

求人情報

企業向けサービス

042-329-2410

幅広い層の求職者をマッチング重視でご紹介いたします。

1 ヒアリング

2 求人申込

3 求職者とのマッチング支援

経験豊富なコーディネーターが求人や人材活用のご相談に応じます。(事業所訪問もいたします)

東京しごとセンター多摩事業雇用就業支援受託事業者(民間就職支援会社)の求人として受理いたします。

求人検索サイト「しごと検索システム」(URL <https://www.tokyoshigoto.jp/>)に求人を掲載することもできます。

カウンセリング／イベント

キャリアカウンセリングや各種イベント(面接会・説明会など)で求人を紹介します。

(開催時期等はお問い合わせください)

教育機関・行政機関向けのサービス

セミナーの講師や個別相談のアドバイザーを無料で派遣します。

大学等における就職支援事業の実施

就職意欲形成セミナー ・ 企業理解セミナー

エントリーシートや履歴書作成セミナー 等

自治体との共催事業の実施

自己分析セミナー ・ 個別カウンセリング

女性向け再就職支援セミナー 等

東京しごとセンター(飯田橋)

■ 総合相談

サービスの案内や窓口の紹介

事業所向けサービス案内

専門相談(予約制)

起業・創業相談 / 職業適性検査・相談 / 社会保険・年金相談 / 多様な働き方相談(NPO・ボランティアなど)

利用時間

月～金 9:00～20:00

土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休業

所在地

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3

tel.03-5211-1571(総合相談窓口)

<https://www.tokyoshigoto.jp/>

■ 年齢別の就職支援サービス

お一人おひとりの適性や状況を踏まえたカウンセリングから各種セミナー、能力開発、職業紹介まで、各年齢層のニーズに合わせて、きめ細やかなサービスを提供しています。

・ヤング(29歳以下の方)向けのサービス

・ミドル(30歳以上54歳以下の方)向けのサービス

・シニア(55歳以上の方)向けのサービス

・女性 再就職を目指す女性向けサービス

東京都労働相談情報センター 国分寺事務所

■ 労働相談 (相談無料 秘密厳守)

「賃金を払ってくれない」「解雇された」など労働問題全般に関する相談に応じています。来所相談は予約制です。

tel. 042-321-6110

利用時間

月～金 9:00～17:00

※土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休業

お問い合わせ tel. 042-323-8511(代表)

<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/soudan-c/center/>

■ 電話相談専用ダイヤル(東京都ろうどう110番)

※労働相談情報センター(飯田橋)で実施

tel. 0570-00-6110

利用時間

月～金 9:00～20:00

土曜日 9:00～17:00

その他、働くことに関する様々な資料の提供やビデオソフトの貸出(無料)等を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

～公正な採用選考のために～
東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。詳細は、TOKYOはたらくネット(<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください。

仕事をお探しのすべての方へ

ご利用
無料

あなたの“働きたい”を
サポートします!!

まずは
登録ください。



しごたまちゃん

「東京しごとセンター多摩」は東京都が設置した
「しごとに関するワンストップサービスセンター」です。

すべての年齢層に対応

就職活動をマンツーマンでサポート

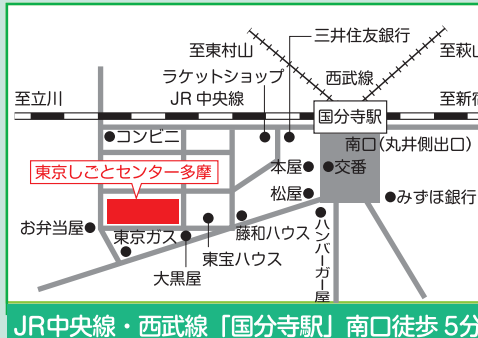
独自に開拓した求人情報の提供

各種セミナー/プログラム

就職・転職活動に利用いただけるパソコン・スペース

東京しごとセンター多摩

最寄駅は「国分寺」です。



〒185-0021 東京都国分寺市南町3-22-10
東京都労働相談情報センター 国分寺事務所2階

利用時間

月～金 : 9時～20時

土 : 9時～17時

※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休業

042-329-4510

しごたま 検索



<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



しごたまちゃん

しごたまの サービス一覧

就職後の
アフターフォロー
随時実施



キャリアカウンセリング

経験豊富な就職支援アドバイザーが、就職活動を支援します！

- 適職相談
- 応募書類の添削
- 能力開発コース相談
- 情報提供
- 面接対策
- 職業紹介



予約制：042-329-4524

就職



仕事に出会うチャンス

しごと探しは しごたまへ



各種セミナー／プログラム

- 年代別ノウハウセミナー
- グループカウンセリング
- 土曜セミナー
- 夜間ゼミ
- 女性セミナー
- 他



予約制：042-329-4524

就活力UP



企業の採用担当者に会える

- **就職面接会（全年齢・シニア・ヤング）**
書類選考なしで、直接企業と面接ができます。多摩地域各地で年20回程度実施。
- **若者と企業の交流会（29歳以下対象）**
業界業種の異なる企業4社の人事担当者と、ざっくばらんに話ができます。面接で聞きにくいことなども、気軽に質問できるイベントです！
- **合同企業説明会（新卒・既卒3年以内対象）**
新卒採用に積極的な優良企業が一度に約20社集結します。事業内容、仕事内容など、人事担当者から直接聞くことができます！



就職情報コーナー

- PC（全PC印刷可能）
 - ・職業適性診断：1台
 - ・書類作成：5台
 - ・情報検索：4台
 - ※USBメモリに保存可能
- 各種書籍（就職活動に役立つ本や雑誌）

情報収集

