

1階 東京しごとセンター

総合相談



年齢別の各支援コーナーに対し、総合相談では全年齢を対象としたサービスを実施しております。

○総合相談窓口（東京しごとセンター利用登録・利用案内）

東京都しごとセンターカード

フリガナ

氏名

東京しごとセンターをご利用の方が、円滑にサービスを受けられるよう、仕事探しの状況に応じて、適切な窓口をご案内しています。

東京しごとセンターを初めてご利用いただく場合は、まず総合相談にてご利用登録をお願いします。窓口にてご利用案内を行い、東京しごとセンターカードを発行いたします。
(登録にあたり、事前のご予約は不要です。カードの再発行や登録内容の変更などの場合も総合相談へお越しください。)

○各種専門相談（事前予約制・電話または窓口でお申込みください）

起業・創業相談、社会保険・年金相談のほか、【NPO・NGO】【自営型テレワーク（在宅ワーク）】【農業】等に関する相談が出来る多様な働き方相談、検査を用いてご自身の職業適性を測ることができる職業適性検査・相談があります。

皆様の多様な疑問に専門相談員がお応えします。

ぜひ、お気軽にご相談ください！

	月	火	水	木	金	ご相談時間
起業・創業相談	○		○		○	9時～17時
多様な働き方相談	○	○	○	○	○	9時～17時
社会保険・年金相談		○		○		9時～17時
職業適性検査※			○		○	9時30分～
職業適性相談	○	○	○	○	○	9時～17時

※職業適性検査は水曜日に三種検査、金曜日にVPI検査を実施いたします
終了時間は、三種検査が12時まで、VPI検査が11時までとなります

<ご利用者の声>

- 「事業計画の立て方や、公的融資制度について聞いて良かった。」（起業・創業相談）
- 「NPOの設立についての知識や申請方法などが良くわかった。」（多様な働き方相談）
- 「退職後の社会保険や年金について理解できた。」（社会保険・年金相談）

○多様な働き方セミナー

（事前予約制・電話または窓口でお申込みください）

働いてから役立つ法律や社会保険の基礎知識、創業ノウハウ、自営型テレワーク（在宅ワーク）や農業・NPO法人での働き方を学べるセミナーなど、様々な情報提供を行うセミナーを定期的実施しています。

<昨年度セミナー受講者の声>
実際に就農されている方々による、三者三様のとても具体的なお話を聞くことができ、大変参考になりました。



○事業所向けサービスのご案内

求人をお考えの都内事業所の皆様に対し、求人受理や人材情報の提供などのサービスを行っています。

<主なご案内サービス>

- ・東京しごとセンター利用者向け求人
- ・人材情報の提供
- ・各種イベントのご案内
- ・求人情報のインターネット上での公開（「しごと検索システム」）

1 階

結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方

女性しごと応援テラス



対象とサービス

- ・結婚・出産・育児・介護等の理由で退職し、再就職を希望している方
- ・育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している方

キャリアカウンセリング

専任の就職支援アドバイザーが、あなたの再就職に向けてご相談に応じています。気になることをお気軽にご相談ください。

ミニセミナー (はなさきカフェ)

少人数で気楽に情報交換しながら、働く上でのノウハウや課題解決のヒントを得るコーナーです。

情報提供

子育て中の女性の採用に積極的な企業の情報や、就職活動中のお役立ち情報などを集めています。

パソコン貸出

求人情報の検索や応募書類の作成に利用いただけるパソコンをご用意しています。

キッズスペース・託児サービス(予約制)もご用意!

各種事業



サポートプログラム拠点型
(しごとセンターで実施)

就職に役立つ知識や職種別の実習、職場体験までをセットにしたプログラムを約 12 日間実施します。

サポートプログラム地域型
(各地域で実施)

基礎的な内容を 5 日間に凝縮したプログラムを各地域で実施します。希望者には後日職場体験も実施します。

再就職支援セミナー
(各地域で実施)

再就職を目指すにあたって、必要なノウハウを学ぶためのセミナーです。希望者には個別相談にも応じます。

子育て女性向けセミナー
(各地域で実施)

子育て中の方が再就職の心構えや準備などについて学ぶセミナーです。お子様と一緒に参加いただけます。

就職面接会等
(一部外部会場)

少人数での企業説明会や就職面接会、職場見学会を実施します。

1 階

東京しごとセンター

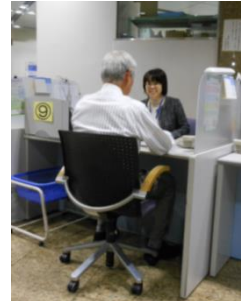
シニアコーナー

シニアコーナー

仕事探しの相談

再就職準備セミナー

仕事の紹介



シニアコーナーでは、55歳以上の方を対象として、きめ細かな仕事探しの相談、併設ハローワークによる職業紹介を行うとともに、年間360回程度の就職準備セミナーや65歳以上の方向けの職場体験等を実施し、仕事探しのワンストップサービスを行っています。

●利用対象の方

- ・退職したばかり、または退職が間近で、これから就職活動を始める予定の方
- ・既に就職活動をしているが、就職活動の進め方に悩んでいる方

●利用にあたってご準備いただくこと

履歴書や職務経歴書をご持参いただくと相談が進めやすくなります。もちろん、お持ちでなくても大丈夫です。仕事の探し方の相談を一から承ります。また既にハローワークをご利用の方はハローワーク登録カードもご持参ください。原則ご予約は不要です。

●おすすめのセミナー等

毎週水曜日	13：30～14：30 「履歴書の書き方」セミナー 15：00～16：00 「職務経歴書の書き方」セミナー
毎週木曜日	13：30～14：30 「求人の見方・探し方」セミナー 15：00～16：00 「面接のポイント」セミナー
毎月第1金曜日	14：00～16：00 「職務経歴書の棚卸し体験」セミナー
毎月第2金曜日	14：00～16：00 「面接のロールプレイング」セミナー

令和元年度就職者数
2,000人以上!!

再就職準備セミナー



(写真は職務経歴書の書き方)
20名程度の少人数制で実施しています。

●利用者の声

「面接のポイント」セミナーを受講し、今まで気づかなかった自分のクセに気づき、自己PRのコツを学び、自信を持って面接に臨み、みごと就職ができました。ありがとうございました。
☆その他同年代の方の再就職状況や体験談などをお聞きいただくことができるセミナーも各種ご用意しています。

●ご利用時間

月～金曜日 9：00～20：00 土曜日 9：00～17：00 (日・祝日・年末年始は休業)
※9：00～11：00の時間帯が比較的空いており、ゆっくりとご利用いただけます。

1 階

GO*GO/ **55** アクティブシニア
就業支援センター

アクティブシニア就業支援センター

東京しごと財団は、都内各地のアクティブシニア就業支援センターを支援しています

○アクティブシニア就業支援センターとは

概ね 55 歳以上のための無料職業紹介所です。東京都・
区市および公益財団法人東京しごと財団の支援と、厚
生労働省の許可を受けて開設しています。



○主なサービス

就職相談・カウンセリング

求人情報の探し方や応募書類・
面接アドバイスなど相談員が親
切丁寧に対応しています。

職業紹介

地域に密着したシニア向け求人（パート・フルタイ
ム）や、ハローワーク求人情報を豊富に取り揃え、経
験や趣味、希望するライフスタイルを伺いながら条件
に合う求人を紹介します。

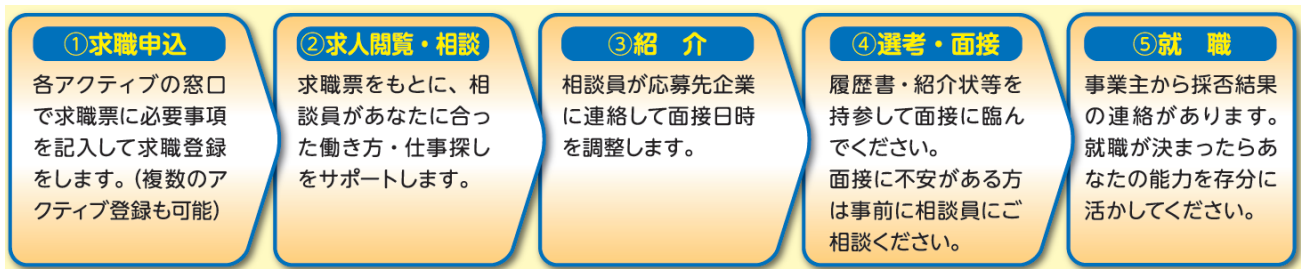
イベント開催

就職支援セミナーや就職面接
会などを開催しています。

多様な働き方の情報提供

NPO、ボランティア、地域の社会参加活動の情報を
提供します。

○利用申込みから就職までの流れ



○センター一覧

【新宿区】新宿わく☆ワーク ☎03-5273-4510	【中央区】シルバーワーク中央 ☎03-3551-9200	【港区】みなと*しごと 55 ☎03-5232-0255
【品川区】サポしながわ ☎03-5498-6357	【大田区】大田区いきいきしごとステー ション ☎03-5713-3600	【葛飾区】ワークスかつしか ☎03-3692-3181
【板橋区】はつらつシニアいたばし ☎03-5943-1300	【三鷹市】わくわくサポート三鷹 ☎0422-45-8645	【府中市】いきいきワーク府中 ☎042-336-4871
【稲城市】はつらつワーク稲城 ☎042-379-1333	【立川市】立川商工会議所 ☎042-522-4611	【日野市】しごとサポートひの ☎042-586-9517

55歳以上の方向け 講習・プログラムのご案内

新たな職種にチャレンジしよう！

就職支援講習

未経験からチャレンジできる短期講習です。

知識・技能を学び、最終日に合同面接会を開催します。

講習	開催数
マンション管理員	4回
コンビニエンスストアスタッフ	1回
オフィスビルクリーニングスタッフ	1回
ケアスタッフ・ヘルパー (介護職員初任者研修)	3回
保育補助員	3回
ベビーシッター	3回
警備スタッフ	2回
メディカル給食	2回
調理業務アシスタント	1回



「警備スタッフ」



「保育補助員」



「コンビニエンスストアスタッフ」

大手・中堅民間企業から、中小企業への再就職を目指すなら…

シニア中小企業サポート人材プログラム

大手・中堅民間企業等で、管理職として5年以上のマネジメント経験のある方対象
 これまでのマネジメント経験を生かして中小企業への再就職を目指しませんか
 中小企業で働く上での心構えや経営戦略など、中小企業を理解する13日間のプログラム

年4回開催

企業特性とマインドの理解

中小企業で活かす仕事力とは

中小企業における基本戦略

経験者の体験談

ホームページからエントリー！



1 階

ハローワーク飯田橋 専門援助第三部門

シニアコーナーに併設されている「ハローワーク飯田橋 専門援助第三部門」では、55歳以上の方の就職の支援を行っています。

● 求人常時多数展示!!

全国のハローワークで受理した求人から、日々平均 600~800 件程度の求人を選定し、職種、就業地域別にファイル展示しています。60歳以上に限定された求人のファイルもございます。ご希望の求人がありましたら、備え付けの「紹介希望用紙」に求人番号を記入して受付までお越しください。
※求人情報検索パソコンが令和2年1月に設置されましたので、パソコンでもお仕事探しができます。



● 求人内容・条件の確認

ご希望の求人があった場合、当該求人がおお客様の求職条件とマッチしているか求人票の詳細内容をお客様と一緒に確認いたします。募集条件に合致しない部分がある場合、条件緩和が可能かどうか求人企業に確認いたします。また、条件が合わず応募に至らない時は、お客様のご希望に合った他の求人を提案させていただくように努めています。

● 職業相談

ご自分の希望条件が決まらない方、不安なことや就職活動に関する疑問をお持ちの方について窓口でご相談します。経験のない又は少ない職種への応募を検討されている方には、各種の就職支援セミナー、講習会等をご案内します。

● 面接予約

希望条件に合った求人が見つかった場合、窓口職員が会社へ連絡して、応募方法の確認や面接日程等の調整を行い、紹介状を交付します。面接前に書類選考がある場合、提出書類の確認、書き方のアドバイス、簡単な添削等も行います。

● 面接会の開催

55歳以上の方を対象に、企業と直接面接ができる面接会を秋頃に開催しています。

● ご利用時間

月~金曜日 10:00~18:00
(土・日曜・祝日・年末年始は閉庁)

※お昼と終了間際の時間帯は、比較的混み合いますので
求人紹介や職業相談をご希望の方は、
なるべくそれ以外の時間帯をご利用
いただきますようお願いいたします。



ミドルコーナー

30歳から54歳の
就職活動をサポート！

キャリアカウンセリング

お一人おひとりに合わせたアドバイスをします

専任の就職支援アドバイザーが職務経歴や再就職のご希望などを伺い、一人ひとりの状況に合わせて、就職まで支援・アドバイスをを行います。



▲親切・丁寧にサポートします

各種セミナー・イベント

必要なメニューを選んでご利用いただけます

◆就職活動に役立つセミナー◆

実例を交えた講義やグループワークなどで実践的に学べます。

◆面接会などのイベント◆

合同就職面接会では書類選考を経ずに、一度に複数の企業と面接ができます。



▲セミナーは夜間や土曜日も開催

職業紹介・求人情報の提供

ミドルコーナーでしか公開されていない求人もあります

カウンセリングを通じて、ご希望や適性等を踏まえながら、職業紹介や求人情報の提供を行います。

求人検索システムでは、求人情報の検索や応募の申し込みが、ご自宅のPCやスマホからできます。



▲ご自宅での求人検索・応募が可能

キャリアチェンジ支援プログラム

離職中の45～54歳の方向け

ライフプランを織り込んだキャリアデザイン・職種理解見学会・合同企業説明会・職場体験等を通して、早期就職につなげるプログラムです。

担当ジョブコーディネーターによる求人情報提供などのマッチング支援があります。(6ヶ月間)



▲企業説明会や合同面接会も開催

ご利用者の声

ミドルコーナーでのカウンセリングの中で、応募書類の書き方などのアドバイスを受け、心を奮い立たすことができたので、内定をとることができました！

3階

東京しごとセンター

ヤングコーナー

YouTube

東京しごとセンターヤングコーナー

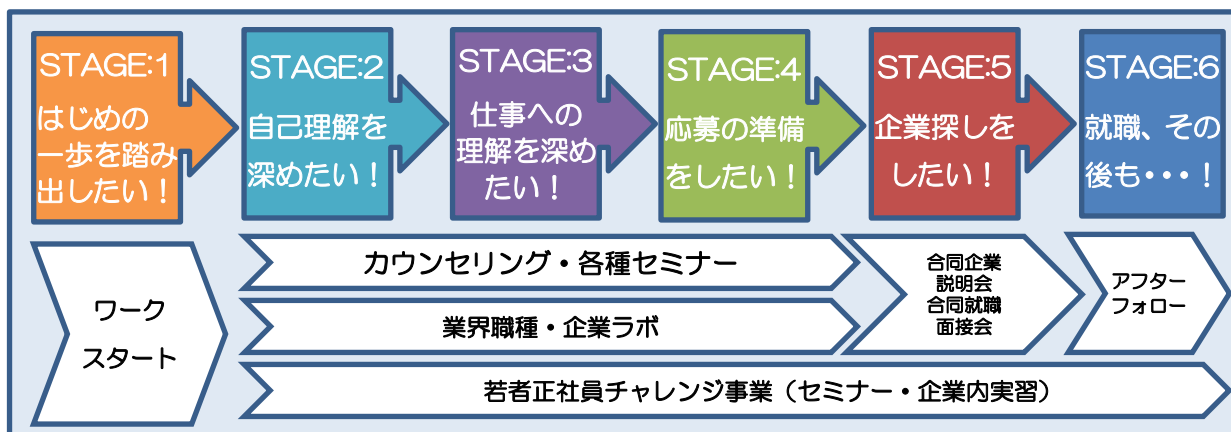
検索



「しごと」をしたい、「あなた」を全力で応援！！

概要

ヤングコーナーでは、29歳以下（一部サービスは34歳以下）の若者を対象に就職活動をお手伝いします。



●カウンセリングのご案内

- ・経験豊富な就職支援アドバイザーが、お一人おひとりの状況に応じて全面的にサポート
- ・1回の相談時間は、45分程度
- ・初回は予約不要
- ・専任担当制なので、2回目以降も同じアドバイザーで安心

●おすすめのセミナー・イベント等

- ・しごとを知り、理解を深め、応募先の方角を見極めるセミナー：「業界職種の選び方」、「業界職種勉強会」ほか
- ・就活必須シリーズ：「自己理解」、「仕事理解」「応募書類作成」「面接対策（基礎編）（実践編）」
- ・企業と出会えるイベント：「合同企業説明会」、「とうきょうJOBフェスタ」ほか
- ・年4回開催の面接会：「合同就職面接会」

スキルアップ&就職準備！

- ・29歳以下
☆就活予備校 就よび！☆
仲間と共に早期就職したい方
- ☆若者正社員チャレンジ事業☆
企業内実習をしてから就職したい方
- ☆就職力up!☆
スキルを身につけて就職したい方
- ・34歳以下
☆ワークスタート☆
就職活動に不安を抱え、一步踏み出せない方



「合同企業説明会」



「とうきょうJOBフェスタ」



「就活予備校 就よび！」

ハローワーク飯田橋

ユー サンジュウゴ
U-35



若者の就職を全面サポートします！

● ハローワーク飯田橋 U-35とは

3階ヤングコーナーに併設されている35歳未満の方が利用できるハローワークです。求人検索パソコンによる求人情報の検索や職業相談、希望求人への紹介業務等を行っています。

● 対象者

- ☆35歳未満の就職・転職活動中の方、学生(専門卒以上)、学校卒業後未就職の方
- ☆キャリアカウンセリングを受けて自分の方向性が確認できた ⇒ セミナーで応募書類の書き方が分かった ⇒ 次は、企業への応募を考えていきたい…方々、是非ご利用下さい！
- ☆具体的な会社(求人企業)への応募を考えている方

● U-35のサービス概要

- ☆求人検索パソコンによる求人情報の検索・提供
 - ・全国の中途採用、新卒・既卒求人を見ることができます！
 - ・令和3年3月新卒者向け求人は4月1日から公開しています！
- ☆専門スタッフによる個別のアドバイス、職業相談・紹介
- ☆就職支援ナビゲーター等によるマンツーマンの支援
- ☆心理カウンセリング
 - ・就職活動に疲れてしまった、就職や転職することに不安があるなどの悩みを抱えている若者を対象に専門のカウンセラーによる心理相談を実施しています。
 - (月4回実施 原則木曜日 予約制)



● ご利用にあたって

- ☆午前中が比較的空いていますので、ゆっくりとご相談いただけます。
- ☆ハローワークカードをお持ちの方は、ご持参ください。

● ご利用時間

- 平日 10:00~18:30
- 土曜日(第3土曜日のみ) 9:00~17:00
- ※ヤングコーナーの利用時間とは異なりますので、ご注意ください。

ハローワーク飯田橋 U-35

TEL 03-5212-8609



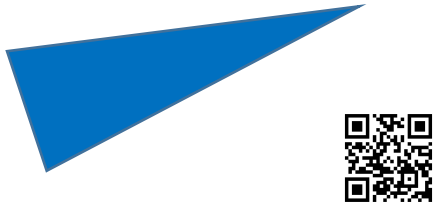
30～54歳の方向けプログラム

今こそ、正社員へ！

3つのプログラムで正社員就職を強力にサポートします

早期に就職を目指す

就活エクスプレス



5日間の短期集中プログラム

【受講特典】

- ・専任のコーディネーターが求人紹介（プログラム終了後3か月間）
- ・書類選考なし、受講者専用の合同面接会



すごろくゲームで人生の振り返り



企業交流会で企業の本音を知る

企業内実習をしてから就職

Jobトライ

セミナーと企業内実習を
組み合わせたプログラム

【受講特典】

- ・気になる企業で実習が出来る。
- ・実習期間中はキャリア習得奨励金(5,000円/日)を支給 ※要件有り
- ・専任ジョブリーダーによる支援(プログラム参加から6か月間)



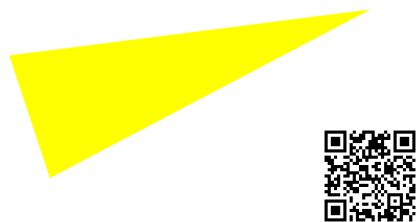
企業交流会



スタートアップセミナーの様子

自信をつけてから就職

東京しごと塾



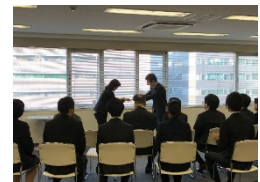
2か月間の職務実習プログラム

【受講特典】

- ・専任のジョブトレーナーが求人紹介（プログラム参加から5か月間）
- ・トレーニング期間中は就活支援金(5,000円/日)を支給 ※要件有り



ビジネスマナーを学ぶ



名刺交換の様子

8階

東京都シルバー人材センター連合 (都内58シルバー人材センター)

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、自らの能力を活かしながら自分なりの働き方で社会参加をしたいという60歳以上(原則)の方に対し、多様なニーズに応じた就業の機会を提供することにより、高齢者自身の生きがいや生活の充実を図るとともに、活力ある地域社会をつくり出すことを目的としています。



シルバー人材センターの仕事の一例

こんな仕事をしています。

管理分野 ビルマンション管理(受付等) 駐輪場管理 自転車整理	事務分野 パソコン入力 毛筆筆耕 宛名書き	一般作業の分野 ビル清掃 公園の掃除や除草 カート整理 袋詰め ポスター貼り チラシ・パンフレット配布
サービス分野 家事援助 育児支援サービス ハウスクリーニング 児童の通学案内 外出の付き添い 広報紙配布	専門技術分野 学習教室・カルチャー教室講師 パソコン指導 翻訳・通訳 和・洋服リフォーム 着付け ビデオ制作	技能の分野 ふすまや障子の張り替え 植木手入れ 大工仕事 家具・自転車のリサイクル

各種**ボランティア**にも参加しています♪
(写真:東京マラソン応援イベント「マラソン祭り」)



メイン会場での美化運動



シルバー人材センターでの働き方

【項目】	【請負・委任】	【シルバー派遣】
働き方の特徴	契約書に基づく、指揮命令を受けない働き方	派遣される期間中は雇用され、派遣先からの指導命令を受ける働き方
仕事の期間・内容	臨時的・短期的な就業(概ね月10日程度以内)又は軽易な業務(週20時間未満のもの)	
雇用関係の有無	なし	あり (※労働契約は公益財団法人東京しごと財団と締結)
発注者の指揮命令	受けない	受ける
会員が加入する保険	シルバー総合保険	労働者災害補償保険
発注者との契約当事者	シルバー人材センター	公益財団法人東京しごと財団
社会保険・雇用保険の適用	なし	
会員に関する報酬	配分金(雑所得)	賃金(給与所得)

※シルバー派遣を実施していないセンターもあります。



シルバー人材センターでは会員を募集しています

- ◎シルバー人材センターは、都内58か所の区市町村に設置されています。
- ◎詳しくは、お住まいの地域のシルバー人材センターにお問い合わせください。
- ※お住まいの地域のシルバー人材センターの連絡先等については、8階のシルバー人材センター課でご案内しています。

お問い合わせ

【電話】03-5211-2312

【時間】平日9時~17時

5階
かい
階

しょうがいしゃしゅうぎょうしえんじょうほう

障害者就業支援情報コーナー

しょうがいしゃ かんけいしゃ しょうがいしゃこよう けんとう きぎょう みな はなし ていぬい うかが
 障害者やその関係者、障害者雇用を検討している企業など、皆さまのお話を丁寧にお伺いし
 て、それぞれの状況とご希望に応じた情報を提供しています。地域の障害者就労支援機関など
 の各種パンフレットや就労関連の書籍なども取り揃えていますので、お気軽にお越しください。
 また、東京しごと財団では、障害者雇用実務講座や職場体験実習、ハローワークと連携した
 障害者委託訓練、東京ジョブコーチによる職場定着支援、職場内障害者サポーターの養成なども
 行っています。



そうだんふうけい
(相談風景)

●こんな情報をお伝えしています

- お住まいの地域や企業の所在地で受けられる支援
 - 現在の状況や体調などに応じた相談先や関連機関
 - 就業時の障害者手帳のメリット
 - 企業に対する障害者雇用制度や助成金などの支援制度
 - 東京しごと財団が実施する障害者就業支援事業 など
- ※職業紹介は行っていません。



かくしゆ
(各種パンフレット)

●こんな方にご利用いただいています

- 就職を希望する障害のある(かもしれないと思う)方や
そのご家族
- 障害者雇用を検討している企業やすでに取り組んでいる企業
- 就労支援機関や関係機関の方 など

●ご利用者の声

「自分が知らなかった制度や支援機関のことを教えてもらえて良かった」
 「情報がたくさんありすぎて、自分では選別が難しかったところ、相談に乗っていただき助かりました」



りようじかん
ご利用時間

げつようび きんようび
月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※土・日曜日、祝日、年末年始はお休み

といあ
お問い合わせ

でんわ
電話 03-5211-5462



企業の人材確保・職場環境整備を応援します！

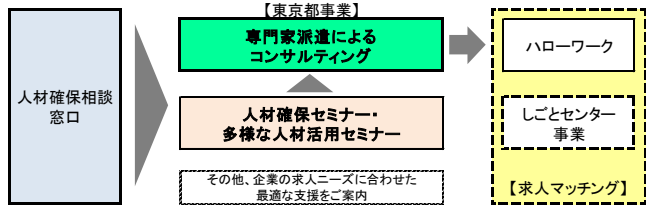
雇用環境整備課

中小企業採用力向上支援事業

人材確保に向けて「採用力向上」を支援しています!!

「人材確保相談窓口」では専任の相談員が採用活動に関する様々なお悩みや課題をお伺いし、助言を行うとともに、「**専門家派遣によるコンサルティング**」や「**人材確保セミナー・多様な人材活用セミナー**」等、「採用力向上」に向けて適切な支援メニューをご案内します。

【事業の流れ】

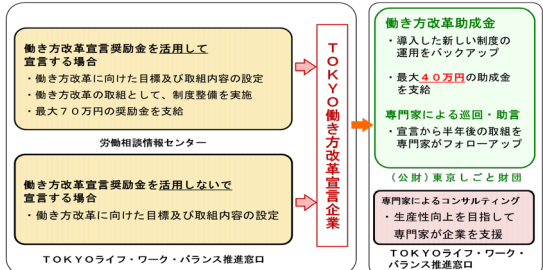


働き方改革支援事業

『TOKYO 働き方改革宣言企業』を支援します！

- 働き方改革助成金 ~新たな制度を導入した後の運用を支援します~
- 専門家による巡回・助言 ~宣言後の取組をフォローアップします~

★ TOKYO働き方改革宣言をするには…



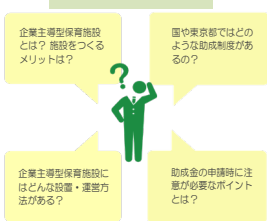
企業による保育施設設置支援事業

企業主導型保育施設設置促進事業

企業による保育施設設置に向けた支援を行っています！

- ◆ 企業による保育施設設置に関する相談・セミナー等の実施
- ◆ 企業主導型保育施設の都内での開設にあたり必要となる備品等の購入費用の助成

ご相談内容の例



助成金の内容

対象事業	保育施設の開設に伴う以下の事業 ①保育に必要な備品の購入 ②保育業務支援システムの導入
限度額	定員に応じて最高375万円まで
助成率	3/4

※詳細はお気軽にお問い合わせください！

テレワーク活用・働く女性応援事業

女性の活躍と多様な働き方の実現に向けた職場環境整備を応援します！

働き方改革の推進に向けたテレワーク環境の整備や女性の新規採用・職域拡大を目的とした女性専用トイレなどの職場環境整備にかかる費用を一部助成（テレワーク活用・働く女性応援助成金）

助成金の内容	テレワーク活用推進コース	女性の活躍推進コース
	◆テレワーク機器導入事業 在宅勤務・モバイル勤務等を可能とする情報通信機器等の導入によるテレワーク環境の整備 限度額 250万円、助成率 1/2	◆サテライトオフィス利用事業 サテライトオフィスでのテレワーク導入に伴う民間サテライトオフィスの利用 限度額 250万円、助成率 1/2
		女性の新規採用・職域拡大を目的とした設備等の整備 (例) 女性専用の設備 ・トイレ ・更衣室 ・シャワー室 等 限度額 500万円、助成率 2/3

育児休業促進支援事業

働くパパママ育休取得応援奨励金

介護休業取得応援奨励金

育児・介護休業を取りやすい職場環境づくりを応援します！
【奨励金の内容】

働くママコース 都内在住の従業員（男女問わず）に育児休業等取得させ、職場環境整備を実施した都内中小企業等に奨励金を支給することで、育児中の女性の就業継続を後押しします！ <奨励金額> 125万円	働くパパコース 都内在住の男性従業員に育児休業等取得させた都内企業等に、奨励金を支給することで、男性の育児参加を促進します！ <奨励金額> 連続15日取得 25万円 15日取得以降15日毎に25万円ずつ加算され、上限300万円	介護休業取得応援奨励金 従業員介護休業を取得させ、職場環境整備を実施した都内中小企業等に奨励金を支給することで、介護休業の取得を促進し、就業継続を後押しします！ <奨励金額> 50万円
--	--	---

はじめてテレワーク

「テレワークのトライアル導入」を応援します！

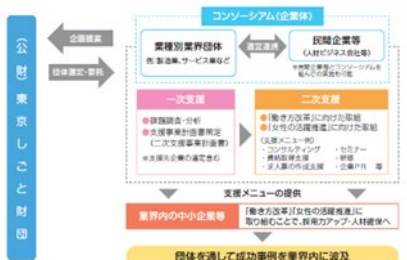
東京都が実施するテレワーク導入に向けたコンサルティングを受けた企業等に対して、テレワークをトライアルするための環境構築経費および制度整備費を補助

【補助金の内容】

補助対象経費	補助率・補助限度額
○テレワーク環境構築経費 在宅勤務、モバイルワーク、サテライトオフィス勤務を行うための環境構築費用	○補助率 10/10
○就業規則へのテレワーク制度整備費	○補助金上限額 従業員数 300~999人の企業 110万円 従業員数 100~299人の企業 70万円 従業員数 100人未満の企業 40万円 ※いずれも制度整備費 10万円を含んだ金額

団体別採用カスパイラルアップ事業

中小企業が「働き方改革」や「女性の活躍推進」の視点に立ち、育成や定着、雇用環境整備等に取り組むため、業界団体を通して取組を支援します。



お問い合わせ/アクセス

〒101-0065
東京都千代田区西神田 3-2-1
住友不動産千代田ファーストビル南館 5階
☎03-5211-2395(平日 9:00~17:00)



右のQRコードから、ホームページをご覧ください。



東京都福祉人材センター



(東京都保育人材・保育所支援センター)



福祉・介護・保育の仕事の職業紹介所

● 概要

東京都福祉人材センターでは、東京都内の福祉・介護・保育事業所の職業紹介をしています。高齢・障害・児童などの分野や、事業所の種別等のご希望とご本人の状況に応じて、相談員と一緒に仕事を探します。また、必要に応じて資格の取得方法をご説明します。キャリアカウンセラーや社会福祉士等の資格を持つ、東京の福祉業界に詳しい相談員がいますので、福祉業界に興味をお持ちの方はお気軽にご利用ください。



● セミナー情報

各種セミナーや資格取得、福祉の仕事につながる事業を実施しています。

- ・就職支援セミナー
- ・福祉のしごと入門セミナー
- ・職場体験事業
- ・介護職員初任者研修等資格取得支援事業
- ・介護職員就業促進事業
- ・保育士有資格者 就職支援セミナー

※日程や会場については、各チラシもしくは7階窓口にてお問い合わせください。

● 就活イベント情報

- ・福祉の仕事 就職フォーラム
- ・保育の仕事 就職支援研修・就職相談会
- ・地域密着型「福祉の仕事」相談・面接会

主な求人職種は、介護職（施設）、ホームヘルパー、相談・支援・指導員、保育士などです。

- 開所時間
 - 月曜日～金曜日 … 9時～20時
 - 土曜日 … 9時～17時
- 休業日
 - 日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)



7階



東京都職業能力開発協会

職業能力開発・人材育成支援

● 概要

当協会は、職業能力開発促進法に基づいて設置された法人で、東京都と密接な連携のもとに、民間における職業訓練や職業能力の開発の支援、また、技能や知識を一定の基準で検定し公証することにより、職務能力評価制度の普及と促進を行うことを目的とする公共的団体です。

●おすすめのサービス 『職人技トライアル』

高度な伝統の技の見学ツアー（1日・3事業所）
（ものづくりの世界を小型7ゴン車で案内します!!）

～ 職人技トライアル募集案内(令和2年度)～

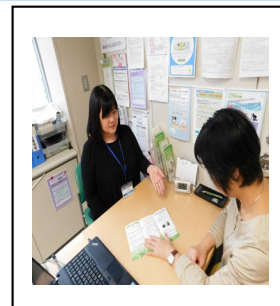
- ◆ 募集対象者：34歳以下で、現在仕事に就いていない方や臨時的な職に就いている方など
- ◆ 見学時間：各回9時30分位から午後4時30分位まで（コース・交通事情等により若干異なります）
- ◆ 定員：各コース最大 6名程度（先着順）
- ◆ 費用：無料
（但し、自宅から集合場所まで・解散場所から自宅までの交通費・昼食代等は自己負担です）
- ◆ 見学コース：説明会への参加は、各説明会の前日までにご予約下さい。（予約開始未定）
 - ※ なお、一度説明会に参加された方は、以降の各見学コースへの参加申し込みが出来ます。
 - ※ **今年度の見学日程や見学コースは、未定です。今後、決まり次第 お知らせいたします。**
- ◆ 体験実習：見学ツアー参加後、希望者は、対象事業所における「10日間の職場体験実習」を受けることが出来ます。
- ◆ 職人技トライアル実施予定職種◆
 - ・タイル張り ・和裁 ・印章彫刻 ・内装仕上げ ・畳製作 ・木工塗装 ・日本調理 ・いす張り
 - ・建具製作 ・江戸表具 ・造園 ・手描友禅 ・捺染 ・和竿製作 ・東京三味線 ・江戸指物
 - ・建築大工 ・伊勢型紙 ・江戸木版画 ・本染手拭

【お問い合わせ・お申し込み】

東京都職業能力開発協会指導課 職人技トライアル担当

TEL 03-5211-2353

7 階



東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋

ひとり親家庭の方の就業相談

● 概要

東京都ひとり親家庭支援センターでは、東京都在住のひとり親家庭の方を対象に、一人ひとりの状況に合わせたきめ細やかな就業相談、就業支援、職業紹介を行っています。

● ご利用いただける方

- ・東京都在住のひとり親家庭の方とそのお子さん
- ・離婚前の方でもご相談は可能です。

※託児希望の方は、7営業日前までに事前予約が必要です。(1～6歳未就学児)

● ご利用の際の注意点

- ・スペースに限りがありますので、お電話またはHPより事前予約をいただくと助かります。(ホームページアドレス：<http://www.haat.or.jp>)
- ・ご予約なしでのご来所も可能です。

● ご利用にあたってご準備いただくもの

- ・履歴書や職務経歴書をお持ちであれば、ご持参いただくとお話が進めやすくなります。

● 利用者の声

- ・センターの求人を紹介していただき、採用していただきました。就職先はひとり親であることに理解があるところで、とても働きやすいです。ありがとうございました。(35歳女性)
- ・離婚前で何から手をつけてよいかわからなかった状況の中、一緒にやるべきことを整理していただいたので、前向きに行動することができました。(45歳女性)

● 講習会開催

- ・年間10回「ひとり親のための就業支援講習会(パソコン講習会)」を実施しています。詳しくは、はあとHP(<http://www.haat.or.jp>)をご確認ください。
- ・年に1回、看護師・准看護師を目指している方を対象としたセミナー「看護師への道」を開催します。(4月～5月頃)
- ・年に1回(春頃)在宅ワークを中心とした副業についての理解を深めるセミナーを開催します。

● おすすめの支援メニュー (月～金 予約制)

- ・適職診断ツールを用いた個別相談
- ・起業相談
- ・動画でふりかえる面接対策
- ・ストレス耐性テストを用いた個別相談
- ・個別指導による小論文対策

*詳細はラックにあるチラシでご確認ください。

セミナー「看護師への道」の様子



10階

都立中央・城北職業 能力開発センター 高年齢者校



●概要

高年齢者校では、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて必要な知識・技能を習得していただく求職者向け公共職業訓練を実施しているほか、在職者の方が仕事に必要な知識や技能を身に付けるための短期の能力向上訓練（キャリアアップ講習）を実施しています。

求職者向け公共職業訓練

●対象者

求職者の方で、都が実施する公共職業訓練を受けて再就職をご希望の方。

●ご利用にあたって

都が発行する東京都立職業能力開発センター入校案内2020のパンフレット等により、希望科目をお決めいただいているとお話が進めやすくなります。

求職者向け公共職業訓練 当校実施科目概要

訓練科目名	期間	定員	入校時期	応募資格	授業料
和装技術	1年	30	4月	年齢問わず、求職中又は 転職希望の方	有料
内装施工	6月	30	4・10月		
ビル管理		30	7月	概ね50歳以上（入校日 現在45歳以上）で求職 中又は転職希望の方	無料
ホテル・レストラン サービス		30	4・10月		
合計		120			

在職者向け能力向上訓練（キャリアアップ講習）

●講習の概要

主にパソコン科目を中心として、主に夜間（18時30分～20時55分）に実施（有料）。21コース。

●対象者

概ね50歳以上（講習初日現在45歳以上）、現在働いている方で都内に在住又は在勤の方。
（一部年齢に関係のない科目あり）

●ご利用にあたって

詳しくは、都が発行するパンフレット「キャリアアップガイド2020」をご覧ください。