

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
(株)アイエスエフネットハーモニー	IT関連、データ入力、事務代行 (特例子会社)	PC入力、ブログ作成、名刺印刷、その他	中野区
(株)アイエスエフネットライフ	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業(就労継続支援A型事業所)	継続支援A型社員と共に社内業務～データ入力やファイリング等事務系業務全般(状況により、ビジネスマナー・PCスキル・講義参加)	港区
相田化学工業(株)	貴金属リサイクル、産業廃棄物等の処理 貴金属売買及び加工、他	①フィルム仕分け ②ピーカー洗浄 ③サンプル溶液の空け替え ④預かり品の分別 ⑤パッケージ作業 ※①～⑤のいずれか、時期により変更の場合あり	府中市
アイベックスエアラインズ(株)	定期航空運送事業	本社各部門における事務作業全般(データ入力、文章作成、書類のファイリング、郵便物の仕分け、シュレッダーの操作、電話対応など)	江東区
(株)インファーマシーズ	調剤薬局・ドラッグストアの経営等	倉庫整理、商品品出し、売場・倉庫の清掃等	都内各店舗
アクサ生命保険(株)	生命保険業	本社各部門の事務サポート(データ入力、ファイリング、書類整理資料作成、電話対応、その他)	港区
(株)アークミール	外食業(ステーキ等フードサービス)	・調理補助業務…洗い場、炊飯、簡単な仕分け(お肉のポーション、ハンバーグ移し替え等) 清掃業務…テーブル拭き上げ、床の拭き掃除・モップ掛け、駐車場の清掃等	都内各店舗
(株)浅野屋	パン菓子等の製造および販売、レストラン事業、高級惣菜の製造および販売、その他	パンを入れる番重(プラスチック容器)の洗浄等	板橋区
(一社)EARTH BASE(アースベース)	広告業及びサイン(看板・垂幕)作成 (就労継続支援A型事業所)	①PCでイラストレータ、フォトショップを用いたデータ作成、及び印刷機での出力作業 ②印刷物のフミネット加工(表面保護フィルム貼り作業)および製品のカット ③軽作業…印刷物のパネル等への貼りこみ、カット、梱包作業	江戸川区
アゼアス(株)	防護服・環境対策用資材、たたみ資材、アパレル資材等の卸売業	①書類整理、清掃等、庶務関連(基礎的なPC作業を含む) ②給与・労務関連業務(PC作業を含む) ※②は専門知識がある(経験職種)の精神障害者の方に限る 一般事務(人事・総務・採用・経理のバックヤードPC業務) 事務補助(書類発送、データ入力・チェック、ファイリング) 清掃(①のみ)	台東区
NEW! アデコビジネスサポート(株)	法人向け福利厚生事業		①港区 ②新宿区
(有)アトリエ渋谷	商業デザイン	DTP作業(コンピューターによる編集)、組版、デザイン、図面作成	千代田区
アノテーション(株)	ソフトウェア業	データ入力、総務業務	千代田区
アプリ・ネット(株)	ギャラリーカフェ	厨房での洗い物からホールでの接客まで。特性に合わせて実施	千代田区 (移転予定)
アポロビルサービス(株)	建物総合管理業	【建物の清掃】 ①共有部分および専用部分の床面の除塵 ②トイレ、水まわりの清掃	練馬区
有明興業(株)	産業廃棄物処分業	窓口事務の補助作業(伝票受け渡し、確認印の押印、PC入力、ほか)	江東区
(株)アーリーバードシステムズ	企画業、テレビ・CM等ロケ場所の手配とマネジメント	CM等ロケ地検索システムの設計・制作	目黒区
(株)EOSファーム	各種データ入力業 (就労継続支援A型事業所)	各種データ入力(専用ソフトによる特定健康診断、アンケート等の入力) ※タッチタイピングできる方	中央区
イオンマーケット(株)	スーパーマーケット	店舗での商品の製造加工、陳列、その他	都内各店舗
(株)一隣堂	訪問マッサージ業	①マッサージ師(有資格者)②事務補助(コピー・印刷・仕分け・封筒作成・備品の購入管理・電話対応等)③営業事務(データ管理・カルテ作成・訪問同行等)④その他(清掃・洗濯・庭の手入れ等)	渋谷区
井筒まい泉(株)	飲食店(とんかつ)	開店準備、食器の洗浄、簡単な盛り付け作業	渋谷区
出光保険サービス(株)	保険代理店	①事務補助(パンフレット折り・付箋貼り・マーカー引き、料金後納郵便の押印等) ②経理、保険事務	港区
伊藤忠アーバンコミュニティ(株)	不動産建物総合管理事業	事務補助(データ入力、コピー、スキャン、宛名書き、ほか)	中央区
(株)いなげやウイング	小売支援事業 (特例子会社)	店舗内での品出しほか	多摩地域、他
(社福)青芳会 今井苑	介護施設	清掃(フロア・居室・トイレ)、居室洗面台清掃、エプロンたたみ、タオル巻き	青梅市
インフォニア(株)	コンテンツ運営業、広告代理販売業	WEBサイトへの情報入力、事務補助作業(郵便物の集荷・配布資料のセットアップ、備品の発注、書類の廃棄など)、その他	中央区
リニューアル (株)ヴィーナス・トウキョウ	ネットショッピングの運営	①ネットショップ業務…注文対応、商品の梱包・配送、メール対応など、商品登録(PC業務) ②商品作成…ランドリーナッツの選定、袋詰め作業 ③その他補助業務…仕入商品の検品、在庫商品の棚卸、SNS・ブログへの記事アップ、名刺データ入力	中央区
(株)ウェルネスフロンティア	フィットネスジム、通所介護	清掃…事務所内の床・机・いす・窓、会議室の机・いす・ボード等 事務作業補助…PCで入力作業、表やグラフ作成 労務事務補助…書類の整理、郵便物の整理など	墨田区
内山電機工業(株)	配電盤等の設計・製造・販売	CADを使用した設計業務	日野市
(株)栄光アース	観葉植物、清掃、事務作業請負 他 (特例子会社)	関連会社事業所(学習塾教室)のトイレ、水回り清掃 (車で巡回)、観葉植物のメンテナンス など	千代田区
(株)エイジェック	人材サービス	PC入力、文書作成、軽印刷、ほか	新宿区
H&Fインターナショナル(株)	青果物輸入	PCでの出荷指示書作成、データ入力、ファックスの仕分け、ファイリング等	港区
(株)エイチ・ティ・ソリューションズ	清掃等サービス業(特例子会社)	ビル内清掃(はき、ふき、ごみ回収、トイレ) 事務補助(社内便封筒作成・シュレッダー等)	豊島区
NEW! (株)エイト日本技術開発	社会インフラ設計などの建設コンサルタント業	総務事務(郵便物等配布・各種書類の電子データ化・会議室管理等)	中野区
エイブル&パートナーズ (株)エースソリューション	総務・経理・人事業務を主とする管理部門のアウトソーシング (特例子会社)	事務補助作業(データ入力、PDF化、契約書作成、他)	港区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
(株)エコス	食品スーパーマーケット	スーパーマーケットでの商品の加工(青果等)、品出し、陳列 等	多摩地域 14店舗、他
(株)エコ配	宅配サービス業	宅配便集荷所での構内作業(清掃、備品整理、小荷物仕分け)	豊島区、港区、他
SMBCグリーンサービス(株)	銀行事務 (特例子会社)	カード並べ替え作業、PCカナ入力等	千葉県習志野市、多摩市
エスコート交通(株)	タクシー業	事務所内の事務作業全般(運行票のチェック、研修資料のコピーとセッティング、PC入力、その他)	三鷹市
(株)ACプラザ荻谷動物病院	小動物の診療	①事務部門でのPC入力、DM発送等 ②院内での清掃作業	江東区
(株)エデルタ	ソフトウェア開発	PCデータ入力、インターネット検索、ファイリング、シュレッダー作業、ほか	新宿区
NECフレンドリースタフ(株)	書類の電子化(PDF化)業務 (特例子会社)	事務補助(書類の電子化)	港区
(株)エヌリンクス	営業アウトソーシング、不動産店舗運営、ネットメディアサービス	地図の切り貼り、社内清掃、ゲーム製品のテストプレイ、ブログの校正、データ入力、他	豊島区
(株)エー・ピーカンパニー	飲食業	店舗の開店準備、調理補助、食器洗浄等	港区ほか 都内各店舗
FVイーストジャパン(株)	飲料の製造と販売 (コカ・コーラ イーストジャパン(株)グループ会社)	一般事務、商品のピッキング、ドライバースタッフ(駐禁対応)	港区、他
エムサービス(株)東京家庭裁判所事業所	職域食堂	食器洗浄、調理補助	千代田区
(株)エムティーアイ	コンテンツ配信事業	清掃業務	新宿区
(株)LPH	障害者就労移行支援事業所の運営	①作業補助(アクアリウム水槽の掃除、販売用商品(水草、流木等)の管理・メンテナンス、Web販売出品準備等 ②事務補助(パンフレット郵送、シュレッダー、PC入力等)	新宿区
(株)オーエムツーダイニング	レストラン(アウトバックステーキハウス)の運営	キッチンの下準備(野菜等のカット)、オープン前のフロア準備(清掃、テーブルセッティング等)	豊島区、渋谷区、品川区、港区、町田市
(株)オオゼキ	食品スーパーマーケットの運営	青果物の袋詰め、テープ巻き等	世田谷区、品川区、目黒区、他
大谷清運(株)	廃棄物処理業	廃棄物の選別作業(リサイクル用プラごみの仕分け等)	足立区
(株)大戸屋	フードサービス業	店舗(六本木一丁目店)におけるキッチン業務	港区
オリックス業務支援(株)	事務補助業務、清掃業務 (特例子会社)	事務補助(封入、三折り、PC入力、ハンコ押し、書類仕分け等)	立川市
(特非)回復はどこにでもある	障害福祉サービス事業(依存症者回復支援) 他	事務補助(PCによる書類整理、パンフレット発送業務、名簿等作成等)	板橋区
かがやき(株)	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業	就労支援施設での利用者の作業補助	葛飾区
(社福)花水木の会 かすたねっと	クッキー&ケーキの製造販売(就労継続支援A型)	クッキーづくり及び関連業務(袋詰め、清掃等)、軽作業(学校の工作用フェルト生地)の梱包	練馬区
片倉工業(株)	肌着関係、機械部品の設計・製造、ショッピングセンター、ホームセンター、みつばち等販売	事務補助(データ入力、総務庶務業務等) ①②共通	①中央区 ②埼玉県さいたま市
(株)学研スマイルハート	オフィスサービス・メールサービス・クリーンサービスの請負 (特例子会社)	①事務補助(オフィスサービス業務…封入・発送、各種印刷、データ集計・入力等) ②メールサービス業務…郵便物・宅配便の仕分け・集配等 ③清掃(ビル内清掃、オフィス環境美化等)	品川区
加藤商事(株)	一般廃棄物収集運搬、プラスチック廃棄物処理	工場のラインでのペットボトルのキャップ回収、ゴミの分別、構内の清掃	東村山市
行政書士荻谷法務事務所	行政書士業	事務補助(データ入力、ファイリング、書類整理、資料作成、他) 官公庁への書類提出等	港区
神原商事(株)	伝動機器、油空圧機器、切削工具等総合卸販売	平和島倉庫内でのピッキング、梱包作業	大田区
(株)きたむら	警備業	①事務補助作業(本社) ②※ご本人の希望があれば現場の警備も検討	都内各地
(株)キーマネジメントソリューションズ	Web/Open系システムの企画・開発・保守・運用	専用端末を使用してのデータ入力、ファイリング(主にホチキス留め・資料整理)	新宿区 ※関連会社での実習
共生商事(株)	食品雑貨小売業ほか	①本社パソコン業務 ②工場での発泡スチロール減容機操作	①文京区②埼玉県春日部市
共同総業(株)	保険、人材派遣、親会社の施設整備	親会社施設の構内清掃、事務処理業務	文京区
協和貿易(株)	書道用品・額・表装の卸売業	倉庫内での荷物の梱包、額の布準備・布貼り	千葉県八千代市勝田台
(株)極東食材	水産物加工卸売販売	むきえびの袋詰め作業、シール貼り作業、荷物移動、清掃、等	大田区
麒麟シティ(株)	飲食店「麒麟シティ」の経営とチェーン展開	・店内の清掃及びテーブル上のセッティング他 ・調理場での食器・調理器具等の洗浄(主に自動洗浄機使用) ・仕込み・調理の補助	都内各11店舗 (区部9、市部2)
クラスメソッド(株)	ソフトウェア開発	データ入力、電話対応、来客対応、ファイリング	千代田区
(株)グリーンベル	飲食業(給食業務)、清掃業務	①食品洗浄、調理補助(有資格者) ②清掃作業	①国立市 ②府中市

リニューアル

NEW!

東京しごと財団		(公財)東京しごと財団 職場体験実習 受入れ企業一覧		五十音順
企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所	
株経営支援	採用コンサルティング/採用アウトソーシング	データ入力、入力チェック、資料作成、電話取り次ぎ(できる方)	町田市	
(医)津端会 京葉病院	医療業	病棟の洗濯物の仕分け・運搬、流しや汚物処理室の清掃・片付け、手洗いのハンドソープの補充、点滴スタンド・車椅子・ワゴンの清掃、ゴミ集め・ゴミ捨て、その他	江戸川区	
株結婚情報センター	結婚相手紹介サービス	事務補助(契約書・証明書等のスキャニング、DM・名刺等の発送業務、EXCELによる書類作成、その他)	中央区	
ケンコーマヨネーズ(株)	調味料等の製造と販売	①事務職 ②工場でのライン作業	①杉並区 ②神奈川県厚木市	
株コーエイリサーチ&コンサルティング	コンサルティング、調査、研修事業	研修資料の印刷(コピー)、束ね作業、他事務補助 ※実習期間:2017年10月24日~26日(3日間)予定	千代田区	
コカ・コーライーストジャパン(株)	飲料の製造と販売	一般事務、商品のピッキング、ドライバアサシタント(駐禁対応)	港区、他	
国分首都圏(株)	酒類・食品卸売業	庶務関連の事務補助業務(会議室の清掃、シュレッダー、郵便仕分け等)	江東区	
(国研)国立国際医療研究センター	病院運営	①清掃業務…職員使用スペースの清掃(廊下、階段、トイレ等) ②洗濯…白衣、シーツ等の洗濯業務、他	新宿区	
株ココカラファイン アソシエ	品出し、店舗メンテナンス	店舗(ドラッグストア)で主に品出し、陳列作業	大田区	
株ココカラファイン ソレイユ	店舗サポート事業、事務サポート事業(特例子会社)	①清掃(ドラッグストアの店舗清掃) ②事務補助(ポイントカード新規申込用紙の確認作業)	①大田区、府中市他 ②大田区	
coffee sugar (コーヒーシュガー)	飲食業(喫茶)	喫茶店での接客(水出し、お運び等)、洗い場 等	福生市	
(特非)こまくさ工房	福祉作業所	農作業、木工作业	昭島市	
株こもれび	編集補助業務、物流管理(就労継続支援A型事業所)	①ホームページ制作…webデザイン、サーバー管理 ②編集補助業務…ブログ制作、データ入力 ③物流管理…ECショップ商品発送業務等	港区	
サイトサポート・インスティテュート(株)	治験支援業	人材育成部署での事務・総務補助…PC入力(Excel、自社システム)、資料作成(Power Point使用)、電話対応(応相談)ほか軽作業等	港区	
株サイバー・コミュニケーションズ	インターネットや商用オンライン・サービスなどのネットワーク上の広告及び関連する事業	一般事務作業(PC入力、メール仕分け、庶務的な軽作業等)	中央区	
株佐藤総研	介護業	グループホームでの認知症高齢者とのコミュニケーション、介護業務の補助(利用者さんと一緒に食事づくり、洗濯ものたたみ等を行います。身体介護はありません。)	府中市、小平市、国分寺市	
株サービスエース 東京中央支店	清掃業	ビル・マンション・施設等の清掃業務	都内、埼玉各地	
サーモ(株)	ポリエチレンフィルム製造業	本社内の清掃、パントリー業務、社内メールの仕分け・配達、事務補助(タイムカード作成、シュレッダー等)	台東区	
株サンアメニティ	総合ビルメンテナンス業	小学校の温水プールでの日常清掃(館内、共用部分、外回り等)	北区	
株サンエイワーク	サービス業(ビルメンテナンス、清掃、医療コンシェルジュ等)	事務補助業務…ファイリングを主とした雑務	千代田区	
株サンキュウ・ウィズ	ビル内の清掃、シュレッダー業務、書類の仕分けメール集配業務、事務補助業務(特例子会社)	①清掃、事務補助(シュレッダー業務、メール業務、スキャニング、データ入力) ②PC事業(データ消去、リユース・リサイクル、キッキングソフトのインストール等)	中央区	
三幸(株)	総合ビルメンテナンス業	日常清掃	港区	
株三功工業所	空調・防災用ダンパーの設計・製造・販売	①ダンパー(空調調整弁)の組み立て・製造 ②図面の整理 ③環境美化・事務補助業務	大田区	
株三興製作所	自動車部品製造業	①自動車部品用梱包箱の作成 ②事務補助	青梅市	
(社福)三幸福祉会	医療・福祉	清掃(老人ホームの床・施設・トイレ・居室等の清掃、敷地内清掃)、環境整備(リネン交換等)	荒川区	
サンコー・エア・セルテック(株)	人材派遣業	ファイリング、タイピング、清掃、ゴミ出し、郵便出し、書類作成等	千代田区	
株サンリオ	ギフト商品、グリーティングカード、出版物の企画・販売	総務部での事務補助	品川区	
(同)CFW リスタ八王子	障害者福祉サービス(就労移行支援事業所)	・事務作業(データ入力、資料作成、資料整理、ファイリング等) ・ピアサポート(トレーニング補助)	八王子市	
GH(株)	情報サービス業(メディア事業、WEBコンサルティング事業、EC事業)	一般事務(営業事務、データ管理)	台東区	
株ジェイアール貨物・不動産開発	不動産管理業	清掃(専用部・共用部の日常清掃、廊下・トイレ、事務所内)	品川区	
株ジェイツ・コンプレックス	広告制作業	清掃(会議室等の館内清掃)、事務補助(簡単な事務作業、備品管理、郵便物回収、シュレッダー)、ラウンジ内での喫茶業務	千代田区	
株ジェーシー・コムサ	食品の製造・加工及び販売、外食事業、その他	①製造及び包装作業等 ②生地出し、及びパン箱洗浄作業等	稲城市	
システム管理工業(株)	環境施設の維持管理業務・ハウジングアドバイザー業務	事務作業(書類コピー・データ入力・ファイリング・清掃・電話対応)接客業務(賃貸物件の紹介・事務処理等の補助)	豊島区	
シダックスオフィスパートナー(株)	一般事務(特例子会社)	PCデータ入力、PDF業務、シュレッダー、封入等	新宿区	
株ジー・トライ	刺しゅう加工業	ワッペン(袋詰め、ノベルティ)の作成、検品、商品撮影、デザイン設計(イラストレーター使用)、PC入力、	中央区	



企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
(株)シミズオウト	コンサート・イベントのデザイン・設計・製作・施工、他	コンサート・イベントで使用されるレンタル備品の出庫・検品業務、その他	新宿区
(株)ジャックポットプランニング	飲食業(レストラン、居酒屋の運営)	店舗業務(店舗内清掃、調理補助、食器等洗い場作業)	都内各地(37店舗)
(株)シウエイ 東京支店	鹿児島薩摩揚げ製造、卸販売業	事務(PCデータ入力、書類整理等)	大田区
(株)ジョイックスコーポレーション	紳士服・洋品雑貨の企画・製造・販売	越谷商品センターにおける軽作業(ピッキング・検品・梱包作業)	埼玉県越谷市
(株)昭栄美術	展示会・イベントのディスプレイの企画、設計、施工	①郵便物・社内便の受発送、仕分け②宅配便業者等の荷物受取 ③作業着の在庫整理、片付け、発送④書類整理、ファイリング⑤ 応募者・採否の通知、発送⑥伝票整理⑦データ入力⑧簡単な清	中央区
(株)商業藝術	飲食店の運営	調理補助、洗い物、清掃(店舗により異なる)	渋谷区ほか 都内各店舗
昭和の森エリアサービス(株)	清掃、警備、運輸、介護、保険代理店、物販	商業施設での清掃・・・トイレ、出入口、エレベーター、エスカレーター、吹き抜けガラス等	昭島市
(特非)職業能力開発支援機構	職業訓練等	PC使用によるOA事務、PC講師の補助業務、PC補助講師、その他	文京区
白石農園	農業(野菜)	農作業全般(種まき、収穫、野菜の袋詰め等)	練馬区
信栄労働福祉協会	労働保険事務	労働保険事務の補助	大田区
(株)新宿高野 (株)タカノフルーツパーラー	食品の製造小売業、飲食業	①店舗の開店前清掃 ②食材の運搬、洗い場での食器洗浄、簡単な調理補助 ③事務補助 ※①②③できる方(応相談)	新宿区
新東産業(株)	ビルメンテナンス業	病院や事務所建物内での清掃	都内、神奈川、 埼玉各地
(株)新日東電化	電気めっき加工業	①めっき前の部品を治具に引っ掛ける作業(重いもので10kg) ②めっき後の部品の検査作業(目で見て不良品を見つける) ※①②どちらかの部署になります	大田区
(株)シンフォニア東武	オフィスサポート、清掃業	①社内郵便の仕分け発送、広告物の梱包・発送、名刺印刷、スキャナ(押上) ②フロア等の一般清掃(スクイジー・事業所) ③社内施設の清掃・ペットメイキング(北春日部)	①②墨田区 ③埼玉県春日部市
(社福)信隆会 (特老)若木ライフ	高齢者福祉	介護・福祉(老人ホーム入居者の食事調理) 介護補助	板橋区
すこやか鍼灸治療院	医療業	接客、マッサージ、鍼灸施術	練馬区
(株)スタジオダク	出版物、広告等の制作	インデザインでのDTP作業	台東区
(有)スタートメニュー	パソコン教室	パソコン教室の開講準備、パソコンのインストラクター、電話対応	①足立区 ②台東区
(株)スタートライン	不動産仲介・管理・コンサルティング業務	事務補助	中央区
(株)ゼネット	情報処理システムの設計・開発、ネットワーク構築、教育事業等	①プログラミング研修(テキストに沿ったプログラミング言語の初歩研修)②事務サポート(書類整理、データ入力、ファイリング、資料作成) ※①②を組合わせた実習となります	豊島区
セールス・オンデマンド(株)	米国アイトロボット社製品他の輸入販売、保守整備	データ入力作業(人事関連)、人事関連全般アシスタント業務等	新宿区
ぜんち共済(株)	少額短期保険業	事務補助(発送準備、封入封緘、保険申込み・アンケート等のデータ入力他)	千代田区
ソニー希望・光(株)	清掃、メール、事務サポート(特例子会社)	①事務補助(名刺作成、書類の電子化、テキスト製本、トナー・コピー用紙の補充、その他)、オフィス清掃 ②オフィス清掃 ③事務補助(主に郵便物仕分け)、オフィス清掃	①港区②品川区 ③神奈川県厚木市
ソフトブレン・フィールド(株)	リテールサポートサービス	事務補助(PC入力あり)	港区
(株)ソラストフォルテ	事務補助・清掃業務(特例子会社)	庶務(郵便物仕分け・パンフレット封入・シュレッダー・PC入力)、清掃(トイレ・給茶機・ビル内・オフィスゴミ回収)	千代田区
大東建託(株)	賃貸建物による土地活用の企画・立案・設計・施工・入居者募集・運営・管理・その他	事務補助作業(PC入力、郵便仕分け、シュレッダー、帳票整理等)	江東区、世田谷区、大田区、八王子市
大東コーポレートサービス(株)	事務作業等の受託業務(特例子会社)	①事務補助(メール仕分け、他)②PCデータ入力	港区
太平ビルサービス(株)東京支店	ビルメンテナンス業	①オフィスビル関係の清掃(都内ビジネスホテル、都内オフィスビルなど)②受付事務、電話対応業務③病院会計受付業務	新宿区、他 都内各現場
(株)ダイヤモンドダイニング	飲食業(居酒屋・レストラン等)	①飲食店の清掃業務・・・床・壁、建具、掘こたつ内、トイレ清掃、他備品の清掃等 ②事務補助・・・データ入力・照合、伝票照合、社内便の発送業務、等	①新宿区 ②港区
タムネットワーク(株)	建設業、流通事業	①農業(種苗作業) ②封入作業(手封入作業)、PCデータ入力 ③ニワトリの餌づくり	①神奈川県川崎市②③千代田区、他
(株)地域環境計画	自然環境調査	事務補助(エクセル入力、雑誌スキャン作業、ダンボール整理、シュレッダー袋整理)	世田谷区
(株)チェッカーサポート	小売店レジ業務の受託	各種書類の入力、現場から提出されるデータの保存および集計、入退職者書類の整理	江東区
中央(株)	物流アウトソーシング	倉庫内軽作業(ピッキング、検品、梱包、ほか)	埼玉県草加市
(株)土屋鞆製造所	皮革製品(ランドセル、鞆、小物)の企画・製作・販売	ランドセルのパーツ作り、縫製等	足立区
(株)TSIプロダクション・ネットワーク	アパレル物流業(特例子会社)	衣料品の出入庫作業、商品のピッキング、商品整理等	品川区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
(株)ティービーエスオペレーション	障害者就労支援センター事業(障害者就労移行支援事業所)	障害者就労支援センタースタッフ補助業務	江東区、新宿区
ティールーム・フェルメール	喫茶店経営	食器洗い、接客、簡単な調理	荒川区
(株)テクノプロ・スマイル	事務業務及び軽作業受託業務(特例子会社)	PCデータ入力、インターネット検索、コピー、ファイリング、郵便物封入、清掃、ほか	港区
(株)てっぱん	イタリアンレストラン(就労継続支援A型事業所)	調理補助、清掃、ホールスタッフのいずれか	足立区
(株)テレコメディア	コールセンター運営事業、移動体通信機器販売	事務補助(ハガキ・注文用紙などに記載されている顧客情報・注文内容の入力、ファイリング等の庶務業務)	豊島区
(株)テン コーポレーション	天井・天ぶらの販売(天井てんや)	厨房内での食器洗浄・食材の下準備・清掃等	各店舗所在地
土井電機(株)	製造業(通信用機器、部品・素材リユース、金属板金加工、その他)	①製品組立、営業サポート②介護ヘルパー	①港区②都内
(株)東急百貨店	百貨店	食品フロアでの補助作業(台車や空ダンボールの片付け、品出し補助等)	神奈川県横浜市
(株)東急ホームズ	建築請負業	一般事務又はCADオペレーター	渋谷区
(株)東京エンゼル本社	介護用品・ベビー用品の製造・販売	縫製・ボタン打ち・検品・袋入れ	足立区
東京海上ビジネスサポート(株)	事務の請負、印刷、封入発送業務、データエントリー業務	データエントリー業務、封入発送業務	千代田区、他
東京ガスリックリビング(株)	東京ガスの委託業務、ガス機器等の販売・修理他	総務関係の一般事務(PCデータ入力等)	港区
東京グリーン開発(株)	カプセルホテル、サウナ、飲食店の経営	清掃業務(浴室、ベッドメイク、その他)	新宿区
東京グリーンシステムズ(株)	親会社施設内でのサービス業務(特例子会社)	①農作業/畑での農作業、調製作業(野菜の洗浄、選別、袋詰め)等 ②社内メール運営/社内メール集配仕分け、給茶器メンテナンス(重量物有)備品貸出し等	①多摩市 ②江東区、港区
(公財)東京税務協会	地方税財政の制度に関する調査研究等	書類の電子データ化(スキャニング)、データ入力、データ修正等(①②ともに)	①中野区 ②千代田区
東京短資(株)	短資業(金融)	①庶務関係業務/郵便物仕分け等、新聞配達、会議室等の清掃、雑巾の洗濯他 ②一般事務業務/一般事務(PC入力、案内状作成他)	中央区
東京都大田福祉工場	印刷業	①総務事務・営業事務…書類作成(手書きあり)、電話対応、PC入力(ワード、エクセル)、来客対応、他 ②軽作業	大田区
東京都ブリプレス・トッパン(株)	DTP制作、電子化、事務代行業務、ソフト開発(特例子会社)	①PC操作、スキャニング作業、他 ②専門知識のある方(DTP制作、ソフト開発)	①板橋区 ②台東区
東京ビジネスサービス(株)	ビルメンテナンス業	清掃、食堂補助	中野区、渋谷区、新宿区、江東区、他
東京ボード工業(株)	木質廃棄物のリサイクルによるパーティクルボードの製造、販売	①製造スタッフ(パーティクルボードの製造加工、構内作業) ②経理、事務	江東区
(社福)東京優貴会	特別養護老人ホームの経営	利用者の身の回りのお世話(居室の掃除、食事の準備、片付け、シーツ交換など)	江戸川区
(株)東京リーガルマインド	国家資格取得のための受験指導 社会人スキルアップ講座の企画・運営 その他	ファイリング、清掃、ピッキング、データ入力等の軽作業	中野区
(株)東京リハビリテーションサービス	訪問看護、児童発達支援、放課後等デイサービス、居宅介護支援	事務補助…指示書の電子カルテ化、書類の開封・封入、ファイリング、PCデータ入力等	三鷹市、墨田区
東芝ウイズ(株)	建物内清掃業務(特例子会社)	清掃(通路、階段、トイレ)	府中市
東電ハミングワーク(株)	印刷業、清掃業、園芸事業(特例子会社)	①花卉栽培 ②オフィス清掃業務	日野市
(株)道とん堀	飲食業(お好み焼きチェーン)	お好み焼き店舗内の清掃業務(床、トイレ、テーブル、鉄板 他)	新宿区、他
(株)Du・Pay(ドウ・ペイ)	美容院の経営	サロン内の清掃、他補助業務	国分寺市ほか 都内各店舗
東芳紙業(株)	和洋紙卸売業	事務補助(PC入力、書類整理など)	千代田区
TOMAコンサルタンツグループ(株)	経営コンサルタント業	事務補助一般(書類作成、コピー・ファイリング、その他)	千代田区
(株)トウモロランド	アパレル業	物流センターでの ①入荷・出荷作業 ②トイレ清掃	埼玉県川口市
(有)東洋医学総合治療院	はり・きゅう・マッサージ施術所	清掃(床拭き、窓拭き、整理整頓)、洗濯、お茶入れ、接客、その他	台東区
東和興業(株)	総合ビルメンテナンス業	クライアント企業のビル内清掃	都内、他
(株)藤和設計	土木設計、測量業	データ入力、図面折り、書類仕分け、事務補助	東大和市
(株)トップワイジャパン	携帯電話販売店舗運営、不動産事業	一般事務(備品発注、在庫確認、ポップ作成、シュレッター、ラミネート、伝票整理、管理表作成、日報作成、名刺印刷、倉庫整理、ホームページ更新等、から選択)	足立区
(株)ドム	人材派遣業	PCデータ入力、リスト作成、ファイリング、シュレッター、封入作業、他	新宿区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
豊国印刷(株)	印刷・製版業	総務・経理・庶務のサポート(伝票チェック・ファイリング・郵便物の仕分け等)、清掃等	文京区
トヨタ西東京カローラ(株)	自動車小売業	車の洗浄(水洗い・こすり洗い・仕上げ拭き)	府中市
(株)鳥貴族 東京事務所	焼鳥店「鳥貴族」の営業とカムレードチェーン事業	仕込み作業(焼鳥の串打ち等)	都内各地
中川特殊鋼(株)	鉄鋼・特殊鋼・新素材の販売・輸出入等	事務補助作業	中央区
中島水産(株)	水産物、水産加工品の小売・販売	加工場における軽作業、及び清掃作業	中央区
(株)ナチュラルプランツ・サポート	軽作業等請負(就労継続支援A型事業所)	軽作業(化粧品サンプル等セットの作成、スタンプ押し、シール貼り)、清掃作業(施設外就労・事務所・休憩室等)、伝票のつけ合わせ	中央区
ニチュムHI東京(株)	フォークリフトの販売・整備	事務補助作業	大田区
日清紡ホールディングス(株)	製造業(エレクトロニクス、ブレーキ、精密機器、化学品、繊維、紙製品、その他)	事務補助…代表電話受付対応、シュレッダー、社内・社外宛の書類・荷物の受け取りと発送、書留発送(郵便局)、パントリー業務、清掃、その他軽作業	中央区
日東ビジネスエキスパート(株)	日東グループの福利厚生業務ならびに付帯関連業務の受託	会議室等の宮繕作業(セッティング、後片付け等)、事務補助(資料コピー等)	港区
日本アспектコア(株)	業務アウトソーシングサービス	社内書類の電子化(スキャニング等)	港区
日本クリーン(株)	ビルメンテナンス業	オフィスビルの一般清掃(床、ゴミの仕分け、ほか)	千代田区
日本交通立川(株)	旅客運送業	無線オペレーター	立川市
(一社)日本自動車連盟(JAF)関東本部	ロードサービス業務等	一般事務補助業務…PC入力、伝票整理、その他	港区、他
日本新薬(株)東京支店	医薬品販売	事務補助(データ入力、書類整理、オフィス美化、郵便物・宅配便の仕分け集配等)	中央区
(株)日本デイケアセンター	総合児童福祉サービス(各種保育所及び就学児童施設運営)	学童クラブ、児童館、複合施設における児童の見守り業務、教材準備、工作のサポート、その他施設管理業務等 ※しばらく受入れ中止	大田、世田谷、新宿、渋谷、北、荒川、中央、台東、三田区
日本トータルテレマーケティング(株)	テレマーケティング業務	事務作業(PC入力、資料作成等) ※希望があればオペレーターも可	渋谷区、千葉県市川市、埼玉県川越市
日本物産(株)	雑貨卸小売業	①事務補助(コピー、帳合い)、清掃業務(会議室、給湯室)、他 ②軽作業(梱包、他)	①中央区②千葉県八千代市
日本ベクトン・ディッキンソン(株)	医療機器等輸入製造販売	事務補助(オフィス清掃、PCデータ入力、コピー、ファイリング、他)	港区
日本マクドナルド(株)	ハンバーガーレストランチェーンの経営	ハンバーガーの製造及びその補助	都内各地
日本ママさん本舗グループ(株)	賃貸原状回復工事他	事務補助(PC業務…エクセル、ワード、パワーポイントを使い、ホームページ作成・修正の補助業務)	八王子市
(株)日本旅行・アメリカンエクスプレス	旅行業	受付、総務(備品注文、郵便物配布等)	墨田区
(株)ニュー本庄	スーパーマーケット(スーパーオザム)	店舗での品出し・陳列、袋・パック詰め、清掃等	都内、埼玉、神奈川県、千葉、群馬の店舗
パシフィックエンジニアリング(株)	ビルメンテナンス業	本社での一般事務・経理事務・総務事務、日常清掃	文京区
長谷川ソーシャルワークス(株)	支援業務、清掃業務等(特例子会社)	事務補助(PC作業、人事・経理の補助、営業事務補佐)	豊島区
花椿ファクトリー(株)	化粧品の加工、オフィスサービス業務(特例子会社)	①オフィスサービス業務(資源回収、清掃、各種セット業務等) ②化粧品の仕上げ作業(ラインでの箱組立、パッケージ等)	①港区 ②墨田区
(株)はなまる	セルフ式うどん店の運営	店舗でのうどん製造と補助作業	都内各地
パン工房&カフェPukuPuku((社)福)いたるセンター)	パン製造・販売(就労継続支援A型事業所)	パンの製造、簡単な調理、パンの仕分け、パンの包装、接客・販売	杉並区
ハンファQセルズジャパン(株)	輸出入業、太陽光事業等	事務補助:PC入力、書類コピー、ファイリング、シュレッダー、その他	港区
(株)パンプキンズコーポレーション	食事サービスの運営	営業店(産婦人科・高齢者福祉施設)厨房における調理・調理補助、食器洗浄、清掃作業等	各営業店
ひかり作業所((社)福)光友会)	指定生活介護事業(就労継続支援B型事業所)	職員補助業務(事業所内清掃、利用者の作業補助他)	柏江市
飛翔クラブ((社)福)小さな共同体)	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業(就労継続支援B型事業所)	職員補助業務(資源物の回収作業、メール便配達、手芸他)	東村山市
(株)ヒストリック・シザーズ	美容室	①バックヤードでのパーマロット・カラーカットの洗剤、トイレのメンテ、雑誌のメンテ ②フロア内の床掃除、鏡・ガラスのメンテ、その他	都内各店舗(豊島区、荒川区等)
(株)日立国際八木ソリューションズ	電子機器・アンテナの製造・販売及び賃貸借、据付工事・改修工事・修理・加工・保守	製造(電気機器・アンテナの保守・修理作業)	小平市
(株)ビットウィン	ITサービス(HP作成、システム開発)	事務補助(HPの管理・更新等のプログラム製作アシスタント)	中央区
(株)日野ロジスパック	自動車部品の入出庫管理	自動車部品の商品化包装作業	青梅市

東京しごと財団		(公財)東京しごと財団 職場体験実習 受入れ企業一覧		五十音順
企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所	
(株)ビームス	小売業	物流倉庫内の衣類・雑貨の商品管理(入数、加工・製品チェック)、備品管理、一部清掃業務	江東区	
(株)ヒューマンラストフロンティア	営業支援事務(特例子会社)	・PC入力業務(名刺印刷、書類文字お越し) ・書類照合業務、セット組、並び替え、ファイリング、シュレッダー	台東区	
(株)ヒューマンパワー	ITサービスを提供する一般派遣事業	ネットワーク機器準備作業等…WiFiルーターのセッティング(設定) ※実習期間:2017年8月中旬～9月末(予定)	千代田区	
(株)ひらまつ	レストラン、カフェ、ホテル経営	①レストランの食器洗浄、店内清掃 ②本社での伝票整理、ファイリング等 事務作業	①都内各店舗 ②渋谷区	
(株)フィリップスエレクトロニクスジャパン	医療機器輸入販売	パソコンを使った用紙印刷、封入作業、スタンプ押しなどの事務補助作業	港区	
(株)フジアル	放送番組、イベント催事等の美術制作・企画	テレビ番組のセットで使う木製パネルへの紙の貼り付け、剥がし作業(機械による研磨を含む)	江東区	
(株)フジシール	パッケージ業(容器ラベル・POPラベル等の製造)	①DTP業務 ②事務補助	千代田区	
双葉自動車(株)	自動車整備、販売	洗車業務(外装、内装)、事務補助(書類整理等)、他	大田区	
(株)ブライセン	ソフトウェア開発	事務補助(郵便物の集荷・配布、データ入力、備品の発注、ファイリング、コピー)、清掃(社内、会議室)、WEBサイトへの情報入力、PCセットアップ、資料のセットアップ	中央区	
(株)ベアーズ	家事代行サービス・ハウスクリーニング	事務補助(書類作成・データ入力など)	中央区	
ベイク・ド・ナチュレ(株)	パンおよび焼菓子の製造・販売(特例子会社)	パン・焼菓子の製造(ラスク作り)、包装等、(作業場の清掃)	大田区	
ベジティア(同)	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業(就労継続支援A型事業所)	野菜・米・物産等の販売、軽作業	文京区	
(株)ベストランス	食材・食糧品の配送	①番重(食品運搬容器)の洗浄 ②弁当の仕分け作業	練馬区、昭島市、立川市、他	
(株)ペニンシュラ東京	ホテル業	①ホテルの備品管理等(タオル折り、調理器具磨き、シャンプーの入れ替え、ナプキン折り、ゴミの分別、その他) ②事務補助(書類のファイリング、PCデータ入力等)、その他	千代田区	
(株)豊栄美装	ビルメンテナンス業	①ビル清掃(日常清掃) ②事務補助(書類整理等) ※12月体験実習受入れ予定	都内各地(八王子市、渋谷区等)	
ホームテック(株)	住宅リフォーム業	・申請書類の入力(数字) ・保管書類ファイルの背表紙、インデックス作成 ・契約書の取入印紙貼り	多摩市	
堀江車輛電装(株)	車輛整備、障がい者支援	事務補助(PCデータ入力、書類のPDF化、封入作業等) ビル清掃(オフィスビル・マンション等の清掃)	千代田区	
(株)堀越	広告業	広告の企画、制作(グラフィックデザイナー、WEBデザイナー)	千代田区	
(株)マイソフト	ソフトウェア開発、ハードウェア開発	プログラミング…ソフトウェア開発に興味のある方向けの実習。プログラミング言語を決め、教材に沿って一からプログラミングを学びます	八王子市	
まいばすけっと(株)	各種商品小売業	店舗業務:当日納品の商品の陳列、在庫の補充、商品の前出し作業(商品の範囲は常温食品、飲料、雑貨、冷蔵飲料)	品川区、世田谷区、目黒区	
(株)マイプリント	印刷業	印刷物の検品・出荷、PCでの各種事務処理、人事部門における事務業務	多摩市	
マズワークス(同)	研究・開発向けソフトウェアの開発・販売	総務・人事補助業務 ※英語のできる方、尚可	港区	
(医)松井病院	病院	①データ入力業務、資料(コピー)作成業務、その他 ②院内清掃業務 ※①②両方でも可	大田区	
(株)マツダ 野菜を食べるカフェ 油揚げ	飲食店	皿洗い、配膳・下膳、接客、店内清掃、その他	大田区	
(株)マーノ	スーパー「マルエツ」の受託業務(特例子会社)	事業所の清掃、クリーニング業務、プラスチック容器洗浄	神奈川県川崎市、埼玉県三郷市、他	
(有)まるみ	名刺デザイン、印刷	印刷軽作業、封入、データ入力	新宿区	
ミズノ(株)	スポーツ用品の製造・卸売	事務補助(営業アシスタント)	千代田区	
みずほビジネス・チャレンジ(株)	事務代行業(特例子会社)	行内外メール便の集配、各種帳票のゴム印押し、PC入力、製本業務等	千代田区	
三井物産ビジネスパートナーズ(株)	業務受託サービス業(特例子会社)	複合機の紙補充、社内メール、PCによる文書作成業務等	千代田区	
(公財)港区スポーツふれあい文化健康財団	港区在住、在勤、在学者に文化芸術、スポーツ事業の提供	事務補助作業(パソコン入力、DM封入・封緘、郵便仕分け、シュレッダー、名刺印刷等)	港区	
(株)ミマキエンジニアリング	業務用大型インクジェットプリンター、カットインクプロッターなどの製造及び販売	事務業務(受注処理、代金回収処理、販売店への連絡・管理)	品川区	
(株)未来設計	介護・福祉 有料老人ホーム・高齢者施設の企画、運営など	清掃、洗濯、その他	都内、神奈川、埼玉、千葉	
(公財)武蔵野市子ども協会	子育て支援施設・認可保育園・認定こども園の管理運営	保育補助業務	武蔵野市	

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
(株)ムラヤマ	ディスプレイの企画設計等	一般事務(オペレーション、書類整理等)	江東区
(株)明昭	介護付有料老人ホームの経営	調理補助(盛り付け、配膳、下膳、調理器具の洗浄等)	足立区
(株)メイテック	エンジニア派遣事業	①データ入力・加工・集計業務 ②音声データの文字起こし ③資料作成・報告業務 ④マニュアル作成業務 ⑤プレゼンテーション ⑥課題ミーティング研修	港区
(株)森ビルホスピタリティコーポレーション グランド ハイアット 東京	ホテル業、会員制施設の運営	①ホテル内レストランのキッチンへの食材搬送②ホテル従業員ス ペースの清掃③クラブ内レストランのサービス補助④クラブ内事 務補助	港区
(株)山下設計	建築の設計及び監理	建築設計事務 ※建築関係の知識のある方	中央区
ヤマト運輸(株)東京主管支店	運送業	荷物及び封書の仕分け作業	江東区
ヤマトオートワークス(株)	車輛整備、物流施設修繕、保険代理販売など	①一般事務(PCデータ入力、発送業務、封入作業) ②軽作業(ロールボックスパレットの面材交換など)	①江東区、大田 区②江東区、神 奈川県相模原市
ゆうせいチャレンジド(株)	清掃業務等(特例子会社)	①郵便局施設の清掃 ②印刷・製本 他 ③キャンディ袋詰め作業	①都内各地 ②神奈川県横浜 市、埼玉県与野 市③府中市
(有)ユタカサービス	ビルメンテナンス	清掃(事務所内掃除機掛け、ゴミ集め、トイレ清掃等)	文京区、他
(株)吉野家	外食業(フードサービス)	店舗業務…食器・調理器具洗浄、フロア等清掃、食材準備作業	都内各店舗
(株)吉実園	農業植木生産販売他	除草などの農園手伝い	世田谷区
ライオン(株)	一般消費財メーカー	事務補助(データ入力・管理、書類作成・整理、業者対応、その他)	墨田区
ライオンともに(株)	一般消費財メーカー業務請負(特例子会社)	シュレッダー処理業務、PC入力業務、名刺作成業務、清掃業務 その他	墨田区
(株)ライフコーポレーション	スーパーマーケット(食品スーパー)	店舗での商品の製造加工、陳列、その他	都内各地
(株)らかんスタジオ	写真スタジオ	商品制作、梱包、発送作業 PC入力、書類作成・整理、ファイリング等	三鷹市
楽天ソシオビジネス(株)	楽天グループ内におけるアウトソーシング業務 (特例子会社)	軽作業(郵便物の封入、タワー内の清掃、リサイクル品の回収、 その他)	世田谷区
(株)ラン・リグマーケティング	HP制作(運営、更新)	パソコン入力、画像作成、ホームページ作成、読書会の運営補 助、他	千代田区
(株)リアルメディアジャパン	ポスティング事業、インターネット関連事業 映像コンテンツの企画制作事業	ポスティング(チラシを家庭のポストに投函する作業)	中央区
(株)Loop(ループ)	太陽光発電システム製造販売事業・電力小売 事業	①社内庶務業務(社内清掃、郵便振り分け、発送、植木の水やり、ファイ リング、シュレッダー、備品補充等) ②経理事務全般(伝票処理、請求書発行、 経理庶務等)/人事労務全般(社会保険手続き、勤怠確認、人事庶務)等	文京区
(株)レオパレス・スマイル	事務補助(特例子会社)	シュレッダー、DM発送、名刺作成、ファイリング、PC入力、他	中野区
(一社)レダクラフト	縫製業(就労継続支援A型事業所)	・ぬいぐるみ加工及び縫製作業全般 ・ミシンを使用した業務(工業用、職業用ミシン経験者)	港区
(株)レーベンコミュニティ	マンション管理業	①マンション定期清掃(チームでの移動、指示による清掃) ②一般事務(PC入力等、総務事務補助)	①都内各地 ②豊島区
労務管理センター	社会保険労務士業務	社会保険関係の事務の補助(PC書類作成、電話対応含む)	大田区
(株)ワイズ・インフィニティB	生命保険・損害保険の代理店(ライフマイ スター東京支店)	事務補助(データ入力、押印、書類チェック、帳票の発注、発送業 務等)	港区
ワタミ(株)	国内外食事業、宅食事業	飲食店における ①清掃(床、トイレ、テーブル等 ※テーブルセッ ティングを含む)②仕込み作業全般(お通し盛り付け、サラダ作 り、食材の計量、食器洗浄等)	都内各地

平成29年9月1日現在 268社