

障害者向け日本版デュアルシステム記入例

令和8年度 障害者委託訓練エントリーシート①

受託機関用

①	訓練コース	障害者向け日本版デュアルシステム															<input checked="" type="checkbox"/> 公募 <input type="checkbox"/> 非公募				
	訓練名	オフィス作業に活用できるパソコン実践																			
②	訓練内容	①パソコン基礎操作 ②ワードの基礎 ③ワードの応用 ④エクセルの基礎 ⑤エクセルの応用 ⑥電子メールの基本 ⑦基本的なビジネスマナー、就職活動の支援  ※訓練内容の詳細は裏面カリキュラムに記入してください																			
③	習得目標	オフィス内で活用できるパソコン知識を習得する																			
④	標準訓練時間 (1日の訓練時間等)	総訓練時間 (時限)	232	時間 (時限)	訓練内容	日数	時間数 (時限)	開始時間～終了時間										休憩時間			
		集合訓練	32	160	10	時	00	分	～	15	時	50	分	5	時限	休憩	60	分			
		総訓練日数	47	日間	職業能力講座	3	12	10	時	00	分	～	14	時	40	分	4	時限	休憩	60	分
		月数	3	ヶ月	職場実習	12	60	10	時	00	分	～	16	時	00	分	5	時間	休憩	60	分
		・集合訓練及び職業能力講座は、1時間(時限)は45分以上60分以下とする ・職場実習は実時間を表記(1時間は60分)とする。・休憩は昼休のみ記載。昼休を含まない際は時限間の休憩計を記入。																			
⑤	訓練休日	<input checked="" type="checkbox"/> 土曜日 <input checked="" type="checkbox"/> 日曜日 <input checked="" type="checkbox"/> 祝日 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ( )																			
⑥	施設状況	①訓練場所: <input type="checkbox"/> 1階 <input checked="" type="checkbox"/> 2階以上 ( 3 階)							②エレベーター <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無												
③洋式トイレ <input checked="" type="checkbox"/> 有 ( <input type="checkbox"/> 車いす用トイレ) <input type="checkbox"/> 無							④階段手すり <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無														
その他の施設状況 備考欄																					
⑦	対象障害者	<input checked="" type="checkbox"/> 身体障害者 ( <input checked="" type="checkbox"/> 上肢 <input type="checkbox"/> 下肢 ( <input type="checkbox"/> 車いす) <input type="checkbox"/> 視覚 <input checked="" type="checkbox"/> 聴覚 <input type="checkbox"/> 内部障害 ) 身体に対する備考 聴覚は口話が読める方 車いすに関する備考  <input checked="" type="checkbox"/> 知的障害者 <input checked="" type="checkbox"/> 精神障害者 <input checked="" type="checkbox"/> 発達障害者 <input checked="" type="checkbox"/> その他の障害者 (高次脳機能障害、難病 等) 上記の障害に対する備考																			
⑧		1回の訓練 可能人数	1回の訓練可能人数			5	人	最少実施人数			2	人									
⑨		訓練回数	<input checked="" type="checkbox"/> 上半期 1 回 (訓練開始月: 5 月 月 月)										<input type="checkbox"/> 下半期 回 (訓練開始月: 月 月 月)								
		訓練時期	<input type="checkbox"/> 順次(訓練修了次第)										<input type="checkbox"/> 順次(訓練修了次第)								
⑩	訓練実施場所	集合訓練 職業能力講座	名 称 株式会社〇〇												電話 03-1111-1111						
		※最寄駅が複数ある場合はすべて記入	所在地	〒	100-0000	東京都千代田区〇〇							FAX 03-1111-1112								
		最寄駅	J R各線 〇〇駅 徒歩5分 東京メトロ 〇〇線 〇〇駅 徒歩5分  ※バスを使用する場合は、バス停名・バスの乗車時間、バス停から徒歩:〇分を記載ください																		
		職場実習先	名 称 株式会社△△												電話 03-3333-3333						
			所在地	〒	100-0001	東京都文京区△△							FAX 03-3333-4444								
		最寄駅	J R各線 〇〇駅 徒歩5分、 東京メトロ〇〇線 〇〇駅 徒歩5分																		
⑪	実施機関 (受託企業・機関)	名 称 株式会社〇〇																			
		所在地	〒	100-0000	東京都千代田区〇〇																
		代表者	役職・氏名	代表取締役 東京 太郎							業種	東 京 子									
		担当者	部署名	人事部			役職	主任			氏名										
		連絡先	電話	03-1111-1111			FAX	03-1111-1112			mail	abcde@..									
東京しごと財団 障害者就業支援課 委託訓練推進班 記入欄		受付印										委託先N0.					コース番号				
												担当					登録				

日本版デュアルシステム記入例

- ◆【受託申込要領】を参照の上ご記入ください
- ◆入校式・修了式は訓練時間に含めないでください
- ◆日程表(別紙)はカリキュラム内容と相違ないように記入してください

障害者委託訓練エントリーシート②  
委託訓練カリキュラム

訓練コース		障害者向け日本版デュアルシステム				
⑬	訓練名	オフィス作業に活用できるパソコン実践				
⑭	訓練内容	訓練項目		訓練細目	時間数 (時限数)	
		集合訓練	オリエンテーション	ガイダンス、受講簿・訓練日誌の記入方法	1	
			パソコン基礎操作	マウス操作、キーボード操作、ローマ字入力	20	
			ワードの基礎	文字入力、書式設定、文書作成	30	
			ワードの応用	ビジネス文書、図形、地図作成、差込印刷	32	
			エクセルの基礎	文字、数字入力、書式設定、データ入力	30	
			エクセルの応用	表計算、表の作成、初歩的な関数	35	
			電子メールの基本	インターネットの基本操作、電子メールの送受信	12	
			日数	32	小計	160
		職業能力講座	社会人としての基礎	社会人としての心構え、基礎	4	
			ビジネスマナーの基礎	挨拶、敬語の使い方、電話対応、報告連絡相談の基本	4	
			就職準備	面接の心得、応募書類の書き方	4	
			日数	3	小計	12
		職場実習	オリエンテーション	職場への紹介、指導員の説明	2	
			事務作業	書類作成、データ入力	44	
			ビジネスマナーの応用	電話対応、受付対応、伝達事項	12	
			振り返り	振り返りとまとめ	2	
			日数	12	小計	60
			●エントリーシート①の総訓練時間と同じ			
		総訓練日数	47	総訓練時間（時限）数		232

⑮ 訓練施設・設備、指導体制、就職支援等

訓練施設・機器(使用する施設・機器をすべて記入) パソコンのOS、オフィスソフトのバージョンも記入してください 例)ウィンドウズ8.1、オフィス2013	指導体制(指導員の配置人数、体制等を記入)	
	・専任講師1名配置、訓練人数に応じ、サブ講師を配置	
	就職支援(就職支援の取組みについて記入)	
	・履歴書の書き方を指導 ・面接の受け方を指導 ・ビジネスマナーの基本指導	
・3階教室使用(10名用) ・デスクトップパソコン (ウィンドウズ8.1、オフィス2013) 10台 ・プロジェクター 1台 ・プリンター 2台	テキスト(使用しない際は「なし」と記入)	
	当社オリジナルテキストを使用	

⑯ (備考・特色・特長)

※エントリーシートはハローワークでも閲覧し参考にしますので、  
訓練がイメージできるような記載をお願いします。とくに教室の雰囲気、講師・指導体制の特徴等をご記入ください

●パソコン訓練の場合、受講生として受入れ可能なスキルに■をつける(□初心者・□初級者・□中級者)※複数■可

☐初心者：PCを触ったことがない方

☐初級者：PCの基本操作ができる方

☐中級者：応用操作ができる方

コースN0

## 日本版デュアルシステムコース記入例

受託先機関名称: 株式会社〇〇

訓練名: オフィス作業に活用できるパソコン実践

## 集合訓練

**エントリーシート①の訓練名と同じ**

◆【受託申込要領】を参照の上ご記入ください

◆入校式・修了式は訓練時間に含めないでください

◆日程表(別紙)はカリキュラム内容と相違ないように記入してください

◆不明な点はコーディネーターにお問い合わせください

日程			1 時限	2 時限	3 時限	4 時限	5 時限	時間 (時限) 数
日付	曜日		10:00～10:50	11:00～11:50	12:50～13:40	13:50～14:40	14:50～15:50	
1 日目	エン トリー 時 は、 日 付 は 空 欄		オリエンテーション 1	パソコン操作 1	パソコン操作 2	パソコン操作 3	パソコン操作 4	5
2 日目		パソコン操作 5	人差し指の練習	人差し指の練習	中指の練習	マウス操作	マウス操作	5
3 日目		パソコン操作 10	パソコン操作 6	パソコン操作 7	パソコン操作 8	マウス操作	マウス操作	5
4 日目		ローマ字入力	パソコン操作 11	パソコン操作 12	パソコン操作 13	マウス操作	マウス操作	5
5 日目		パソコン操作 15	ローマ字入力	ローマ字入力	ローマ字入力	マウス操作	マウス操作	5
6 日目		ローマ字入力	パソコン操作 16	パソコン操作 17	パソコン操作 18	マウス操作	マウス操作	5
7 日目		パソコン操作 20	ローマ字入力	ローマ字入力	ローマ字入力	マウス操作	マウス操作	5
8 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 1	ワードの基礎 2	ワードの基礎 3	ワードの基礎 4	ワードの基礎 4	5
9 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 5	ワードの基礎 6	ワードの基礎 7	ワードの基礎 8	ワードの基礎 9	5
10 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 10	ワードの基礎 11	ワードの基礎 12	ワードの基礎 13	ワードの基礎 14	5
11 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 15	ワードの基礎 16	ワードの基礎 17	ワードの基礎 18	ワードの基礎 19	5
12 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 20	ワードの基礎 21	ワードの基礎 22	ワードの基礎 23	ワードの基礎 24	5
13 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 25	ワードの基礎 26	ワードの基礎 27	ワードの基礎 28	ワードの基礎 29	5
14 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 30	ワードの基礎 31	ワードの基礎 32	ワードの基礎 33	ワードの基礎 34	5
15 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 35	ワードの基礎 36	ワードの基礎 37	ワードの基礎 38	ワードの基礎 39	5
16 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 40	ワードの基礎 41	ワードの基礎 42	ワードの基礎 43	ワードの基礎 44	5
17 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 45	ワードの基礎 46	ワードの基礎 47	ワードの基礎 48	ワードの基礎 49	5
18 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 50	ワードの基礎 51	ワードの基礎 52	ワードの基礎 53	ワードの基礎 54	5
19 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 55	ワードの基礎 56	ワードの基礎 57	ワードの基礎 58	ワードの基礎 59	5
20 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 60	ワードの基礎 61	ワードの基礎 62	ワードの基礎 63	ワードの基礎 64	5
21 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 65	ワードの基礎 66	ワードの基礎 67	ワードの基礎 68	ワードの基礎 69	5
22 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 70	ワードの基礎 71	ワードの基礎 72	ワードの基礎 73	ワードの基礎 74	5
23 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 75	ワードの基礎 76	ワードの基礎 77	ワードの基礎 78	ワードの基礎 79	5
24 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 80	ワードの基礎 81	ワードの基礎 82	ワードの基礎 83	ワードの基礎 84	5
25 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 85	ワードの基礎 86	ワードの基礎 87	ワードの基礎 88	ワードの基礎 89	5
26 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 90	ワードの基礎 91	ワードの基礎 92	ワードの基礎 93	ワードの基礎 94	5
27 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 95	ワードの基礎 96	ワードの基礎 97	ワードの基礎 98	ワードの基礎 99	5
28 日目		ローマ字入力	ワードの基礎 100	ワードの基礎 101	ワードの基礎 102	ワードの基礎 103	ワードの基礎 104	5
29 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 105	ワードの基礎 106	ワードの基礎 107	ワードの基礎 108	ワードの基礎 109	5	
30 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 110	ワードの基礎 111	ワードの基礎 112	ワードの基礎 113	ワードの基礎 114	5	
31 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 115	ワードの基礎 116	ワードの基礎 117	ワードの基礎 118	ワードの基礎 119	5	
32 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 120	ワードの基礎 121	ワードの基礎 122	ワードの基礎 123	ワードの基礎 124	5	
33 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 125	ワードの基礎 126	ワードの基礎 127	ワードの基礎 128	ワードの基礎 129	5	
34 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 130	ワードの基礎 131	ワードの基礎 132	ワードの基礎 133	ワードの基礎 134	5	
35 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 135	ワードの基礎 136	ワードの基礎 137	ワードの基礎 138	ワードの基礎 139	5	
36 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 140	ワードの基礎 141	ワードの基礎 142	ワードの基礎 143	ワードの基礎 144	5	
37 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 145	ワードの基礎 146	ワードの基礎 147	ワードの基礎 148	ワードの基礎 149	5	
38 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 150	ワードの基礎 151	ワードの基礎 152	ワードの基礎 153	ワードの基礎 154	5	
39 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 155	ワードの基礎 156	ワードの基礎 157	ワードの基礎 158	ワードの基礎 159	5	
40 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 160	ワードの基礎 161	ワードの基礎 162	ワードの基礎 163	ワードの基礎 164	5	
41 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 165	ワードの基礎 166	ワードの基礎 167	ワードの基礎 168	ワードの基礎 169	5	
42 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 170	ワードの基礎 171	ワードの基礎 172	ワードの基礎 173	ワードの基礎 174	5	
43 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 175	ワードの基礎 176	ワードの基礎 177	ワードの基礎 178	ワードの基礎 179	5	
44 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 180	ワードの基礎 181	ワードの基礎 182	ワードの基礎 183	ワードの基礎 184	5	
45 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 185	ワードの基礎 186	ワードの基礎 187	ワードの基礎 188	ワードの基礎 189	5	
46 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 190	ワードの基礎 191	ワードの基礎 192	ワードの基礎 193	ワードの基礎 194	5	
47 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 195	ワードの基礎 196	ワードの基礎 197	ワードの基礎 198	ワードの基礎 199	5	
48 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 200	ワードの基礎 201	ワードの基礎 202	ワードの基礎 203	ワードの基礎 204	5	
49 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 205	ワードの基礎 206	ワードの基礎 207	ワードの基礎 208	ワードの基礎 209	5	
50 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 210	ワードの基礎 211	ワードの基礎 212	ワードの基礎 213	ワードの基礎 214	5	
51 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 215	ワードの基礎 216	ワードの基礎 217	ワードの基礎 218	ワードの基礎 219	5	
52 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 220	ワードの基礎 221	ワードの基礎 222	ワードの基礎 223	ワードの基礎 224	5	
53 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 225	ワードの基礎 226	ワードの基礎 227	ワードの基礎 228	ワードの基礎 229	5	
54 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 230	ワードの基礎 231	ワードの基礎 232	ワードの基礎 233	ワードの基礎 234	5	
55 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 235	ワードの基礎 236	ワードの基礎 237	ワードの基礎 238	ワードの基礎 239	5	
56 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 240	ワードの基礎 241	ワードの基礎 242	ワードの基礎 243	ワードの基礎 244	5	
57 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 245	ワードの基礎 246	ワードの基礎 247	ワードの基礎 248	ワードの基礎 249	5	
58 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 250	ワードの基礎 251	ワードの基礎 252	ワードの基礎 253	ワードの基礎 254	5	
59 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 255	ワードの基礎 256	ワードの基礎 257	ワードの基礎 258	ワードの基礎 259	5	
60 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 260	ワードの基礎 261	ワードの基礎 262	ワードの基礎 263	ワードの基礎 264	5	
61 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 265	ワードの基礎 266	ワードの基礎 267	ワードの基礎 268	ワードの基礎 269	5	
62 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 270	ワードの基礎 271	ワードの基礎 272	ワードの基礎 273	ワードの基礎 274	5	
63 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 275	ワードの基礎 276	ワードの基礎 277	ワードの基礎 278	ワードの基礎 279	5	
64 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 280	ワードの基礎 281	ワードの基礎 282	ワードの基礎 283	ワードの基礎 284	5	
65 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 285	ワードの基礎 286	ワードの基礎 287	ワードの基礎 288	ワードの基礎 289	5	
66 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 290	ワードの基礎 291	ワードの基礎 292	ワードの基礎 293	ワードの基礎 294	5	
67 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 295	ワードの基礎 296	ワードの基礎 297	ワードの基礎 298	ワードの基礎 299	5	
68 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 300	ワードの基礎 301	ワードの基礎 302	ワードの基礎 303	ワードの基礎 304	5	
69 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 305	ワードの基礎 306	ワードの基礎 307	ワードの基礎 308	ワードの基礎 309	5	
70 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 310	ワードの基礎 311	ワードの基礎 312	ワードの基礎 313	ワードの基礎 314	5	
71 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 315	ワードの基礎 316	ワードの基礎 317	ワードの基礎 318	ワードの基礎 319	5	
72 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 320	ワードの基礎 321	ワードの基礎 322	ワードの基礎 323	ワードの基礎 324	5	
73 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 325	ワードの基礎 326	ワードの基礎 327	ワードの基礎 328	ワードの基礎 329	5	
74 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 330	ワードの基礎 331	ワードの基礎 332	ワードの基礎 333	ワードの基礎 334	5	
75 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 335	ワードの基礎 336	ワードの基礎 337	ワードの基礎 338	ワードの基礎 339	5	
76 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 340	ワードの基礎 341	ワードの基礎 342	ワードの基礎 343	ワードの基礎 344	5	
77 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 345	ワードの基礎 346	ワードの基礎 347	ワードの基礎 348	ワードの基礎 349	5	
78 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 350	ワードの基礎 351	ワードの基礎 352	ワードの基礎 353	ワードの基礎 354	5	
79 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 355	ワードの基礎 356	ワードの基礎 357	ワードの基礎 358	ワードの基礎 359	5	
80 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 360	ワードの基礎 361	ワードの基礎 362	ワードの基礎 363	ワードの基礎 364	5	
81 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 365	ワードの基礎 366	ワードの基礎 367	ワードの基礎 368	ワードの基礎 369	5	
82 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 370	ワードの基礎 371	ワードの基礎 372	ワードの基礎 373	ワードの基礎 374	5	
83 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 375	ワードの基礎 376	ワードの基礎 377	ワードの基礎 378	ワードの基礎 379	5	
84 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 380	ワードの基礎 381	ワードの基礎 382	ワードの基礎 383	ワードの基礎 384	5	
85 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 385	ワードの基礎 386	ワードの基礎 387	ワードの基礎 388	ワードの基礎 389	5	
86 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 390	ワードの基礎 391	ワードの基礎 392	ワードの基礎 393	ワードの基礎 394	5	
87 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 395	ワードの基礎 396	ワードの基礎 397	ワードの基礎 398	ワードの基礎 399	5	
88 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 400	ワードの基礎 401	ワードの基礎 402	ワードの基礎 403	ワードの基礎 404	5	
89 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 405	ワードの基礎 406	ワードの基礎 407	ワードの基礎 408	ワードの基礎 409	5	
90 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 410	ワードの基礎 411	ワードの基礎 412	ワードの基礎 413	ワードの基礎 414	5	
91 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 415	ワードの基礎 416	ワードの基礎 417	ワードの基礎 418	ワードの基礎 419	5	
92 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 420	ワードの基礎 421	ワードの基礎 422	ワードの基礎 423	ワードの基礎 424	5	
93 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 425	ワードの基礎 426	ワードの基礎 427	ワードの基礎 428	ワードの基礎 429	5	
94 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 430	ワードの基礎 431	ワードの基礎 432	ワードの基礎 433	ワードの基礎 434	5	
95 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 435	ワードの基礎 436	ワードの基礎 437	ワードの基礎 438	ワードの基礎 439	5	
96 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 440	ワードの基礎 441	ワードの基礎 442	ワードの基礎 443	ワードの基礎 444	5	
97 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 445	ワードの基礎 446	ワードの基礎 447	ワードの基礎 448	ワードの基礎 449	5	
98 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 450	ワードの基礎 451	ワードの基礎 452	ワードの基礎 453	ワードの基礎 454	5	
99 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 455	ワードの基礎 456	ワードの基礎 457	ワードの基礎 458	ワードの基礎 459	5	
100 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 460	ワードの基礎 461	ワードの基礎 462	ワードの基礎 463	ワードの基礎 464	5	
101 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 465	ワードの基礎 466	ワードの基礎 467	ワードの基礎 468	ワードの基礎 469	5	
102 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 470	ワードの基礎 471	ワードの基礎 472	ワードの基礎 473	ワードの基礎 474	5	
103 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 475	ワードの基礎 476	ワードの基礎 477	ワードの基礎 478	ワードの基礎 479	5	
104 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 480	ワードの基礎 481	ワードの基礎 482	ワードの基礎 483	ワードの基礎 484	5	
105 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 485	ワードの基礎 486	ワードの基礎 487	ワードの基礎 488	ワードの基礎 489	5	
106 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 490	ワードの基礎 491	ワードの基礎 492	ワードの基礎 493	ワードの基礎 494	5	
107 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 495	ワードの基礎 496	ワードの基礎 497	ワードの基礎 498	ワードの基礎 499	5	
108 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 500	ワードの基礎 501	ワードの基礎 502	ワードの基礎 503	ワードの基礎 504	5	
109 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 505	ワードの基礎 506	ワードの基礎 507	ワードの基礎 508	ワードの基礎 509	5	
110 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 510	ワードの基礎 511	ワードの基礎 512	ワードの基礎 513	ワードの基礎 514	5	
111 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 515	ワードの基礎 516	ワードの基礎 517	ワードの基礎 518	ワードの基礎 519	5	
112 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 520	ワードの基礎 521	ワードの基礎 522	ワードの基礎 523	ワードの基礎 524	5	
113 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 525	ワードの基礎 526	ワードの基礎 527	ワードの基礎 528	ワードの基礎 529	5	
114 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 530	ワードの基礎 531	ワードの基礎 532	ワードの基礎 533	ワードの基礎 534	5	
115 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 535	ワードの基礎 536	ワードの基礎 537	ワードの基礎 538	ワードの基礎 539	5	
116 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 540	ワードの基礎 541	ワードの基礎 542	ワードの基礎 543	ワードの基礎 544	5	
117 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 545	ワードの基礎 546	ワードの基礎 547	ワードの基礎 548	ワードの基礎 549	5	
118 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 550	ワードの基礎 551	ワードの基礎 552	ワードの基礎 553	ワードの基礎 554	5	
119 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 555	ワードの基礎 556	ワードの基礎 557	ワードの基礎 558	ワードの基礎 559	5	
120 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 560	ワードの基礎 561	ワードの基礎 562	ワードの基礎 563	ワードの基礎 564	5	
121 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 565	ワードの基礎 566	ワードの基礎 567	ワードの基礎 568	ワードの基礎 569	5	
122 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 570	ワードの基礎 571	ワードの基礎 572	ワードの基礎 573	ワードの基礎 574	5	
123 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 575	ワードの基礎 576	ワードの基礎 577	ワードの基礎 578	ワードの基礎 579	5	
124 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 580	ワードの基礎 581	ワードの基礎 582	ワードの基礎 583	ワードの基礎 584	5	
125 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 585	ワードの基礎 586	ワードの基礎 587	ワードの基礎 588	ワードの基礎 589	5	
126 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 590	ワードの基礎 591	ワードの基礎 592	ワードの基礎 593	ワードの基礎 594	5	
127 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 595	ワードの基礎 596	ワードの基礎 597	ワードの基礎 598	ワードの基礎 599	5	
128 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 600	ワードの基礎 601	ワードの基礎 602	ワードの基礎 603	ワードの基礎 604	5	
129 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 605	ワードの基礎 606	ワードの基礎 607	ワードの基礎 608	ワードの基礎 609	5	
130 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 610	ワードの基礎 611	ワードの基礎 612	ワードの基礎 613	ワードの基礎 614	5	
131 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 615	ワードの基礎 616	ワードの基礎 617	ワードの基礎 618	ワードの基礎 619	5	
132 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 620	ワードの基礎 621	ワードの基礎 622	ワードの基礎 623	ワードの基礎 624	5	
133 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 625	ワードの基礎 626	ワードの基礎 627	ワードの基礎 628	ワードの基礎 629	5	
134 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 630	ワードの基礎 631	ワードの基礎 632	ワードの基礎 633	ワードの基礎 634	5	
135 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 635	ワードの基礎 636	ワードの基礎 637	ワードの基礎 638	ワードの基礎 639	5	
136 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 640	ワードの基礎 641	ワードの基礎 642	ワードの基礎 643	ワードの基礎 644	5	
137 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 645	ワードの基礎 646	ワードの基礎 647	ワードの基礎 648	ワードの基礎 649	5	
138 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 650	ワードの基礎 651	ワードの基礎 652	ワードの基礎 653	ワードの基礎 654	5	
139 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 655	ワードの基礎 656	ワードの基礎 657	ワードの基礎 658	ワードの基礎 659	5	
140 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 660	ワードの基礎 661	ワードの基礎 662	ワードの基礎 663	ワードの基礎 664	5	
141 日目	ローマ字入力	ワードの基礎 665	ワード					

## 職業能力講座

日程			1 時限	2 時限	3 時限	4 時限		時間 (時限) 数
	日付	曜日	10:00～10:50	11:00～11:50	12:50～13:40	13:50～14:40		
3 3 日目			社会人としての基礎 1	社会人としての基礎 2	社会人としての基礎 3	社会人としての基礎 4		4
3 4 日目			ビジネスマナー 1	ビジネスマナー 2	ビジネスマナー 3	ビジネスマナー 4		4
3 5 日目			就職準備 1	就職準備 2	就職準備 3	就職準備 4		4
							合計	12

## 職場実習

日程			1 時限	2 時限	3 時限	4 時限	5 時限	時間 (時限) 数
	日付	曜日	10:00～11:00	11:00～12:00	13:00～14:00	14:00～15:00	15:00～16:00	
3 6 日	エン ト リ ー 時 は、 日 付 は 空		オリエンテーション 1	オリエンテーション 2	ビジネスマナー応用 1	事務作業 1	事務作業 2	5
3 7 日			ビジネスマナー応用 2	ビジネスマナー応用 3	事務作業 3	事務作業 4	事務作業 5	5
3 8 日			事務作業 6	事務作業 7	事務作業 8	事務作業 9	事務作業 1 0	5
3 9 日			ビジネスマナー応用 4	ビジネスマナー応用 5	事務作業 1 1	事務作業 1 2	事務作業 1 3	5
4 0 日			事務作業 1 4	事務作業 1 5	事務作業 1 6	事務作業 1 7	事務作業 1 8	5
4 1 日			ビジネスマナー応用 6	ビジネスマナー応用 7	事務作業 1 9	事務作業 2 0	事務作業 2 1	5
4 2 日			事務作業 2 2	事務作業 2 3	事務作業 2 4	事務作業 2 5	事務作業 2 6	5
4 3 日			ビジネスマナー応用 8	ビジネスマナー応用 9	事務作業 2 7	事務作業 2 8	事務作業 2 9	5
4 4 日			事務作業 3 0	事務作業 3 1	事務作業 3 2	事務作業 3 3	事務作業 3 4	5
4 5 日			ビジネスマナー応用 10	ビジネスマナー応用 11	事務作業 3 5	事務作業 3 6	事務作業 3 7	5
● エントリーシート①の総訓練日数と同じ					事務作業 4 0	事務作業 4 1	事務作業 4 2	5
4 7 日			ビジネスマナー応用 12	事務作業 4 3	事務作業 4 4	振り返り 1	振り返り 2	5
							合計	60

●エントリーシート①の総訓練時間と同じ

総訓練時間(時限)数

# エントリーシートの記入例

デュアルコース

## エントリーシート①

◆ご不明な点はコーディネーターにお問い合わせください

①	訓練コース 訓練名	公募または非公募のどちらかを■とする（公募の場合のみ、しごと財団のホームページに掲載） 訓練内容を簡潔に、20字以内で記入
②	訓練内容	箇条書きで記入すること。訓練内容の詳細はエントリーシート裏面のカリキュラムに詳しく記入
③	習得目標	習得目標を記入
④	標準訓練時間（1日の訓練時間等）	
	総訓練時間(時限)	・集合訓練: 1ヶ月当たり100時間を標準に、下限時間80時間（45分以上60分以下を1時限とする） 各時限数を記入 ・職業能力講座:4日以内 下限時間は12時間（45分以上60分以下を1時限とする） ・職場実習: 1ヶ月当たり100時間を標準に、下限60時間(実時間を表記 1時間は60分とする) 各時間数を記入
	総訓練日数	実際に訓練を行う日の合計日数（各訓練内容ごとの内訳日数も記入）
	月数	原則として期間は6ヵ月以内
	開始時間と終了時間	各訓練ごとの開始時間と終了時間を記入
	時限(時間)数/休憩	各訓練の一日の訓練時限数(時間数)を記入 ・集合訓練、職場能力講座:時限表記（45分以上60分以下を1時限とする） ・職場実習:時間表記（実時間を表示 1時間は60分とする） 休憩時間は、昼休みのみを記入し、各時限の間の休憩時間は含まない。 但し、昼休みを含まない場合は、各時限の間の休憩時間の合計を記入。
⑤	訓練休日	該当する箇所を■としてください。その他の休日があれば、カッコ内に記入
⑥	施設状況	①-④は該当箇所を■とする その他の施設状況備考欄は、追記すべき施設状況を記入
⑦	対象障害者	該当する箇所を■とする 身体/車いすに関する備考を記入、また身体以外の障害の方に関する備考も記入
⑧	1回の訓練可能人数	1回の訓練で受け入れ可能な人数を記入、また 訓練可能な最少人数を記入
⑨	訓練回数と時期	「上半期」または「順次」のどちらかを■にする。 上半期を■にした際は、上半期に実施する「訓練回数」と「訓練開始月」を記入
⑩	訓練実施場所	（集合訓練/職業能力講座）（職場実習） 実際に訓練生が訓練を実施する場所を記入。 最寄駅が複数ある際は、すべて記入。また訓練場所が複数ある場合は、すべて別紙に記入
⑪	実施機関	実施機関、契約をかわす機関名を記入。 法人・機関の代表者名、担当者名を記入してください

## エントリーシート②

デュアルコース

⑫	訓練名	エントリーシート①の「①訓練名」と同様に記入
⑬	訓練内容	訓練内容のカリキュラムを記入。各時間(時限)数を記入(合計がエントリーシート①の⑤総訓練時間(時限数)と同時限数となること) 入校式、修了式はカリキュラムに含めない 集合訓練、職業能力講座、職場実習 と分け、それぞれ小計を記入 ◆日程表(別紙)は、このカリキュラムに記載の「訓練項目」「訓練細目」「各時間数(時限数)」と相違がないように作成してください。
⑭	訓練施設・設備、指導体制、就職支援等	できるだけ詳しく記入
⑮	備考・特色・特長	ハローワークで訓練紹介の際に参考にするため、アピールポイントは必ずご記入ください。 例えば・・・訓練の特長、教室の雰囲気、講師、指導体制の特長等
別紙	日程表	！「エントリーシート②のカリキュラムの項目・時間数」と「日程表の項目・時間数」は、必ずイコールになるように記入をお願いします