

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
(株)アイエスエフネットハーモニー	IT関連、データ入力、事務代行	①PC入力、ブログ作成、名刺印刷、その他 ②匠カフェでのホールスタッフ(接客、清掃等)、キッチンスタッフ(仕込み、調理、食器洗い等)	①中野区 ②港区
(株)アイエスエフネットライフ	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業	継続支援A型社員と共に社内業務～データ入力やファイリング等 事務系業務全般(状況により、ビジネスマナー・PCスキル・講義参加)	港区
相田化学工業(株)	貴金属リサイクル、産業廃棄物等の処理 貴金属売買及び加工、他	①フィルム仕分け ②ビーカー洗浄 ③サンプル溶液の空け替え ④預かり品の分別 ⑤パッケージ作業 ※①～⑤のいずれか。時期により変更の場合あり	府中市
IBEXエアラインズ(株)	定期航空運送事業	本社各部門における事務作業全般(データ入力、文章作成、書類のファイリング、郵便物の仕分け、シュレッダーの操作、電話対応など)	江東区
(株)IVOO (アイヴオ)	障がい者人材コンサルティング、会議運営、その他	PCデータ入力、郵便物転送作業、他一般事務	新宿区
アクサ生命保険(株)	生命保険業	本社各部門の事務サポート(データ入力、ファイリング、書類整理 資料作成、電話対応、その他)	港区
アゼアス(株)	防護服・環境対策用資機材、たたみ資材、 アパレル資材等の卸売業	①書類整理、清掃等、庶務関連(基礎的なPC作業を含む) ②給与・労務関連業務(PC作業を含む) ※②は専門知識がある(経験職種)の精神障害者の方に限る	台東区
アデコソレイユ(株)	事務処理業務請負	書類発送、データ入力・チェック、ファイリング等の事務作業	新宿区
アノーテーション(株)	ソフトウェア業	データ入力、総務業務	千代田区
アプリネット(株)	ギャラリーカフェ	厨房での洗い物からホールでの接客まで。特性に合わせて実施	千代田区
有明興業(株)	産業廃棄物処分業	窓口事務の補助作業(伝票受け渡し、確認印の押印、PC入力、ほか)	江東区
(株)アーリーバードシステムズ	企画業、テレビ・CM等ロケ場所の手配とマネジメント	CM等ロケ地検索システムの設計・制作	目黒区
(株)EOSファーム	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業	各種データ入力(専用ソフトによる特定健康診断、アンケート等の入力)	中央区
イオンマーケット(株)	スーパーマーケット	①本社でのPCIによるデータ入力及び簡単なデータ加工、電話対応、その他 ②店舗での商品の製造加工、陳列、その他	①杉並区 ②都内各店舗
双葉自動車(株)	自動車整備、販売	洗車業務(外装、内装)、事務補助(書類整理等)、他	大田区
(株)一隣堂	訪問マッサージ業	①事務補助(コピー・印刷・仕分け・封筒作成・備品の購入管理・電話対応等) ②営業事務(データ管理・カルテ作成・訪問同行等) ③その他(清掃・洗濯・庭の手入れ等)	渋谷区
井筒まい泉(株)	飲食店(とんかつ)	開店準備、食器の洗浄、簡単な盛り付け作業	渋谷区
出光保険サービス(株)	保険代理店	①事務補助(パンフレット折り・付箋貼り・マーカー引き、料金後納郵便の押印等) ②経理、保険事務	港区
伊藤忠アーバンコミュニティ(株)	不動産建物総合管理事業	事務補助(データ入力、コピー、スキャン、宛名書き、ほか)	中央区
(株)いなげやウイング	小売支援事業	店舗内での品出しほか	多摩地域、他
インフォニア(株)	コンテンツ運営業、広告代理販売業	WEBサイトへの情報入力、事務補助作業(郵便物の集荷・配布 資料のセットアップ、備品の発注、書類の廃棄など)、その他	中央区
(株)ウィニング・コーポレーション	物流サービス	物流倉庫での品物のピッキング、封入作業	府中市
(株)ウェルネスフロンティア	フィットネスジム、通所介護	清掃…事務所内の床・机・いす・窓、会議室の机・いす・ボードなど 事務作業補助…PCで入力作業、表やグラフ作成 労務事務補助…書類の整理、郵便物の整理など	墨田区
内山電機工業(株)	配電盤等の設計・製造・販売	CADを使用した設計業務	日野市
(株)エイジェック	人材サービス	PC入力、文書作成、軽印刷、ほか	新宿区
(株)エイチ・ティ・ソリューションズ	清掃業	ビル内清掃(はき、ふき、ごみ回収、トイレ)	豊島区
(株)エイブル	不動産賃貸仲介サービス	事務補助作業(データ入力、PDF化、契約書作成、他)	港区
SMBCグリーンサービス(株)	銀行事務	カード並べ替え作業、PCカナ入力等	千葉県習志野市、多摩市
エスコート交通(株)	タクシー業	事務所内の事務作業全般(運行票のチェック、研修資料のコピーとセッティング、PC入力、その他)	三鷹市

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
(株)ACプラザ刈谷動物病院	小動物の診療	①事務部門でのPC入力、DM発送等 ②院内での清掃作業	江東区
(株)エースソリューション	総務・経理・人事業務を主とする管理部門のアウトソーシング	事務補助作業(データ入力、PDF化、契約書作成、他)	港区
(株)エデルタ	ソフトウェア開発	PCデータ入力、インターネット検索、ファイリング、シュレッダー作業、ほか	新宿区
(株)イー・ピーカンパニー	飲食業	店舗の開店準備、調理補助、食器洗浄等	港区ほか 都内各店舗
(株)エムティーアイ	コンテンツ配信事業	清掃業務	新宿区
大谷清運(株)	廃棄物処理業	廃棄物の選別作業(リサイクル用プラごみの仕分け等)	足立区
(株)大戸屋	フードサービス業	店舗(六本木一丁目店)におけるキッチン業務	港区
オールスタイル(株)	アパレル業(婦人服卸)	衣料品の値札付け、ダンボールの梱包、ほか	品川区
カインズ(株)	カーAV取付キット部品の基板ハンダ付	カーAV取付キット部品の基板のハンダ付	葛飾区
かがやき(株)	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業	就労支援施設での利用者の作業補助	葛飾区
片倉工業(株)	肌着関係、機械部品の設計・製造、ショッピングセンター、ホームセンター、みつばち等販売	事務補助業務(担当部署により業務は異なります)	中央区
加藤商事(株)	一般廃棄物収集運搬、プラスチック廃棄物処理	工場内の清掃	東村山市
(株)きたむら	警備業	①事務補助作業(本社) ②※ご本人の希望があれば現場の警備も検討	都内各地
GIFTED AGENT,LLC	システム開発、デザイン設計、スキルトレーニング	WEBサービス又はゲーム制作のプログラミング・デザイン技術の習得	渋谷区
共生商事(株)	食品雑貨小売業ほか	①本社/パソコン業務 ②工場での発泡スチロール減容機操作	①文京区②埼玉県 春日部市
共同総業(株)	保険、人材派遣、親会社の施設整備	親会社施設の構内清掃、事務処理業務	文京区
協和貿易(株)	書道用品・額・表装の卸売業	倉庫内での荷物の梱包、額の布準備・布貼り	千葉県八千代市勝 田台
(株)極東テレビ	テレビ番組制作	事務補助、社内雑務等	港区
キリンシティ(株)	飲食店「キリンシティ」の経営とチェーン展開	・店内の清掃及びテーブル上のセッティング他 ・調理場での食器・調理器具等の洗浄(主に自動洗浄機使用) ・仕込み・調理の補助	都内各11店舗 (区部9、市部2)
クラスメソッド(株)	ソフトウェア開発	データ入力、電話対応、来客対応、ファイリング	千代田区
(株)グリーンベル	飲食業(給食業務)、清掃業務	①食品洗浄、調理補助(有資格者) ②清掃作業	①国立市 ②府中市
(株)グローバル・ワン	ソフトウェア開発	事務サポート業務(データ入力、基本ビジネススキルの習得)	中央区
(株)経営支援	採用コンサルティング/採用アウトソーシング	データ入力、入力チェック、資料作成、電話取り次ぎ(できる方)	町田市
ケンコーマヨネーズ(株)	調味料等の製造と販売	①事務職 ②工場でのライン作業	①杉並区②神奈川県 厚木市
(独法)国立国際医療研究センター	病院運営	人事課内における事務業務 ①知的…受付(職員対象)、シュレッダー、その他 ②精神…PC入力(Word、Excel)、その他	新宿区
こまくさ工房	福祉作業所	農作業、木工作业	昭島市
(株)サービスエース 東京中央支店	清掃業	ビル・マンション・施設等の清掃業務	都内、埼玉各地
(株)サポートケイ	経理代行	会計ソフト入力、伝票整理、領収書整理等	中央区
サーモ(株)	ポリエチレンフィルム製造業	本社内の清掃、パントリー業務、社内メールの仕分け・配達、事務補助(タイムカード作成、シュレッダー等)	中央区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
(株)サンエイワーク	サービス業 (ビルメンテナンス、清掃、医療コンシェルジュ等)	書類のファイリング、ラベル作成、書類のデータ化(スキャンしたファイルの整理)、リスト照合(目視)等、一般事務補助業務	千代田区
(株)サンキュウ・ウィズ	ビル内の清掃、シュレッダー業務、書類の仕分けメール集配業務、事務補助業務	①本社ビル内の清掃業務 ②シュレッダー業務 ③事務補助業務	中央区
三幸(株)	総合ビルメンテナンス業	日常清掃	都内各地
社会福祉法人 三幸福祉会	医療・福祉	清掃(老人ホームの床・施設・トイレ・居室等の清掃、敷地内清掃)、環境整備(リネン交換等)	荒川区
サンコー・エア・セルテック(株)	人材派遣業	ファイリング、タイピング、清掃、ゴミ出し、郵便出し、書類作成等	千代田区
NPO法人 CBすぎなみプラス／すぎなみ協働プラザ	地域活動、NPO活動のトータルサポート(窓口相談、情報受発信、協同の推進)	・PCデータ入力(団体データ等) ・メール便発送業務…封入作業、ラベル貼り等 ・配架ラックのチラシ等補充、整理 ・その他	杉並区
(株)三興製作所	自動車部品製造業	①自動車部品用梱包箱の作成 ②事務補助	青梅市
(株)ジー・トライ	刺しゅう加工業	フッペンの袋詰め、ノベルティの作成、検品、商品撮影、デザイン設計(イラストレーター使用)、PC入力、	中央区
(株)シュウエイ 東京支店	鹿児島薩摩揚げ製造、卸販売業	事務(PCデータ入力、書類整理等)	大田区
ジュエリークラフトエ克蘭	貴金属装身具制作業	貴金属装身具制作(切り抜き、鍛造、ワックス切削)	練馬区
㈱商業藝術	飲食店の運営	調理補助、洗い物、清掃(店舗により異なる)	渋谷区ほか 都内各店舗
(特非)職業能力開発支援機構	職業訓練等	PC使用によるOA事務、PC講師の補助業務、PC補助講師、その他	文京区
白石農園	農業(野菜)	農作業全般(種まき、収穫、野菜の袋詰め等)	練馬区
信栄労働福祉協会	労働保険事務	労働保険事務の補助	大田区
(株)新宿高野 (株)タカノフルーツパーラー	食品の製造小売業、飲食業	①店舗の開店前清掃 ②事務補助(郵便物の仕分け・配布、PCデータ入力、フリスカードのラミネート、コピー紙補充、他) ③パン焼き厨房補助(番重の紙敷等) ※①②両方できる方(③は希望者)	新宿区
新東産業(株)	ビルメンテナンス業	病院や事務所建物内での清掃	都内、神奈川、 埼玉各地
(株)シンフォニア東武	オフィスサポート、清掃業	①社内郵便の仕分け発送、広告物の梱包・発送、名刺印刷、スキャ(押上) ②フロア等の一般清掃(スカイリ-事業所) ③社内施設の清掃・ヘッドメイキング(北春日部)	①②墨田区 ③埼玉県 北春日部
すこやか鍼灸治療院	医療業	接客、マッサージ、鍼灸施術	練馬区
(有)スタートメニュー	パソコン教室	パソコン教室の開講準備、パソコンのインストラクター、電話対応	①足立区 ②台東区
(株)スタートライン	不動産仲介・管理・コンサルティング業務	事務補助	中央区
(株)ゼネット	情報処理システムの設計・開発、ネットワーク構築、教育事業等	①社内システム開発支援(ドキュメント管理、テスター等) ※プログラミング経験者歓迎 ②事務サポート(書類整理、データ入力、ファイリング、資料作成)	豊島区
セールス・オンデマンド(株)	米国アイロボット社製品他の輸入販売、保守整備	データ入力作業(人事関連)、人事関連全般アシスタント業務等	新宿区
ぜんち共済(株)	少額短期保険業	PCデータ入力(保険申し込み、アンケート等)、他事務補助	千代田区
(株)ソラストフォルテ	事務補助・清掃業務	庶務(郵便物仕分け・パンフレット封入・シュレッダー・PC入力)、清掃(トイレ・給茶機・ビル内・オフィスゴミ回収)	千代田区
大東建託(株)	賃貸建物による土地活用の企画・立案・設計・施工・入居者募集・運営・管理・その他	事務補助作業(PC入力、郵便仕分け、シュレッダー、帳票整理等)	都内11支店
大東コーポレートサービス(株)	事務作業等の受託業務	事務全般	港区
太平ビルサービス(株)東京支店	ビルメンテナンス業	①オフィスビル関係の清掃(都内ビジネスホテル、都内オフィスビルなど)②受付事務、電話対応業務③病院会計受付業務	新宿区、他 都内各現場
(株)ダイヤモンドダイニング	飲食業(居酒屋・レストラン等)	清掃業務	新宿区
タムネットワーク(株)	建設業、流通事業	①野菜・ハーブ等の種苗作業、ひよこの餌やり ②デパートの屋上緑化、植物の店舗販売 ③かご編み	①③千代田区 ②豊島区、渋谷区、調布市等

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
中央(株)	物流アウトソーシング	倉庫内軽作業(ピッキング、検品、梱包、ほか)	埼玉県草加市
(株)土屋鞆製造所	皮革製品(ランドセル、鞆、小物)の企画・製作・販売	ランドセルのパーツ作り、縫製等	足立区
(株)TSIプロダクション・ネットワーク	アパレル物流業	衣料品の入出庫作業、商品のピッキング、商品整理等	品川区
(株)ティーケーピー	貸会議室業	貸会議室の会場設営・清掃(机や椅子の設営、机や床の清掃)	新宿区、他 都内各現場
(株)ティーピーエスオペレーション	データエントリー、プリントソリューション、事務局代行、デジタルイメージング、人材派遣、しょうがい者就労支援サービス	一般事務(文書作成(Word)、データ入力(Excel)、スキャニングなど)	江東区
ティールーム・フェルメール	喫茶店経営	食器洗い、接客、簡単な調理	荒川区
(株)テクノプロ・スマイル	事務業務及び軽作業受託業務	PCデータ入力、インターネット検索、コピー、ファイリング、郵便物封入、清掃、ほか	港区
(株)テレビ朝日サービス	放送設備販売、コンテンツ事業、広告事業	給湯室の水回り清掃、備品等の管理補充、シュレッダー、コピー用紙補充、インデックス貼り、簡単なPC入力作業、その他	港区
土井電機(株)	製造業(通信用機器、部品・素材リユース、金属板金加工、その他)	①製品組立、営業サポート②介護ヘルパー	①港区②都内
東急ウェルネス(株)	シニア住宅事業、デイサービス事業	一般事務、経理、庶務	渋谷区
(株)東急百貨店	百貨店	食品フロアでの補助作業(台車や空ダンボールの片付け、品出し補助等)	神奈川県横浜市の
(株)東京エンゼル本社	介護用品・ベビー用品の製造・販売	縫製・ボタン打ち・検品・袋入れ	足立区
東京海上ビジネスサポート(株)	事務の請負、印刷、封入発送業務、データエントリー業務	データエントリー業務、封入発送業務	千代田区、他
東京グリーン開発(株)	カプセルホテル、サウナ、飲食店の経営	清掃業務(浴室、ベッドメイク、その他)	新宿区
東京都大田福祉工場	印刷業	①総務事務・営業事務…書類作成(手書きあり)、電話対応、PC入力(ワード、エクセル)、来客対応、他 ②軽作業	大田区
東京都管工事工業協同組合	協同組合の事務局	事務補助作業(郵便物の受付・開封、書類の発送、会議資料のコピーなど)	港区
東京都ビジネスサービス(株)	データ入力、大量発送出力事務処理代行	キーパンチャー、スキャナーオペレーター、ほか	江東区
(公財)東京都福祉保険財団	福祉保険サービス	庶務・事務全般…出勤管理システム入力、PCデータ入力、郵便物仕分け作業など	新宿区
東京ビジネスサービス(株)	ビルメンテナンス業	清掃、食堂補助	中野区、渋谷区、 新宿区、江東区他
東芝ウイズ(株)	建物内清掃業務	清掃(通路、階段、トイレ)	府中市
東電ハミングワーク(株)	印刷業、清掃業、園芸事業	①花卉栽培 ②オフィス清掃業務	日野市
(株)Du・Pay(ドウ・ペイ)	美容院の経営	サロン内の清掃、他補助業務	国分寺市ほか 都内各店舗
TOMAコンサルタンツグループ(株)	経営コンサルタント業	PCによる書類作成(DM用企業リスト等)、コピー、ファイリング、ほか	千代田区
(株)トゥモローランド	アパレル業	物流センターでの ①入荷・出荷作業 ②トイレ清掃	埼玉県川口市
(有)東洋医学総合治療院	はり・きゅう・マッサージ施術所	清掃(床拭き、窓拭き、整理整頓)、洗濯、お茶入れ、接客、その他	台東区
東和興業(株)	総合ビルメンテナンス業	クライアント企業のビル内清掃	都内、他
(株)藤和設計	土木設計、測量業	データ入力、図面折り、書類仕分け、事務補助	東大和市
^{トクニ} 豊国印刷(株)	印刷・製版業	総務・経理・庶務のサポート(伝票チェック・ファイリング・郵便物の仕分け等)、清掃等	文京区
(株)ドム	人材派遣業	PCデータ入力、リスト作成、ファイリング、書類整理、シュレッダー、封入作業、他	新宿区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
トヨタ西東京カローラ(株)	自動車小売業	車の洗浄(水洗い・こすり洗い・仕上げ拭き)	府中市
中川特殊鋼(株)	鉄鋼・特殊鋼・新素材の販売・輸出入等	事務補助作業	中央区
中島水産(株)	水産物、水産加工品の小売・販売	加工場における軽作業、及び清掃作業	中央区
(株)中田屋	産業廃棄物処理業	管理部内の庶務～お茶出し補助・後片付け、給湯室の整備、観葉植物の水遣り、郵便物の仕分け、消耗品の発注、PCでの書類作り(送り状)、電話応対(できる方)	千代田区
(株)ナチュラルプランツ・サポート	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業	・軽作業(化粧品サンプル等セットの作成、スタンプ押し、シール貼り) ・清掃作業(施設外就労:事務所・休憩室等) ・伝票のつけ合わせ	中央区
ニチュMHI東京(株)	フォークリフトの販売・整備	事務補助作業	大田区
日鉄住金ハード(株)	金属製品製造業	庶務、事務補助(郵便物の仕分け、資料のコピー、PCデータ入力等)	江東区
日本アスペクトコア(株)	業務アウトソーシングサービス	社内書類の電子化(スキャニング等)	港区
日本液炭(株)	炭酸ガスの製造・販売	ドライアイスの製造(ライン作業)	神奈川県川崎市
日本クリーン(株)	ビルメンテナンス業	オフィスビルの一般清掃(床、ゴミの仕分け、ほか)	千代田区
(株)日本テレワーク24	サービス業(ビルメンテナンス、清掃等)	オフィスビル(自社の日常清掃…床面モップ拭き、掃除機掛け、ごみ処理、机上清掃、トイレ清掃(女性のみ)等)	千代田区
日本ピュアフード(株)	食品製造業	経理事務(伝票の仕分け、ファイリング、その他)	品川区
日本マクドナルド(株)	ハンバーガーレストランチェーンの経営	ハンバーガーの製造及びその補助	都内各地
(株)日本旅行・アメリカンエクスプレス	旅行業	受付、総務(備品注文、郵便物配布等)	墨田区
ハイデー(株)	ビデオ制作	①事務補助…書類整理、PCデータ入力、他 ②ビデオ制作補助(スタジオ内作業)…ダビング、BGM検索等	世田谷区
(株)博報堂DYアイ・オー	事務作業等の受託業務	伝票の照合、ファイリング、他業務	江東区
パシフィックエンジニアリング(株)	ビルメンテナンス業	本社での一般事務・経理事務・総務事務、日常清掃	文京区
花椿ファクトリー(株)	化粧品の加工、オフィスサービス業務	オフィスサービス業務(資源回収・清掃ほか)	港区
(株)はなまる	セルフ式うどん店の運営	店舗でのうどん製造と補助作業	都内各地
パン工房&カフェPukuPuku (社会福祉法人いたるセンター)	パン製造・販売(障害者総合支援法による障害福祉サービス事業)	パンの製造、簡単な調理、パンの仕分け、パンの包装、接客・販売	杉並区
ひかり作業所 (社会福祉法人 光友会)	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業	職員補助業務(事業所内清掃、利用者の作業補助他)	狛江市
飛翔クラブ (社会福祉法人小さな共同体)	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業	職員補助業務(資源物の回収作業、メール配達、手芸他)	東村山市
(株)ヒストリック・シーザース	美容室	①バックヤードでのパーマロット・カラーカップの洗い物、トイレのメンテ、雑誌のメンテ ②フロア内の床掃除、鏡・ガラスのメンテ、その他	都内各店舗 (豊島区、荒川区等)
(株)日立国際電気	電気機械器具製造業(映像・無線システム、半導体製造装置)	①品質保証事務の補助作業(PC入力、資料作成等) ②製造現場作業(組立配線、はんだ付け等) ③CADオペレーター(設計補助) ④営業事務(伝票作成、資料作成、電話応対等)	①～③は小平市 ④は千代田区
(株)ビットウイン	ITサービス、卸・小売業	ネットショッピング運営補助(オーガニック洗剤の受発注業務、HPの管理・更新、事務アシスタント等)	中央区
(株)日野ロジスパック	自動車部品の入出庫管理	自動車部品の商品化包装作業	青梅市
(株)ヒューマントラストフロンティア	営業支援事務	事務処理支援業務(仕分け整理、コピー、ファイリング、スキャニング、印刷、在庫管理、封入・梱包作業、シュレッダー)	台東区
(株)ビル代行	ビル管理	①本社で一般事務 ②ビルや学校での清掃	①中央区 ②都内各地
(株)VSNビジネスサポート	法人向け福利厚生事業	総務・人事等のバックヤード業務(PCデータ入力等)清掃作業	港区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
(株)フジアール	放送番組、イベント催事等の美術制作・企画	テレビ番組のセットで使う木製パネルへの紙の貼り付け、剥がし作業(機械による研磨を含む)	江東区
(株)フジシール	パッケージ業(容器ラベル・POPラベル等の製造)	①DTP業務 ②事務補助	千代田区
(株)古川製作所 東京本社	真空包装機の製造	事務補助作業(PC入力、資料作成、郵便物整理等)	品川区
平和保育園	保育所	園舎内清掃、製作・事務補助、園庭整備	板橋区
ベジティア(合)	障害者総合支援法による障害福祉サービス事業	野菜・米・物産等の販売、軽作業	文京区
(株)ベストランス	食材・食糧品の配送	【本社】①事務(PCを使用した簡単なデータ入力 ex 勤怠に係る数字入力) ②簡単な清掃業務(床掃除機かけ、ゴミ回収、トイレ清掃など) 【配送センター(練馬高野台)】①番重(食品運搬容器)の洗浄 ②弁当の仕分け作業	東大和市、他
(株)ペニンシュラ東京	ホテル業	①ホテルの備品管理等(タオル折り、調理器具磨き、シャンプーの入れ替え、ナプキン折り、ゴミの分別、その他) ②事務補助(書類のファイリング、PCデータ入力等)、その他	千代田区
(株)豊栄美装	ビルメンテナンス業	日常清掃	都内各地
堀江車輛電装(株)	車輛整備、障がい者支援	事務補助(PCデータ入力、書類のPDF化、封入作業等)	千代田区
(株)堀越	広告業	広告の企画、制作(グラフィックデザイナー、WEBデザイナー)	千代田区
(株)マイプリント	印刷業	印刷物の検品・出荷、PCでの各種事務処理、人事部門における事務業務	多摩市
マスワークス合同会社	研究・開発向けソフトウェアの開発・販売	総務・人事補助業務(詳細は要確認) ※英語のできる方、尚可	港区
(医)松井病院	病院	データ入力業務、資料(コピー)作成業務、その他	大田区
(株)マツダ 野菜を食べるカフェ 油揚げ	飲食店	血洗い、配膳・下膳、接客、店内清掃、その他	大田区
(株)マーノセンターサポート	清掃業務等	事業所の清掃、クリーニング業務、プラスチック容器洗浄	神奈川県川崎市、 埼玉県三郷市
(有)まるみ名刺プリントセンター	名刺デザイン、印刷	印刷軽作業、封入、データ入力	新宿区
ミズノ(株)	スポーツ用品の製造・卸売	東京本社事務所の清掃	千代田区
三井物産ビジネスパートナーズ(株)	業務受託サービス業	複合機の紙補充、社内メール、PCIによる文書作成業務等	千代田区
(株)ミマキエンジニアリング	業務用大型インクジェットプリンター、カッティングプロッターなどの製造及び販売	事務業務(受注処理、代金回収処理、販売店への連絡・管理)	品川区
(株)ムラヤマ	ディスプレイの企画設計等	一般・経理事務(オペレーション、書類整理等)	文京区
(株)明昭	介護付有料老人ホームの経営	調理補助(盛り付け、配膳、下膳、調理器具の洗浄等)	足立区
(株)メイテック	エンジニア派遣事業	①データ入力・加工・集計業務 ②音声データの文字起こし ③資料作成・報告業務 ④マニュアル作成業務 ⑤プレゼンテーション ⑥課題ミーティング研修	港区
(株)森ビルホスピタリティコーポレーション グランド ハイアット 東京	ホテル業	①キッチン(調理補助)業務 ②レストラン(サービス補助)業務	港区
八重洲地下街(株)	地下街店舗貸付・駐車場業	駐車場管理補助、事務補助、清掃	中央区
(株)山下設計	建築の設計及び監理	建築設計事務	中央区
ヤマト運輸(株)東京主幹支店	運送業	荷物及び封書の仕分け作業	江東区
ゆうせいチャレンジド(株)	清掃業務等	①郵便局施設の清掃 ②印刷・製本 他 ③キャンディ袋詰め作業	①都内各地 ②横浜市、埼玉県 与野市③府中市
UTハートフル(株)	オフィスサービス事業 デザイン・プリント事業	①宅配便の梱包 ②パソコン入力 ③オフィス清掃④電話対応	品川区
(株)ゆとりの空間	小売・卸・飲食業	①レストランでの食器洗浄(ウォッシャーでの洗浄・拭き上げ・定位置に片付け) ②レストランでの調理補助(野菜・魚・肉の切り揃え、スープやタレの仕込み)	目黒区

企業名	事業内容	実習内容の例	実習場所
(株)吉実園	農業植木生産販売他	除草などの農園手伝い	世田谷区
ライオン(株)	一般消費財メーカー	シュレッダー処理業務、PC入力業務、名刺作成業務、清掃業務 その他	墨田区
(株)ライフコーポレーション	スーパーマーケット(食品スーパー)	①店舗での商品の製造加工、陳列、その他 ②本社でのPCによるデータ入力及び簡単なデータ加工、電話対応、その他	①都内各地 ②台東区
楽天ソシオビジネス(株)	楽天グループ内におけるアウトソーシング業務	軽作業(郵便物の封入、タワー内の清掃、リサイクル品の回収、その他)	品川区
(株)ラン・リグマーケティング	HP制作(運営、更新)	パソコン入力、画像作成、ホームページ作成、読書会の運営補助、他	千代田区
(株)リアルメディアジャパン	ポスティング事業、インターネット関連事業 映像コンテンツの企画制作事業	ポスティング(チラシを家庭のポストに投函する作業)	中央区
労務管理センター	社会保険労務士業務	社会保険関係の事務の補助(PC書類作成、電話対応含む)	大田区
WorldShiftマッサージ(株)	ボディケア事業	①ポスティング、チラシ折り、チラシ配り②PC業務(簡単な入力) ③店舗受付(電話受付)、掃除、洗濯、片付け ④ボディケア(アロマ)、マッサージ、鍼灸(④は経験者のみ)	杉並区、 小金井市
ワタミフードシステムズ(株)	国内外食事業、宅食事業	飲食店における ①清掃(床、トイレ、テーブル等 ※テーブルセッティングを含む)②仕込み作業全般(お通し盛り付け、サラダ作り、食材の計量、食器洗浄等)	都内各地

平成27年7月7日現在 183社