

働きたいあなたを 積極的にサポート

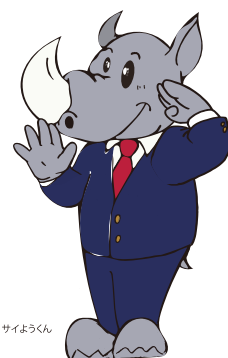
ご利用
無料

企業の人材確保・職場環境整備を 力強くサポート



公益財団法人

東京しごと財団



- 仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象に、サービスを提供します
- 一人ひとりの適性や状況を踏まえた、きめ細かな就業相談やキャリアカウンセリングを行います

利用時間

月～金：午前9時～午後8時
土：午前9時～午後5時
(日曜、祝日および年末年始(12月29日～1月3日)はお休み)

東京しごとセンター 検索

1階 | 総合相談

- **総合相談**
はじめて来所した方へのサービス
内容や利用方法の案内をします。
- **専門相談(予約制)**
 - 起業・創業相談
 - 社会保険・年金相談
 - 多様な働き方相談：
 - ・NPOへの就労・自営型テレワークなどの相談
 - ・NPOスタッフ体験の案内
 - 職業適性検査、相談
- **パソコン・情報コーナー**
パソコンを使って、書類作成等が出来ます
※託児サービス、手話通訳サービス(いずれも予約制)もご利用できます

☎ 03-5211-1571

- **事業所向けサービス案内**
求人申込や事業所向けサービスの案内。

☎ 03-5211-2804(直通)
※月～金：午前9時～午後5時(土・日・祝・年末年始はお休み)

多様な働き方セミナー

自営型テレワーク、派遣労働、NPOでの就業等の全年齢対象セミナーを実施します。

緊急就職支援事業(被災者向け)

東日本大震災(長野県北部の地震を含む)で被災された方を対象に、カウンセリングから職業紹介、就職後の相談まで継続的な就職支援を行います。

さらに、対象者を東京しごとセンターまたは都内ハローワークの職業紹介により雇用した企業に、助成金を支給します。

☎ 03-5211-3312

STEP1 相談・アドバイス

STEP2 就職に必要な知識・技能を身につける

STEP3 仕事を紹介

3階 | ヤング(29歳以下の方)向けサービス ☎03-5211-2851

- **キャリアカウンセリング**
就職支援アドバイザーが、マンツーマンで就職活動を全面的にサポートします。
- **パソコン・情報コーナー**
パソコンを使って、情報検索・書類作成等ができます。
- **求職活動支援セミナー**
自己分析、応募書類、面接対策等、実践的な就職ノウハウが学べます。また、業界職種勉強会やしごと研究、コミュニケーションに関するセミナー等も開催しています。
- **合同企業説明会・中小企業見学**
採用に意欲的な中小企業等との交流や職業体験の場を提供します。また、企業を訪問し働く現場を見学することもできます。
- **「ハローワークU-35」と連携した職業紹介**
全国のハローワーク求人情報が検索でき、就職に関する相談・職業紹介が受けられます。

【利用時間】
平日：午前10時～午後6時30分
第3土曜日：午前9時～午後5時

2階 | ミドル(30歳以上54歳以下の方)向けサービス ☎03-3265-8904

※30歳以上34歳以下の方は原則としてミドルコーナーのサービスご利用となりますが、ヤングコーナーの一部サービスも併せてご利用いただけます。

- **キャリアカウンセリング**
就職支援アドバイザーが、マンツーマンで就職活動を全面的にサポートします。
- **パソコン・情報コーナー**
パソコンを使って、情報検索・書類作成等ができます。
- **求職活動支援セミナー**
就活の進め方や自己分析、応募書類、面接マナー等、実践的な就職ノウハウが学べます。
- **能力開発コース**
キャリアデザイン・コミュニケーション等の就職に必要なスキルを身につけるための各種講座を行います。
- **独自に開拓した求人等の職業紹介**
独自に開拓した求人や、一般に公開されている求人の閲覧・検索ができ、紹介が受けられます。また、合同就職面接会を開催しています。

1階 | シニア(55歳以上の方)向けサービス ☎03-5211-2335

- **キャリアカウンセリング**
シニアの求人状況や求職活動のポイントを踏まえた、アドバイザーによるきめ細かな個別相談です。
- **しごとチャレンジ65**
65歳以上の方を対象に、実際に働く現場での体験(見学)を実施します。
- **再就職支援セミナー**
履歴書の書き方、職務経歴書の書き方、求人の見方・探し方、面接のポイント等
- **これからの働き方を考えるセミナー**
職種転換、再就職体験談、定年退職後、社会参加など各テーマ別

知識や技能を身につけて再就職にチャレンジ!!

- **55歳以上の方のための就職支援講習** ☎03-5211-2327
豊富な経験と能力を活かして中小企業をサポートする人材へ!
- **シニア中小企業サポート人材プログラム** ☎03-5211-2325
- **「ハローワーク専門援助第3部門(シニアコーナー)」と連携した職業紹介**
東京都内のハローワークと同じ求人情報が閲覧でき、就職に関する相談・職業紹介が受けられます。

【利用時間】
平日：午前10時～午後6時

1階 | 女性しごと応援テラス(結婚、出産、育児、介護から再就職を目指す方) ☎03-5211-2855

- **キャリアカウンセリング**
就職支援アドバイザーが、マンツーマンで就職活動を全面的にサポートします
- **パソコン・情報コーナー**
パソコンを使って、情報検索・書類作成等が出来ます
- **再就職サポートプログラム**
- **ミニセミナー** 少人数制のセミナーです。
- **企業説明会 & 面接会**
- **職場見学会**
- **都内各地で実施するセミナー等**
- **地域型再就職サポートプログラム**
- **再就職支援セミナー**
- **子育て女性向けセミナー**
- **子育て女性向け再就職支援イベント**
- **職業紹介**
独自に開拓した求人や、一般に公開されている求人の閲覧・検索ができ、紹介が受けられます。また、就職面接会や企業説明会、職場見学会を開催しています。

～地域で活躍したい60歳以上の方向け～シルバー人材センター事業

シルバー人材センターでは、企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、会員となった高齢者に仕事を提供しています。高齢者がお住まいの地域で働くことを通じて、活力ある高齢社会、地域社会づくりに貢献するとともに、高齢者が健康で生きがいのある生活ができることを目指しています。

シルバー人材センターの”会員になって地域で働きたい”方

シルバー人材センターに”仕事を頼みたい”方は、以下にお問い合わせください。

お近くのシルバー人材センターをご案内します。

【主な仕事】(仕事の種類は地域により異なります)

- | | | | |
|----------|------------|----------------|---------|
| ●チラシ配布 | ●家事援助 | ●家庭教師 | ●パソコン入力 |
| ●ポスター貼り | ●ハウスクリーニング | ●翻訳・通訳 | ●筆耕 |
| ●公共施設の管理 | ●襖や障子の張替え | ●洋服リフォーム | ●宛名書き |
| ●自転車整理 | ●大工仕事 | ●着付け | |
| ●清掃 | ●植木の手入れ | ●営業 | |
| ●除草 | ●パソコン教室講師 | ●選挙事務 | |
| | | ●保育補助 | |
| | | ●試験補助 | |
| | | ●スーパーマーケット商品整理 | |

※一部のシルバー人材センターでは、労働者派遣事業を実施しています。



入会に興味がある方は、まずは「**シルバー体験講習**」に参加してみませんか。



襖の張替えの講習

(公財)東京しごと財団 シルバー人材センター課

TEL 03-5211-2312 FAX 03-5211-2329

URL <https://www.tokyosilver.jp/>

東京都 シルバー

検索



～就労を目指す障害者の方向け～障害者就業支援事業

(公財)東京しごと財団では、地域の就労支援機関等と連携し、就労を目指す障害者の方や、障害者雇用を検討している企業の方を対象に様々な支援を行っています。

障害者就業支援情報コーナー(5階)

障害者の方が企業等で働くための様々な情報を提供しています。就職を希望する障害のある(かもしれないと思う)方やそのご家族、支援機関や関係機関の方、障害に関する書籍や資料をご覧になりたい方、障害者雇用を進めたい企業の方などのご相談に応じています。

※職業紹介は行っておりません。

〔利用時間〕月～金曜 9時～17時(土日・祝日、年末年始は休み)

〔TEL〕03-5211-5462 〔FAX〕03-5211-2405



障害者の方・地域の就労支援機関向け

- 就活セミナー
- 保護者向けセミナー
- 企業見学支援事業
- 職場体験実習
- 障害者委託訓練
- 東京ジョブコーチ支援

などを実施しています。



障害者を雇用したい企業向け

- 中小企業向けセミナー
- 企業見学支援事業
- 障害者雇用実務講座
- 職場体験実習
- 障害者委託訓練
- 東京ジョブコーチ支援
- 精神障害者雇用サポート
- 職場内障害者サポーターの養成
- などを実施しています。

(公財)東京しごと財団 障害者就業支援課

TEL 03-5211-2681 FAX 03-5211-5463

URL <https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>

東京 しごと 障害者

検索





「東京しごとセンター多摩」は、東京しごとセンターのサービスを多摩地域の皆様に利用していただくために設置したしごとに関するワンストップサービスセンターです。すべての年齢層の方を対象に、民間の就職支援会社の豊富な経験とノウハウ、求人情報を活用したきめ細かな就職支援サービスを提供しています。

STEP1 相談・アドバイス



キャリアカウンセリング

経験豊富な就職支援アドバイザーが、仕事選びから書類作成や面接まで、就職活動をマンツーマンで全面的にサポートしています。

STEP2 就職に必要な知識・技能を身に付ける



求職活動支援セミナー

各世代(ヤング、ミドル、シニア)の状況に合わせた就職活動に必要なノウハウが学べます。
非正規雇用から正社員の就職を希望する方向け、女性向け、シニア世代向け、新卒者向けのセミナー等も実施しています。

STEP3 仕事を紹介



職業紹介

就職支援アドバイザーが、一人ひとりの適性や状況を踏まえて、民間就職支援会社が独自に開拓した求人情報を紹介しています。

就職面接会・企業説明会

人材を求めている企業と求職者をマッチングする「就職面接会」や「企業説明会」を、自治体や各関係団体と共催で、東京しごとセンター多摩や多摩地域各地で開催しています。

多摩地域若者・中小企業交流支援事業

若者を対象に多摩地域の中小企業情報を得る機会を提供するため、若者と中小企業との交流会を開催しています。また、大学等に講師を派遣し、中小企業の魅力や企業選びのポイントなどのセミナーを開催しています。

事業所相談(事業主の方へ)

求人について随時相談をお受けしています。また、求人は東京しごとセンター多摩雇用就業支援受託事業者の求人としてお申込みいただけます。(仕事の内容によっては求人をお預かりできない場合もあります。詳しくはお問合せください。)

東京しごとセンター多摩 公式 Facebook アカウント
若者セミナー・イベント情報を
Facebook で配信

東京しごとセンター多摩 公式 Twitter アカウント
若者セミナー・イベント情報を
Twitter で配信

東京しごとセンター多摩 公式 LINE アカウント
若者セミナー・イベント情報を
LINE で配信

利用時間 月～金:9時～20時 土:9時～17時
〈日曜、祝日および年末年始(12月29日～1月3日)はお休み〉

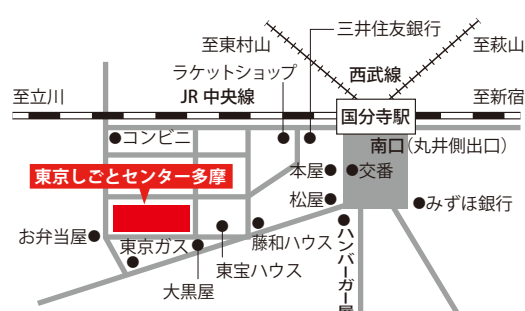


所在地 〒185-0021
東京都国分寺市南町3-22-10
東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階

みにつく しごと
TEL 042-329-4510 FAX 042-329-3322

URL <https://www.tokyoshigoto.jp/tama>

しごたま 検索



JR中央線・西武線「国分寺駅」南口徒歩5分

人材確保・採用活動について相談したい

〔人材確保に課題を抱える企業の方へ〕

●企業の採用力向上をサポート

・人材確保相談窓口では専任の相談員が、採用に悩みを抱える中小企業等の相談に対応（採用に関する一般相談、女性や高齢者等の多様な人材の活用相談）

・人材確保セミナー等の開催

・専門家派遣によるコンサルティング

●企業による保育施設の開設に向けた相談等の支援も行っています。

働きやすい職場環境に整備したい

〔テレワーク活用・働く女性応援事業〕

働き方改革の推進に向けたテレワーク環境の整備や女性の新規採用・職域拡大を目的とした女性専用トイレなどの職場環境整備に係る費用を一部助成します。

●テレワーク活用推進コース

- ①在宅勤務、モバイル勤務、リモートワーク等を可能とする情報通信機器等の導入によるテレワーク環境の整備
- ②テレワーク導入に伴う民間のサテライトオフィスの利用

限度額
①、②各
250万円
助成率 1/2

●女性の活躍推進コース

- ・女性の新規採用・職域拡大を目的とした設備等の整備（女性専用トイレ・ロッカー・更衣室・休憩室等）

限度額
500万円
助成率 2/3



その他東京都が実施するテレワーク導入コンサルティング終了企業等に対し、テレワークの導入トライアル及び制度整備に係る費用補助事業もございます。

育児休業・介護休業を取得しやすい環境にしたい

〔働くパパママ育児休業取得応援事業・介護休業取得応援事業〕

●働くパパママ育児休業取得応援奨励金

- ・働くママコース 1年以上の育児休業取得・職場環境整備の実施 125万円支給
- ・働くパパコース 育児休業連続15日以上取得 25万円支給（取得日数に応じて最大300万円支給）

●介護休業取得応援奨励金

- 介護休業31日以上取得・職場環境整備の実施 50万円支給



（公財）東京しごと財団 雇用環境整備課 TEL. 03-5211-2395 FAX. 03-5211-2760



所在地 〒102-0072 千代田区飯田橋3丁目10番3号 東京しごとセンター
〔雇用環境整備課のみ〕
千代田区西神田3丁目2番1号 住友不動産千代田ファーストビル南館5階

アクセス 東京しごとセンター

<飯田橋駅から>

- JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸駅線
東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

<水道橋駅から>

- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

雇用環境整備課

- 九段下駅「5番出口」より徒歩4分
- 水道橋駅 JR中央・総武線「西口」より徒歩9分

<九段下駅から>

- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線
都営地下鉄新宿線「3番出口」
「5番出口」より徒歩10分

- 神保町駅「A2出口」より徒歩5分



個人情報の取り扱いについて

公益財団法人東京しごと財団では、「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）、「個人情報の保護に関する法律についてのガイドライン（通則編）」及び関係諸法令等の遵守徹底を図るとともに、個人情報を通りかたつ安全に取り扱うため、個人情報保護基本方針を制定しています。個人情報の取り扱いの詳細はホームページ（<https://www.shigotozaidan.or.jp/>）または、窓口でご確認ください。

公正な採用選考のために

東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。詳細は、TOKYOはたらくネット（<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>）をご覧ください。