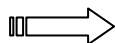


# 「家事援助サービス」基本研修（調理）

シルバー人材センターにおける福祉・家事援助サービス事業を推進するために、シルバー人材センターの会員が安心して就業できるよう家事援助に必要な「基本事項」を学びます。



本研修では、発注者からの需要が高まると予想され、かつ就業会員の拡大が求められる「調理業務」の研修を実施します。

**募集期間** 平成 27 年 11 月 25 日（水）～ 平成 28 年 1 月 13 日（水）

**定員** 15 名（東京都内シルバー人材センターの会員）

**会場** 東京しごとセンター（東京都千代田区飯田橋 3-10-3）

**対象者** 「家事援助サービス」で働き始める会員、従事している会員、  
または「家事援助サービス」に興味がある会員

## 研修カリキュラム

実施日	時間	研修内容	講師	研修会場
平成 28 年 1 月 27 日 (水)	10:00 ～ 16:00	■調理実習（説明・準備） ■美食（食事・片づけ） ■講義（高齢者の栄養と食事） ■おやつ作り・試食 ■まとめ	ヘルパー調理 専門講師	東京しごと センター 4 階 404 教室 調理実習室

### 「調理メニュー」（今回は「和風」で～す！）

- ◆生鮭の京風唐揚げ
- ◆鶏ささ身、ほうれん草と卵のサラダ
- ◆豆乳みそ汁・梅じゃこご飯
- ◆豆腐入り白玉団子・パンナコッタフルーツソース

## お申込みの流れ

- ① 各シルバー人材センターからの推薦に基づき、受講者を決定します。
- ② （公財）東京しごと財団事務局から、受講の可否を直接お送りします。

## お問い合わせはこちら

（公財）東京しごと財団 シルバー人材センター課 就業推進担当係 03-5211-2372