

※各事業の詳細や対象者については、各コーナーへお問い合わせください。

非正規雇用から正社員への転換を応援するプログラム

29歳以下対象 ※ヤングコーナー代表 ☎03-5211-2851

就活予備校 就よび!

仲間と共に
早期に就職
したい方

約1か月半(週2日・全12回)、少人数クラスでのグループワークを通じ「自己理解・表現力」「面接力」等を身につけます。プログラム期間中から終了後も、専任のアドバイザーによる個別支援で早期就職を支援します。

若者正社員チャレンジ事業

企業内実習を
してから就職
したい方

セミナーと企業内実習で、正社員に求められるスキル等を習得し就職を目指します。実習中から就職後まで、担当ジョブリーダーが職場訪問等の支援を行います。なお、実習終了後に要件を満たせば奨励金を支給します。

アデコ株式会社 ☎03-5211-2880
パーソルテンプスタッフ株式会社 ☎03-5211-2871

就職力up!

スキルを身に
つけて就職
したい方

10日間の社会人基礎力セミナー・パソコン実習を含む職業理解セミナー・職場見学がセットになったプログラムで、身につけておきたいマナーやスキルを習得します。プログラム期間中から終了後も個別サポートがあり、就職準備を支援します。

30～54歳対象

就活エクスプレス

早期に
正社員を
目指す方

5日間の短期集中プログラムで就職活動に必要な基本的知識を学びます。修了後は、専任のジョブコーディネーターによる求人紹介や合同面接会を実施し、早期の正社員就職を支援します。 お問い合わせ ☎03-3239-3821

Jobトライ

企業内実習を
してから就職
したい方

4日間のセミナー後に企業内実習(10日～20日間)を行い正社員就職を目指します。担当ジョブリーダーが実習中の職場訪問や就職後の定着支援を行います。企業内実習に助成金を支給します(支給要件あり)。 お問い合わせ ☎03-5211-3880

東京しごと塾

実践力を
しっかりと身に
つけたい方

2か月間の職務実習型プログラムで、正社員として就職し、働き続けるために必要なスキルを実践的に学びます。就職後は職場訪問や定着支援講座を実施し、継続的に支援します。プログラム期間中は助成金を支給します(支給要件あり)。 株式会社パソナ ☎03-3221-5877
パーソルテンプスタッフ株式会社 ☎03-3221-5871

各地域で実施するシニア向けプログラム

55歳以上対象 ※シニアコーナー直通 ☎03-5211-2335 ☎03-5211-2317

生涯現役社会推進セミナー

これからの
生活と仕事
を考えたい
シニアの方

これから就職活動を始めたい、または既に就職活動中の55歳以上の方を対象に、今後の生活設計に備えたプランニング知識と再就職での働き方について学ぶことができるセミナーです。ハローワークや区市町村等と連携して、都内各地域で年60回開催しています。

シニア就業支援キャラバン

地域での
就職を目指す
シニアの方

都内各所で①セミナー②合同就職面接会③しごとの相談をまとめて1日で参加できるイベントを年間12回実施します。イベント終了後も引き続き都内10カ所に設置されているアクティブシニア就業支援センターで、相談から無料職業紹介まできめ細やかにサポートします。一緒に就職活動へ一歩踏み出しましょう。

新緊急就職支援対策として実施する全年齢向けプログラム

雇用創出・安定化支援事業

派遣社員としてトライアル就労を行い、正社員就職を目指す事業です。
・1人最大3回まで、1回の就労期間は約2か月間(有給・交通費支給)。
・本事業は2者に業務委託しております。右記よりお問い合わせください。 ☎03-5211-6986

ものづくり産業人材確保支援事業

派遣社員としてもものづくり企業で1か月間のチャレンジ就労(有給・交通費支給)を行い、正社員就職を目指す事業です。
・下記より直接お申込み・お問い合わせください。

※「ものづくり」の仕事
製造業・建設業・土木建築業・自動車整備業・情報通信業・デザイン業・機械設計業・機械等修理業などの産業に部類され、職種が製造・設計・検査・修理などを主に行う業務。 お問い合わせ ☎0120-302-732

業界連携再就職プログラム

新型コロナウイルス感染症の影響等により離職し、再就職を目指す方を支援するプログラム。
・講習等を通じて、その業界で働く上で必要な知識・技能等を学び、就職を目指します。
・講習等1日あたり5,000円の就労支援金支給あり。(支給要件あり) お問い合わせ ☎03-5211-6987
・合同面接会の開催あり。

成長産業分野キャリア形成支援事業

非正規労働者等へキャリア形成の機会を提供し、雇用の安定化と成長産業分野への人材シフトを促進するため、eラーニング等による新たな資格やスキルの取得支援及び職業紹介等の就職支援を一体的に行います。 お問い合わせ ☎0120-941-490

デジタル人材としての再就職を支援するプログラム

デジタル・ビジネススキル習得支援事業

デジタル
スキルを身に
つけたい方

大企業のみならず中小企業においてもDXの取り組みは拡大しており、企業からはデジタルビジネスのスキル、知識を持った人材が求められています。この支援事業では、オフィスソフトの操作に加え、オンラインツールやネットワーク関連の知識、ローコード開発などの技能習得を目指し、再就職を支援します。

実施コース ●しっかり習得「1か月コース」 ●短期習得「2週間コース」 開催日時 令和6年3月まで毎月開講(詳細はQRで確認) 開催場所 順次ホームページ上で公開いたします。 お問い合わせ ☎03-5211-1772

デジタル人材確保・就職促進事業

デジタル関連の仕事(IT・情報通信業界や、IT関連の職種等)に関心のある方や就職・転職を希望する全ての皆さまのための就職イベント「TOKYOデジタルキャリアフェア」を開催します。

・下記より直接お申込み・お問い合わせください。

デジタル人材確保・就職促進事業運営事務局 ☎03-3593-1512

女性しごと応援キャラバン

都内(23区・多摩地域)各所で女性を対象としたイベントを年間50回実施します。

就職活動のノウハウを提供するセミナーやキャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリング(事前予約制)を実施します。

※無料託児サービスを用意しています(事前予約制・生後6か月から就学前までの6歳児まで)

お問い合わせ ☎03-6734-1346

就職だれでも相談(原油価格高騰等に係るオンライン就職支援)

LINE・電話・オンラインで気軽に就職や転職活動について相談できるサービスです。

匿名でのご利用が可能のため、安心してご利用いただけます。「こんなこと聞いていいのかしら?」といった素朴なギモンから、再就職や職場復帰の悩み、応募書類の添削、面接対策まで、専門の相談員が丁寧にアドバイスいたします。ご予約は不要です。お気軽にご相談ください!

受付時間
LINE相談・電話相談 月～土曜 10:00～18:00
オンライン相談 月～金曜 10:00～18:00

お問い合わせ ☎03-5211-2640
LINE相談 [1回45分] 電話相談 [1回15分] オンライン相談 [1回30分]
LINE ID: @083istit ☎03-5211-1752

個人情報の取扱について
公益財団法人東京しごと財団では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)、個人情報保護委員会が定める各種ガイドライン及び関係諸法令等の遵守徹底を図るとともに、個人情報を適切かつ安全に取り扱うため、個人情報保護基本方針を制定しています。個人情報の取扱の詳細はホームページ(https://www.shigotozaidan.or.jp/)または、窓口でご確認ください。

公正な採用選考のために
東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。詳細は、TOKYOはたらくネット(https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/)をご覧ください。

発行日: 令和5年3月

東京しごとセンター

あなたのしごと探しをサポート!!

ご利用は
無料
です

東京しごとセンターは、東京都が都民の方の雇用や就業を支援するために設置したしごとに関するワンストップサービスセンターです。



東京しごとセンター @tokyoshigoto

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号

- <飯田橋駅から>
○JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
○都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
○東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

- <水道橋駅から>
○JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- <九段下駅から>
○東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
○東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」「5番出口」より徒歩10分

ニチレイ水道橋ビル 東京都千代田区神田三崎町三丁目3番23号

- <水道橋駅から>
○JR中央・総武線「西口」より徒歩2分

パール飯田橋ビル 東京都千代田区飯田橋四丁目5番11号

- <飯田橋駅から>
○東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩1分
○JR中央・総武線「東口」より徒歩3分

※東京しごとセンターには駐輪場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。各種サービスは、災害等やむを得ない事情によって中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

利用時間 平日:午前9時～午後8時 土曜:午前9時～午後5時
(日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)はお休み)

お問い合わせ <https://www.tokyoshigoto.jp/>



東京しごとセンターの 主なサービス一覧

1階 | 総合相談

- 登録手続
はじめてご利用の方、しごとセンターカードをお持ちではない方は、1階へお越しください。サービス内容や利用方法の案内をしています。
 - 専門相談(事前予約制)
 - 起業・創業相談
 - 社会保険・年金相談
 - 多様な働き方相談:
・NPO・自営型テレワーク・農業・ボランティア
・NPOスタッフ体験の案内
 - 職業適性検査、相談
 - パソコン・情報コーナー(予約不可)
パソコンを使って、書類作成及びプリントアウト等ができます。
 - 多様な働き方セミナー(事前予約制)
自営型テレワーク、派遣労働、NPOでの就業等の全年齢対象セミナーを実施します。
- ※託児サービス、手話通訳サービス(いずれも予約制)もご利用できます。

☎03-5211-1571(代表)

緊急就職支援事業(被災者向け)

東日本大震災(長野県北部の地震を含む)で被災された方を対象に、継続的な就職支援を行います。
※対象者を雇用した企業に助成金を支給します(支給要件あり)。

☎03-5211-3312

オンライン就職支援サービス

オンライン(WEB)でも各種支援サービスを提供しています。
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>
※オンライン就職支援サービスのご利用には登録手続が必要です。



事業所向けサービス案内

求人申込や事業所向けサービスの案内。
☎03-5211-2804(直通)
※月～金:午前9時～午後5時(土・日・祝・年末年始はお休み)

STEP 1 相談・アドバイス

STEP 2 就職に必要な知識・技能を身につける

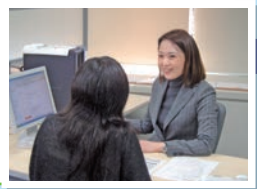
STEP 3 仕事を紹介

3階 | ヤング(29歳以下の方)向けサービス

☎03-5211-2851



- キャリアカウンセリング
就職支援アドバイザーが、マンツーマンで就職活動を全面的にサポートします。
- パソコン・情報コーナー
パソコンを使って、情報検索・書類作成等ができます。



- 求職活動支援セミナー
自己分析や応募書類作成、面接対策など実践的な就職ノウハウが学べます。また、様々な業界や職種をテーマにした業界職種勉強会を開催しています。

- 合同企業説明会・中小企業見学
採用に意欲的な中小企業等との交流や職業体験の場を提供します。また、企業を訪問し働く現場を見学することもできます。

- 「ハローワークU-35」と連携した職業紹介
全国のハローワーク求人情報が検索でき、就職に関する相談・職業紹介が受けられます。
- 利用時間 平日:午前10時～午後6時30分
第3土曜日:午前9時～午後5時



2階 | ミドル(30歳以上54歳以下の方)向けサービス

※30歳以上34歳以下の方は原則としてミドルコーナーのサービスご利用となりますが、ヤングコーナーの一部サービスも併せてご利用いただけます。

☎03-3234-1433



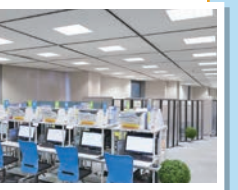
- キャリアカウンセリング
就職支援アドバイザーが、マンツーマンで就職活動を全面的にサポートします。
- パソコン・情報コーナー
パソコンを使って、情報検索・書類作成等ができます。



- 求職活動支援セミナー
就活の進め方や自己分析、応募書類、面接マナー等、実践的な就職ノウハウが学べます。

- 能力開発コース
キャリアデザイン・コミュニケーション等の就職に必要なスキルを身につけるための各種講座を行います。

- 独自に開拓した求人等の職業紹介
独自に開拓した求人や、一般に公開されている求人の閲覧・検索ができ、紹介が受けられます。また、合同就職面接会を開催しています。



1階 | シニア(55歳以上の方)向けサービス

☎03-5211-2335



- キャリアカウンセリング
シニアの求人状況や求職活動のポイントを踏まえた、アドバイザーによるきめ細かな個別相談です。
- しごとチャレンジ65
65歳以上の方を対象に、実際に働く現場での体験(見学)を実施します。



- 再就職支援セミナー
履歴書の書き方、職務経歴書の書き方、求人の見方・探し方、面接のポイント等

- これからの働き方を考えるセミナー
職種転換、再就職体験談、定年退職後、社会参加など各テーマ別

- 「ハローワーク専門援助第3部門(シニアコーナー)」と連携した職業紹介
東京都内のハローワークと同じ求人情報が閲覧でき、就職に関する相談・職業紹介が受けられます。
- 利用時間 平日:午前10時～午後6時



業界知識・技能を身につけてあらたな職種にチャレンジ!!

●55歳以上の方のための就職支援講習 ☎03-5211-2327

豊富な経験と能力を活かして中小企業をサポートする人材へ!

●シニア中小企業サポート人材プログラム ☎03-5211-2325

※上記●は、ニチレイ水道橋ビル(千代田区神田三崎町三丁目3番23号)にて実施いたします。

ニチレイ水道橋ビル4階 | 専門サポートコーナー(障害や社会的・経済的な事由で就労困難な方)

※要件等によりご利用いただけない場合がございます。
※就労支援期間は1年、定着支援期間は6か月です。

☎03-5211-8701

- 初めての面談～支援開始
ご本人の希望や課題を丁寧に聞き、就労までの計画を立てます(保護者や紹介元支援機関の同席も可)。

- キャリアカウンセリング
支援開始後は、専任のアドバイザーが定期的なカウンセリングを行い、就労に向けて一貫してサポートします。

- セミナー
生活自立や社会力、PCスキル向上、求人企業による説明会等、様々なテーマで少人数制のセミナーを定期的に開催しています。

- 職場見学・職場体験
希望や適性を考慮して、実際の求人企業で職場の雰囲気を知るための見学・体験ができます。コーナーの支援員が同行します。

- 独自求人紹介・面接同行・雇用条件調整
就労困難な事情に配慮したコーナー独自に開拓した求人をご紹介し、面接への同行や採用時の雇用条件調整まで、企業との間に入ってサポートします。

- 定着支援
就労後にも、職場に定着するための支援を提供します。

1階 | 女性しごと応援テラス(結婚、出産、育児、介護から再就職を目指す方)

☎03-5211-2855



- キャリアカウンセリング
就職支援アドバイザーが、マンツーマンで就職活動を全面的にサポートします。

- パソコン・情報コーナー
パソコンを使って、情報検索・書類作成等ができます。



- 再就職サポートプログラム
- 在宅ワークセミナー
- 企業説明会&面接会
- 職場見学会
- ミニセミナー(少人数制のセミナーです)

- 都内各地で実施するセミナー
- 再就職サポートプログラム
- 女性再就職準備セミナー
- 子育て女性向け再就職イベント
- レディGO!ワクワク塾



- 職業紹介
独自に開拓した求人や、一般に公開されている求人の閲覧・検索ができ、紹介が受けられます。また、就職面接会や企業説明会、職場見学会を開催しています。

