

ご利用無料



女性しごと応援テラス 多摩

女性の「働きたい・働き続ける」を応援!

女性しごと応援テラス多摩ってなあに?

働きたい!
でも何から
始めれば
良いの?



子育てと
家庭の両立が
できるか不安
でも誰に相談
すれば
いいの...



自分の経験を
応募書類に
どう書いて
いいのかわ
からない...



未経験でも
働ける仕事って
どんなもの
があるの?



そんなモヤモヤ、女性しごと応援テラス多摩で相談してみませんか?

女性しごと応援テラス多摩では、キャリアカウンセリングや、
各種セミナー等、利用者のニーズに応じた
様々なサービスを提供しています。

【ご利用時間】月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00

《日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです》

〒190-0023

立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設 3階

TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごたまテラス

検索



JR「立川」駅徒歩4分、
多摩都市モノレール「立川南」駅徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

豊富なメニューで「理想の自分」になるまでをサポート! 新たな一歩を踏み出そう!そこから変わる私の未来!

ペDESTリアンデッキ直通!
3階しごとセンター多摩入ってすぐ!



書籍・雑誌

就職活動に関する書籍を多数ご用意しています。

キッズスペース

お子様を連れて来所の際、相談の待ち時間やパソコンで応募書類を作成したいときなどにご利用ください。



キッズ
スペース

書籍・雑誌

情報コーナー

パソコン利用スペース
テレワーク体験

相談コーナー

入口

受付

相談コーナー

担当アドバイザー制で皆様のご相談にきめ細やかに対応し、就職活動をサポートします。何でもご相談ください。



情報コーナー

- ★書類作成(履歴書、職務経歴書、添え状のテンプレート有)用パソコン ※印刷可能
- ★インターネット検索用パソコン
- ★テレワーク体験用パソコン



授乳室

同じフロアにオムツ交換台と授乳室があります。

※ゴミは各自でお持ち帰りください。

託児サービス 無料・要予約

平日の相談やセミナーをご利用の際には、託児サービスをご利用になれます。

【対象】満1歳から6歳までの未就学児のお子さま
【予約】託児希望の6営業日前までに下記へご連絡ください。TEL:042-529-9001



各種セミナー・プログラム

【施設内で開催】

- 少人数制で気軽に情報交換しながら就職ノウハウが学べるセミナー
- 就職に役立つ知識(マナー、パソコン等)や職種別の実習、職場体験までをセットにした10~13日間のプログラム等

【外部会場で開催】市町村と連携して、多摩地域の様々な会場で開催

- 女性の就職活動に必要なノウハウ等を学ぶための2時間程のセミナー
- 女性と企業とのカジュアルな「交流会」と、企業を実際に見られる「見学会」がセットになったイベント等

ご利用方法

初めてご利用の際は、予約不要です。まずは、お気軽にお立ち寄りください。
2回目以降はご希望のサービスをご予約の上、ご来所ください。

利用申し込み
施設案内

初回
カウンセリング

キャリアカウンセリング
能力開発(各種セミナー等)

職業紹介(面接会・
マザーズハローワーク立川)をご案内



同フロアに全年齢の“働きたい”をサポートする
「東京しごとセンター多摩」もございます。
TEL.042-526-4510



詳細はこちら