)、環境整備(リネン交換等) | 荒川区 |
| 社会福祉法人三社会 | 保育所経営 | 用務(園舎内清掃、園庭整備)、製作・事務補助 | 都内各保育所 |
| 株式会社サンリオ | ギフト商品、グリーティングカード、出版物の企画・販売 | 総務部での事務補助 | 品川区 |
| GH株式会社 | 情報サービス業(メディア事業、WEBコンサルティング事業、EC事業) | 一般事務(営業事務、データ管理) | 台東区 |
| 株式会社ジェイ・アイハートサービス | 事業サービス業(東京女子医科大学からの業務委託) | ①事務補助(PC入力、書類整理、封入、発送業務等) ②郵便仕分け ③清掃 | 新宿区 |
| シダックスオフィスパートナー株式会社 | 一般事務(特例子会社) | 事務補助(PCデータ入力、PDF業務、シュレッダー、封入等) | 渋谷区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------|
| 株式会社ジー・トライ | 刺しゅう加工業 | ワッペン等の袋詰め、ノベルティの作成、検品、商品撮影、デザイン設計(イラストレーター使用)、PC入力、 | 中央区 |
| 株式会社 渋谷サービス公社 | 渋谷区公共施設の管理運営、 事業企画運営 | 事務作業、軽作業、清掃 (対象者の適性・能力に応じて対応) | 渋谷区 (渋谷区より受託の公共施設約20ヶ所程度) |
| 株式会社シミズオクト | コンサート・イベントのデザイン・設計・製作・施工、運営管理、警備、清掃 | コンサート・イベントで使用されるレンタル備品の出庫・検品業務、その他 | 江東区 |
| 株式会社 ジャックポット プランニング | 飲食業 (レストラン、居酒屋の運営) | 店舗業務(店舗内清掃、調理補助、食器等洗い場作業) | 都内各地 (37店舗) |
| 株式会社ジャパネット ホールディングス | 無店舗小売業 | 一般事務・総務事務(フォーマット入力、PC業務、備品管理、電話対応、来客対応)・庶務業務(ロッカー室管理、弁当手配、郵便物仕分、宅配便管理)・会議室清掃、サンプル品の棚卸 ※その他適性に応じて選べます。 | 港区 |
| ジャパンウェルネス 株式会社 | 給食調理業務委託 | 厨房業務での洗浄、盛付、配膳作業、ホールでの清掃、テーブル拭きなど | 都内各地 |
| 株式会社 ジャパンリテール イノベーション | その他各種事業 | ラウンダーとして、店舗にてメンテナンス・棚作りなど | 23区内 都下得意先店舗 |
| 株式会社 ジョイックス コーポレーション | 紳士服・洋品雑貨の企画・製造・販売 | 越谷商品センターにおける軽作業(ピッキング・検品・梱包作業) | 埼玉県越谷市 |
| 昭和産業株式会社 | 食料品製造業 | 【事務補助】①新聞、社内便、郵便物、宅急便の仕分け ②各部署への配達、他事業所への発送手配 ③郵便計器を利用した料金スタンプの印字 ④お客様に送付する書類発行、封入、発送 ⑤Web会議の予約手配(Zoom) ⑥経理書類のバーコード読み取り ⑦当社製品写真のスキニング【清掃】⑧会議室、応接室の清掃 ⑨給茶機のメンテナンス ※①～⑨を組み合わせた内容となります。 | 千代田区 |
| 昭和の森 エリアサービス 株式会社 | 清掃、警備、運輸、介護、保険 代理店、物販 | 商業施設での清掃・・・トイレ、出入口、エレベーター、エスカレーター、吹き抜けガラス等 | 昭島市 |
| 特定非営利活動法人 職業能力開発支援機構 | 職業訓練、教育訓練等 | 事務補助、パソコン講師補助 | 文京区 |
| 白石農園 | 農業(野菜) | 農作業全般(種まき、収穫、野菜の袋詰め等) | 練馬区 |
| 有限会社シリー | 保険／出版・講演・教育((一社)サルピーノ) | 事務補助・・・PC入力(原稿入力)、郵送作業(宛名書き、投函)、買物等(郵便局、銀行等) 他 | 豊島区 |
| 信栄労働福祉協会 | 労働保険事務 | 労働保険事務の補助 | 大田区 |
| 一般社団法人 しんきん共同センター | 信用金庫のシステム開発、企画、運用 | 事務所内清掃、コピー用紙の補充、シュレッダーゴミの片付け、備品在庫確認、資料組み、データ入力(EXCEL、WORD)、その他庶務 | 港区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|---------------------------|-------------------------------|---|-------|
| 株式会社 シンコー ハイウェイサービス | 警備業 | PCデータ入力作業 | 八王子市 |
| 株式会社新宿高野 | 食品の製造小売業、飲食業 | ①店舗の開店前清掃 ②食材の運搬、洗い場での食器洗浄、簡単な調理補助 ③簡単な事務補助 ※①②③できる方/力仕事大丈夫な方 | 新宿区 |
| 株式会社 新鮮組本部 | ローソンメガフランチャイズ、飲食店運営 | コンビニのキッチンで焼きたてパン作り、袋づめ、お弁当の盛りつけ、洗い物(調理場の洗い物)など | 中央区 |
| 新東産業株式会社 | ビルメンテナンス業 | ビル清掃(病院内、事務所建物内) | 武蔵野市 |
| 特定非営利活動法人 シンビオシス | 障害者総合支援法による障害福祉サービス事業 | 店舗業務(野菜・団子・物産等の販売、軽作業) | 文京区 |
| スカイマーク株式会社 | 航空輸送業 | 事務補助(資料のPDF化作業、資料印刷、社内便の仕分け、資料発送等) | 大田区 |
| 株式会社スタートライン | 不動産仲介・管理・コンサルティング業務 | 事務補助 | 中央区 |
| 株式会社 住化パートナーズ | 事務サポート、オフィス美化、印刷業務 (特例子会社) | 封入・封緘、定期券チェック、押印、計数、書類の電子化、データ入力、ファイリング、資料印刷、会議室清掃、設営、印刷物の製本・断裁、梱包、発送、社内便集配、シュレッター | 中央区 |
| 住友生命保険相互会社 | 生命保険業 | 支社における事務サポート(データ入力、資料作成、託送準備、ファイリング、電話対応等) | 都内各支社 |
| 株式会社ゼットン | 飲食店等の運営、開発、コンサルティング | 事務サポート(書類、郵便物の仕分け、社内配達、簡単な入力など) | 港区 |
| 株式会社ゼネット | 情報処理システムの設計・開発、ネットワーク構築、教育事業等 | ①プログラミング研修(テキストに沿ったプログラミング言語の初歩研修) ②事務サポート(書類整理、データ入力、ファイリング、資料作成) ※①②を組合わせた実習となります | 豊島区 |
| 株式会社 ゼネラルパートナーズ | 障がい者の総合就職・転職サービス | 名刺データの入力、支援機関リストのチェック・入力、企業リストの検索・入力、契約書の作成・製本、書類のスキャニング、その他軽作業 | 千代田区 |
| 株式会社セレス | スマートフォンメディア事業、フィナンシャルサービス事業 | 訪問者受付票の集計、資料ファイリング、郵便物仕分け、備品チェック・補充、Webバンキングの入出金明細印刷、データ入力、カスタマーサポート業務など | 世田谷区 |
| 株式会社ゼンショー ビジネスサービス | 一般事務補助 (特例子会社) | PC入力業務、自社メール便業務、軽作業 | 品川区 |
| ぜんち共済株式会社 | 少額短期保険業 | 事務補助(文書のPDF化、発送準備、封入封緘、保険申込み・アンケート等のデータ入力他) | 千代田区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------|--|--|-----------------------------|
| ソニー希望・光株式会社 | 清掃、メール、事務サポート (特例子会社) | ①事務補助(名刺作成、書類の電子化、テキスト製本、)、オフィス清掃、IT/映像関連業務 ②オフィス清掃、トナー・コピー用紙の補充 ③事務補助(主に郵便物仕分け)、オフィス清掃、トナー・コピー用紙の補充 | ①港区 ②品川区 ③神奈川県厚木市、横浜市 |
| 医療法人社団苑田会 | 病院 | ①病室内のシーツ交換、清掃 ②厨房内の清掃、食器洗い ③シュレッダー、屋外清掃、カルテ整理 | 足立区 他 |
| ソフトブレイン・フィールド株式会社 | リテールサポートサービス | 事務補助(PC入力あり) | 港区 |
| ソランピュア株式会社 | オフィス運用業務(清掃、軽作業、簡易事務作業) (特例子会社) | 本社ビルの清掃作業等(清掃業務、段ボール等の回収業務、弁当の設置・回収業務、補充業務等) | 新宿区 |
| SOMPOチャレンジド株式会社 | 損害保険ジャパン株式会社をはじめとするSOMPOグループから委託する事業 | ①データ入力(エクセルを使用し、アンケートデータやはがきに記載された特定数字の入力) ②社内便専用封筒の仕分け ③船舶保険関係書類のPDF化 ④領収書並び替え、及び台紙貼り ⑤保険証券の仕分け | ①西東京市 ②新宿区 |
| 株式会社大京 | 不動産開発業 | ①事務補助(PCを使用してデータ入力、Word文章作成、PDF化他) ②メール業務(郵便物仕分け等) | 渋谷区 |
| 大東建託株式会社 | 賃貸建物による土地活用の企画・立案・設計・施工・入居者募集・運営・管理・その他 | 事務補助作業(PC入力、郵便仕分け、シュレッダー、帳票整理等)、簡単な接客 | 都内各支店 |
| 大東コーポレートサービス株式会社 | 事務作業等の受託業務 (特例子会社) | 事務補助 (①書類の仕分け、封入、発送②PDデータ入力③スキャニング、その他) | 品川区 |
| ダイキンHVACソリューション東京株式会社 | 空調機器卸売業 | 事務軽作業(伝票ファイリング、データ取り込み、シュレッダー等) | 渋谷区 |
| 太平ビルサービス株式会社東京支店 | ビルメンテナンス業 | ①オフィスビル関係の清掃(都内ビジネスホテル、都内オフィスビルなど) ②受付事務、電話対応業務③病院会計受付業務 | 新宿区 他 都内各現場 |
| NPO法人 たしざん | 福祉作業所/特定相談事業 | 利用者のバス停までの送り迎え/生活支援員の補助/調理(賄い) | 練馬区 |
| 多摩地域IPS就労支援センターリスタ八王子 | 障害者福祉サービス (就労移行支援事業所・就労定着支援事業・自立訓練事業) | 事務作業(データ入力、資料作成、資料整理、ファイリング等) ピアサポート(トレーニング補助) | 八王子市 |
| 株式会社チェッカーサポート | 小売店レジ業務の受託 | 事務・事務補助(各種書類の入力、現場から提出されるデータの保存および集計、入退職者書類の整理) | 江東区 |
| 中央株式会社 | 物流アウトソーシング | 倉庫内軽作業(ピッキング、検品、梱包 他) | 埼玉県草加市 |
| 中央理化工業株式会社 | 消防設備の施工・設置、保守・点検、消防設備機器の物販 | 仕入伝票の整理、会社案内の在庫管理、不要文書のシュレッダーおよびシュレッダーゴミの廃棄、コピー用紙の補充、簡単なファイリング等(電話対応はありません) | 豊島区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|---|---|--|----------------|
| 株式会社チヨダ | 紳士靴、婦人靴、スニーカー等の販売 | 靴の接客販売及びそれに伴う業務(掃除、整理整頓等) | 都内全域 |
| 株式会社土屋靴製造所 | 皮革製品(ランドセル、靴、小物)の企画・製作・販売 | ランドセルのパーツ作り、縫製等 | 足立区 |
| 株式会社 TSIソーシャルワークス 旧)株式会社TSI プロダクション・ネットワーク | アパレル物流業 (特例子会社) | 倉庫内作業 ・B品処理業務…衣料品の入在庫作業、商品のピッキング、商品整理、 B品内容書記入等 ・ECささげ業務…通販衣料品の入在庫作業、仕分け、採寸等 | 品川区 |
| DIC株式会社 | 印刷インキ、有機顔料、合成樹脂等の製造、販売 | 事務作業：郵便、社内便集配、宅配便配達、給茶機保全、簡単なPC作業(ワード、エクセル入力) | 中央区 |
| 株式会社 ティーケーピー | 貸会議室業 | 貸会議室の会場設営・清掃(机や椅子の設営、机や床の清掃) | 新宿区、他 都内各現場 |
| 株式会社 DDホールディングス | 飲食業 (居酒屋・レストラン等) | ①飲食店の清掃業務(床・壁、建具、堀こたつ内、トイレ清掃、他 備品 清掃等) ②事務補助(データ入力・照合、伝票照合、社内便の発送業務等) | ①新宿区 ②港区 |
| ティールーム・フェルメール | 喫茶店経営 | 食器洗い、接客、簡単な調理 | 荒川区 |
| 株式会社 テクノプロ・スマイル | 事務業務及び軽作業受託業務 (特例子会社) | PCデータ入力、インターネット検索、コピー、ファイリング、郵便物封入、 清掃、他 | ①港区 ②練馬区 |
| 株式会社てっぱん | イタリアンレストラン (就労継続支援A型事業所) | 調理補助、清浄、ホールスタッフのいずれか | 足立区 |
| デリカフーズ株式会社 | カット野菜の製造 | 清掃、コンテナ洗浄、野菜のパッケージ・加工 | 足立区 |
| 株式会社テレコメディア | コールセンター運営事業、移動 体通信機器販売 | 事務補助(ハガキ・注文用紙などに記載されている顧客情報・注文内容 の入力、ファイリング等の庶務業務) | 豊島区 |
| 株式会社 テンコーポレーション | 天井・天ぶらの販売 (天井てんや) | 店舗業務(厨房内での食器洗浄・食材の下準備・清掃等) | 各店舗所在地 |
| 株式会社電通そらり | オフィスサービス業 (特例子会社) | オフィス業務、清掃業務、農園など、幅広い業務を経験していただきます。 | 港区 |
| 店舗流通ネット株式会社 | 店舗出店戦略コンサルティング 事業及びビルソリューション 事業 | 総務の契約書類のデータ管理、採用の応募書類等への対応、社内ライ ブラリー管理、健康診断結果入力及び受診手続、ハローワークへの申 請書類の提出、ペーパーレス化に伴う書類のPDF化、不動産データの 新システムへの移行等 | 港区 |
| 土井電機株式会社 | 製造業 (通信用機器、部品・素材リ ユース、金属板金加工、その 他) | 事務補助(郵便物振り分け、電話対応、その他)、営業(営業サポート) | 渋谷区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|--------------------------|--|---|----------------|
| 東急ウェルネス株式会社 | 介護・福祉事業 (老人ホーム、デイサービス運営) | ①②調理補助、清掃、軽作業 ③事務、軽作業 | ①目黒区 ②③品川区 |
| 株式会社 東急スポーツオアシス | 会員制フィットネスクラブの 企画・運営 | ①清掃(ロッカールーム、パウダールーム、ラウンジ、浴室)、レンタルウェアの補充、タオルの補充、書類整理等の事務作業 ②事務作業補助(PCでの入力作業等) | ①都内各店舗 ②渋谷区 |
| 東急スポーツシステム株式会社 | スポーツ施設等の運営及びその付帯業務関連事業 | レンタル品(トレーニングウェア・水着・タオル・シューズ)の洗濯、たたみ、補充、清掃、その他の軽作業 | 目黒区 |
| 株式会社東急百貨店 | 百貨店 | 売場の付帯業務(伝票書き、箱折り、その他) | 神奈川県横浜市 |
| 国立大学法人 東京医科歯科大学 | 教育事業 | 事務補助作業 | 文京区 |
| 株式会社 東京エンゼル本社 | 介護用品・ベビー用品の製造・販売 | 縫製・ボタン打ち・検品・袋入れ | 足立区 |
| 東京海上 ビジネスサポート 株式会社 | 事務の請負、封入発送業務、 データエントリー業務 | 東京海上グループ各社からのPC入力や文書の電子化、スタンプの作成や封入・発送等 | 新宿区 |
| 東京ガスファシリティ サービス株式会社 | ビル総合管理業 | 人事に関する事務作業(パソコン業務(エクセル、ワード)、書類送付作業、ファイリング等) | 港区 |
| 東京ガスリックリビング株式会社 | 東京ガスの委託業務、ガス機器等の販売・修理他 | 総務関係の一般事務(PCデータ入力等) | 港区 |
| 東京グリーンシステムズ株式会社 | 親会社施設内でのサービス業務(売店、メール集配、清掃、農園管理、各種事務)(特例子会社) | ①(多摩)農作業 温室(トマト等の栽培・灌水・収穫)、圃場(相模原市内の畑での農作業)、調製(野菜の収穫・洗浄・選別・袋詰め)等 ②(多摩)庭園作業員 庭園内の清掃、草刈り、除草、集草、ブルーベリー・ハーブ・花壇の栽培 等 ③(多摩)研修運営業務 研修運用支援(オンライン研修のセッティング、受付、受講実績登録、会場の設営・撤収 等) ④(多摩)社内SE ※要ヘルプデスク業務経験 社内システムの運用・保守、ネットワーク環境の構築・設定・維持、情報セキュリティ対応 等 ⑤(多摩)経理業務 ※要経理業務経験 経理伝票処理、経費精算処理、請求書などの書類作成、データ入力(会計ソフト) 等 ⑥(豊洲)オフィス総合事務 研修運用支援(オンライン研修のセッティング、受付、受講実績登録、会場の設営・撤収)、名刺作成、ファイリング、発送業務 等 | ①～⑤多摩市 ⑥江東区 |
| 東京シティサービス株式会社 | 総合ビルメンテナンス業 | オフィスビルの清掃(事務所の中以外のWCを中心に廊下・階段など) | 渋谷区 |
| 公益財団法人 東京税務協会 | 地方税財政の制度に関する調査研究等 | 事務補助 …書類の電子データ化(スキャニング)、データ入力、データ修正等 | 中野区 |
| 東京短資株式会社 | 短資業(金融) | ①庶務関係業務(郵便物仕分け等、新聞配達、会議室等の清掃、雑巾の洗濯 他) ②一般事務業務(PC入力、案内状作成 他) | 中央区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------------|---|---|---|
| 東京都大田福祉工場 | 印刷業 | ①総務事務・営業事務…書類作成(手書きあり)、電話対応、PC入力(ワード、エクセル)、来客対応、他 ②軽作業 | 大田区 |
| 公益財団法人 東京都公園協会 | 都立公園の管理運営 | 事務(書類整理・パソコン入力作業・シュレッダー等)・電話対応 軽作業(清掃・設備点検補助) | 新宿区または 各公園事務所 |
| 公益財団法人 東京都福祉保健財団 | 福祉保健サービス | 庶務・事務全般(出勤管理システム入力、PCデータ入力、郵便物仕分け 作業 等) | 新宿区 |
| 東京ビジネスサービス株 式会社 | ビルメンテナンス業 | ①ビル清掃業務(ゴミの回収、建物内外のはき掃除他) ②食堂補助業務(洗い場、盛付 他) | ①新宿区、多 摩地域、都下 ②中野、渋谷、 台東、新宿、足 立区、多摩地 域 |
| 東京都プリプレス ・トッパン株式会社 | DTP制作、電子化、事務代行 業務、ソフト開発 (特例子会社) | ①マックDTP組版 ②ソフト開発 ③オフィスサポート業務 | ①②板橋区 ③台東区 |
| 株式会社 東京リーガルマインド | 国家資格取得のための受験指 導 社会人スキルアップ講座の企 画・運営 その他 | ①電話対応(代表電話の取次)、PCデータ入力 ②ファイリング、清掃、ピッキング、データ入力等の軽作業 | 中野区 |
| 東芝ウイズ株式会社 | 建物内清掃業務 (特例子会社) | 清掃(通路、階段、トイレ) | 府中市 |
| 株式会社 トーショー | 調剤機器およびシステムの製 造・販売 | 本社内の清掃(フロアの掃除機かけ、ゴミの回収等) | 大田区 |
| 東電ハミングワーク 株式会社 | 印刷業、清掃業、園芸事業 (特例子会社) | 事務補助(コピー、書類のPDF化、その他)、清掃(屋内外の清掃)、軽 作業(電気メーターの検査・修理) | 日野市 |
| 株式会社道とん堀 | 飲食業(お好み焼きチェーン) | お好み焼き店舗内の清掃業務(床、トイレ、テーブル、鉄板 他) | 新宿区 他 |
| 株式会社Du・Pay(ドウ・ペ イ) | 美容院の経営 | サロン内の清掃、他補助業務 | 国分寺市 他 都内各店舗 |
| TOMA コンサルタンツ グループ株式会社 | 経営コンサルタント業 | 事務補助一般(書類作成、コピー・ファイリング、その他) | 千代田区 |
| 株式会社 トゥモローランド | アパレル業 | 物流センターでの作業 ①入荷・出荷作業 ②トイレ清掃 | 埼玉県川口市 |
| 株式会社藤和設計 | 土木設計、測量業 | データ入力、図面折り、書類仕分け、事務補助 | 東大和市 |
| 株式会社ドム | 人材派遣業 | PCデータ入力、リスト作成、ファイリング、シュレッダー、封入作業、他 | 新宿区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|
| 豊国印刷株式会社 | 印刷・製版業 | ①事務補助 ②DTP業務 ③校正 | 文京区 |
| 株式会社富山 | 精密板金(製造) | 部品の出荷(検査、梱包、補助等)作業 | 西多摩郡瑞穂町 |
| 株式会社鳥貴族 東京事務所 | 焼鳥店「鳥貴族」の営業とカム レードチェーン事業 | 仕込み作業(焼鳥の串打ち等) | 都内各地 |
| 株式会社鳥新 | 食肉卸 | ・食肉の加工(ひき肉、一口大に切る等)、袋詰め作業 ・店舗バックヤードでの焼鳥製造(機械による)等 | 板橋区 |
| 中島水産株式会社 | 水産物、水産加工品の小売・ 販売 | 軽作業(加工場における補助業務)、清掃 ①店舗/食品の小分け作業、清掃 他 ②加工場/ゴミ捨て、調理器具の洗浄、配達 他 | 各店舗所在地 |
| 株式会社 ナチュラルプランツ ・サポート | 軽作業等請負 (就労継続支援A型事業所) | 軽作業(化粧品サンプル等セットの作成、スタンプ押し、シール貼り)、清 掃作業(施設外就労:事務所・休憩室等)、伝票のつけ合わせ | 中央区 |
| 株式会社日新 | 総合物流業 | 事務補助(データ入力、資料作成、書類整理、他庶務業務等) | ①千代田区 ②横浜市 |
| ニッセイ 保険エージェンシー 株式会社 | 保険代理店 | 事務補助(PCデータ入力、コピー、郵便物仕分け、社内便搬送受取、 ファイリング、シュレッダー等) | 文京区 |
| 日本アспектコア 株式会社 | ビジネスプロセスアウトソーシ ングサービス | 事務補助(タイムカードのデータ入力、社内書類の電子化=スキャニング等) | 港区 |
| 日本クリーン株式会社 | ビルメンテナンス業 | オフィスビルの一般清掃(床、ゴミの仕分け、他) | 千代田区 |
| 日本交通立川株式会社 | 旅客運送業 | 無線オペレーター | 立川市 |
| 日本コンベンションサービ ス株式会社 | 行政サービスの請負業務(図 書館・市役所の窓口)、国際会 議・大規模イベントの企画運営 等 | ①営業事務(一般事務・庶務全般/営業担当のフロー)、電話対応、デー タ入力、小口伝票処理、資料作成、ファイリング、備品発注 ②市民課、図書館、図書取次、施設の窓口・入力・図書業務、取次業務 等 | ①千代田区 ②都内各地 |
| 一般社団法人 日本自動車連盟(JAF) 関東本部 | ロードサービス業務等 | 一般事務補助業務(PC入力、伝票整理、他) | 港区 他 |
| 日本新薬株式会社 東京支店 | 医薬品販売 | 事務補助(データ入力、書類整理、オフィス美化、郵便物・宅配便の仕分 け集配等) | 中央区 |
| 株式会社 日本デイケアセンター | 総合児童福祉サービス (各種保育所及び就学児童施 設運営) | 学童クラブ、児童館、複合施設における児童の見守り業務、教材準備、 工作のサポート、その他施設管理業務等 ※保育士等資格望ましい | 新宿区、北区、 荒川区、千代 田区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|----------------------------------|--|---|--------------------|
| 日本物産株式会社 | 雑貨卸小売業 | ①事務補助(コピー、帳合い)、清掃業務(会議室、給湯室)、他 ②軽作業(梱包、他) | ①中央区 ②千葉県八千代市 |
| 日本ベクトン・ディッキンソン株式会社 | 医療機器等輸入製造販売 | 事務補助(オフィス清掃、PCデータ入力、コピー、ファイリング、他) | 港区 |
| 日本マクドナルド株式会社 | ハンバーガーレストランチェーンの経営 | ハンバーガーの製造及びその補助 | 都内各地 |
| 株式会社ニュー本庄 | スーパーマーケット(スーパーオザム) | 店舗での品出し・陳列、袋・パック詰め、清掃等 | 都内、埼玉、神奈川、千葉、群馬の店舗 |
| 社会福祉法人にんじんの会 | 介護福祉 | 高齢者介護施設の清掃業務 | 国分寺市 |
| 農林中金ビジネスアシスト株式会社 | 親会社・グループ会社等からの受託業務 | 公的機関等照会業務(公的機関からの依頼に基づき、金融取引の有無などの調査、回答を行う業務)、データ入力、集計業務 | 千代田区 |
| ハイデー株式会社 | ビデオ制作 | ①事務補助(書類整理、PCデータ入力、他) ②ビデオ制作補助(スタジオ内作業・・・BGM検索等) | 世田谷区 |
| Bytedance株式会社 | インターネットおよび携帯機器による情報の配信、またそれに付帯関連する業務 | 業務サポート(書類の作成、資料の整理、スキャン、シュレッダーなど)その他、能力に応じて実習内容を決定します。 | 新宿区 |
| パシフィックエンジニアリング株式会社 | ビルメンテナンス業 | ①清掃 ②警備 | 文京区 他 |
| パーソルサンクス株式会社 | DM発送・名刺作成・カフェ・オフィス清掃・シュレッダー・リフレ・クッキー製造・養蚕 他(特例子会社) | DM発送業務・事務補助業務・オフィス清掃・カフェでの飲料提供 他 | 豊島区 |
| 株式会社はなまる | セルフ式うどん店の運営 | 店舗でのうどん製造と補助作業 | 都内各地 |
| パン工房&カフェ PukuPuku(社会福祉法人いたるセンター) | パン製造・販売(就労継続支援A型事業所) | 製造(パンの製造、簡単な調理)店舗業務(パンの仕分け、パンの包装、接客・販売)外販(杉並区児童館・区役所)、清掃 | 杉並区 |
| 株式会社バンダイナムコウィル | バンダイナムコグループの受託業務(特例子会社) | ①メール便業務(ビル内での社内便仕訳け及び発送作業) ②軽作業(クレーンゲーム用景品の加工、サンプルのピックアップ及び梱包) ③クリーニング業務(会議室の備品管理、ビル内の清掃業務) | 港区 |
| 一般社団法人バン・ダイバーシティサポート | 外国人、女性、高齢者、障害者に対する就労支援事業 | 事務補助(書類作成、入力、ファイリング、書類整理、資料検索等) | 港区 |
| 株式会社パンキンズコーポレーション | 産婦人科医院・高齢者福祉施設への受託食事サービス | ①営業店(産婦人科・高齢者福祉施設)厨房における調理・調理補助、食器洗浄、清掃作業等 ②PCへのデータ入力作業、書類のファイリング、郵送業務 | ①各営業店 ②本社(府中) |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|------------------------------|--|--|----------------------|
| P&Gプレステージ 合同会社 | 日本における化粧品、ビューティーケア製品、医薬部外品等の販売、輸出入 | オフィス内軽作業(会議室のイス、テーブル並び替え)、データ入力、事務作業 | 中央区 |
| PwCあらた有限責任監査 法人 | 会計監査 | 事務補助(データ入力、軽作業) | 千代田区 |
| ひかり作業所 (社会福祉法人 光友会) | 指定生活介護事業 (就労継続支援B型事業所) | 職員補助業務(事業所内清掃、利用者の作業補助他) | 狛江市 |
| 飛翔クラブ (社会福祉法人 小さい共同体) | 障害者総合支援法による障害 福祉サービス事業 (就労継続支援B型事業所) | 職員補助業務(資源物の回収作業、メール便配達、手芸他) | 東村山市 |
| 株式会社 ビジネスプラス | 事務・オフィス清掃等の委託 サービス業 (特例子会社) | オフィス清掃、手すき葉書制作業務、社内メール便 | 新宿区 渋谷区 |
| 株式会社 日立システムズ フィールドサービス | マネージメントサービス、製品 販売、保守サービス | ①本社/一般事務、CADオペレータ、ホームページメンテナンス ②平和島センター/PC・タブレットのキitting ③亀有コールセンター/コールセンターオペレータ、コールセンター関連 業務 | ①江東区 ②大田区 ③足立区 |
| 株式会社ビットウィン | ITサービス、卸・小売業 | 事務補助(HPの管理・更新等のプログラム製作アシスタント) | 中央区 |
| HITOWAケアサービス 株式会社 | 有料老人ホーム、デイサービ スの運営 | 有料老人ホーム、デイサービスでの掃除、洗濯、備品整理 他 | 東久留米市 |
| HITOWA ソーシャルワークス 株式会社 | 業務支援、マッサージ業務等 (特例子会社) | 事務補助(PC作業、人事・経理の補助、営業事務補佐) | 豊島区 |
| 株式会社 日野ロジスパック | 自動車部品の入出庫管理 | 自動車部品の商品化包装作業 | 青梅市 |
| 株式会社ビームス | 小売業 | 物流倉庫内の衣類・雑貨の商品管理(入数、加工・製品チェック)、備品 管理、EC出荷業務 | 江東区 |
| 株式会社ビー・ワイ・オー | 飲食店の運営 | 調理補助(盛り付け、仕込み、食器洗浄) ※その他内容によっては相談に応じます。 | 都内各店舗 |
| 株式会社 ヒューマンラスト フロンティア | 営業支援事務 (特例子会社) | 軽作業(封入作業など) 事務補助(書類のセット組み・並べ替え、スタンプ押し、シュレッダーなど) ※上記例のように手作業中心の実習になります。 | 豊島区 |
| 株式会社ひらまつ | レストラン、カフェ、ホテル経営 | ①レストランの食器洗浄、店内清掃 ②本社での伝票整理、ファイリング等 事務作業 | ①都内各店舗 ②渋谷区 |
| 株式会社 ファーストリテイリング | 製造小売業 | 商品出し、商品管理、商品のハンギング、清掃など | 都内全域 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|------------------------------|---|--|---------------|
| 株式会社 ファイヤーワークス | コンサルティング事業 (営業アウトソーシング、運営、 管理業務等) | 営業事務作業(PC入力、ファイリング、PDF、シュレッダー作業、営業サ ポート業務等) | 渋谷区 |
| 株式会社フジアル | 放送番組、イベント催事等の美術 制作・企画 | テレビ番組のセットで使う木製パネルへの紙の貼り付け、剥がし作業 (機械による研磨を含む) | 江東区 |
| 株式会社 フジオフードシステム | 飲食店の経営、フランチャイズ チェーンの経営 | 洗い場での食器洗いや清掃、キッチンでの調理補助等 | 都内各店舗 |
| 不二興産株式会社 | 清掃・設備管理・警備・プール 管理・建物総合管理 | ①大学校舎・清掃(主に フローリングモップ 床清掃) ②公園の環境設備(清掃・草刈・除草) ③公園内のスポーツ施設の受付(切符をもぎる・施設の点検等) | ①目黒区 ②③大田区 |
| 双葉自動車株式会社 | 自動車整備、販売 | 洗車業務(外装、内装)、事務補助(書類整理等)、他 | 大田区 |
| 株式会社プライセン | ソフトウェア開発 | 事務補助(郵便物の仕分け・配布、データ入力、備品のチェック、ファイリ ング、スキャニング、コピー)、清掃(社内、会議室)、WEBサイトへの情 報入力、PCセットアップ、資料のセット | 中央区 |
| 株式会社 プラザクリエイト スタッフサービス | 写真関連商品の製造 (特例子会社) | 工場内作業(アルバム関連商品の製造・梱包、フォトブック作成、マグ カップ写真プリント 等) | 埼玉県和光市 |
| プラスカーゴサービス 株式会社 | 貨物運送事業 | ①本社営業事務、PC入力 ②コールセンター業務 | 豊島区 |
| ブリヂストン チャレンジド株式会社 | 清掃、事務サポート業務 (特例子会社) | ①清掃 ②事務サポート(社内メール、印刷、PDF、PC入力等) | ①②小平市 ②中央区 |
| 社会福祉法人 フレスコ会 | 特別養護老人ホームの運営 | 施設(老人ホーム)内の清掃、入居者の衣類の洗濯、介護補助、送迎 | 台東区 |
| 株式会社フロンティア | コンサルティング事業 (営業アウトソーシング、イベン トの企画、運営、管理業務等) | 営業事務作業(PC入力、ファイリング、PDF、シュレッダー作業、営業サ ポート業務等) | 渋谷区 |
| 平成ビルディング 株式会社 | 不動産管理 | 事務、庶務関連業務(郵便物仕分け、PC、電話対応等) | 中央区 |
| 株式会社ベアーズ | 家事代行サービス・ハウスク リーニング | 事務補助(書類作成・データ入力、ファイリングなど) | 中央区 |
| ベイク・ド・ナチュレ 株式会社 | 焼菓子の製造・販売 (特例子会社) | 焼菓子の製造、包装等、作業場の清掃、等 | 大田区 |
| 株式会社ベイクルーズ | レディース・メンズのトータルファッ ションの企画・製造・販売・直営店 の運営、飲食店の運営、インター ネット通販サイトの運営、及び家具 の販売、フィットネス事業の運営 | ①配送室にて郵便物、宅配便の回収、仕分け、各フロアー(3-10F)への 配達、伝票整理等②パン・スイーツを製造する工場での清掃業務 玄関・会議室・休憩室・階段などの清掃、トイレ・クリーンルームのシンク など水回りの清掃、備品補充等。③本社内、所有マンションの清掃 | ①③渋谷区 ②北区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|-----------------------------|-------------------------|--|---------------------------|
| 株式会社ベストランス | 食材・食糧品の配送 | ①倉庫内作業:配送センター(練馬高野台、昭島、立川、武蔵村山)での弁当の仕分け作業 ②清掃作業:配送センター(練馬高野台、昭島、立川、武蔵村山) | 練馬区、昭島市、立川市、他 |
| 株式会社ペニンシュラ東京 | ホテル業 | ①ホテルの備品管理等(タオル折り、調理器具磨き、シャンプーの入れ替え、ナプキン折り、ゴミの分別、その他) ②事務補助(書類のファイリング、PCデータ入力等) 他 | 千代田区 |
| 株式会社豊栄美装 | ビルメンテナンス業 | ビル清掃(日常清掃) | 都内各地 中野区 |
| 芳誠流通株式会社 | 運輸・運送業 | スーパーからの回収物(コンテナ類)を形状(色・大きさ等)ごとに分別する作業 | 町田市 |
| 株式会社ポストウェイ | ダイレクトメール等の配送業務請負 | ①事務業務(データ入力、集計作業、書類作成等) ②データ加工・出力業務(Excel・Access使用) | 墨田区 |
| 株式会社 ポーラオルビス ホールディングス | グループ経営管理 (化粧品製造販売) | 事務作業・補助 | 中央区 |
| 株式会社ほづみ | 清掃用具等レンタル、クリーニング | 機器類の洗浄、メンテナンス | 八王子市 |
| 堀江車輛電装株式会社 | 車輛整備、障がい者支援、ビルメンテナンス事業部 | ①事務補助(PCデータ入力、封入作業等) ②ビル清掃(オフィスビル・マンション等の清掃) | ①当面の間、リモート(ズーム)実習 ②各現場 |
| 有限会社ポンプラン | 企画、商品仕入、卸売り | 軽作業(伝票作成、領収書の糊付け、データ入力) | 中央区 |
| 株式会社マイソフト | ソフトウェア開発、ハードウェア開発 | ①専門事務(教材で学ぶプログラミング) ②事務補助(PCデータ入力、スキニング、ファイリング等) | 八王子市 |
| まいばすけっと株式会社 | 各種商品小売業 | 店舗業務:当日納品の商品の陳列、在庫の補充、商品の前出し作業(商品の範囲は常温食品、飲料、雑貨、冷蔵飲料) | 品川区、世田谷区、目黒区 |
| 株式会社マイプリント | 印刷業 | 印刷物の検品・出荷 | 多摩市 |
| 株式会社マジェルカ | 雑貨販売業 (就労継続支援A型事業所) | ①店頭での販売、接客および商品管理 ②webショップの運営(商品の写真撮影、加工等) ③商品の企画、デザイン ※②③はスキル(フォトショップ、イラストレータ等)ある方 | 武蔵野市 |
| 株式会社マーノ | スーパー「マルエツ」の受託業務(特例子会社) | ①蕨事業所 金券類の精査、データ入力、メール仕分け等 ②三郷事業所 清掃、クリーニング、プラスチック容器洗浄作業等 ③蒲生店 清掃、店内整理・補充などを障害者チーム4名と一緒に作業 | 埼玉県 |
| 株式会社丸井グループ | 小売事業、フィンテック事業等 | 事務業務全般(PC使用含む) | ①中野区 ②国分寺市 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|--------------------------------|--|--|---|
| ミズノ株式会社 | スポーツ用品の製造・卸売 | 事務補助(営業アシスタント) | 千代田区 |
| 三井物産 ビジネスパートナーズ 株式会社 | 業務受託サービス業 (特例子会社) | 複合機の紙補充、社内メール、PCによる文書作成業務等 | 千代田区 |
| 三菱電機クレジット 株式会社 | リース、クレジット | 契約書の画像スキャン作業、PC登録作業 | 品川区 |
| ミニストップ株式会社 | コンビニエンスストア「ミニストップ」の展開 | ①店舗の清掃 ②調理補助(清掃含む)、その他 | 国分寺市 |
| 公益財団法人 武蔵野市子ども協会 | 子育て支援施設・認可保育園・ 認定こども園の管理運営・放 課後子供教室・学童クラブの 管理運営 | 保育業務補助、事務業務補助 | 武蔵野市 |
| 株式会社明昭 | 介護付有料老人ホームの経営 | 調理補助(盛り付け、配膳、下膳、調理器具の洗浄等) | 足立区 |
| 株式会社 メイテック ビジネスサービス | 一般事務処理等・清掃業務の 受託他 | 一般事務(データ入力・加工・集計業務、音声データの文字起こし、資料 作成・報告業務、マニュアル作成業務、プレゼンテーション、課題ミー ティング研修) | 台東区 |
| 株式会社 メディビューティー | エステサロン運営等 | 事務系、IT関係 | 新宿区 |
| メルコテンダーメイツ 株式会社 | 各種サービス | ①三菱電機社員寮及び三菱電機本社の清掃 ②三菱電機本社内カフェでのカフェサービス ③三菱電機本社内各フロアでの給食配送 ④名刺作成 | ①千代田区 (内神田) ②③④千代田 区(丸の内) |
| 株式会社モスシャイン | 事務 (特例子会社) | メール仕分け及び配布、データ入力、執務室清掃、メンテナンス、あいさ つトレーニング、書類仕分け・スキャン | 品川区 |
| 株式会社森ビル ホスピタリティ コーポレーション | ホテル業、会員制施設の運 営、その他 | ①ホテル事業部:店舗業務(グラス磨き・ナプキン折り・下膳等のレストランサー ビス補助・キッチンの鍋・釜洗浄、調理補助) ②クラブ店舗業務(グラス磨き・ナプキン折り・下膳等のレストランサービス補助) | 港区 |
| 株式会社山下設計 | 建築の設計及び監理 | 建築設計事務 ※建築関係の知識のある方 | 中央区 |
| ヤマト運輸株式会社 東京主管支店 | 運送業 | ①倉庫内作業(荷物及び封書の仕分け作業、作業に伴う携帯端末の簡 単な作業)、物流加工の各種作業 ②事務補助(伝票整理・スキャニング作業・シュレッダー・PCデータ送信) | ①江東区、墨 田区、台東区、 江戸川区、葛 飾区、文京区、 中央区 ②江東区 |
| ヤマトオートワークス 株式会社 | 車輛整備、物流施設修繕、保 険代理販売など | ①②軽作業(ロールボックスパレットの面材交換など) ③一般事務(PCデータ入力、発送業務、封入作業) | ①江東区 ②神奈川県相 模原市 ③大田区 |
| ヤマトシステム開発 株式会社 | 情報処理 | ①部内システム企画、構築 ②研修企画の調査、研修申し込み事務作業、データ集計等 ③請求書出力、仕分・郵送 他庶務業務サポート | 中央区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|---------------------|---|---|------------------------------------|
| 合同会社ゆうしん | 飲食店・お弁当製造・販売等 | お弁当のカップ詰め・販売・簡単な調理・清掃 | 埼玉県三郷市 |
| ゆうせいチャレンジド株式会社 | 清掃業務等 (特例子会社) | ①郵便局施設の清掃 ②印刷・製本 他 ③キャンディ袋詰め作業 | ①都内各地 ②神奈川県横浜市、埼玉県さいたま市 ③府中市 |
| UTハートフル株式会社 | オフィスサービス事業 (特例子会社) | 事務補助業務(データ入力、宅配便の梱包等)及びオフィス業務 | 品川区 船橋市 |
| 株式会社吉実園 | 農業、植木生産販売他 | 軽作業、農園手伝い(雑草除去など) | 世田谷区 |
| ライオン株式会社 | 一般消費財メーカー | 事務補助(データ入力・管理、書類作成・整理、業者対応 他) | 墨田区 |
| ライオンともに株式会社 | 一般消費財メーカー業務請負 (特例子会社) | 清掃業務、シュレッダー作業、メール便業務、宅配便・販促物の受入れなど | 墨田区 |
| 株式会社 ライフコーポレーション | 食品スーパーマーケット | 店舗での商品の製造加工、陳列 その他 | 都内各地 |
| LINEビジネスサポート株式会社 | 配送、美化作業および マッサージ事業を含む各業務 (特例子会社) | ・社内美化(会議室、カフェテリア、水回りの清掃) ・社内配送(郵便物の仕分け、社員への個別配送、宅配物の回収業務) ・PC入力作業 | 新宿区 |
| 楽天ソシオビジネス株式会社 | 楽天グループ内におけるアウトソーシング業務 (特例子会社) | 【事務補助】 社内オンライン化に向けた書類のPDF化作業及び社内巡回による配達業務他 | 世田谷区 |
| ランスタッド株式会社 | 人材派遣サービス、 紹介予定派遣サービス、 人材紹介サービス、 アウトソーシング事業 | 労務管理に関する事務補助業務 (郵便、書類作成、データチェック、請求給与、契約に関する業務等) | 豊島区 |
| 株式会社 リアルメディアジャパン | ポスティング事業、インターネット 関連事業、映像コンテンツの 企画制作事業 | ポスティング(チラシを家庭のポストに投函する作業) | 中央区 |
| リゾートトラスト株式会社 | ホテル・レストラン事業、会員 権事業、ゴルフ事業、メディカル 事業 | ①事務補助(PC業務) ②事務補助(DM軽作業) ②ホテル清掃、タオルたたみ 他 | ①②渋谷区、 ③江東区 |
| 株式会社ルックアップ | 企業向けPCキitting事業、 フィールドサポート事業、人材 派遣事業 | キitting補助業務 (開梱・梱包、チェックシート確認・データ化、入出荷補助、添付品仕分け、片付け・清掃 など) | 江東区 |
| 株式会社LEOC | 給食委託会社 (食事サービスの提供) | 調理補助(盛り付け、洗浄、配膳 等) | 都内各地 |
| 株式会社 レオパレス・スマイル | 事務補助 (特例子会社) | シュレッダー、DM封入・封緘、名刺作成、データ入力・照合作業、書類や 図面の電子化、鍵整備の再生作業、その他 | 中野区 |

| 企業名 | 事業内容 | 実習内容の例 | 実習場所 |
|------------------------|------------------------------|---|------|
| 一般社団法人 レダクラフト | 縫製業 (就労継続支援A型事業所) | 軽作業 (①ぬいぐるみ加工及び縫製作業②ミシンを使用した業務) ※工業用、職業用ミシン経験者 事務補助 | 港区 |
| 労務管理センター | 社会保険労務士業務 | 社会保険関係の事務の補助(PC書類作成、電話対応含む) | 大田区 |
| 株式会社Wiz | IT商社 | 入力作業、シュレッダー、リサーチ作業 | 豊島区 |
| 株式会社 ワイズ・インフィニティB | 生命保険・損害保険の代理店 | 事務補助(データ入力、押印、書類チェック、帳票の発注、発送業務等) | 港区 |
| ワタミ株式会社 | 国内外食事業、宅食事業 | 【飲食店における業務】 ①清掃(床、トイレ、テーブル等 ※テーブルセッティングを含む) ②仕込み作業全般(お通し盛り付け、サラダ作り、食材の計量、食器洗浄等) | 都内各地 |
| 一般社団法人和同会 | 国立大学法人東京医科歯科大学並びに同附属病院の助成、支援 | 病院内の給食部門での食器洗浄等の作業、食材の下ごしらえ作業 | 文京区 |
| ワールドリカー インポーターズ株式会社 | 飲食業 | 一般事務業務(伝票入力(フォームあり)、エクセル・ワードでの書類作成、専用フォームへの入力業務、その他庶務的業務) | 港区 |
| ONEデザインズ株式会社 | マンションギャラリーの設計監理 | 消耗品の補充・在庫の確認(コピー用紙・清掃用洗剤・除菌剤 等)、宅急便の受取、仕分け、後納郵便、準備からの投函、ファイリング 他 | 港区 |