



公益財団法人

東京しごと財団 総合案内

働きたいあなたを
積極的にサポート

企業の人材確保
職場環境整備を
力強くサポート



サイようくん

東京しごとセンターは(公財)東京しごと財団が東京都から指定管理者の指定を受けて管理しています。

利用時間

月～金:午前9時～午後8時
土:午前9時～午後5時



〈日曜、祝日および年末年始(12月29日～1月3日)はお休み〉

1階 | 総合相談

- 総合相談
はじめて来所した方へのサービス
内容や利用方法の案内をします。
- 専門相談(予約制)
 - 起業・創業相談
 - 社会保険・年金相談
 - 多様な働き方相談:
 - ・NPOへの就労・自営型テレワークなどの相談
 - ・NPOスタッフ体験の案内
 - 職業適性検査、相談
- 多様な働き方セミナー
 - 自営型テレワーク派遣労働、NPOでの就業等の全年齢対象セミナーを実施します
- パソコン・情報コーナー
パソコンを使って、書類作成等ができます。

※託児サービス、手話通訳サービス(いずれも予約制)もご利用できます。

☎03-5211-1571

5階 | 専門サポートコーナー

就労することが困難な方に対して、専門のスタッフが連携してチームによるきめ細かい支援を行います。

☎03-5211-8701

緊急就職支援事業(被災者向け)

東日本大震災(長野県北部の地震を含む)で被災された方を対象に、継続的な就職支援を行います。

※対象者を雇用した企業に、助成金を支給します。(支給要件あり)

☎03-5211-3312

オンライン就職支援サービス

オンライン(WEB)でも各種支援サービスを提供しています。

※オンライン就職支援サービスのご利用には登録手続が必要です。



https://www.tokyoshigoto.jp/online/

STEP1 相談・アドバイス

STEP2 就職に必要な知識・技能を身につける

STEP3 仕事を紹介

3階 | ヤング(29歳以下の方)向けサービス

☎03-5211-2851

 @tsc_young

 @tokyo_shinsotsu

 東京しごとセンター ヤングコーナー

- キャリアカウンセリング
就職支援アドバイザーが、マンツーマンで就職活動を全面的にサポートします。
- パソコン・情報コーナー
パソコンを使って、情報検索・書類作成等ができます。



- 求職活動支援セミナー
応募書類や面接対策など、実践的な就職ノウハウが学べます。また、業界職種勉強会やコミュニケーションに関するセミナー等も開催しています。
- 合同企業説明会・中小企業見学
採用に意欲的な中小企業等との交流や職業体験の場を提供します。また、企業を訪問し働く現場を見学することもできます。

- 「ハローワークU-35」と連携した職業紹介
全国のハローワーク求人情報が検索でき、就職に関する相談・職業紹介が受けられます。

【利用時間】
平日:午前10時～午後6時30分
第3土曜日:午前9時～午後5時



2階 | ミドル(30歳以上54歳以下の方)向けサービス

☎03-3265-8904

 @tokyomiddle

 @tokyomiddle

 東京しごとセンター ミドルコーナー

- キャリアカウンセリング
就職支援アドバイザーが、マンツーマンで就職活動を全面的にサポートします。
- パソコン・情報コーナー
パソコンを使って、情報検索・書類作成等ができます。



- 求職活動支援セミナー
就活の進め方や自己分析、応募書類、面接マナー等、実践的な就職ノウハウが学べます。
- 能力開発コース
キャリアデザイン・コミュニケーション等の就職に必要なスキルを身につけるための各種講座を行います。

- 独自に開拓した求人等の職業紹介
独自に開拓した求人や、一般に公開されている求人の閲覧・検索ができ、紹介が受けられます。また、合同就職面接会を開催しています。



1階 | シニア(55歳以上の方)向けサービス

☎03-5211-2335

 東京しごとセンター シニアコーナー

- キャリアカウンセリング
シニアの求人状況や求職活動のポイントを踏まえた、アドバイザーによるきめ細かい個別相談です。
- しごとチャレンジ65
65歳以上の方を対象に、実際に働く現場での体験(見学)を実施します。



- 再就職支援セミナー
履歴書の書き方、職務経歴書の書き方、求人の見方・探し方、面接のポイント等
- これからの働き方を考えるセミナー
職種転換、再就職体験談、定年退職後、社会参加など各テーマ別

知識や技能を身につけて再就職にチャレンジ!!

- 55歳以上の方のための就職支援講習 ☎03-5211-2327
豊富な経験と能力を活かして中小企業をサポートする人材へ!
- シニア中小企業サポート人材プログラム ☎03-5211-2325

- 「ハローワーク専門援助第3部門(シニアコーナー)」と連携した職業紹介
東京都内のハローワークと同じ求人情報が閲覧でき、就職に関する相談・職業紹介が受けられます。

【利用時間】
平日:午前10時～午後6時



1階 | 女性しごと応援テラス(結婚、出産、育児、介護から再就職を目指す方)

☎03-5211-2855

 @jyoseishigoto

 東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

- キャリアカウンセリング
就職支援アドバイザーが、マンツーマンで就職活動を全面的にサポートします。
- パソコン・情報コーナー
パソコンを使って、情報検索・書類作成等ができます。



- 再就職サポートプログラム
- ミニセミナー 少人数制のセミナーです。
- 企業説明会 & 面接会
- 職場見学会

都内各地で実施するセミナー

- 地域型再就職サポートプログラム
- 再就職支援セミナー
- 子育て女性向けセミナー 等



- 職業紹介
独自に開拓した求人や、一般に公開されている求人の閲覧・検索ができ、紹介が受けられます。また、就職面接会や企業説明会、職場見学会を開催しています。





しごたま

検索

利用
時間月～金：9時～20時 土：9時～17時
(日曜・祝日および年末年始(12月29日～1月3日)はお休み)

TEL

042-329-4510

URL

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

東京しごとセンター多摩 公式 Facebook アカウント

若者セミナー・イベント情報を
Facebook で配信中

東京しごとセンター多摩 公式 Twitter アカウント

若者セミナー・イベント情報を
Twitter で配信中

東京しごとセンター多摩 公式 LINE アカウント

若者セミナー・イベント情報を
LINE で配信中 「しごたまちゃん」で
検索してください

しごたまちゃん



「東京しごとセンター多摩」は、東京しごとセンターのサービスを多摩地域の皆様に利用していただくために設置したしごとに関するワンストップサービスセンターです。すべての年齢層の方を対象に、民間の就職支援会社の豊富な経験とノウハウ、求人情報を活用したきめ細かな就職支援サービスを提供しています。

STEP1 相談・アドバイス**キャリアカウンセリング**

経験豊富な就職支援アドバイザーが、仕事選びから書類作成や面接まで、就職活動をマンツーマンで全面的にサポートしています。

STEP2 就職に必要な知識・技能を身に付ける**就職活動支援セミナー**

各世代(ヤング、ミドル、シニア)の状況に合わせた就職活動に必要なノウハウが学べます。
非正規雇用から正社員の就職を希望する方向け、女性向け、シニア世代向け、新卒者向けのセミナー等も実施しています。

STEP3 仕事を紹介**職業紹介**

就職支援アドバイザーが、一人ひとりの適性や状況を踏まえて、民間就職支援会社が独自に開拓した求人情報を紹介しています。

就職面接会・企業説明会

人材を求めている企業と求職者をマッチングする「就職面接会」や「企業説明会」を、自治体や各関係団体と共催で、東京しごとセンター多摩や多摩地域各地で開催しています。

多摩地域若者・中小企業交流支援事業

若者を対象に多摩地域の中小企業情報を得る機会を提供するため、若者と中小企業との交流会を開催しています。また、大学等に講師を派遣し、中小企業の魅力や企業選びのポイントなどのセミナーを開催しています。

事業所相談(事業主の方へ)

求人について随時相談をお受けしています。また、求人は東京しごとセンター多摩雇用就業支援受託事業者の求人としてお申込みいただけます。(仕事の内容によっては求人をお預かりできない場合もあります。詳しくはお問合せください。)

女性しごと応援テラス
多摩ランチ**女性の「働きたい・働き続ける」を応援!**

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方

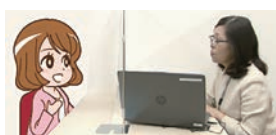


利用時間 月～金：9時～17時(※土・日・祝日、年末年始お休み)

TEL 042-529-9001

キャリアカウンセリング

就職支援アドバイザーがマンツーマンで就職活動を全面的にサポートします。

**パソコン・情報コーナー**

パソコンを使って、情報検索、書類作成、テレワーク体験等ができます。地域の保育情報等も閲覧いただけます。

**就職活動に関するセミナー**

館内で行うミニセミナーや、多摩の各自治体で行うセミナー、パソコン講座等を開催しています。(託児付有・予約制)

**キッズスペース**

お子さまを連れてご利用いただけるようキッズスペースを設置しています。(見守りサービス有・予約制)



～地域で活躍したい60歳以上の方向け～シルバー人材センター事業

シルバー人材センターでは、企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、会員となった高齢者に仕事を提供しています。高齢者がお住まいの地域で働くことを通じて、活力ある高齢社会、地域社会づくりに貢献するとともに、高齢者が健康で生きがいのある生活ができることを目指しています。

シルバー人材センターの“会員になって地域で働きたい”方
シルバー人材センターに“仕事を頼みたい”方は、以下にお問い合わせください。
お近くのシルバー人材センターをご案内します。

【主な仕事】(仕事の種類は地域により異なります)

- | | | | |
|-----------|-------------|-----------|----------|
| ● チラシ配布 | ● 家事援助 | ● 翻訳・通訳 | ● パソコン入力 |
| ● ポスター貼り | ● ハウスクリーニング | ● 洋服リフォーム | ● 毛筆筆耕 |
| ● 公共施設の管理 | ● 襖や障子の張替え | ● 着付け | ● 宛名書き |
| ● 自転車整理 | ● 大工仕事 | ● 営業 | |
| ● 清掃 | ● 植木の手入れ | ● 保育補助 | |
| ● 除草 | ● パソコン教室講師 | ● 介護補助 | |
| ● 選挙事務 | ● スーパー商品整理 | ● 試験補助 | |



入会に興味がある方は、
まずは「**シルバー体験講習**」に
参加してみませんか。



襖の張替えの講習

(公財)東京しごと財団 シルバー人材センター課(東京都シルバー人材センター連合)

TEL 03-5211-2312

URL <https://www.tokyosilver.jp/>

東京都 シルバー

検索



シルバーくん

～就労を目指す障害者の方向け～障害者就業支援事業

(公財)東京しごと財団では、地域の就労支援機関等と連携し、就労を目指す障害者の方や、障害者雇用を検討している企業の方を対象に様々な支援を行っています。

障害者就業支援情報コーナー(5階)

障害者の方が企業等で働くための様々な情報を提供しています。就職を希望する障害のある(かもしれないと思う)方やそのご家族、支援機関や関係機関の方、障害に関する書籍や資料をご覧になりたい方、障害者雇用を進めたい企業の方などのご相談に応じています。

※職業紹介は行っておりません。

〔利用時間〕月～金曜 9時～17時(土日・祝日、年末年始は休み)

〔TEL〕03-5211-5462

事前予約制

※資料は予約なしで
ご覧いただけます。



障害者の方・地域の就労支援機関向け

- | | |
|--------------|-------------|
| ● 就活セミナー | ● 保護者向けセミナー |
| ● 企業見学支援事業 | ● 職場体験実習 |
| ● 障害者委託訓練 | |
| ● 東京ジョブコーチ支援 | |



などを実施しています。

障害者を雇用したい企業向け

- | | |
|------------------|--------------|
| ● 中小企業向けセミナー | ● 企業見学支援事業 |
| ● 障害者雇用実務講座 | ● 職場体験実習 |
| ● 障害者委託訓練 | ● 東京ジョブコーチ支援 |
| ● 障害者雇用ナビゲート | |
| ● 職場内障害者サポーターの養成 | などを実施しています。 |

(公財)東京しごと財団 障害者就業支援課

TEL 03-5211-2681

URL <https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>

東京 しごと 障害者

検索



人材確保・採用活動について相談したい

●人材確保総合サポート事業

人材確保相談窓口にて、採用に関する一般相談の他、女性、高齢者等の活用、専門・中核人材の採用、兼業・副業人材の活用等の相談に対応する他、セミナーやコンサルティングにより人材確保をサポート。

- ・人材確保や兼業・副業等多様な人材活用セミナー
- ・人材戦略構築支援（経営者向けセミナー、人材戦略構築コンサルティング）
- ・専門家派遣による採用コンサルティング

●企業による保育施設の開設に向けた相談等の支援も行っています。

働きやすい職場環境に整備したい

●テレワーク促進助成金

在宅勤務、モバイル勤務等を可能とする情報通信機器等の導入によるテレワーク環境整備にかかる費用の一部を助成

限度額
150～250万円
助成率 1/2～2/3

●女性の活躍推進助成金

女性の新規採用・職域拡大を目的とした女性専用トイレ等の職場環境整備にかかる費用の一部を助成

限度額
500万円
助成率 2/3

育児休業・介護休業を取得しやすい環境にしたい

●働くパパママ育休取得応援奨励金

・働くママコース
1年以上の育児休業取得・職場環境の整備

125万円
支給

・働くパパコース
育児休業連続15日取得ごとに25万円支給

最大
300万円
支給

※条件により加算あり



●介護休業取得応援奨励金

介護休業（有給の介護休暇含む）合計15日取得25万円、31日以上取得で50万円・職場環境の整備

最大
50万円
支給

(公財)東京しごと財団 雇用環境整備課

TEL 03-5211-2395



ソーシャルファームへの支援

●情報提供・セミナー開催・コンサルティング支援等

- ・ソーシャルファームの認証基準や支援策等の情報提供、就労困難と認められる方の雇用ノウハウの相談
- ・ソーシャルファームの創設や運営を検討している事業者やソーシャルファームに関心のある方を対象としたセミナーを開催
- ・東京都の認証を受けたソーシャルファームを対象とした経営や就労困難と認められる方の雇用に係る相談・助言等

●ソーシャルファーム支援事業補助金

東京都の認証を受けたソーシャルファームに対し、その創設及び運営に係る費用の一部を補助

(公財)東京しごと財団 雇用環境整備課 ソーシャルファーム支援センター

TEL 03-5211-1600

所在地・アクセス



公益財団法人

東京しごと財団

Tokyo Foundation for Employment Services



所在地

〒102-0072

千代田区飯田橋3丁目10番3号 東京しごとセンター

〔雇用環境整備課〕

千代田区西神田3丁目2番1号

住友不動産千代田ファーストビル南館5階

〔ソーシャルファーム支援センター〕

千代田区九段北1丁目10番9号 九段VIGASビル2階

アクセス

東京しごとセンター

< 飯田橋駅から >

○JR中央・総武線「東口」より徒歩7分

○都営地下鉄大江戸駅線 東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分

○東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

< 水道橋駅から >

○JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

東京しごとセンターは地震等が発生した際に帰宅困難となった方の一時滞在施設として、東京都から指定を受けています。

雇用環境整備課

○九段下駅「5番出口」より徒歩4分

○水道橋駅 JR中央・総武線「西口」より徒歩9分

○神保町駅「A2出口」より徒歩5分

ソーシャルファーム支援センター

○九段下駅「5番出口」より徒歩2分



< 九段下駅から >

○東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分

○東京メトロ半蔵門線

都営地下鉄新宿線「3番a・b出口」

「5番出口」より徒歩10分



所在地

〒185-0021

国分寺市南町3丁目22番10号

東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階

アクセス

東京しごとセンター多摩

○JR中央線・西武線「国分寺駅」南口より徒歩5分



〔女性しごと応援テラス多摩ランチ〕

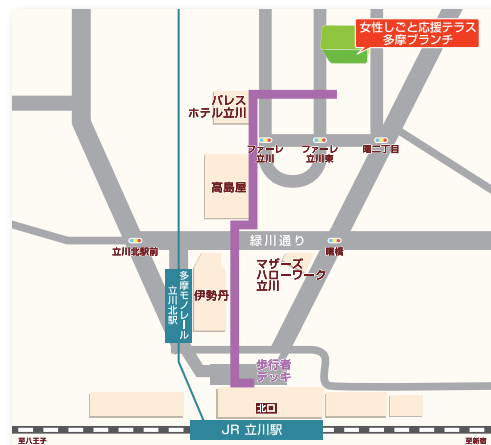
〒190-0012

立川市曙町2丁目34番13号

オリンピック第3ビル2階

女性しごと応援テラス多摩ランチ

○JR「立川駅」より徒歩7分





個人情報の取扱いについて

公益財団法人東京しごと財団では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)、「個人情報の保護に関する法律についてのガイドライン(通則編)」及び関係諸法令等の遵守徹底を図るとともに、個人情報を適切かつ安全に取り扱うため、個人情報保護基本方針を制定しています。個人情報の取扱いの詳細はホームページ(<https://www.shigotozaidan.or.jp/>)または、窓口でご確認ください。

公正な採用選考のために

東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。

詳細は、TOKYOIはたらくネット(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>)をご覧ください。



発行月：令和3年4月