

ご利用無料



女性しごと応援テラス 多摩

女性の「働きたい・働き続ける」を応援!

女性しごと応援テラス多摩ってなぁに?

私らしい働き方をしたいけれどブランクがあって不安。働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が踏み出せない…何から始めたら良いかわからない…など

そんなモヤモヤ、女性しごと応援テラス多摩でまず相談してみませんか?

キャリアカウンセリングや、各種セミナー等の中で、就職活動に関する様々な情報をお伝えしています。

また、多摩地域の市町村や、マザーズハローワーク立川等と連携し、就職まで一貫した支援をいたします。



ご利用方法

初めてご利用の際は、予約不要です。まずは、お気軽にお立ち寄りください。2回目以降はご希望のサービスをご予約の上、ご来所ください。

利用申し込み
施設案内

初回
カウンセリング

キャリアカウンセリング
能力開発(各種セミナー等)

職業紹介(面接会・
マザーズハローワーク立川)

【ご利用時間】 月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
《日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです》

〒190-0023
立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設 3階
TEL:042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごたまテラス

検索



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



JR「立川」駅徒歩4分、
多摩都市モノレール「立川南」駅徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

豊富なメニューで就職までをしっかりサポート! 新たな一歩を踏み出そう!そこから変わる私の未来!



ペDESTリアンデッキ直通!
3階しごとセンター多摩入ってすぐ!

書籍・雑誌

就職活動に関する書籍や多摩地域の保育園情報もご用意しています。

キッズスペース

お子様を連れてご利用いただけるよう、キッズスペースを設置しています。相談の待ち時間やパソコンで応募書類を作成したいときなどにご利用ください。

書籍・雑誌

情報コーナー

パソコン利用スペース
テレワーク体験

入口

相談コーナー

担当アドバイザー制で皆様のご相談にきめ細やかに対応し、就職活動をサポートします。「何から始めればいいのか分からない」「ブランクが長くて履歴書の作成に困っている」等々疑問や、気になることを何でもご相談ください。

相談コーナー

情報コーナー

- ★書類作成(履歴書、職務経歴書、添え状のテンプレート有)用パソコン ※作成から印刷までできます。
- ★インターネット検索用パソコン ※就職活動に必要な情報の検索ができます。
- ★テレワーク体験用パソコン ※WEB会議や勤怠管理等のコミュニケーションツールの体験ができます。

授乳室もあります!

同じフロアに必要な方はどなたでもご利用になれる、オムツ交換台と授乳室があります。
※ゴミは各自でお持ち帰りください。

託児サービスあります! 無料・要予約

平日の相談やセミナーをご利用の際には、東京しごとセンター多摩内の託児サービスをご利用になれます。

[対象]満1歳から6歳までの未就学児のお子さま
ご予約は、託児希望の6営業日前までに下記へご連絡ください。
女性しごと応援テラス多摩 TEL:042-529-9001

各種セミナー・プログラムも多数実施しています。

【立川で開催】

- 少人数制で気軽に情報交換しながら就職ノウハウが学べるセミナー
- 就職に役立つ知識(マナー、パソコン等)や職種別の実習、職場体験までをセットにした10~13日間のプログラム 等

【地域で開催】

- 女性の就職活動に必要なノウハウ等を学ぶための2時間程のセミナー
- 女性と企業とのカジュアルな「交流会」と、企業を実際に見られる「見学会」がセットになったイベント 等



同フロアに全年齢の“働きたい”をサポートする
「東京しごとセンター多摩」もございます。
TEL.042-526-4510



詳細はこちら